

तावेव विपरीतार्थौ योगिनः सिद्धिकारकौ ॥ २ ॥  
 मानापमानौ यावेतौ तावेवाहुर्विषामृते ।  
 अपमानोऽमृतं तच्च मानस्तु विषमं विषं ॥ ३ ॥  
 चक्षुःपूतं न्यसेत्पादं वस्त्रपूतं जलं पिवेत् ।  
 सत्यपूतां वदेद्दानीं बुद्धिपूतञ्च चिन्तयेत् ॥ ४ ॥  
 आतिथ्यश्राद्धयज्ञेषु देवयाचोत्सवेषु च ।  
 महाजनञ्च सिद्ध्यर्थं न गच्छेद्योगवित् क्वचित् ॥ ५ ॥  
 व्यस्ते विधूमे व्यङ्गारे सर्वस्मिन् भुक्तवज्जने ।  
 अटेत योगविद्भैक्ष्यं नतु चिष्येव नित्यशः ॥ ६ ॥  
 यथैवमवमन्यन्ते जनाः परिभवन्ति च ।  
 तथा युक्तश्चरेद्योगी सतां वर्त्म न दूषयन् ॥ ७ ॥  
 भैक्ष्यश्चरेद्गृहस्थेषु यायावरगृहेषु च ।  
 श्रेष्ठा तु प्रथमा चेति वृत्तिरस्योपदिश्यते ॥ ८ ॥  
 अथ नित्यं गृहस्थेषु शालीनेषु चरेद्यतिः ।  
 अर्द्धधानेषु दान्तेषु ओत्रियेषु महात्मसु ॥ ९ ॥  
 अत ऊर्ध्वं पुनश्चापि अदुष्टापतितेषु च ।  
 भैक्ष्यचर्या विवर्त्सेषु जघन्या वृत्तिरिष्यते ॥ १० ॥  
 भैक्ष्यं यवागूं तक्रं वा पयोयावकमेव वा ।  
 फलं मूलं प्रियङ्गुं वा कणपिण्याकशक्तवः ॥ ११ ॥  
 इत्येते च शुभाहारा योगिनः सिद्धिकारकाः ।  
 तत्प्रयुज्यान्मुनिर्भक्त्या परमेषु समाधिना ॥ १२ ॥  
 अयः पूर्वं सद्यत् प्राश्य तूष्णीं भूत्वा समाहितः ।