

एकादशेन्द्रियाण्यार्कुर्यानि पूर्वे मनीषिणः ।

तानि सम्यक् प्रवक्ष्यामि यथावदनुपूर्वशः ॥ ८१ ॥

श्रोत्रं त्वक् चक्षुषी जिह्वा नासिका चैव पञ्चमी ।

पायूपस्थं हस्तपादं वाक् चैव दशमी स्मृता ॥ ९० ॥

बुद्धीन्द्रियाणि पञ्चैषां श्रोत्रादीन्यनुपूर्वशः ।

कर्मेन्द्रियाणि पञ्चैषां पायादीनि प्रचक्षते ॥ ९१ ॥

एकादशं मनो ज्ञेयं स्वगुणेनोभयात्मकं ।

यस्मिन् जिते जितावेतौ भवतः पञ्चकौ गणौ ॥ ९२ ॥

इन्द्रियाणां प्रसङ्गेन दोषमृच्छत्यसंशयं ।

संनियम्य तु तान्येव ततः सिद्धिं नियच्छति ॥ ९३ ॥

न ज्ञातु कामः कामानामुपभोगेन शाम्यति ।

हविषा कृष्णावर्त्मेव भूय एवाभिवर्द्धते ॥ ९४ ॥

यश्चैतान् प्राप्नुयात् सर्वान् यश्चैतान् केवलास्त्यजेत् ।

प्रापणात् सर्वकामानां परित्यागो विशिष्यते ॥ ९५ ॥

न तथैतानि शक्यन्ते संनियन्तुमसेवया ।

विषयेषु प्रजुष्टानि यथा ज्ञानेन नित्यशः ॥ ९६ ॥

वेदास्त्यागश्च यज्ञाश्च नियमाश्च तपांसि च ।

न विप्रदुष्टभावस्य सिद्धिं गच्छन्ति कर्हिचित् ॥ ९७ ॥