

सूक्ष्मेविचारे ॥ ३ ॥ कर्मशत्रुजयादिउत्सृज्यसूक्ष्मब्रह्मप्रतिपत्तुंचिताबभूवेतिसंबधः ॥ ४ ॥ अन्यत्रबाह्यशत्रुभ्यइतिशेषः शत्रुभिर्दिद्वियवैरिभिः ॥ ५ ॥ चिकीर्षतिविक्षेपुमिच्छतीत्यर्थः मनःप्रतिहठयोगे
 ससागरांतांधनुषाविनिर्जित्यमहीमिमां ॥ कृत्वासुदुष्करंमनःसूक्ष्मेसमादधे ॥ ३ ॥ स्थितस्यवृक्षमूलेषुतस्यचिंतावभूवह ॥ उत्सृज्यसुमहकर्मसूक्ष्मंप्रति
 महामते ॥ ४ ॥ अलर्कउवाच मनसोमेबलंजातंमनोजित्वाध्रुवोजयः ॥ अन्यत्रबाणाभ्यास्यामिशत्रुभिःपरिवारितः ॥ ५ ॥ यदिदंचापलाकर्मसर्वांन्म
 त्यीश्रिकीर्षति ॥ मनःप्रतिसुतीक्ष्णाग्नानहंमोक्ष्यामिसायकान् ॥ ६ ॥ मनउवाच नेमेबाणास्तारिष्यंतिमामलर्ककथंचन ॥ तवैवमर्मभेत्यंतिभिन्नम
 र्ममरिष्यसि ॥ ७ ॥ अन्यानृबाणान्समीक्षस्वयैस्त्वमांसूदयिष्यसि ॥ तच्छुत्वाप्यविचिंत्याथततोवचनमब्रवीत् ॥ ८ ॥ अलर्कउवाच आघ्रायसुबहून्ग
 धांस्तानेवप्रतिगृध्यति ॥ तस्मात्प्राणंप्रतिशरान्प्रतिमोक्ष्याम्यहंशितान् ॥ ९ ॥ घ्राणउवाच नेमेबाणास्तारिष्यंतिमामलर्ककथंचन ॥ तवैवमर्मभेत्यं
 तिभिन्नमर्ममरिष्यसि ॥ १० ॥ अन्यानृबाणान्समीक्षस्वयैस्त्वमांसूदयिष्यसि ॥ तच्छुत्वासविचिंत्याथततोवचनमब्रवीत् ॥ ११ ॥ अलर्कउवाच इयं
 स्वादूनरसानभुक्कतानेवप्रतिगृध्यति ॥ तस्माज्जिह्वांप्रतिशरात्रतिमोक्ष्याम्यहंशितान् ॥ १२ ॥ जिह्वावाच नेमेबाणास्तारिष्यंतिमामलर्ककथंचन ॥
 तवैवमर्मभेत्यंतिभिन्नमर्ममरिष्यसि ॥ १३ ॥ अन्यानृबाणान्समीक्षस्वयैस्त्वमांसूदयिष्यसि ॥ तच्छुत्वासविचिंत्याथततोवचनमब्रवीत् ॥ १४ ॥ अल
 र्कउवाच स्पृष्ट्वात्वग्विविधानस्पर्शांस्तानेवप्रतिगृध्यति ॥ तस्मान्त्वचंपाटयिष्येविविधैःकंकपत्रिभिः ॥ १५ ॥ त्वगुवाच नेमेबाणास्तारिष्यंतिमामल
 र्ककथंचन ॥ तवैवमर्मभेत्यंतिभिन्नमर्ममरिष्यसि ॥ १६ ॥ अन्यानृबाणान्समीक्षस्वयैस्त्वमांसूदयिष्यसि ॥ तच्छुत्वासविचिंत्याथततोवचनमब्रवीत् ॥ १७ ॥
 अलर्कउवाच श्रुत्वातुविविधानशब्दांस्तानेवप्रतिगृध्यति ॥ तस्माच्छ्रोत्रंप्रतिशरान्प्रतिमोक्ष्याम्यहंशितान् ॥ १८ ॥ श्रोत्रमुवाच नेमेबाणास्तारिष्यं
 तिमामलर्ककथंचन ॥ तवैवमर्मभेत्यंतिततोहास्यसिजीवितं ॥ १९ ॥ अन्यानृबाणान्समीक्षस्वयैस्त्वमांसूदयिष्यसि ॥ तच्छुत्वासविचिंत्याथततोवचनमब्रवीत्
 ॥ २० ॥ अलर्कउवाच दृष्ट्वा रूपाणिबहुशस्तान्येवप्रतिगृध्यति ॥ तस्माच्चक्षुर्हंनिष्यामिनिशितैःसायकैरहं ॥ २१ ॥ चक्षुरुवाच नेमेबाणास्तारिष्यं
 तिमामलर्ककथंचन ॥ तवैवमर्मभेत्यंतिभिन्नमर्ममरिष्यसि ॥ २२ ॥

नवायुनिरोधादिनाजेष्णामीत्यर्थः ॥ ६ ॥ नेमेइति हठयोगेनेष्ट्युरवश्यंसंभवतीतिप्रावः ॥ ७ ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥