साख्यदर्शनमेतत्ते परिसंख्यानमुत्तमं। एवं हि परिसंख्याय सांख्याः केवलतां गताः।
ये त्वन्ये तत्त्वकुशलास्तेषामेतन्निदर्शनं। अतः परं प्रवक्ष्यामि योगानामनुदर्शनं।
इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि याज्ञवल्क्यजनकसंवादे सप्तदशाधिकत्रिशतोऽध्यायः ॥ ३१७ ॥
॥ याज्ञवल्क्य उवाच ॥ सांख्यज्ञानं मया प्रोक्तं योगज्ञानं निबोध मे। यथाश्रुतं यथादृष्टं तत्त्वेन नृपसत्तम। ११६७५
नास्ति सांख्यसमं ज्ञानं नास्ति योगसमं बलं। तावुभावेकचर्य्यौ तु उभावनिधनौ स्मृतौ।
पृथक् पृथक् प्रपश्यन्ति येऽप्यबुद्धिरता नराः। वयन्तु राजन् पश्याम एकमेव तु निश्चयात्।
यदेव योगाः पश्यन्ति तत्सांख्यैरपि दृश्यते। एकं सांख्यञ्च योगञ्च यः पश्यति स तत्त्ववित्।
रुद्रप्रधानानपरान् विद्धि योगानरिन्दम। तेनैव चाथ देहेन विचरन्ति दिशो दश।
यावद्धि प्रलयस्तात सूक्ष्मेणाष्टगुणेन ह। योगेन लोकान् विचरन् सुखं संन्यस्य चानघ। ११६८०
वेदेषु चाष्टगुणिनं योगमाहुर्म्मनीषिणः। सूक्ष्ममष्टगुणं प्राहुर्नेतरं नृपसत्तम।
द्विगुणं योगकृत्यन्तु योगानां प्राहुरुत्तमं। सगुणं निर्गुणञ्चैव यथा शास्त्रनिदर्शनं।
धारणञ्चैव मनसः प्राणायामञ्च पार्थिव। एकाग्रता च मनसः प्राणायामस्तथैव च।
प्राणायामो हि सगुणो निर्गुणं धारयेन्मनः। यद्यदृश्यति मुञ्चन् वै प्राणान्मैथिलसत्तम।
वाताधिक्यं भवत्येव तस्मात्तन्न समाचरेत्। निशायाः प्रथमे यामे चोदना द्वादश स्मृताः। ११६८५
मध्ये स्वप्नात् परे यामे द्वादशैव तु चोदनाः। तदेवमुपशान्तेन दान्तेनैकान्तशीलिना।
आत्मारामेण बुद्धेन योक्तव्यात्मा न संशयः। पञ्चानामिन्द्रियाणान्तु दोषानाक्षिप्य पञ्चधा।
शब्दं रूपं तथा स्पर्शं रसं गन्धन्तथैव च। प्रतिभामपवर्गञ्च प्रतिसंहृत्य मैथिल।
इन्द्रियग्राममखिलं मनस्यभिनिवेश्य ह। मनस्तथैवाहङ्कारे प्रतिष्ठाप्य नराधिप।
अहङ्कारन्तथा बुद्धौ बुद्धिञ्च प्रकृतावपि। एवं हि परिसंख्याय ततो ध्यायन्ति केवलं। ११६९०
विरजस्कमलं नित्यमनन्तं शुद्धमव्रणं। तस्थुषं पुरुषं नित्यमभेद्यमजरामरं।
शाश्वतञ्चाव्ययञ्चैव दृश्यानं ब्रह्म चाव्ययं। युक्तस्य तु महाराज लक्षणान्युपधारय।
लक्षणन्तु प्रसादस्य यथा स्वप्नः सुखं स्वपेत्। निर्वाते तु यथा दीपो ज्वलेत्स्नेहसमन्वितः।
निश्चलोर्द्ध्वशिखस्तद्वद्युक्तमाहुर्म्मनीषिणः। पाषाण इव मेघोत्थैर्यथाविन्दुभिराहतः।
नालञ्चालयितुं शक्यस्तथा युक्तस्य लक्षणं। शङ्खदुन्दुभिनिर्घोषैर्विविधैर्गीतवादितैः। ११६९५
क्रियमाणैर्न कम्पेत युक्तस्यैतन्निदर्शनं। तैलपात्रं यथा पूर्णं कराभ्यां गृह्य पूरुषः।
सोपानमारुहेद्भीतस्तर्ज्यमानोऽसिपाणिभिः। संयतात्मा भयात्तेषां न पात्राद्बिन्दुमुत्सृजेत्।
तथैवोत्तरमागम्य एकाग्रमनसस्तथा। स्थिरत्वादिन्द्रियाणान्तु निश्चलत्वात्तथैव च।
एवं युक्तस्य तु मुनेर्लक्षणान्युपलक्षयेत्। स्वयुक्तः पश्यते ब्रह्म यत्तत् परममव्ययं।
महतस्तमसो मध्ये स्थितं ज्वलनसन्निभं। एतेन केवलं याति त्यक्त्वा देहमसात्त्विकं। ११७००