

॥ ४ ॥ वर्तयन् अनुतिष्ठन् ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥ अलक्षणकुष्ठापस्मारादिविरुद्धलक्षणम् ॥ ८ ॥ ९ ॥ श्रवात्श्रवणात् तंपुरुषम् जनाः साधवः ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥ संकुसुकोदुर्जनः अ
भीष्म उवाच अत्र ते हं प्रवक्ष्यामि यन्मां त्वमनुपृच्छसि ॥ अल्पायुर्येन भवति दीर्घायुर्वापि मानवः ॥ ४ ॥ येन वालभते कीर्तयेन वालभते श्रियं ॥ यथा वर्तय
न्पुरुषः श्रेयसासंप्रयुज्यते ॥ ५ ॥ आचारा लभते त्यायुराचारा लभते श्रियं ॥ आचारा लकीर्तिमाप्नोति पुरुषः प्रेत्य चेह च ॥ ६ ॥ दुराचारो हि पुरुषो नेहायुर्विदते मह
त् ॥ त्रसंतियस्माद्भूतानि तथा परिभवन्ति च ॥ ७ ॥ तस्मात्कुर्यादिहाचारं यदिच्छेद्भूतिमात्मनः ॥ अपि पापशरीरस्य आचारो हंत्यलक्षणं ॥ ८ ॥ आचारलक्षणो
धर्मः संतश्चारित्रलक्षणाः ॥ साधूनां च यथावत्तमेतदाचारलक्षणं ॥ ९ ॥ अप्यदृष्टं श्रवादेव पुरुषं धर्मचारिणं ॥ भूतिकर्माणि कुर्वाणं तं जनाः कुर्वन्ते प्रियं ॥ १० ॥
येनास्तिकानि क्रियाश्च गुरुशास्त्राभिलंघिनः ॥ अधर्मज्ञादुराचारास्ते भवन्ति गतायुषः ॥ ११ ॥ विशीलाभिन्नमर्यादानित्यं संकीर्णमैथुनाः ॥ अल्पायुषो भवन्ती
हनरानिरयगामिनः ॥ १२ ॥ सर्वलक्षणहीनोऽपि समुदाचारवान्नरः ॥ श्रद्धधानो न सूर्युश्च शतवर्षाणि जीवति ॥ १३ ॥ अक्रोधनः सत्यवादी भूतानामविहिंसकः ॥
अनसूर्युरजिह्वश्च शतवर्षाणि जीवति ॥ १४ ॥ लोष्ठमर्दी तृणच्छेदी न खखादी च यो नरः ॥ नित्योच्छिष्टः संकुसुको नेहायुर्विदते महत् ॥ १५ ॥ ब्राह्मे मुहूर्तबुध्येत धर्मा
र्थोऽनुचितयेत् ॥ उत्थाया च म्यतिष्ठेत्पूर्वासंध्यां कृतांजलिः ॥ १६ ॥ एवमेवापरां संध्यां समुपासीत वाग्यतः ॥ नेक्षेतादित्यमुद्यंतं नास्तं यांतं कदाचन ॥ १७ ॥
नोपसृष्टं न वारिस्थं न मध्यं न भसोगतं ॥ ऋषयो नित्यं संध्यत्वादीर्घमायुरवाप्नुवन् ॥ १८ ॥ तस्मात्तिष्ठेत्सदा पूर्वापश्चिमां चैव वाग्यतः ॥ येन पूर्वामुपासन्ते द्विजाः
संध्यां न पश्चिमां ॥ १९ ॥ सर्वास्तान् धार्मिको राजा शूद्रकर्माणि कारयेत् ॥ परदारान गंतव्या सर्ववर्णेषु कर्हिचित् ॥ २० ॥ न हीदृशमना युष्यं लोके किंच न विद्य
ते ॥ यादृशं पुरुषस्येह परदारोपसेवनं ॥ २१ ॥ यावं तोरो मकूपाः स्युः स्त्रीणां गात्रेषु निर्मिताः ॥ तावद्वर्षसहस्राणि न रकंपर्युपासते ॥ २२ ॥ प्रसाधनं च केशानामं
जनदंतधावनं ॥ पूर्वाह्ण एव कार्याणि देवतानां च पूजनं ॥ २३ ॥ पुरीषमूत्रे नो दीक्षेन्नाधितिष्ठेत्कदाचन ॥ नाति कल्यं नातिसायं न च मध्यं दिने स्थिते ॥ २४ ॥
नाज्ञातैः सह गच्छेत्तनैको न वृषलैः सह ॥ पंथादेयो ब्राह्मणाय गोभ्यो राजभ्य एव च ॥ २५ ॥ वृद्धाय भारतमायगर्भिण्यै दुर्बलाय च ॥ प्रदक्षिणं च कुर्वीत परिज्ञा
तान्वनस्पतीन् ॥ २६ ॥ चतुष्पथान् प्रकुर्वीत सर्वानेव प्रदक्षिणान् ॥ मध्यं दिने निशाकाले अर्धरात्रे च सर्वदा ॥ २७ ॥

स्थिरश्च संकुसुको स्थिर इत्यमरः ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ उपसृष्टं राहुयस्तं ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥