

उदानइति एतेषामुत्तरोत्तरस्य पूर्वपूर्वकार्यत्वात् उत्तरोत्तरस्थूलत्वज्ञेयं ॥ ३॥ अनपत्यइति प्राणस्य कार्योत्तरनास्ति सर्वापेक्षया स्थूलत्वंच दर्शितं ॥ ३४ ॥ पिंडे प्राणकार्यप्राणशब्दप्रवृत्तिनिमित्तंचाह प्राणिनामिति ॥ ३५ ॥ अस्यैवाधिदैवकर्मनामनी आह प्रेरयतीति सार्धेन धूमोष्मजाल्मेघान्त्वेहं स्नेहत्वं अथवा स्नेहगुणयुक्तजलवृष्टिकालं प्राप्य अंबरे प्रेरयतीति योजना स एव वायुर्धूमज्योतिः स्नेहक्रमेण विबुत्वंप्राप्य महाद्युतिश्च भवति विबुद्वाइति पंचमील्यब्लोपे प्रथमः विष्णुदेवसमानादिक्रमेण सप्तमोपि संहारक्रमेण प्रथमइत्यर्थः अयं भावः पूर्वोदाहृतघ्राणांतदन्नाभिप्रादांगुष्ठानामध्येऽन्यतमे स्थाने प्राणं निरोध्य नीलवर्णप्राणं औंयमिति बीजशरीरं संचितयन् योगीक्य ताकालेन सिद्धिप्राप्तौ जीवैतव शरीरेण प्रवहमार्गेण संचरति देहांति च प्रवहेतादात्म्यं प्राप्नोति एवं सर्वत्र योगो ज्ञेयइति ॥ ३६ ॥ आध्यात्मिकस्यापानस्याधिदैवकर्मनामनी आह आवहइति भचक्रं आसंभं तादृहतीत्यावहः ॥ ३७ ॥ आदत्तेन मनोद्वीपकेन जठराग्निरित्यादानोऽपानः अपानस्य जाठरोद्वीपकत्वमाह याज्ञवल्क्यः स्वयं त्वपानं संप्राप्य तेनैव सहमारुतः प्र

उदानस्तस्यपुत्रोभूद्भानस्तस्याभवत्सुतः॥अपानश्चततोज्ञेयःप्राणश्चापिततोपरः॥३३॥अनपत्योभवत्याणोदुर्धर्षःशत्रुतापनः॥पृथक्कर्माणितेषांतुप्रवक्ष्यामि
यथातथं॥३४॥प्राणिनांसर्वतोवायुश्चेष्टावर्तयतेपृथक्॥प्राणनाच्चैवभूतानांप्राणइत्यभिधीयते॥३५॥प्रेरयत्यभ्रसंघातान्धूमजांश्चोष्मजांश्चयः॥प्रथमः
प्रथमेमार्गेप्रवहोनामयोनिलः॥३६॥अंबरेस्नेहमभ्येत्यविद्युद्भ्यश्चमहाद्युतिः॥आवहोनामसंवातिद्वितीयःश्वसनोनदन्॥३७॥उदयंज्योतिषांशश्वत्सोमादी
नांकरोतिथिः॥अंतर्देहेषुचादानंयेवदंतिमनीषिणः॥३८॥यश्चतुर्भ्यःसमुद्रेभ्योवायुर्धारयतेजलं॥उद्धृत्याददतेचापोजीमूतेभ्योंबरेनिलः॥३९॥योद्भिःसंयो
ज्यजीमूतान्यर्जन्यायप्रयच्छति॥उद्धोनामबंहिष्ठस्तृतीयःससदागतिः॥४०॥समुत्थमानाबहुधायायेननीताःपृथग्घनाः॥वर्षमोक्षकृतारंभास्तेभवंतिघना
घनाः॥४१॥संहतायेनचाविद्धाभवंतिनदतानदाः॥रक्षणार्थायसंभूतामेघत्वमुपयांतिच॥४२॥योसौवहतिभूतानांविमानानिविहायसा॥चतुर्थःसंव
होनामवायुःसगिरिमर्दनः॥४३॥

वातिज्वलन्तं त्रप्राणो मध्यगतं पुनः वायुना वाजितो वह्निरपानेन शनैः शनैः तदा ज्वलति विप्रेद्रसकले देह मध्यमे प्राणः अपानं प्राप्य प्रवर्त्य ज्वलन् प्रवाति प्रवर्त्तयति अपानेन वायुना वाजितः बीजितः वो विधूनेन जुक् इति जुगताद्वा धातोर्निष्ठायां रूपं हे विप्रेद्रे गार्गि इति याज्ञवल्क्य श्लोकार्थः आदान इत्यपानस्य नामांतरं योगिप्रसिद्धमित्यर्थः अंतर्देहिष्वित्यर्थे उदानमिति षोडशोत्तरान्वयि ॥ ३८ ॥ उद्धृत्यादानसाम्यादुद्धादानयोरैक्यं ॥ ३९ ॥ पर्जन्याय दृष्ट्यभिमानि देवतायै बंहिष्ठः अतिशयेन बहुः ॥ ४० ॥ वर्षमोक्षाय कृतः आरंभो यैस्ते रिच्यमानो मेघः पूर्णा पूर्णत्वाद्वा घन उपच्यत इत्यर्थः ॥ ४१ ॥ संहताः संघीभूता अपियेन हेतुना ते पृथक् कृत्वा बिद्धाः प्रक्षिप्ता भवंति अतस्ते बांघ्यमानवेणुबन्धदत्तांशब्दं कुर्वतां न दाइति नाम भवति रक्षणार्था यो गोस्तनवत्सेचनात् रिक्ता अपिते मेघत्वं यांति मिह सेचन इति धातुः ननु नीरस फलवन् श्यंतीत्यर्थः ॥ ४२ ॥ यो साविति बर्धन इति षोडशोत्तरान्वयः दधुहि सायामिति धातो रूपं ॥ ४३ ॥