

दुर्विज्ञेयो दुष्करश्च सात्त्वैर्धार्थ्ये सदा । धर्मज्ञानेन चैतेन सुप्रयुक्तेन कर्मणा ।  
 अहिंसाधर्मयुक्तेन प्रीयते हरिरोत्तरः । एकव्यूहविभागो वा कचिद्व्यूहसंज्ञितः ।  
 त्रिव्यूहश्चापि सङ्ख्यातश्चतुर्व्यूहश्च दृश्यते । हरिरेव हि क्षेत्रज्ञो निर्म्ममो निष्कलस्तथा ।  
 जीवश्च धर्मभूतेषु पञ्चभूतगुणातिगः । मनश्च प्रथितं राजन् पञ्चेन्द्रियसमीरणं ।  
 एष लोकविधिधीमानेष लोकविसर्गकृत् । अकर्त्ता चैव कर्त्ता च कार्यं कारणमेव च ।  
 यथेच्छति तथा राजन् क्रीडते पुरुषोऽव्ययः । एष एकान्तधर्मस्ते कोर्त्तितो नृपसत्तम ।  
 मया गुरुप्रसादेन दुर्विज्ञेयोऽकृतात्मभिः । एकान्तिनो हि पुरुषा दुर्लभा बहवो नृप ।  
 यद्येकान्तिभिराकीर्णं जगत् स्यात् कुरुनन्दन । अहिंसकैरात्मविद्धिः सर्वभूतहिते रतैः ।  
 भवेत् कृतयुगप्राप्तिराशीः कर्मविवर्जिता । एवं स भगवान् व्यासो गुरुर्मम विशाम्यते ।  
 कथयामास धर्मज्ञो धर्मराजो द्विजोत्तमः । ऋषीणां सन्निधौ राजन् शृण्वतोः कृष्णभोग्नयोः ।  
 तस्याप्यकथयत् पूर्वं नारदः सुमहातपाः । देवं परमकं ब्रह्म श्रेतं चन्द्राभमच्युतं ।  
 यत्र चैकान्तिनो यान्ति नारायणपरायणाः ।

॥ जनमेजय उवाच ॥ एवं बद्धविधं धर्मं प्रतिबुद्धैर्निषेवितं । न कुर्वन्ति कथं विप्रा अन्ये नानाव्रते स्थिताः ।  
 ॥ वैशम्पायन उवाच ॥ तिस्रः प्रकृतयो राजन् देहबन्धेषु निर्मिताः । सात्त्विकी राजसी चैव तामसी चैव भारत ।  
 देहबन्धेषु पुरुषः श्रेष्ठः कुरुकुलोदह । सात्त्विकः पुरुषव्याघ्र भवेन्मोक्षाय निश्चितः ।  
 अत्रापि स विजानीति पुरुषं ब्रह्मवित्तमं । नारायणपरो मोक्षस्ततो वै सात्त्विकः स्मृतः ।  
 मनोपितञ्च प्राप्नोति चिन्तयन् पुरुषोत्तमं । एकान्तभक्तिः सततं नारायणपरायणः ।  
 मनोविणो हि ये केचिद्यतयो मोक्षधर्म्मिणः । तेषां विच्छिन्नदृष्ट्यानां योगक्षेमवहो हरिः ।  
 जायमानं हि पुरुषं यं पश्येन्मधुसूदनः । सात्त्विकस्तु स विज्ञेयो भवेन्मोक्षे च निश्चितः ।  
 साङ्ख्ययोगेन तुल्यो हि धर्म्म एकान्तसेवितः । नारायणात्मके मोक्षे ततो यान्ति परां गतिं ।  
 नारायणेन दृष्टस्तु प्रतिबुद्धो भवेत् पुमान् । एवमात्मेच्छया राजन् प्रतिबुद्धो न जायते ।  
 राजसी तामसी चैव व्यामिश्रे प्रकृती स्मृते । तदात्मकं हि पुरुषं जायमानं विशाम्यते ।  
 प्रवृत्तिलक्षणैर्युक्तं नावेक्षति हरिः स्वयं । पश्यत्येनं जायमानं ब्रह्मा लोकपितामहः ।  
 रजसा तमसा चैव मानसं समभिप्लुतं । कामं देवा ऋषयश्च सत्त्वस्था नृपसत्तम ।  
 हीनाः सत्त्वेन सूक्ष्मेण ततो वैकारिकाः स्मृताः ।  
 ॥ जनमेजय उवाच ॥ कथं वैकारिको गच्छेत् पुरुषः पुरुषोत्तमं । वद सर्वं यथादृष्टं प्रवृत्तिञ्च यथाक्रमं ।  
 ॥ वैशम्पायन उवाच ॥ सुसूक्ष्मं तत्त्वसंयुक्तं संयुक्तं त्रिभिरक्षरैः । पुरुषः पुरुषं गच्छेन्निक्रियः पञ्चविंशकः ।  
 एवमेकं साङ्ख्ययोगं वेदारण्यकमेव च । परस्परान्तरितानि पञ्चरात्रञ्च कथ्यते ।  
 एष एकान्तिनां धर्म्मो नारायणपरात्मकः ।

यथा समुद्रात् प्रसृता जलौघास्तमेव राजन् पुनराविशन्ति । इमे तथा ज्ञानमहाजलौघा नारायणं वै पुनराविशन्ति ।