

दृष्टान्तं दार्ष्टान्तिके योजयति मुंजमिति आत्मनि श्रितां मायां जगदाकरेण भासमाना मिति शेषः ॥ २३ ॥ यतोयं स बाह्याभ्यन्तरं प्रत्यगनन्यत्वेन वीक्षतेऽतएव चानन्याधिपतिरयमित्याह यदाहीति ॥ २४ ॥ स ए कधा भवति त्रिधा भवतीत्यादिका व्यूहकरणं न तस्य रोगो न जरानमृत्युः सर्वस्य वशी सर्वस्येशान इत्यादि श्रुतिप्रसिद्धं योगफलमाह अन्यान्या इति अन्यान्यादेव गंधर्वमनुष्याद्याः तनवस्तनूः कामरूपी भवतीत्यर्थः ॥ २५ ॥ विदेहकैवल्यावधिकमेवैश्वर्यमित्याह ब्रह्मचेति ॥ २६ ॥ २७ ॥ विनश्यत्स्वितिविदेहमुक्तस्य न क्लेशाः संतीत्युक्तं तत्कैमुतिकन्यायेन द्रढयितुं स देहमुक्तस्यापितेन संतीत्याह दुःखशोकेत्यादिना ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥ अन्यान्याश्चेति पूर्वोक्तस्य विवरणं देहानिति भुंजानेन योगैश्वर्यमिति शेषः निर्वेदो योगाद्वैराग्यं न कर्तव्यमित्यर्थः ॥ ३१ ॥ वस्तुतस्तु योगजसंस्कारप्राबल्याद्योगिनो भोगेच्छैव न

मुंजं शरीरमित्यादुरिषीकामात्मनि श्रितां ॥ एतन्निदर्शनं प्रोक्तं योगविद्भिर्नुत्तमं ॥ २३ ॥ यदा हियुक्तमात्मानं सम्यक् पश्यति देहभृत् ॥ न तस्येहेश्वरः कश्चिन्नैलो क्यस्यापि यः प्रभुः ॥ २४ ॥ अन्यान्याश्चैव तनवो यथेष्टं प्रतिपद्यते ॥ विनिवृत्य जरां मृत्युं न शोचति न हृष्यति ॥ २५ ॥ देवानामपि देवत्वं युक्तः कारयते वशी ॥ ब्रह्मचाव्ययमाप्नोति हित्वा देहमशाश्वतं ॥ २६ ॥ विनश्यत्सु च भूतेषु न भयं तस्य जायते ॥ क्लिश्यमानेषु भूतेषु न स क्लिश्यति केनचित् ॥ २७ ॥ दुःखशोकमयैर्घोरैः संगलेहसमुद्भवैः ॥ न विचाल्यति युक्तात्मानि स्पृहः शांतमानसः ॥ २८ ॥ नैनं शस्त्राणि विध्यंते न मृत्युश्चास्य विद्यते ॥ नातः सुखतरं किंचिच्छोके क्वचन दृश्यते ॥ २९ ॥ सम्यग्युक्ता स आत्मानमात्मन्येव प्रतिष्ठते ॥ विनिवृत्तजरा दुःखः सुखं स्वपिति चापि सः ॥ ३० ॥ देहान्यथेष्टमभ्येति हित्वेमां मानुषीं तनुं ॥ निर्वेदस्तु न कर्तव्यो भुंजानेन कथंचन ॥ ३१ ॥ सम्यग्युक्तो यदात्मानमात्मन्येव प्रपश्यति ॥ तदैव न स्पृहयते साक्षादपिशतक्रतोः ॥ ३२ ॥ योगमेकां तशीलस्तु यथा विंदति च्छृणु ॥ दृष्टपूर्वादिशं चिंत्य यस्मिन् संनिवसेत्पुरे ॥ ३३ ॥ पुरस्याभ्यन्तरे तस्य मनः स्थाप्यं न बाह्यतः ॥ पुरस्याभ्यन्तरे तिष्ठन् यस्मिन्नावसथेव सेत् ॥ तस्मिन्नावसथे धार्य स बाह्याभ्यन्तरमनः ॥ ३४ ॥ प्रचिंत्यावसथे कृत्स्नं यस्मिन्काले स पश्यति ॥ तस्मिन्काले मनश्चास्य न च किंचन बाह्यतः ॥ ३५ ॥ सन्नियम्येन्द्रियग्रामं निर्घोषं निर्जनेवने ॥ कायमभ्यन्तरं कृत्स्नमेकाग्रः परिचिंतयेत् ॥ ३६ ॥

भवतीत्याह सम्यगिति असम्यग्योगिविषयैव भोगेच्छोक्तिरिति भावः ॥ ३२ ॥ एकां तशीलः एकं ब्रह्म अम्यते प्राप्यते नेनेति एकांतो ध्यानं तच्छीलः ततस्तु तं पश्यति निष्कलं ध्यायमान इति श्रुतेः दृष्टपूर्वादिशं दृष्टं श्रुतिः प्रामाण्यं प्रत्यनपेक्षत्वात् वेदांतश्रवणपूर्विकां दिशं उपदेशं चिंत्य युक्त्यापि पर्यालोच्य श्रोतव्यो मंतव्य इति श्रुतेः यस्मिन्पुरे देहे ॥ ३३ ॥ आवसथे मूलाधाराद्यन्यतमस्मिंश्चक्रे ॥ ३४ ॥ तदेव कृत्स्नं सर्वात्मकं यदा पश्यति तदास्य बाह्यतः प्रत्यग्रूपादन्यत् किंचन अस्ति यत्रास्य मनः सज्जेत् अतो निर्वासनत्वान्मुच्यत इत्यर्थः ॥ ३५ ॥ उपसंहरति सन्नियम्येति कायमभिदेहस्याभितो बहिः अंतरं मध्ये च कृत्स्नं परिपूर्णं ब्रह्मैव चिंतयेदित्यर्थः ॥ ३६ ॥