

न स्पृशेत् पाणिनोच्छिष्टो विप्रो गोब्राह्मणानलान् ।

न चापि पश्येदशुचिः सुस्थो ज्योतिर्गणान् दिवि ॥ १४२ ॥

स्पृष्टैतानशुचिर्नित्यमग्निः प्राणानुपस्पृशेत् ।

गात्राणि चैव सर्वाणि नाभिं पाणितलेन तु ॥ १४३ ॥

अनातुरः स्वानि खानि न स्पृशेदनिमित्ततः ।

रोमाणि च रक्षस्यानि सर्वाण्येव विवर्जयेत् ॥ १४४ ॥

मङ्गलाचारयुक्तः स्यात् प्रयतात्मा जितेन्द्रियः ।

ज्ञपेच्च जुहुयाच्चैव नित्यमग्निमतन्द्रितः ॥ १४५ ॥

मङ्गलाचारयुक्तानां नित्यं च प्रयतात्मनां ।

ज्ञपतां जुहुतां चैव विनिपातो न विद्यते ॥ १४६ ॥

वेदमेवाभ्यसेन्नित्यं यथाकालमतन्द्रितः ।

तं ह्यस्याहुः परं धर्ममुपधर्मीऽन्य उच्यते ॥ १४७ ॥

वेदाभ्यासेन सततं शौचेन तपसैव च ।

अद्रोहेण च भूतानां जातिं स्मरति पौर्व्विकीं ॥ १४८ ॥

पौर्व्विकीं संस्मरन् जातिं ब्रह्मैवाभ्यसते पुनः ।

ब्रह्माभ्यासेन चाज्ञस्त्रमनन्तं सुखमश्नुते ॥ १४९ ॥

सावित्रान् शान्तिहोमांश्च कुर्यात् पर्व्वसु नित्यशः ।

पितृश्चैवाष्टकास्वर्चेन्नित्यमन्वष्टकासु च ॥ १५० ॥