

सूक्ष्मेविचारे ॥ १ ॥ कर्मशत्रुजयादिउत्तज्यसूक्ष्मं ब्रह्मप्रतिपत्तुं चिताबभूवेतिसंबंधः ॥ ४ ॥ अन्यत्रबाह्यशत्रुभ्यइतिशेषः शत्रुभिरिन्द्रियवैरिभिः ॥ ५ ॥ चिकीर्षतिविक्षेपुमिच्छतीत्यर्थः मनःप्रतिहठयोगे
 ससागरांतांधनुषाविनिर्जित्यमहीमिमां ॥ कृत्वासुदुष्करं कर्म मनःसूक्ष्मे समादधे ॥ ३ ॥ स्थितस्य दक्षमूलेषु तस्य चिंता बभूव ह ॥ उत्तज्य सुमहत्कर्म सूक्ष्मं प्रति
 महामते ॥ ४ ॥ अलर्क उवाच मनसो मे बलं जातं मनोजित्वा ध्रुवो जयः ॥ अन्यत्र बाणान्धास्यामि शत्रुभिः परिवारितः ॥ ५ ॥ यदिदं चापलाकर्म सर्वान्म
 र्यांश्चिकीर्षति ॥ मनःप्रतिसुतीक्ष्णाग्रानहं मोक्ष्यामि सायकान् ॥ ६ ॥ मन उवाच नेमे बाणास्तरिष्यंति मामलर्क कथंचन ॥ तवैव मर्मभेत्स्यंति भिन्नम
 र्मामरिष्यसि ॥ ७ ॥ अन्यान्वाणान्समीक्षस्व यैस्त्वं मांसूदयिष्यसि ॥ तच्छ्रुत्वाप्यविचिंत्याथ ततो वचनमब्रवीत् ॥ ८ ॥ अलर्क उवाच आघ्राय सुबहून्गं
 धांस्तानेव प्रतिगृध्यति ॥ तस्माद्घ्राणं प्रतिशरान्प्रतिमोक्ष्याम्यहं शितान् ॥ ९ ॥ घ्राण उवाच नेमे बाणास्तरिष्यंति मामलर्क कथंचन ॥ तवैव मर्मभेत्स्यं
 तिभिन्नमर्मामरिष्यसि ॥ १० ॥ अन्यान्वाणान्समीक्षस्व यैस्त्वं मांसूदयिष्यसि ॥ तच्छ्रुत्वासविचिंत्याथ ततो वचनमब्रवीत् ॥ ११ ॥ अलर्क उवाच इयं
 स्वादूनरसान्भुक्ता तानेव प्रतिगृध्यति ॥ तस्माज्जिह्वां प्रतिशरान्प्रतिमोक्ष्याम्यहं शितान् ॥ १२ ॥ जिह्वा उवाच नेमे बाणास्तरिष्यंति मामलर्क कथंचन ॥
 तवैव मर्मभेत्स्यंति भिन्नमर्मामरिष्यसि ॥ १३ ॥ अन्यान्वाणान्समीक्षस्व यैस्त्वं मांसूदयिष्यसि ॥ तच्छ्रुत्वासविचिंत्याथ ततो वचनमब्रवीत् ॥ १४ ॥ अल
 र्क उवाच स्पृष्ट्वा त्वग्विविधान्स्पर्शांस्तानेव प्रतिगृध्यति ॥ तस्मात्त्वचं पाटयिष्ये विविधैः कंकपत्रिभिः ॥ १५ ॥ त्वगु उवाच नेमे बाणास्तरिष्यंति मामल
 र्क कथंचन ॥ तवैव मर्मभेत्स्यंति भिन्नमर्मामरिष्यसि ॥ १६ ॥ अन्यान्वाणान्समीक्षस्व यैस्त्वं मांसूदयिष्यसि ॥ तच्छ्रुत्वासविचिंत्याथ ततो वचनमब्रवीत् ॥ १७ ॥ अल
 र्क उवाच श्रुत्वा तु विविधान्शब्दांस्तानेव प्रतिगृध्यति ॥ तस्माच्छ्रोत्रं प्रतिशरान्प्रतिमुंचाम्यहं शितान् ॥ १८ ॥ श्रोत्रमु उवाच नेमे बाणास्तरिष्यं
 ति मामलर्क कथंचन ॥ तवैव मर्मभेत्स्यंति ततो हास्यसि जीवितं ॥ १९ ॥ अन्यान्वाणान्समीक्षस्व यैस्त्वं मांसूदयिष्यसि ॥ तच्छ्रुत्वासविचिंत्याथ ततो वचनमब्रवीत्
 ॥ २० ॥ अलर्क उवाच दृष्ट्वा रूपाणि बहुशस्तान्येव प्रतिगृध्यति ॥ तस्माच्चक्षुर्हनिष्यामि निशितैः सायकैरहं ॥ २१ ॥ चक्षुरु उवाच नेमे बाणास्तरिष्यं
 ति मामलर्क कथंचन ॥ तवैव मर्मभेत्स्यंति भिन्नमर्मामरिष्यसि ॥ २२ ॥

नवायुनिरोधादिना जेष्यामीत्यर्थः ॥ ६ ॥ नेमे इति हठयोगे मृत्युरवश्यं संभवतीति भावः ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥