

यद्भक्ष्यं स्यात् ततो दद्याद्वलिं भिक्षां च शक्तिः ।  
 अम्मूलफलभिक्षाभिरर्चयेदाश्रमागतान् ॥ ७ ॥  
 स्वाध्याये नित्ययुक्तः स्यादातो मैत्रः समाहितः ।  
 दाता नित्यमनादाता सर्वभूतानुकम्पकः ॥ ८ ॥  
 वैतानिकं च जुहुयादग्निहोत्रं यथाविधि ।  
 दर्शमस्कन्दयन् पर्व्वपौर्णमासं च योगतः ॥ ९ ॥  
 ऋक्षेद्याग्रायणं चैव चातुर्मास्यानि चाहरेत् ।  
 उत्तरायणं च क्रमशो दाक्षस्यायनमेव च ॥ १० ॥  
 वासन्तशारदैर्मध्यैर्मुन्यन्नैः स्वयमाकृतैः ।  
 पुरोडाशांश्चतुश्चैव विधिवन्निर्वपेत् पृथक् ॥ ११ ॥  
 देवताभ्यस्तु तद्भुत्वा वन्यं मेध्यतरं हविः ।  
 शेषमात्मनि युञ्जीत लवणं च स्वयंकृतं ॥ १२ ॥  
 स्थलजीवकशाकानि पुष्पमूलफलानि च ।  
 मेध्यवृक्षोद्भवान्यद्यात् स्नेहान्श्च फलसम्भवान् ॥ १३ ॥  
 वर्ज्जयेन्मधु मांसं च भौमानि कवकानि च ।  
 भूस्तृणं शिग्रुकं चैव श्लेष्मातकफलानि च ॥ १४ ॥  
 त्यजेदाश्वयुजे मासि मुन्यन्नं पूर्व्वसञ्चितं ।  
 जीर्णानि चैव वासांसि शाकमूलफलानि च ॥ १५ ॥