येन स्पृष्टः पुरा भूतो यात्येव न निवर्त्तते । परावहो नाम परो वायुः स दुरतिक्रमः ।
एवमेते दितेः पुत्रा मारुताः परमाद्भुताः । अनारतन्ते संवान्ति सर्व्वगाः सर्व्वधारिणः ।
एतत्तु महदाश्चर्य्यं यदयं पर्व्वतोत्तमः । कम्पितः सहसा तेन वायुनातिप्रवायता ।
विष्णोर्निश्वसतो वातो यदा वेगसमीरितः । सहसोदीर्य्यते तात जगत् प्रव्यथते तदा ।
तस्माद्ब्रह्मविदो वेदान्नाधीयन्तेऽतिवायति । वायोर्व्वायुभयं ह्युक्तं ब्रह्म तत् पीडितं भवेत् । १२४९
एतावदुक्त्वा वचनं पराशरसुतः प्रभुः । उक्त्वा पुत्रमधीष्वेति व्योमगङ्गामगात्तदा ।
इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि शुकक्षेत्रे त्रिंशदधिकत्रिशततोऽध्यायः ॥ ३३० ॥
॥ भीष्म उवाच ॥ एतस्मिन्नन्तरे शून्ये नारदः समुपागमत् । शुकं स्वाध्यायनिरतं वेदार्थं प्रष्टुमीप्सया ।
देवर्षिं तं शुको दृष्ट्वा नारदं समुपस्थितं । अर्घ्यपूर्व्वेण विधिना यथोक्तेनाभ्यपूजयत् ।
नारदोऽथाब्रवीत् प्रीतो ब्रूहि धर्म्मभृताम्वर । केन त्वां श्रेयसा वत्स योजयामीति हृष्टवत् ।
नारदस्य वचः श्रुत्वा शुकः प्रोवाच भारत । अस्मिन् लोके हितं यत्स्यात्तेन मां योक्तुमर्हसि । १२४९
॥ नारद उवाच ॥ तत्त्वं जिज्ञासतां पूर्व्वमृषीणाम्भावितात्मनां । सनत्कुमारो भगवानिदं वचनमब्रवीत् ।
नास्ति विद्यासमञ्चक्षुर्नास्ति सत्यसमं तपः । नास्ति रागसमं दुःखं नास्ति त्यागसमं सुखं ।
निवृत्तिः कर्म्मणः पापात्सततं पुण्यशीलता । सद्वृत्तिः समुदाचारः श्रेय एतदनुत्तमं ।
मानुष्यमसुखं प्राप्य यः सज्जति स मुह्यति । नालं स दुःखमोक्षाय संयोगो दुःखलक्षणं ।
सक्तस्य बुद्धिश्चलति मोहजालविवर्द्धनी । मोहजालावृतो दुःखमिह चामुत्र चाश्नुते । १२४९
सर्व्वोपायात्तु कामस्य क्रोधस्य च विनिग्रहः । कार्य्यः श्रेयोऽर्थिना तौ हि श्रेयोघातार्थमुद्यतौ ।
नित्यं क्रोधात्तपो रक्षेत् श्रियं रक्षेच्च मत्सरात् । विद्यां मानावमानाभ्यामात्मानन्तु प्रमादतः ।
आनृशंस्यं परो धर्म्मः क्षमा च परमं बलं । आत्मज्ञानं परं ज्ञानं न सत्यादिद्यते परं ।
सत्यस्य वचनं श्रेयः सत्यादपि हितं वदेत् । यद्भूतहितमत्यन्तमेतत् सत्यं मतं मम ।
सर्व्वारम्भपरित्यागी निराशी निष्परिग्रहः । येन सर्व्वं परित्यक्तं स विद्वान् स च पण्डितः । १२४९
इन्द्रियैरिन्द्रियार्थान् यश्चरत्यात्मवशैरिह । असज्जमानः शान्तात्मा निर्व्विकारः समाहितः ।
आत्मभूतैरतद्भूतः सह चैव विनैव च । स विमुक्तः परं श्रेयो न चिरेणाधितिष्ठति ।
अदर्शनमसंस्पर्शस्तथासम्भाषणं सदा । यस्य भूतैः सह मुने स श्रेयो विन्दते परं ।
न हिंस्यात् सर्व्वभूतानि मैत्रायणगतश्चरेत् । नेदं जन्म समासाद्य वैरं कुर्व्वीत केनचित् ।
आकिञ्चन्यं सुसन्तोषो निराशीस्त्वमचापलं । एतदाहुः परं श्रेय आत्मज्ञस्य जितात्मनः । १२४९
परिग्रहं परित्यज्य भव तात जितेन्द्रियः । अशोकं स्थानमातिष्ठ इह चामुत्र चाभयं ।
निरामिषा न शोचन्ति त्यजेदामिषमात्मनः । परित्यज्यामिषं सौम्य दुःखतापाद्विमोक्ष्यसे ।
तपोनित्येन दान्तेन मुनिना संयतात्मना । अजितं जेतुकामेन भाव्यं सङ्गेष्वसङ्गिना ।
गुणसङ्गेष्वनासक्त एकचर्य्यारतः सदा । ब्राह्मणो न चिरादेव दुःखमायात्यनुत्तमं ।