

निशायाइति द्वादशपूर्वोक्ताः द्वाविंशतिचोदनाएवात्रसंक्षेपेणद्वादशयंत्रगणिताः यथोक्तंशिवयोगे मूलाधारेत्रिधावर्तब्रह्मचक्रंभगोपमं तत्कदेयिनिभेध्यायेदधःशक्तिमभीष्टदां १ स्वाधिष्ठानंततश्चक्रंतत्र
चातुर्दलांबुजं तदेवेद्वीयनंध्यायेत्पश्चिमाभिमुखंशिवं २ पंचावर्तनाभिचक्रेमेघाकारंतडिन्निभं तत्रकुंडलिनीध्यायेदधःशक्तिसुसिद्धिदां ३ अधोमुखाष्टपत्राब्जयुक्तंलृच्छक्रमिष्टदं तन्मध्यकर्णिकांध्याये
ज्योतिर्लिगाकृतिविमां ४ पंचमंकठचक्रंतुतत्रांगुलचतुष्टयं इडापिगलयोर्ध्वीयेसुषुम्नामध्यसंस्थितां षष्ठ्यंघटिकांलिङ्गमूलंतद्राजदंतकं ध्यायेत्तुदशमंद्वारंतत्रशून्यंसुसिद्धये ६ भूचक्रंसप्तमंत्वेकनालकं
दंस्ववाक्प्रदं ध्यायेद्विव्यशिखाकारंतन्मध्येज्ञानलोचनं ७ ब्रह्मरंध्रेष्टमंचक्रंनिर्वाणाल्यसुसूक्ष्मदं तत्रजालंधरंध्यायेत्सूक्ष्मंमोक्षप्रदंततः ८ आकाशबीजनवमंप्रशस्तंत्रिकूटकंपूर्णगिरेश्वपृष्ठे तत्रोर्ध्वशक्तिंशु
भदांसुशून्यांध्यायेच्चसाष्टारसरोजमध्ये ९ आकाशबीजंहकारस्तत्स्मरणपूर्वकंशिरसउपरिभूताकाशमात्रंध्यायेत् एतानवचोदनावायुनिग्रहगर्भिताः ततःशून्यात्परंसमष्टिकार्येमनोधारयेत् ततःकारणेततो

निशायाःप्रथमेयामेचोदनाद्वादशस्मृताः ॥ मध्येस्वप्नात्परेर्यामेद्वादशैवतुचोदनाः ॥ ११ ॥ तदेवमुपशान्तिनदानैकान्तशीलिना ॥ आत्मारामेणबुद्धेनयोक्त
व्योत्मानसंशयः ॥ १२ ॥ पंचानामिंद्रियाणांतुदोषानाक्षिप्यपंचधा ॥ शब्दरूपतथास्पर्शरसगंधतथैवच ॥ १३ ॥ प्रतिभामपवर्गचप्रतिसंहृत्यमैथिल ॥ इ
ंद्रियग्रासमखिलंमनस्यभिनिवेशह ॥ १४ ॥ मनस्तथैवाहंकारेप्रतिष्ठाप्यनराधिप ॥ अहंकारंतथाबुद्धौबुद्धिचक्रकृतावपि ॥ १५ ॥ एवंहिपरिसंख्यायततोध्या
यंतिकेवलं ॥ विरजस्कमलंनित्यमनंतंशुद्धमव्रणं ॥ १६ ॥ तस्युपंपुरुषंनित्यमभेद्यमजरामरं ॥ शाश्वतंचाव्ययंचैवईशानंब्रह्मचाव्ययं ॥ १७ ॥ युक्तस्यतुम
हाराजलक्षणान्युपधारय ॥ लक्षणंतुप्रसादस्ययथाततःसुखंस्वपत् ॥ १८ ॥ निर्वर्तितुयथादीपोज्वलेत्सहस्रमन्वितः ॥ निश्चलोर्ध्वशिखस्तद्वद्युक्तमाहुर्मनीषि
णः ॥ १९ ॥ पाषाणइवमेघोत्थैर्याविंदुभिराहतः ॥ नालंचालयितुंशक्यस्तथायुक्तस्यलक्षणं ॥ २० ॥ शंखदुंदुभिनिर्घोषैर्विविधैर्गीतवादितैः ॥ क्रियमाणै
र्नर्कपेतमुक्तस्यैतन्निर्दर्शनं ॥ २१ ॥

निष्कलेइतिस्रएवंद्वादशचोदनाः पूर्वरात्रेआवर्त्यएकांनिद्रांगृहीत्वापश्चात्पुनर्द्वादशएताएवाभ्यसेदित्यर्थः ॥ ११ ॥ एवंवायुधारणाद्युपायेन बुद्धीतममोनिगृह्यउपशान्तिनदान्तत्त्वप्रतिपत्तियोग्येन एकां
तशीलिनाएकाकिनसंन्यासितेत्यर्थः आत्मन्येववनतुरुयादौआरमणयस्यतेनआत्मारामेण बुद्धेनशास्त्रतत्त्वविदा आत्मायोक्तव्यः संधिरार्षः ॥ १२ ॥ कथंयोक्तव्यइत्यतआह पंचानाभिनि दोषान्अप्राप्त
स्पृहाहूपान् प्राप्तमपिशब्दादिकंचआक्षिप्यनिरस्य एतेनप्रत्याहारउक्तः ॥ १३ ॥ प्रतिभाविक्षेपं अपवर्गलयं प्रतिसंहारेयुक्तिमाह इंद्रियेति ॥ १४ ॥ बुद्धौमहत्तत्त्वे ॥ १५ ॥ परिसंख्यायप्रविलाप्य अ
लंअत्यर्थंनित्यंनत्वाकाशादिवद्वावहारिकनित्यं ॥ १६ ॥ तस्युपंतस्थिवांसंस्थाणुकूटस्थमित्यर्थः नित्यमभेद्यं अज्ञानदशायांजीवेश्वरभावेनमाययाभिधमानमप्याकाशवद्भेद्यं अव्ययंअनश्वरं यतः अ
व्ययंन्दासशून्यं ॥ १७ ॥ युक्तस्यसमाधिस्थस्य सुखंस्वपेदितिस्रसंवेद्यलक्षणं ॥ १८ ॥ १९ ॥ पाषाणइवेतिपरसंवेद्यं ॥ २० ॥ २१ ॥