संयमेनधारणाध्यानसमाध्यात्मकेन नवंदृष्टिमात्रेणोत्पन्नं ॥ ५९ ॥ इतिशांति०मो०नै०भा०एकोनत्रिंशदधिकत्रिशततमोऽध्यायः ॥ ३२९ ॥ ॥ ७ ॥ ॥ ७ ॥ अशोकमिति ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥ द्वावनर्थौइष्टरुग्यादिदेहविनाशःस्वशरीरतापश्च शेषग्रंथःस्पष्टार्थोव्याख्यातप्रायश्चेतिनव्याख्यायते ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥

सर्ववित्सर्वजित्सिद्धौभवभावविवर्जितः॥ संयमेननवंबंधंनिवर्त्यतपसोबलात्॥ संप्राप्ताबहवःसिद्धिमप्यबाधांसुखोदयां॥५९॥ इतिश्रीमहाभारतेशांति०मोक्ष०एकोनत्रिंशदधिकत्रिशततमोऽध्यायः॥ ३२९॥ ॥ ७ ॥ नारदउवाच अशोकंशोकनाशार्थंशास्त्रंशांतिकरंशिवं ॥ निशम्यलभतेबुद्धिंतांलब्ध्वासुखमेधते॥ १ ॥ शोकस्थानसहस्राणिभयस्थानशतानिच॥ दिवसेदिवसेमूढमाविशंतिनपंडितं॥ २ ॥ तस्मादनिष्टनाशार्थमितिहासंनिबोधमे॥ तिष्ठतेचेद्दशेबुद्धिर्लभतेशोकनाशनं॥ ३ ॥ अनिष्टसंप्रयोगाच्चविप्रयोगात्प्रियस्यच॥ मनुष्यामानसैर्दुःखैर्युजतेस्वल्पबुद्धयः॥ ४ ॥ द्रव्येषुसमतीतेषुयेगुणास्तान्नचिंतयेत्॥ नतानाद्रियमाणस्यस्नेहबंधःप्रमुच्यते ॥ ५ ॥ दोषदर्शीभवेत्तत्रयत्ररागःप्रवर्तते॥ अनिष्टवर्धितंपश्येत्तथाक्षिप्रंविरज्यते॥ ६ ॥ नार्थोनधर्मोनयशोयोतीतमनुशोचति॥ अप्यभावेनयुज्येततच्चास्यननिवर्तते॥ ७ ॥ गुणैर्भूतानियुज्यंतेवियुज्यंतेतथैवच॥ सर्वाणिनैतदेकस्यशोकस्थानंहिविद्यते॥ ८ ॥ मृतंवायदिवानष्टंयोतीतमनुशोचति॥ दुःखेनलभतेदुःखंद्वावनर्थौप्रपद्यते ॥ ९ ॥ नाश्रुकुर्वंतियेबुद्ध्यादृष्ट्वालोकेषुसंततिं ॥ सम्यक्प्रपश्यतःसर्वंनाश्रुकर्मोपपद्यते॥ १० ॥ दुःखोपघातेशारीरेमानसेचाप्युपस्थिते॥ यस्मिन्नशक्यतेकर्तुंयत्नस्तन्नानुचिंतयेत्॥ ११ ॥ भैषज्यमेतद्दुःखस्ययदेतन्नानुचिंतयेत्॥ चिंत्यमानंहिनव्येतिभूयश्चापिप्रवर्धते॥ १२ ॥ प्रज्ञयामानसंदुःखंहन्याच्छारीरमौषधैः॥ एतद्विज्ञानसामर्थ्यंनबालैःसमतामियात् ॥ १३ ॥ अनित्यंयौवनंरूपंजीवितंद्रव्यसंचयः॥ आरोग्यंप्रियसंवासोगृध्येत्तत्रनपंडितः ॥ १४ ॥ नजानपदिकंदुःखमेकःशोचितुमर्हति ॥ अशोचन्प्रतिकुर्वीतयदिपश्येदुपक्रमं॥ १५ ॥ सुखाद्दुःखतरंदुःखंजीवितेनात्रसंशयः॥ स्निग्धत्वंचेंद्रियार्थेषुमोहान्मरणमप्रियं॥ १६ ॥ परित्यजतियोदुःखंसुखंवाप्युभयंनरः॥ अभ्येतिब्रह्मसोत्यंतंनतंशोचंतिपंडिताः॥ १७ ॥ त्यजंतेदुःखमर्थाहिपालनेनचतेसुखाः॥ दुःखेनचाधिगम्यंतेनाशमेषांनचिंतयेत्॥ १८ ॥ अन्यामन्यांधनावस्थांप्राप्यवैशेषिकींनराः॥ अतृप्तायांतिविध्वंसंसंतोषंयांतिपंडिताः॥ १९ ॥ सर्वेक्षयांतानिचयाःपतनांताःसमुच्छ्रयाः॥ संयोगाविप्रयोगांतामरणांतंहिजीवितं॥ २० ॥

॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥

Digitized by Google