

समः रागद्वेषशून्यः लब्धालब्धेनेति यदृच्छालाभस्तुष्टित्यर्थः ॥ १२ ॥ तेजस्वीसत्ववान् ब्रह्मणो महत्तत्त्वस्य पदं लयस्थानं प्रकृतिं निनीषेत् वशीकर्तुमिच्छेत् ॥ १३ ॥ ऐकाम्यं विषयेभ्यो निरोधं कृत्वा आत्मनि बुद्धौ मनोधारयेत् संकल्पात्मकं मनो निरुध्यादित्यर्थः ॥ १४ ॥ इंद्रियाणामनिरोधोषमाह जंतोरिति प्रज्ञाशास्त्रजा बुद्धिः स्रवते विषयप्रावण्यात्क्षीयते दृते श्रमकोशस्य ॥ १५ ॥ मन इति इंद्रियाणां नियहामनो नियहपूर्वक एवेत्यर्थः कुमीनं जालदंशक्षमं मीनं ॥ १६ ॥ तत इति संकल्पत्याग एव मनस आत्मनि बुद्धौ धारणं नाम ॥ १७ ॥ संधाय ध्येयवस्तुनः अभिसंधानं कृत्वा न तु सुप्ता विवतमो प्रसत्त्वेन मनसि स्थापयेत् आत्मनि बुद्धौ ॥ १८ ॥ प्रसीदंति संकल्पजं कालुष्यं त्यजंति तत्र हेतुः संस्थायनां प्राप्य वन्धौ ण्यवरत्वरूपनाशानुविनाशयेद् इंद्रियाणां कालुष्यमित्यर्थः ब्रह्म महत्तत्त्वं प्रकाशते निर्विषयवेदनम

सिद्धंति चास्य सर्वार्था विज्ञानं च प्रवर्तते ॥ समः सर्वेषु भूतेषु लब्धालब्धेन वर्तयन् ॥ १२ ॥ धूतपाप्मानु तेजस्वी लब्धवाहारो जितेंद्रियः ॥ कामक्रोधौ वशे कृत्वा निनीषेद्ब्रह्मणः पदं ॥ १३ ॥ मनसश्चेंद्रियाणां च कृत्वैकाग्र्यं समाहितः ॥ पूर्वरात्रापरार्धे च धारयेन्मन आत्मनि ॥ १४ ॥ जंतोः पंचेंद्रियस्यास्य यदेकं छिद्रमिंद्रियं ॥ ततोऽस्य स्रवते प्रज्ञादृतेः पादादिवोदकं ॥ १५ ॥ मनस्तु पूर्वमादद्यात्कुमीनमिव मत्स्यहा ॥ ततः श्रोत्रं ततश्चक्षुर्जिह्वा घ्राणं च योगवित् ॥ १६ ॥ तत एतानि संस्रम्य मनसि स्थापयेद्यतिः ॥ तथैवापो ह्यसंकल्पात्मनो ह्यात्मनि धारयेत् ॥ १७ ॥ पंचेंद्रियाणि संधाय मनसि स्थापयेद्यतिः ॥ यदैतान्यवतिष्ठंति मनः प्रष्टुान्यथात्मनि ॥ १८ ॥ प्रसीदंति च संस्थापयत दाब्रह्म प्रकाशते ॥ विधूम इव दोसां चिरादित्य इव दोसिमान् ॥ १९ ॥ वैद्युतोऽग्निरिवाकाशे दृश्यते त्मा तथात्मनि ॥ सर्वत्र व्यापकत्वाच्च दृश्यते ॥ २० ॥ तं पश्यंति महात्मानो ब्राह्मणाय मे नीषिणः ॥ धृतिमंतो महाप्राज्ञाः सर्वभूतहिते रताः ॥ २१ ॥ एवं परिमितं कालमाचरन् संशितव्रतः ॥ आसीनो हिरहस्ये को गच्छेद्दक्षरसाम्यतां ॥ २२ ॥ प्रमोहो भ्रम आवर्तो घ्राणं श्रवणदर्शने ॥ अद्भुतानि रसस्पर्शशीतोष्णो मारुताकृतिः ॥ २३ ॥ प्रतिभामुपसर्गाश्चाप्युपसंगृह्य योगतः ॥ तांस्तस्वविदनाहत्य आत्मन्येव निवर्तयेत् ॥ २४ ॥

स्मीत्येतावत्ययमात्रं स एव ब्रह्म प्रकाशो योगानां सत्वपुरुषान्यताख्यातिः शुद्धत्वं पदार्थसाक्षात्कारः ॥ १९ ॥ आत्मा शुद्धत्वं पदार्थः आत्मनि सूक्ष्मबुद्धौ अस्मिता मात्रायां सर्वो हंकारादिविकारस्तत्र महत्यात्मनिसच महानात्मा कारणत्वेन व्यापकत्वादेव सर्वत्रेत्यर्थः ॥ २० ॥ २१ ॥ परिमितं षण्मासमात्रं तथा च श्रुतिः षड्भिर्मसैस्तु युक्तस्य नित्ययुक्तस्य योगिनः आनंदः परमोगुह्यः सम्यग्योगः प्रवर्तते इति संशितव्रतः सम्यक्कृती क्षणनियमः रागादिच्छेदकत्वमिहाशितत्वं अक्षरं अस्मितानिर्मुक्तं शुद्धात्मस्वरूपेन साम्यतां समतां लक्षणभेदाभावं स्वार्थे व्यञ्ज ॥ २२ ॥ योगविघ्नानाह प्रमोह इति प्रमोहो लयः भ्रमो विक्षेपः आवर्त उभयास्पर्शी कषायः घ्राणेति दिव्यगंगादिग्रहणं च मारुताकृतिरिति शीघ्रगतिः अदर्शनसिद्धिराकाशगमनं चेत्युक्तं ॥ २३ ॥ प्रतिभां संकलशास्त्रार्थभाजनं उपसर्गाः दिव्यांगना संगदयः तांश्च उपसंगृह्य योगबले न लब्ध्वा अनाहत्य च आत्मनि बुद्धौ वेव निवर्तयेत् स हरेत् बुद्धिकल्पितत्वात्तेषां तत्रैव संहारस्य युक्तत्वात् ॥ २४ ॥