

अखंडसर्वकालमांसंउपोष्यत्यक्ता मांसमित्यन्येषामप्युपलक्षणं यथोक्तं हठयोगे मांसंदधिकुलित्यंचलशुनंशाकमेवच कटुम्लतित्तपिण्याकहिंगुसौवीरसर्षपाः तैलंचवर्ज्यान्येतानियत्नतोयोगिनासदा पुन
रुष्णीकृतंद्रव्यमहितंचेतिकेचनेति ॥ ४६ ॥ पौरुषान्पुरुषप्रियान्शब्दान् ॥ ४७ ॥ अरतिःस्त्रीसंगाभावजमत्वास्थं स्पर्शःरुपादिसंयोगजंसुखं ॥ ४८ ॥ दीपयंतिप्रकाशयंति आत्मानंत्वंपदार्थं आत्मनावु
त्थ्या दृश्यतेत्वय्ययावुत्थ्येतिश्रुतेः ध्यानंध्येयाकारप्रत्ययप्रवाहः तत्रप्रत्ययैकतानताध्यानमितिमुखं अध्ययनंप्रणवजपः यथोक्तं जपाच्छांतःपुनर्ध्यायेत्ध्यानाच्छांतःपुनर्जपेत् जपध्यानपरिश्रांतआत्मा

अखंडमपिवामांसंसततंमनुजेश्वर ॥ उपोष्यसम्यक्शुद्धात्मायोगीबलमवाप्नुयात् ॥ ४६ ॥ कामंजित्वातयाक्रोधंशीतोष्णोवर्षमेवच ॥ भयंशोकंतथाश्वासं
पौरुषान्विषयांस्तथा ॥ ४७ ॥ अरतिंदुर्जयांचैवघोरांतृष्णांचपार्थिव ॥ स्पर्शंनिद्रांतथातंद्रींदुर्जयान्तृपसत्तम ॥ ४८ ॥ दीपयंतिमहात्मानःसूक्ष्ममात्मानमात्म
ना ॥ वीतरागामहाप्रज्ञाध्यानाध्ययनसंपदा ॥ ४९ ॥ दुर्गस्त्वेषमहापंथाब्राह्मणानांविपश्चितां ॥ यःकश्चिद्भजतित्यास्मिन्क्षेमेणभरतर्षभ ॥ ५० ॥ यथाकश्चि
द्वनंघोरंबहुसर्पसरीस्तपं ॥ श्वभ्रवत्तोयहीनंचदुर्गमंबहुकंटकं ॥ ५१ ॥ अभक्ष्यमटवीप्रायंदावदग्धमहीरुहं ॥ पंथानंतस्कराकोर्णक्षेमेणाभिपतेद्युवा ॥ ५२ ॥
योगमार्गतथासाधयःकश्चिद्भजतेद्विजः ॥ क्षेमेणोपरमेन्मार्गाद्बुद्धोषोहिसंस्तुतः ॥ ५३ ॥ सुस्थेयंक्षुरधारासुनिशितासुमहीपते ॥ धारणासुतुयोगस्यदुःस्थे
यमरुतात्मभिः ॥ ५४ ॥ विपन्नाधारणास्तातनयंतिनशुभांगतिं ॥ नेतृहीनायथानावःपुरुषानर्णवेनृप ॥ ५५ ॥ यस्तुतिष्ठतिकौंतेयधारणासुयथाविधि ॥ मर
णंजन्मदुःखंचसुखंचसविमुंचति ॥ ५६ ॥ नानाशास्त्रेषुनिष्पन्नंयोगेष्विदमुदाहृतं ॥ परंयोगस्ययत्कृत्यंनिश्चितंतद्विजातिषु ॥ ५७ ॥ परंहितद्वह्ममयंमहात्मन्ब्रह्मा
णमीशंवरदंचविष्णुं ॥ भवंचधर्मंचषडाननंचयद्वह्मपुत्रांश्चमहानुभावान् ॥ ५८ ॥ तमश्चकष्टंसुमहद्रजश्चसत्त्वंविशुद्धंप्रकृतिंपरांच ॥ सिद्धिंचदेवींवरुणस्यप
त्नींतेजश्चरुत्संसुमहच्चधैर्यं ॥ ५९ ॥ ताराधिपंखेविमलंसतारंविश्वांश्चदेवानुरगान्पितृंश्च ॥ शैलांश्चरुत्सानुदधींश्चघोरान्नदीश्चसर्वाःसवनान्घनांश्च ॥ ६० ॥

नंचविचारयेदिति ॥ ४९ ॥ यःकश्चिदित्यनेनात्राधिकारिदौर्लभ्यमुक्तं ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ सुस्थेयंसुखेनस्थातुंशक्यं ॥ ५४ ॥ नशुभारोगाद्याघातवर्ती ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ योगेषुयोगशास्त्रेषुकृत्यंकर्तुंयोग्यंफल
मितियावत् ॥ ५७ ॥ ब्रह्मब्रह्मविष्णवादिस्रष्टुर्यमूर्तिरूपं तत्पदानंपरंकैवल्यत्मात्मकंयोगफलंतथाब्रह्मविष्णवादिभावोपियोगफलमित्यर्थः महानुभावान्ऋषभकपिलादीन् ॥ ५८ ॥ तमोरजसीलयविक्षेपौयोग
विघ्नौ सत्त्वंचधर्मज्ञानैश्वर्योपगमाभूदितिविशुद्धमित्युक्तं आत्मतत्त्वप्रकाशकत्वंविशुद्धता विशेषयोगीतिअपकृष्यते परंप्रकृतिंप्रकृतिलयत्वंचविशते वरुणस्यपत्नींसिद्धिजलजयंतेजश्चविशतेइत्यनेनतेजोजयं
सुमहच्चधैर्यमितिपृथ्वीजयंचप्राप्नोतीत्यर्थः ॥ ५९ ॥ ताराधिपादीनामध्येयद्वावंवाच्छतितद्वावंइच्छयाप्राप्नोतीत्यर्थः यथोक्तंनिरुक्ते अथागमोयांयादेवतांनिराहृतस्यास्तस्यास्ताद्वाव्यमनुभवतीति ॥ ६० ॥