सर्व्वकामगमे दिव्ये कल्पायुतशतं समाः। एकोनत्रिंशे दिवसे यः प्राशेदेकभोजनं। ५२२५
सदा द्वादशमासान् वै सत्यव्रतपरायणः। तस्य लोकाः शुभा दिव्या देवराजर्षिपूजिताः।
विमानं सूर्य्यचन्द्राभं दिव्यं समधिगच्छति। जातरूपमयं युक्तं सर्व्वरत्नविभूषितं।
अप्सरोगणसंपूर्णं गन्धर्व्वैरभिनादितं। तत्र चैनं शुभा नार्य्यो दिव्याभरणभूषिताः।
मनोभिरामा मधुरा रमयन्ति मदोत्कटाः। भोगवांस्तेजसा युक्तो वैश्वानरसमप्रभः।
दिव्यो दिव्येन वपुषा भ्राजमान इवामरैः। वसूनां मरुताञ्चैव साध्यानामश्विनोस्तथा। ५२३०
रुद्राणाञ्च तथा लोकं ब्रह्मलोकञ्च गच्छति। यस्तु मासे गते भुङ्क्ते एकभक्तं समात्मकः।
सदा द्वादशमासान्वै ब्रह्मलोकमवाप्नुयात्। सुधारसकृताहारः श्रीमान् सर्व्वमनोहरः।
तेजसा वपुषा लक्ष्म्या भ्राजते रश्मिवानिव। दिव्यमाल्याम्बरधरो दिव्यगन्धानुलेपनः।
सुखेष्वभिरतो योगी दुःखानामविजानकः। स्वयं प्रभाभिर्नारीभिर्व्विमानस्थो विराजते।
रुद्रदेवर्षिकन्याभिः सततञ्चाभिपूज्यते। नानारमणरूपाभिर्नानारामाभिरेव च। ५२३५
नानामधुरभाषाभिर्नानारतिभिरेव च। विमाने गगणाकारे सूर्य्यवैदूर्य्यसन्निभे।
पृष्ठतः सोमशङ्काशे उदर्के चाभ्रसन्निभे। दक्षिणायान्तु रक्ताभे अधस्तान्नीलमण्डले।
ऊर्द्ध्वं विचित्रसङ्काशे नैको वसति पूजितः। यावद्वर्षसहस्रं वै जम्बुद्वीपे प्रवर्षति।
तावत् संवत्सरा प्रोक्ता ब्रह्मलोकेऽस्य धीमतः। विप्रुषश्चैव यावन्त्यो निपतन्ति नभस्तलात्।
वर्षासु वर्षतस्तावन्निवसत्यमरप्रभः। मासोपवासी वर्षैस्तु दशभिः स्वर्ग्यमुत्तमं। ५२४०
महर्षित्वमथासाद्य सशरीरगतिर्भवेत्। मुनिर्द्दान्तो जितक्रोधो जितशिश्नोदरः सदा।
जुहुदग्नींश्च नियतः सन्ध्योपासनसेविता। बर्ह्भिर्नियमैरेवं शुचिरश्नाति यो नरः।
अभ्रावकाशशीलस्य तस्य भानोरिव त्विषः। दिवं गत्वा शरीरेण स्वेन राजन् यथाऽमरः।
स्वर्गं पुण्यं यथाकाममुपभुङ्क्ते तथाविधः। एष ते भरतश्रेष्ठ यज्ञानां विधिरुत्तमः।
आख्यातो ह्यानुपूर्व्व्येण ह्युपवासफलात्मकः। दरिद्रैर्म्मनुजैः पार्थ प्राप्तं यज्ञफलं तथा। ५२५५
उपवासानिमान् कृत्वा गच्छेच्च परमां गतिं। देवद्विजातिपूजायां रतो भरतसत्तम।
उपवासविधिस्त्वेष विस्तरेण प्रकीर्त्तितः। नियतेषु प्रमत्तेषु शौचवत्सु महात्मसु।
दम्भद्रोहनिवृत्तेषु कृतबुद्धिषु भारत। अचलेष्वप्रमत्तेषु मा ते भूदत्र संशयः।
इति श्रीमहाभारते अनुशासनपर्व्वणि आनुशासनिके पर्व्वणि उपवासविधौ सप्ताधिकशतोऽध्यायः ॥ १०७ ॥
॥ युधिष्ठिर उवाच ॥ यद्वरं सर्व्वतीर्थानां तन्मे ब्रूहि पितामह। यत्र चैव परं शौचं तन्मे व्याख्यातुमर्हसि।
॥ भीष्म उवाच ॥ सर्व्वाणि खलु तीर्थानि गुणवन्ति मनीषिणः। यत्तु तीर्थञ्च शौचञ्च तन्मे शृणु समाहितः। ५२६०
अगाधे विमले शुद्धे सत्यतोये धृतिह्रदे। स्नातव्यं मानसे तीर्थे सत्यमाजम्ब्य शाश्वतं।
तीर्थशौचमनर्यित्वमार्ज्जवं सत्यमार्द्दवं। अहिंसा सर्व्वभूतानामानृशंस्यं दमः शमः।
निर्म्ममा निरहङ्कारा निर्द्वन्द्वा निष्परिग्रहाः। शुचयस्तीर्थभूतास्ते ये भैक्ष्यमुपभुञ्जते।