

॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ प्रस्कंदयेदन्शेषं किंचित्यजेत् शुक्लाचमनसाग्निमुपस्पृशेत् ॥ ५६ ॥ ऋतं निःश्रेयसमिच्छन्निति शेषः ॥ ५७ ॥ प्राणान्नासादीन् ऊर्ध्वच्छिद्राणि ॥ ५८ ॥  
 नचापि गच्छेत्कार्येण समयाद्वापि नास्तिकैः ॥ आसनं तु पदाकृष्य न प्रसज्येत तथानरः ॥ ५० ॥ ननम्रः कर्हि चित्स्त्राया न्ननिशायां कदाचन ॥ स्नात्वा च नावमृज्ये  
 तगात्राणि सुविचक्षणः ॥ ५१ ॥ नचानुलिपेदस्नात्वा स्नात्वा वा सो न निर्धुनेत् ॥ नचैवाद्राणि वासांसि नित्यं सेवेत मानवः ॥ ५२ ॥ सजश्च नावकृष्येत न बहिर्धारयी  
 तच ॥ उदक्यया च संभाषां न कुर्वीत कदाचन ॥ ५३ ॥ नोत्सृजेत् पुरीषं चक्षेत्रे ग्रामस्य चांतिके ॥ उभे मूत्रपुरीषे तु नाप्सुकुर्यात् कदाचन ॥ ५४ ॥ अन्नं बुभुक्षमाण  
 स्तु त्रिमुखेन स्पृशेदपः ॥ भुक्त्वा चान्नं तथैव त्रिर्द्विः पुनः परिमार्जयेत् ॥ ५५ ॥ प्राङ्मुखो नित्यमश्नीयाद्वाग्यतो न्नमकुत्सयन् ॥ प्रस्कंदयेच्चमनसा भुक्त्वा चाग्निमुप  
 स्पृशेत् ॥ ५६ ॥ आयुष्यं प्राङ्मुखो भुंक्ते यशस्यंदक्षिणामुखः ॥ धन्यं पश्चान्मुखो भुंक्ते ऋतं भुंक्ते उदङ्मुखः ॥ ५७ ॥ अग्निमालभ्य तोयेन सर्वान् प्राणानुपस्पृशेत् ॥ गा  
 त्राणि चैव सर्वाणि नाभिपाणितले तथा ॥ ५८ ॥ नाधितिष्ठेत्तुषं जातुकेशभस्म कपालिकाः ॥ अन्यस्य चाप्यवस्नातं दूरतः परिवर्जयेत् ॥ ५९ ॥ शांतिहोमांश्च कुर्वीत  
 सावित्राणि च धारयेत् ॥ निषण्णश्चापि खादेत न तु गच्छन् कदाचन ॥ ६० ॥ मूत्रं नोत्तिष्ठता कार्यं न भस्मनि न गोव्रजे ॥ आर्द्रपादस्तु भुंजीत नार्द्रपादस्तु संविशे  
 त् ॥ ६१ ॥ आर्द्रपादस्तु भुंजानो वर्षाणां जीवतेशतं ॥ त्रीणितेजांसि नोच्छिष्टं आलभेत कदाचन ॥ ६२ ॥ अग्निगां ब्राह्मणं चैव तथा द्यायुर्न रिष्यते ॥ त्रीणितेजां  
 सि नोच्छिष्टं उदीक्षेत कदाचन ॥ ६३ ॥ सूर्याचंद्रमसौ चैव न क्षत्राणि च सर्वशः ॥ ऊर्ध्वं प्राणाल्युक्ता मंतियूनः स्थविर आयति ॥ ६४ ॥ प्रत्युत्थानाभिवादाभ्यां  
 पुनस्तान् प्रतिपद्यते ॥ अभिवादयो तद्वद्वांश्च दद्याच्चैवासनं स्वयं ॥ ६५ ॥ कृतांजलिरुपासीत गच्छंतं पृष्ठतो न्वियात् ॥ नचासीतासने भिन्ने भिन्नकांस्यं च वर्जये  
 त् ॥ ६६ ॥ नैकवस्त्रेण भोक्तव्यं न नम्रः स्नातुमर्हति ॥ स्वप्तव्यं नैव नग्नेन न चोच्छिष्टोपि संविशेत् ॥ ६७ ॥ उच्छिष्टो न स्पृशेच्छीर्षं सर्वे प्राणास्तदाश्रयाः ॥ केशग्रहं प्रहारां  
 श्च शिरस्येतान् विवर्जयेत् ॥ ६८ ॥ नसंहताभ्यां पाणिभ्यां कंदूये दात्मनः शिरः ॥ नचाभीक्ष्णं शिरः स्नायात्तथा स्यायुर्न रिष्यते ॥ ६९ ॥ शिरस्नातस्तु तैलैश्च न्नांगं  
 किंचिदपि स्पृशेत् ॥ तिलसृष्टं नचाश्नीयात्तथा स्यायुर्न रिष्यते ॥ ७० ॥ नाध्यापयेत्तथोच्छिष्टो नाधीयीत कदाचन ॥ वाते च पूतिगंधे चमनसापि न चिंतयेत् ॥  
 ॥ ७१ ॥ अत्र गाथाय मोद्रीताः कीर्तयन्ति पुराविदः ॥ आयुरस्य निरुन्तामि प्रजास्तस्याददेतथा ॥ ७२ ॥

अवस्नातं स्नानजलं ॥ ५९ ॥ सावित्राणि मंत्रविशेषान् ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ तिलसृष्टं तिलसंयुक्तं सृष्टं अक्षयं ॥ ७० ॥ न चिंतयेत्तदेवं ॥ ७१ ॥ ७२ ॥