श्रूयतांपुत्रभद्रंतेसर्वलोकाश्रमात्मनां॥ प्रेक्षापूर्वंप्रवत्तानांपुण्यदेशनिवासिनां॥३॥ व्यासउवाच गृहस्यसुयदापस्येद्दलीपलितमात्मनः॥अपत्यस्यै वचापत्यंवनमेवतदाश्रयेत्॥ ४॥ ढतीयमायुषोभागंवानप्रस्थाश्रमेवसेत् ॥ तानेवाग्नीत्परिचरेघजमानोदिवौकसः ॥ ५॥ नियतोनियताहारःषष्ठभकोप्र मत्तवान्॥ तद्ग्निहोत्रंतागावोयज्ञांगानिचसर्वशः॥६॥ अफालरुष्टंबीहियवंनीवारंविघसानिच॥ हवींषिसंप्रयच्छेतमखेष्वत्रापिपंचसु॥७॥ वानप्रस्था श्रमेप्येताश्चतस्रोटत्तयःस्टताः॥ सद्यःप्रक्षालकाःकेचित्कचिन्मासिकसंचयाः॥८॥ वार्षिकंसंचयंकेचित्कचिद्वादशवार्षिकं ॥ कुर्वत्यतिथिपूजार्थयज्ञतं त्रार्थमेववा॥ ९॥ अभावकाशावर्षासुहेमंतेजलसंश्रयाः॥ ग्रीष्मेचपंचतपसःशश्वचमितभोजनाः॥ १०॥ भूमौविपरिवर्ततेतिष्ठंतिप्रपदेरिप ॥ स्थानास नैर्वर्तयंतिसवनेष्वभिषिचते॥ ११॥ दंतोलूखलिकाःकेचिद्रमकुद्दास्तथापरे॥ शुक्कपक्षेपिबंत्येकेयवागूंकथितांसकृत्॥ १२॥ कृष्णपक्षेपिबंत्यन्येभुंजतेवा यथागतं॥ मूलैरेकेफलैरेकेपुण्पैरेकेदृढवताः॥ १३॥ वर्तयंतियथान्यायंवैखानसगतिश्रिताः॥ एताश्रान्याश्रविविधादीक्षास्तेषांमनीषिणां ॥ १४॥ चतुर्थ श्रोपनिषदोधर्मःसाधारणःस्मृतः॥वानप्रस्थाद्वहस्थाचततोन्यःसंप्रवर्तते॥ १५॥ अस्मिन्नेवयुगेतातविप्रैःसर्वार्थदर्शिभिः॥ अगस्यःसमऋषयोमधुद्धं दोघमर्षणः॥ १६॥ सांकृतिःसुदिवातंहिर्यथावासोकृतश्रमः॥ अहोवीर्यस्तथाकाव्यस्तांङ्योमेथातिथिर्बुधः॥ १७॥ बलवान्कर्णनिर्वाकःश्रन्यपालःकृतश्र मः॥ एनंधर्मेक्टतवंतस्ततःस्वर्गमुपागमन्॥ १८॥ तातप्रत्यक्षधर्माणस्तथायायावरागणाः॥ ऋषीणामुप्रतपसांधर्मनैपुणदशिनां ॥ १९॥ अन्येचापरिमे याश्रवाह्मणावनमाश्रिताः॥वैखानसावालखिल्याःसैकताश्रवथापरे॥२०॥कर्मभिस्तेनिरानंदाधर्मनित्याजितेद्रियाः॥ गताःप्रत्यक्षधर्माणस्तेसर्वेवन माश्रिताः॥ २१॥ अनक्षत्रास्त्वनापृष्पादृश्यंतेज्योतिषांगणाः॥ जरयाचपरिद्यूनोव्याधिनाचप्रपीडितः॥ २२॥

तोधर्मःसाधारणःसर्वेष्वाश्रमेषु अन्यःअसाधारणः ॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ प्रत्यक्षःधर्मोधर्मफलंसत्यसंकल्पत्वादिकंयेषांतेप्रत्यक्षधर्माणः ॥ १९॥ २० ¶ निरानंदाः कच्ळूचांद्रायणादिपर