

श्रुत्वा स्पृष्ट्वा च दृष्ट्वा च भुक्त्वा घ्रात्वा च यो नरः ।

न दृष्यति ग्लायति वा स विज्ञेयो जितेन्द्रियः ॥ १८ ॥

इन्द्रियाणां तु सर्व्वेषां यद्येकं क्षरतीन्द्रियं ।

तेनास्य क्षरति प्रज्ञा दृतेः पादादिवोदकं ॥ १९ ॥

वशे कृत्वेन्द्रियग्रामं संयम्य च मनस्तथा ।

सर्व्वान् संसाधयेदर्थानक्षिण्वन् योगतस्तनुं ॥ १०० ॥

पूर्व्वी सन्ध्यां जपंस्तिष्ठेत् सावित्रीमार्कदर्शनात् ।

पश्चिमां तु समासीनः सम्यगृक्षविभावनात् ॥ १०१ ॥

पूर्व्वी सन्ध्यां जपंस्तिष्ठन् नैशमेनो व्यपोहति ।

पश्चिमां तु समासीनो मलं हन्ति दिवा कृतं ॥ १०२ ॥

न तिष्ठति तु यः पूर्व्वी नोपास्ते यश्च पश्चिमां ।

स शूद्रवद्वहिष्कार्य्यः सर्व्वस्माद्विज्ञकर्मणः ॥ १०३ ॥

अपां समीपे नियतो नैत्यकं विधिमास्थितः ।

सावित्रीमप्यधीयीत गवार्ण्यं समाहितः ॥ १०४ ॥

वेदोपकरणे चैव स्वाध्याये चैव नैत्यके ।

नानुरोधोऽस्त्यनध्याये होममन्त्रेषु चैव हि ॥ १०५ ॥

नैत्यके नास्त्यनध्यायो ब्रह्मसत्रं हि तत् स्मृतं ।

ब्रह्माहुतिहुतं पुण्यमनध्यायवषट्कृतं ॥ १०६ ॥