आयुष्याणांआयुष्कराणांकर्मणां उद्देशःसंक्षेपः॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ इतिअनुशासनपर्वणिनैलकंठीयेभारतभावदीपेचतुरिवकशततमोऽध्यायः॥ १०४॥ एषतेलक्षणोद्देशआयुष्याणांप्रकीर्तितः॥शेषस्वैविद्यदद्भेयःप्रत्याहार्योयुधिष्ठिर॥५४॥आचारोभूतिजननआचारःकीर्तिवर्धनः॥ आचाराद्वर्धतेत्वायुरा चारोहंत्यलक्षणं॥ ५५॥ आगमानांहिसर्वेषामाचारःश्रेष्ठउच्यते॥ आचारप्रभवोधमोधमोदायुर्विवर्धते॥ ५६॥ एतद्यशस्यमायुष्यंस्वस्ययनंमहत्॥ अनुकंप्यसर्ववर्णान्ब्रह्मणासमुदात्हतं॥ १५७॥ इतिश्रीमहाभारतेअनुशासनपर्वणिआनुशासनिकेपर्वणिदानधर्मेआयुष्यात्यानेचतुरधिकशाततमो ॥ ७॥ युधिष्ठिरउवाच यथाज्येष्ठःकनिष्ठेषुवर्तेतभरतर्षभ ॥ कनिष्ठाश्चयथाज्येष्ठेवर्तेरंस्तद्भवीहिमे ॥ १॥ ऽध्यायः॥ १०४॥ भीष्मउवाच ज्येष्ठवत्तातवर्तस्वज्येष्ठोसिसततंभवान्॥गुरोर्गरीयसीटत्तिर्याचशिष्यस्यभारत॥२॥नगुरावकृतप्रज्ञेशक्यंशिष्येणवर्तितुं॥गुरोहिंदीर्घद शित्वंयत्ति प्रिष्यस्यभारत॥ ३॥ अंधःस्यादंधवेलायांजडःस्यादिपवाबुधः ॥ परिहारेणतद्भूयाद्यस्तेषांस्याद्यतिक्रमः ॥ ४॥ प्रत्यक्षंभिन्न त्द्रयाभेद्येयुः रुतं नराः॥श्रियाभितमाःकौतियभेदकामास्तथारयः॥५॥ ज्येष्ठःकुलंवर्धयतिविनाश्यतिवापुनः॥हंतिसर्वमपिज्येष्ठःकुलंयत्रावजायते॥६॥ अथयोविनिकु वींतज्येष्ठोश्रातायवीयसः॥अज्येष्ठःस्यादभागश्र्वनियम्योराजभिश्र्यसः॥७॥ निरुतीहिनरोलोकान्पापागच्छत्यसंशयं॥ विदुलस्येवतत्पुष्पंमोघंजनिय तुःसमृतं॥८॥सर्वानर्थःकुलेयत्रजायतेपापपूरुषः॥अकीतिजनयत्येवकीतिमंतर्दधातिच॥९॥ सर्वेचापिविकर्मस्थाभागंनाईतिसोद्राः॥नाप्रदायकिन ष्ठेभोज्येष्ठःकुर्वीतयौतकं॥ १०॥ अनुपन्नित्द्रियंजंघाश्रमफलोध्वगः॥ स्वयमीहितलब्धंतुनाकामोदातुमहिति॥ ११॥ श्रातृणामविभक्तानामुत्थानम पिचेत्सह॥नपुत्रभागंविषमंपिताद्यात्कदाचन ॥ १२ ॥ नज्येष्ठोवावमन्येतदुष्कतःसुकृतोपिवा ॥ यदिखीयद्यवरजःश्रेयश्रेतत्तंदाचरेन् ॥ १३॥ धर्महिश्रे यइत्याद्भरितिधर्मविदोजनाः॥दशाचार्यानुपाध्यायउपाध्यायान्यितादश॥१४॥दशचैवपितृन्मातासर्वीवापृथिवीमपि॥गौरवेणाभिभवतिनास्तिमातस मोगुरुः॥ १५॥मातागरीयसीयचतेनैतांमन्यतेजनः॥ ज्येष्ठोश्रातापितसमोस्रतेपितरिभारतं॥ १६॥

यथेति ॥ १ ॥ याचशिष्यस्यगुरौदित्तस्तांवर्तस्व॥२॥३॥तेषांगुह्मणाम्॥४॥ कतंमित्रम् अरयःनराभेदयेयुः॥५॥६॥यवीयसःकनिष्ठान्॥७॥विदुलस्यवेतसस्य विदुलस्तुपुमानम्लवेतसेवेतसेपिचेतिमेदिनी जनयितुःपितुः॥८॥९॥१०॥जंघाश्रमएवफलंघनंयस्य अध्वगःपवासी॥११॥उत्थानंभोजनादौविभागेवा ॥ १२ ॥ यदिस्त्रीयदिवाकनिष्ठोदुष्कृतस्त्रथापितस्यश्रेयआचरेत् ॥ १२ ॥१४॥ १५ ॥ १६ ॥