

निशायाइति द्वादशपूर्वोक्ताः द्वाविंशतिचोदनाएवात्रसंक्षेपेणद्वादशयन्त्रांतरेगणिताः यथोक्तंशिवयोगे मूलाधारेत्रिधावर्तब्रह्मचक्रंभगोपमं तत्कंदेभिनिभेध्यायेदधःशक्तिमभीष्टदां १ स्वाधिष्ठानंततश्चक्रंतत्र चातुर्दलांबुजं तदेवोद्गीयनं ध्यायेत्पश्चिमाभिमुखंशिवं २ पंचावर्तनाभिचक्रेमेघाकारंतडिनिभं तत्रकुंडलिनीं ध्यायेदधःशक्तिसुसिद्धिदां ३ अधोमुखाष्टपत्राजयुक्तंलृच्चक्रमिष्टदं तन्मध्यकर्णिकां ध्यायेज्ज्योतिर्लिङ्गाकृतित्विमां ४ पंचमंकंठचक्रंतुतत्रांगुलचतुष्टयं इडापिंगलयोर्ध्यायेत्सुषुम्नामध्यसंस्थितां षष्ठं चंद्रिकांलिङ्गमूलंतद्राजदंतकं ध्यायेत्तुदशमंद्वारंतत्रशून्यंसुसिद्धये ६ भ्रूचक्रंसप्तमत्वेकनालकं दंस्ववाक्प्रदं ध्यायेद्विव्यशिखाकारंतन्मध्येज्ञानलोचनं ७ ब्रह्मरंध्रेष्टमं चक्रंनिर्वाणारख्यंसूक्ष्मदं तत्रजालंधरं ध्यायेत्सूक्ष्ममोक्षप्रदंततः ८ आकाशबीजंनवमंप्रशस्तंत्रिकूटकंपूर्णगिरेश्चपृष्ठे तत्रोर्ध्वशक्तिशुभदांसुशून्यां ध्यायेच्चसाष्टारसरोजमध्ये ९ आकाशबीजंहकारस्तत्स्मरणपूर्वकंशिरसउपरिभूताकाशमात्रं ध्यायेत् एतावन्चोदनावायुनियहर्गणिताः ततःशून्यात्परंसमष्टिकार्ये मनोधारयेत् ततःकारणेततो

निशायाःप्रथमेयामेचोदनाद्वादशस्मृताः ॥ मध्येस्वप्नात्परेयामेद्वादशैवतुचोदनाः ॥ ११ ॥ तदेवमुपशान्तेनदांतेनैकांतशीलिना ॥ आत्मारामेणबुद्धेनयोक्तव्योत्मानसंशयः ॥ १२ ॥ पंचानामिन्द्रियाणांतुदोषानाक्षिप्यपंचधा ॥ शब्दरूपतथास्पर्शरसगंधतथैवच ॥ १३ ॥ प्रतिभामपवर्गंचप्रतिसंहृत्यमैथिल ॥ इन्द्रियग्राममखिलंमनस्यभिनिवेश्यह ॥ १४ ॥ मनस्तथैवाहंकारेप्रतिष्ठाप्यनराधिप ॥ अहंकारंतथाबुद्धौबुद्धिंचप्रकृतावपि ॥ १५ ॥ एवंहिपरिसंख्यायततोध्यायंतिकेवलं ॥ विरजस्कमलंनित्यमनंतंशुद्धमव्रणं ॥ १६ ॥ तस्थुषंपुरुषंनित्यमभेद्यमजरामरं ॥ शाश्वतंचाव्ययंचैवईशानंब्रह्मचाव्ययं ॥ १७ ॥ युक्तस्यतुमहाराजलक्षणान्युपधारय ॥ लक्षणंतुप्रसादस्ययथातृप्तःसुखंस्वपेत् ॥ १८ ॥ निर्वर्तितुयथादीपोज्वलेत्स्नेहसमन्वितः ॥ निश्चलोर्ध्वशिखस्तद्वद्युक्तमाहुर्मनीषिणः ॥ १९ ॥ पाषाणइवमेघोत्थैर्यथाविंदुभिराहतः ॥ नालंचालयितुंशक्यस्तथायुक्तस्यलक्षणं ॥ २० ॥ शंखदुंदुभिनिर्घोषैर्विविधैर्गीतवादिदैः ॥ क्रियमाणैर्नर्कपेतमुक्तस्यैतन्निर्दर्शनं ॥ २१ ॥

निष्कलेइतितिस्रएवंद्वादशचोदनाः पूर्वरात्रेआवर्त्यएकांनिद्रांगृहीत्वापश्चात्पुनर्द्वादशएताएवाभ्यसेदित्यर्थः ॥ ११ ॥ एवंवायुधारणाद्युपायेन दुर्दांतमनोनिगृह्यउपशान्तेनदांतेनतत्त्वप्रतिपत्तियोग्येन एकांतशीलिनाएकाकिनासंन्यासिनेत्यर्थः आत्मन्येवनतुरुयादौआरमणंयस्यतेनआत्मारामेण बुद्धेनशास्त्रतत्त्वविदा आत्मायोक्तव्यः संधिरार्षः ॥ १२ ॥ कथंयोक्तव्यइत्यतआह पंचानामिति दोषान्अप्राप्तस्पृहाहूपान् प्राप्तमपिशब्दादिकंचआक्षिप्यनिरस्य एतेनप्रत्याहारउक्तः ॥ १३ ॥ प्रतिभाविक्षेपं अपवर्गंलयं प्रतिसंहारेयुक्तिमाह इन्द्रियेति ॥ १४ ॥ बुद्धौमहत्तत्त्वे ॥ १५ ॥ परिसंख्यायप्रविलाप्य अलंअत्यर्थंनित्यंनत्वाकाशादिवद्भावहारिकनित्यं ॥ १६ ॥ तस्थुषंतस्थिवांसंस्थाणुकूटस्थमित्यर्थः नित्यमभेद्यं अज्ञानदशायांजीवेश्वरभावेनमाययाभिद्यमानमप्याकाशवदभेद्यं अव्ययंअनश्वरं यतः अव्ययंज्हासशून्यं ॥ १७ ॥ युक्तस्यसमाधिस्थस्य सुखंस्वपेदितित्वसंवेद्यंलक्षणं ॥ १८ ॥ १९ ॥ पाषाणइवेतिपरसंवेद्यं ॥ २० ॥ २१ ॥