

वाञ्छते क्षुत्परीतात्मा यश्चान्योऽन्नमकिञ्चनः ॥ ३८ ॥
 कुटुम्बिना भोजनीयः समर्थो विभवे सति ।
 श्रीमन्तं ज्ञातिमासाद्य यो ज्ञातिरवसीदति ॥ ३९ ॥
 सीदता यत्कृतं तेन तत्पापं स समञ्जते ।
 सायं चैव विधिः कार्यः सूर्योदं तत्र चातिथिं ॥ ४० ॥
 पूजयित यथाशक्ति शयनासनभोजनैः ।
 एवमुद्वहत्स्तात गार्हस्थ्यं भारमाहितं ॥ ४१ ॥
 स्कन्धे विधाता देवाश्च पितरश्च महर्षयः ।
 श्रेयोभिवर्षिणः सर्वे तथैवातिथिबान्धवाः ॥ ४२ ॥
 पशुपक्षिगणास्तृप्ता ये चान्ये सूक्ष्मकीटकाः ।
 गाथाश्चात्र महाभाग स्वयमचिरगायत ॥ ४३ ॥
 ताः शृणुष्व महाभाग गृहस्थाश्रमसंस्थिताः ।
 देवान् पितृन् ज्ञातिर्षींश्च तद्वत् सम्पूज्य बान्धवान् ॥ ४४ ॥
 जामयश्च गुरुञ्चैव गृहस्थो विभवे सति ।
 श्वभ्यश्च श्वपचेभ्यश्च वयोभ्यश्चावपेक्षुवि ॥ ४५ ॥
 वैश्वदेवं हि नामैतत् कुर्यात् सायं तथा दिने ।
 मांसमन्नं तथा शाकं गृहे यञ्चोपसाधितं ॥
 न च तत् स्वयमग्नीयाद्विधिवद्यन्न निर्व्वपेत् ॥ ४६ ॥

इति श्रीमार्कण्डेयपुराणे मदारसोपदेशः ॥ २८ ॥