

अथ सन्तरमाणस्य रथमेवं युयुत्ततः । अक्षरं गन्तुमनसो विधिं वक्ष्यामि शीघ्रम् ।  
 सप्त या धारणाः कृत्वा वाग्यतः प्रतिपद्यते । पृष्ठतः पार्श्वतश्चान्यास्तावत्यस्ताः प्रधारणाः ।  
 क्रमशः पार्थिवं यच्च वायव्यं खं तथा पथः । ज्योतिषो यत्तदैश्वर्यमहङ्कारस्य बुद्धितः ।  
 अव्यक्तस्य तथैश्वर्यं क्रमशः प्रतिपद्यते । विक्रमाद्यापि यस्यैते यथा युक्तेषु योगतः ।  
 तथा योगस्य युक्तस्य सिद्धिमात्मनि पश्यतः । निर्मुच्यमानः सूक्ष्मत्वादूपाणीमानि पश्यतः ।  
 शैशिरस्तु यथा धूमः सूक्ष्मः संश्रयते नभः । तथा देहादिमुक्तस्य पूर्वरूपं भवत्युत ।  
 अथ धूमस्य विरमे द्वितीयं रूपदर्शनं । जलरूपमिवाकाशे तथैवात्मनि पश्यति ।  
 अपा व्यतिक्रमे चास्य वज्जिरूपं प्रकाशते । तस्मिन्नुपरतेऽजोऽस्य पीतशस्त्रः प्रकाशते ।  
 ऊर्णारूपसवर्णस्य तस्य रूपं प्रकाशते । अथ श्वेतां गतिं गत्वा वायव्यं सूक्ष्ममप्युत ।  
 अशुक्लं तेजसः सौच्यमप्युक्तं ब्राह्मणस्य वै । एतेष्वपि हि जातेषु फलजातानि मे शृणु ।  
 जातस्य पार्थिवैश्वर्यैः सृष्टिरत्र विधीयते । प्रजापतिरिवाक्षोभ्यः शरीरात् सृजते प्रजाः ।  
 अङ्गुल्यङ्गुष्ठमात्रेण हस्तपादेन वा तथा । पृथिवीं कम्पयत्येको गुणो वायोरिति श्रुतिः ।  
 आकाशभूतस्याकाशे सवर्णत्वात् प्रकाशते । वर्णतो गुह्यते चापि कामात् पिवति वाश्रयान् ।  
 न चास्य तेजसां रूपं दृश्यते शाम्यते तथा । अहङ्कारेऽस्य विजिते पञ्चैते सुर्वशानुगाः ।  
 षष्ठा मात्मनि बुद्धौ च जितायां प्रभवत्यथ । निर्दोषप्रतिभा चैनं कृत्वा समभिवर्त्तते ।  
 तथैव व्यक्तमात्मानमव्यक्तं प्रतिपद्यते । यतो विस्मरते लोको भवति व्यक्तसंज्ञकः ।  
 तत्राव्यक्तमयीं विद्यां शृणु त्वं विस्तरेण मे । तथा व्यक्तमयश्चैव साक्षो पूर्वं निबोध मे ।  
 पञ्चविंशतितत्त्वानि तुल्यान्युभयतः समं । योगे साक्षेऽपि च तथा विशेषं तत्र मे शृणु ।  
 प्रोक्तं तद्व्यक्तमित्येव जायते वर्द्धते च यत् । जीर्यते म्रियते चैव चतुर्भिर्लक्षणैर्युतं ।  
 विपरीतमतो यत्तु तदव्यक्तमुदाहृतं । द्वावात्मानौ च वेदेषु सिद्धान्तेष्वप्युदाहृतौ ।  
 चतुर्लक्षणं त्वाद्यं चतुर्वर्गं प्रचक्षते । व्यक्तमव्यक्तजश्चैव तथा बुद्धमचेतनं ।  
 सत्त्वं चैवञ्च इत्येतद्व्यमप्यनुदर्शितं । द्वावात्मानौ च वेदेषु विषयेष्वनुरज्यतः ।  
 विषयात् प्रतिसंहारः साक्ष्यानां विद्धि लक्षणं । निर्गमश्चानहङ्कारो निर्दन्दश्चिन्मसंश्रयः ।  
 नैव क्रुध्यति न द्वेष्टि नानृता भाषते गिरः । आकुष्टस्ताडितश्चैव मैत्रेण ध्याति नाशुभं ।  
 वाग्दण्डकर्म्ममनसा चयाणाञ्च निवर्त्तकः । समः सर्वेषु भूतेषु ब्रह्माणमभिवर्त्तते ।  
 नैवेच्छति न चानिच्छा यात्रामात्राव्यवस्थितः । अलोलुपोऽव्यथो दान्ता न कृती न निराकृती ।  
 नास्येन्द्रियमनेकाग्रं नाविचित्रमनोरथः । सर्वभूतसदृश्चैव समलोष्टककाञ्चनः ।  
 तुल्यप्रियाप्रियोधीरस्तुल्यनिन्दात्मसंस्तुतिः । अस्पृहः सर्वकामेभ्यो ब्रह्मचर्यदृढव्रतः ।  
 अहिंसः सर्वभूतानामीदृक् साक्षो विमुच्यते । यथा योगादिमुच्यन्ते कारणैर्यैर्निबोध तत् ।  
 योगैश्वर्यमतिक्रान्तो यो निष्क्रामति मुच्यते । इत्येषा भावजा बुद्धिः कथिता तेन संश्रयः ।