

अवेक्षेत गतीर्नृणां कर्मदोषसमुद्भवाः ।
 निरये चैव पतनं यातनाश्च यमक्षये ॥ ६१ ॥
 विप्रयोगं प्रियैश्चैव संयोगं च तथाप्रियैः ।
 जरया चाभिभवनं व्याधिभिश्चोपपीडनं ॥ ६२ ॥
 देहादुत्क्रमणं चास्मात् पुनर्गर्भे च सम्भवं ।
 योनिकोटिसहस्रेषु सृतीश्चास्यान्तरात्मनः ॥ ६३ ॥
 अधर्मप्रभवं चैव दुःखयोगं शरीरिणां ।
 धर्मार्थप्रभवं चैव सुखसंयोगमक्षयं ॥ ६४ ॥
 सूक्ष्मतां चान्वेक्षेत योगेन परमात्मनः ।
 देहेषु च समुत्पत्तिमुत्तमेष्वधमेषु च ॥ ६५ ॥
 दूषितोऽपि चरेद्धर्मं यत्र तत्राश्रमे रतः ।
 समः सर्वेषु भूतेषु न लिङ्गं धर्मकारणं ॥ ६६ ॥
 फलं कतकवृक्षस्य यद्यप्यम्बुप्रसादकं ।
 न नामग्रहणादेव तस्य वारि प्रसीदति ॥ ६७ ॥
 संरक्षणार्थं जन्तूनां रात्रावहनि वा सदा ।
 शरीरस्यात्यये चैव समीक्ष्य वसुधां चरेत् ॥ ६८ ॥
 अङ्गा रात्र्या च यान् जन्तून् हिनस्त्यज्ञानतो यतिः ।
 तेषां स्नात्वा विशुद्ध्यर्थं प्राणायामान् षडाचरेत् ॥ ६९ ॥