कालेन महता राजन् श्रुतिरेषा सनातनी । एतद्धि योगं योगानां किमन्यद्योगलक्षणं ।
विज्ञाय तद्धि मन्यन्ते कृतकृत्या मनीषिणः ।

इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि याज्ञवल्क्यजनकसंवादे अष्टादशाधिकत्रिशतोऽध्यायः ॥ ३१८ ॥

॥ याज्ञवल्क्य उवाच ॥ तथैवोत्क्रममाणन्तु शृणुष्वावहितो नृप । पद्भ्यामुत्क्रममाणस्य वैष्णवं स्थानमुच्यते ।
जंघाभ्यान्तु वसून् देवानाप्नुयादिति नः श्रुतं । जानुभ्यान्तु महाभागान् साध्यान्देवानवाप्नुयात् ।
पायुनोत्क्रममाणन्तु मैत्रं स्थानमवाप्नुयात् । पृथिवीं जघनेनाथ ऊरुभ्याञ्च प्रजापतिं । ११०५
पार्श्वाभ्यां मरुतो देवान्नाभ्यामिन्द्रत्वमेव च । बाहुभ्यामिन्द्रमेवाऽऊरुरसा रुद्रमेव च ।
ग्रीवयातु मुनिश्रेष्ठं नरमाप्नोत्यनुत्तमं । विश्वेदेवान् मुखेनाथ दिशः श्रोत्रेण चाप्नुयात् ।
घ्राणेन गन्धवहनं नेत्राभ्यामग्निमेव च । भ्रूभ्याञ्चैवाश्विनौ देवौ ललाटेन पितृनथ ।
ब्रह्माणमाप्नोति विभुमूर्द्ध्ना देवाग्रजं तथा । एतान्युत्क्रमणस्थानान्युक्तानि मिथिलेश्वर ।
अरिष्टानि प्रवक्ष्यामि विहितानि मनीषिभिः । संवत्सरवियोगस्य सम्भवन्ति शरीरिणः । ११०१०
योऽरुन्धतीं न पश्येत दृष्टपूर्व्वां कदाचन । तथैव ध्रुवमित्याहुः पूर्णेन्दुं दीपमेव च ।
खण्डामासं दक्षिणतस्तेऽपि सम्वत्सरायुषः । परचक्षुषि चात्मानं ये न पश्यन्ति पार्थिव ।
आत्मच्छायाकृतीभूतं तेऽपि संवत्सरायुषः । अतिद्युतिरतिप्रज्ञा अप्रज्ञा चाद्युतिस्तथा ।
प्रकृतेर्व्विक्रियापत्तिः षण्मासान्मृत्युलक्षणं । दैवतान्यवजानाति ब्राह्मणैश्च विरुध्यते ।
कृष्णश्यामच्छविच्छायः षण्मासान्मृत्युलक्षणं । ऊर्णनाभेर्यथा चक्रं छिद्रं सोमं प्रपश्यति । ११०१५
तथैव च सहस्रांशुं सप्तरात्रेण मृत्युभाक् । शवगन्धमुपाघ्राति सुरभिं प्राप्य यो नरः ।
देवतायतनस्थस्तु सप्तरात्रेण मृत्युभाक् । कर्णनासावनमनं दन्तदृष्टिविरागिता ।
सङ्गालोपो निरुष्मत्वं सद्यो मृत्युनिदर्शनं । अकस्माच्च स्रवेद्यस्य वाममक्षि नराधिप ।
मूर्द्धतो वोत्पतेद्धूमः सद्यो मृत्युनिदर्शनं । एतावन्ति त्वरिष्टानि विदित्वा मानवोत्मवान् ।
निशि चाहनि चात्मानं योजयेत् परमात्मनि । प्रतीक्षमाणस्तत्कालं यत्कालं प्रेतता भवेत् । ११०२०
अथास्य नेष्टं मरणं स्यातुमिच्छेदिमां क्रियां । सर्व्वगन्धान्नमांश्चैव धारयीत नराधिप ।
ससांख्यधारणञ्चैव विदितात्मा नरर्षभ । जयेच्च मृत्युं योगेन तत्परेणान्तरात्मना ।
गच्छेत् प्राप्याक्षयं कृत्स्नमजन्मशिवमव्ययं । शाश्वतं स्थानमचलं दुष्प्रापमकृतात्मभिः ।

इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि याज्ञवल्क्यजनकसंवादे ऊनविंशत्यधिकत्रिशतोऽध्यायः ॥ ३१९ ॥

॥ याज्ञवल्क्य उवाच ॥ अव्यक्तस्थं परं यत्तत् पृष्टस्तेऽहं नराधिप । परं गुह्यमिमं प्रश्नं शृणुष्वावहितो नृप ।
यथार्षेणेह विधिना चरताऽवनतेन ह । मयादित्यादवाप्तानि यजूंषि मिथिलाधिप । ११०२५
महता तपसा देवस्तपिष्णुः सेवितो मया । प्रीतेन चाहं विभुना सूर्य्येणोक्तस्तयाऽनघ ।
वरं वृणीष्व विप्रर्षे यदिष्टं ते सुदुर्लभं । तत्ते दास्यामि प्रीतात्मा मत्प्रसादो हि दुर्लभः ।
ततः प्रणम्य शिरसा मयोक्तस्तपताम्वरः । यजूंषि नोपयुक्तानि क्षिप्रमिच्छामि वेदितुं ।