

भुक्तं भुक्तमिदं कोष्ठे इत्यादिना कृतस्य प्रश्नस्य उत्तरं अहं वैश्वानरो भूत्वा प्राणिनां देहमाश्रितः प्राणापानसमायुक्तः पचाम्यन्नं चतुर्विधमिति गीतोक्तमेव विवृणोति अत्रापीत्यादिना अत्र प्रश्ने विषये इति हासमपीति संबंधः ॥ १ ॥ २ ॥ कर्म अग्निहोत्रादिकं न्यस्तं येन तं कीनाशं कर्कशं मयि निरनुक्रोशं अविचक्षणं मम अनन्यगतिकत्वमजानंतं ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ग्राह्यं दीक्षाव्रतादिकं अतएव दृश्यं लोकैः स्थूलत्वाद्द्रुयो ग्यं ॥ ६ ॥ कर्मणा शरीरायासेन ॥ ७ ॥ जन्मादिजन्मस्थितिभंगं मूर्तिभेदो यो निनानात्वं ॥ ८ ॥ दृश्यानि सोमाज्यादीनि द्रव्याण्येषु वर्त्मसु कर्ममार्गेषु रक्षोभिर्दुर्जनैर्वध्यमानेषु नाशयन्नेषु सत्सु तेभ्यो विरक्तेन

वासुदेव उवाच अत्राप्युदाहरंती मम इति हासं पुरातनं ॥ दंपत्योः पार्थ संवादो यो भवद्भरतर्षभ ॥ १ ॥ ब्राह्मणी ब्राह्मणं कंचिज्ज्ञानविज्ञानपारगं ॥ दृष्ट्वा विविक्तं आसीनं भार्या भर्तारमब्रवीत् ॥ २ ॥ कं नु लोकं गमिष्यामि त्वामहं पतिमाश्रिता ॥ न्यस्तकर्माणमासीनं कीनाशमविचक्षणं ॥ ३ ॥ भार्याः पतिरुतां लोकानाप्नुवंतीति नः श्रुतं ॥ त्वामहं पतिमासाद्य कां गमिष्यामि वै गतिं ॥ ४ ॥ एवमुक्तः स शांतात्मा तामुवाच ह सन्निव ॥ सुभगे नाभ्यसूयामि वाक्यस्यास्य तवानघे ॥ ५ ॥ ग्राह्यं दृश्यं च सत्यं वायदिदं कर्म विद्यते ॥ एतदेव व्यवस्यंतिकर्म कर्मैतिकर्मिणः ॥ ६ ॥ मोहमेव नियच्छंतिकर्मणा ज्ञानवर्जिताः ॥ नैष्कर्म्यं न च लोके स्मिन्मुहूर्तमपि लभ्यते ॥ ७ ॥ कर्मणामनसा वाचा शुभं वायदिवाऽशुभं ॥ जन्मादिमूर्तिभेदांतं कर्म भूतेषु वर्तते ॥ ८ ॥ रक्षोभिर्वध्यमानेषु दृश्यद्रव्येषु वर्त्मसु ॥ आत्मस्थमात्मना तेभ्यो दृष्टमायतनं मया ॥ ९ ॥ यत्र तद्ब्रह्म निर्द्वंद्वं यत्र सोमः सहाग्निना ॥ व्यवायं कुरुते नित्यं धीरो भूतानि धारयन् ॥ १० ॥ यत्र ब्रह्मादयो युक्तास्तदक्षरमुपासते ॥ विद्वांसः सुव्रता यत्र शांतात्मानो जितेंद्रियाः ॥ ११ ॥ घ्राणेन न तदाघ्रेयं नास्वाद्यं चैव जिह्वया ॥ स्पर्शनेन तदस्पृश्यं मनसा त्ववगम्यते ॥ १२ ॥ चक्षुषामविषल्यं च यत्किंचिच्छ्रवणात्परं ॥ अगंधमरसस्पर्शमरूपाशब्दलक्षणं ॥ १३ ॥ यतः प्रवर्तते तत्र यत्र च प्रति तिष्ठति ॥ प्राणोपानः समानश्च व्यानश्चोदान एव च ॥ १४ ॥ ततएव प्रवर्तते तदेव प्रविशंति च ॥ समानव्यानयोर्मध्ये प्राणापानौ विचेरतुः ॥ १५ ॥

मयेति शेषः आयतनं भूघ्राणमध्यस्थमविमुक्ताख्यं ॥ ९ ॥ सोमः इडा अग्निः पिंगला वरुणानासी संज्ञे सोविमुक्ते प्रतिष्ठितः सोविमुक्तः कस्मिन् प्रतिष्ठित इति वरुणायां च नास्यां मध्ये प्रतिष्ठित इत्यादि भुवोर्घ्राणस्य च यः संधिरिति जाबालश्रुतिप्रसिद्धेः व्यवायं संचारं धीरो बुद्धिप्रेरको भूतानि धारयन्वायुः ॥ १० ॥ ११ ॥ न तदाघ्रेयं तत्तदक्षरं ॥ १२ ॥ १३ ॥ तत्रं दृष्ट्या दिव्यापारः एतदेवाह प्राणोपान इत्यादिना ॥ १४ ॥ प्राणापानयोः प्रवृत्तिरेव सृष्टिः प्रवेश एव प्रलयश्चेति भावः समानेति नाभिर्मंडलस्थः समानः कर्तृदेहव्यापी व्यानः ॥ १५ ॥