

नब्रह्मानचगोविंदइत्यादयएकविंशतिश्लोकाजपहोमादौएकैकनामगणनयापर्यवस्यंतीतिप्रागुक्तं ॥ १६५ ॥ १६६ ॥ १६७ ॥ पुंसांसहस्राण्यादृत्यअज्ञानेनाभिभूय एकःज्ञेयज्ञानज्ञातृभावशू
 न्यः समुद्राणांकामानामंतेनाशेसतितिष्ठतिप्रकाशते कामंसमुद्रमाविशेतिमंत्रलिंगात्समुद्रशब्दःकामवचनः यदासर्वेप्रमुच्यंतेकामायेत्यद्विदितः अथमर्त्योऽमृतोभवत्यत्रब्रह्मसमश्नुतइतिकामां
 तेब्रह्मभावश्रुतेश्च ॥ १६८ ॥ ईदृशपसत्वेविद्वदनुभवंप्रमाणयति यंविनिद्राइति विनिद्रत्वेहेतुः जितश्वासाइतिसनिद्रोहिष्वसित्येव एवमपिहठेननिरुद्धेवायौसुषुप्तिसदृशीमूर्च्छाभवति तांवार
 यितुंसत्वस्थाइति तत्राप्यज्ञानमस्येवेतिनासौसमाधिः किंतुसत्वोत्कर्षस्यपरस्यांकाष्ठायांजायमानाहंब्रह्मास्मीतिवाक्यजावृत्तिःकतकरजोवत्पंचंप्रविलाप्यस्वयमपिसंस्कारात्मनातिष्ठंतीसत्वशब्दवाच्या त
 स्यांतिष्ठंतीतिसत्वस्थाः संयतेंद्रियाइतिजायद्वावृत्तिः ज्योतिःचित्ति तन्मात्रंयुंजानाःयोगिनः ॥ १६९ ॥ अस्मिन्योगेप्रथममालंबनीयंमूर्तिमद्रूपमुपदिशति जटिलेजटिलवदाचरन्ज
 टिलतस्मै आचारकिंबंताद्धातोःकर्तरिक्किप् लंबोदरंयच्छरीरंतद्वते कमंडलुर्जलपात्रंतदेवनिषंगःबाणाधारोयस्य कमंडलुजलेनैवयक्षराक्षसादीन्नाशयतेइत्यर्थः ब्रह्माचतुर्मुखस्तदात्मने ॥ ७० ॥ इत
 ऊर्ध्ववैराजीधारणामाह यस्येति ॥ ७१ ॥ अस्याप्युपसंहारमाह संभक्ष्येति जलमिवजलंनिर्विशेषंब्रह्मतत्रयोमायावीशेतेलीनोभवति कथंसर्वभूतानिआकाशादीनिसंभक्ष्यत्वात्मनिप्रविलाप्यस्वयमपि
 नब्रह्मानचगोविंदःपौराणाक्वयोनते ॥ माहात्म्यंवेदितुंशक्तायाथातथ्येनतेशिव॥१६५॥यामूर्तयःसुसूक्ष्मास्तेनमत्स्यंयांतिदर्शनं॥त्राहिमांसततरक्षपितापु
 त्रमिवौरसं॥६६॥रक्षमांरक्षणीयोहंतवानघनमोस्तुते॥भक्तानुकंपीभगवान्भक्तश्चाहंसदात्वयि॥६७॥यःसहस्राण्यनेकानिपुंसामावृत्यदुर्दशः॥तिष्ठत्येकःस
 मुद्रांतेसमेगोसास्तुनित्यशः॥६८॥यंविनिद्राजितश्वासाःसत्वस्थाःसंयतेंद्रियाः॥ज्योतिःपश्यंतियुंजानास्तस्मैयोगात्मनेनमः॥६९॥जटिलेदंडिनेनित्यंलंबोद
 रशरीरिणे॥कमंडलुनिषंगायतस्मैब्रह्मात्मनेनमः॥७०॥यस्यकेशेषुजीमूतानयःसर्वांगसंधिषु॥कुक्षौसमुद्राश्चत्वारस्तस्मैतोयात्मनेनमः॥७१॥संभक्ष्यसर्वभू
 तानियुगांतेपर्युपस्थिते॥यःशेतेजलमध्यस्थस्तंप्रपद्येबुशायिनं॥७२॥प्रविश्यवदनंराहोयःसोमंपिबतेनिशि॥ग्रसत्यर्कंचस्वर्भानुर्भूत्वामांसोऽभिरक्षतु॥३७३॥
 लीयतइत्यर्थः ॥ ७२ ॥ इमंराजयोगमनुष्ठानमसमर्थस्यहठयोगमाह प्रविश्येति मुखस्यऊर्ध्वफलेकेयच्छिद्रंतत्रचमांसखंडोलंबतेतत्पण्डिकेतिलंबिकेतिचअन्यत्रउच्यते साइहचंद्रसूर्यदेवत्ययोरिडापिगल
 योर्नाड्योःसंहारकत्वात्त्राहोर्वदनमित्युच्यते तत्रहिजिह्वायेव्यादृत्यधारितेसति वायुर्निरुद्धोभवति सेयंखेचरीनाममुद्राहठयोगिनांप्रसिद्धा सोमंतत्रत्यंअमृतंपिबते निशिरात्रौज्ञानज्ञेयज्ञातृविभागाभाव
 लक्षणायांसत्यां निशासद्भावेतमेवहेतुमाह यतःस्वर्भानुःराड्गुरुत्वरूपःअर्कंचाचंद्र इडापिगलेपसतितन्मार्गनिरोधेनद्रष्टृदृश्यविभागंगिलतियःसमांपरमेश्वरोऽभितोरक्षतु अत्रग्रंथांतरवाक्यानिसांख्ययोगे
 इडायांपिगलायांचचरतश्चंद्रभास्करो इडायांचंद्रमाज्ञेयःपिगलायारविःस्मृतइति शिवयोगेअथतेषोडशाधारान्प्रवक्ष्यामि विशेषतइत्युपक्रम्य नवमंघंटिकाधारंजिह्वायंतत्रदापयेत् सुधाकलास्रवत्येषासातुस
 तृप्तिकारिणी यालंबिकाचालनदोहनाभ्यांदीर्घाकृतासाविपरीतमार्गात् यस्तालुमूलांतरगर्भदेशेप्रवेशयेत्सोन्मनतांप्रयाति ईश्वरप्रोक्ते लंबिकोर्ध्वस्थितेगर्भेसनांविपरीतगां संयोजयेत्प्रयत्नेनसुधाकूपेवि
 चक्षणः मुद्रैषाखेचरीप्रोक्ताभक्तानामनुरोधतः निरंतरकृताभ्यासात्पीयूषंप्रत्यहंपिबेत् तेननियहसिद्धिःस्यान्मृत्युमातंगकेसरीति इयमेवभूमध्यदृष्टिरित्याहदत्तात्रेयः अंतःकपालविवरेजिह्वांव्यादृत्यधार
 येत् भूमध्यदृष्टिरप्येषामुद्राभवतिखेचरीति ॥ १७३ ॥