

ऋग्वेदो देवदेवत्यो यजुर्वेदस्तु मानुषः ।
 सामवेदः स्मृतः पित्र्यस्तस्मात् तस्याशुचिर्धनिः ॥ १२४ ॥
 एतद्विदन्तो विद्वांसस्त्रयीनिष्कर्षमन्वहं ।
 क्रमशः पूर्वमभ्यस्य पश्चाद्वेदमधीयते ॥ १२५ ॥
 पशुमाण्डूकमाज्जारश्चसर्पनकुलाणुभिः ।
 अन्तरागमने विद्यादनध्यायमहर्निशं ॥ १२६ ॥
 द्वावेव वर्जयेन्नित्यमनध्यायौ प्रयत्नतः ।
 स्वाध्यायभूमिं चाशुद्धामात्मानं चाशुचिं द्विजः ॥ १२७ ॥
 अमावस्यामष्टमीं च पौर्णमासीं चतुर्दशीं ।
 ब्रह्मचारी भवेन्नित्यमप्यृतौ स्नातको द्विजः ॥ १२८ ॥
 न स्नानमाचरेद्भुक्ता नातुरो न महानिशि ।
 न वासोभिः सहजस्रं नाविज्ञाते जलाशये ॥ १२९ ॥
 देवतानां गुरो राज्ञः स्नातकाचार्ययोस्तथा ।
 नाक्रामेत् कामतश्चायां बभ्रुणो दीक्षितस्य च ॥ १३० ॥
 मध्यन्दिनेऽर्द्धरात्रे च श्राद्धं भुक्ता च सामिषं ।
 सन्ध्ययोरुभयोश्चैव न सेवेत चतुष्पथं ॥ १३१ ॥
 उद्वर्तनमपस्नानं विण्मूत्रे रक्तमेव च ।
 श्लेष्मनिष्ठूतवान्तानि नाधितिष्ठेत् तु कामतः ॥ १३२ ॥