॥ युधिष्ठिर उवाच ॥ सम्यक् त्वयाऽयं नृपते वर्णितः शिष्टसम्मतः । योगमार्गो यथान्यायं शिष्यायेह हितैषिणा ।
साङ्ख्ये त्विदानीं कार्त्स्न्येन विधिं प्रब्रूहि पृच्छते । त्रिषु लोकेषु यज्ज्ञानं सर्व्वं तद्विदितं हि ते ।
॥ भीष्म उवाच ॥ शृणु मे त्वमिदं सूक्ष्मं सांख्यानां विदितात्मनां । विहितं यतिभिः सर्व्वैः कपिलादिभिरीश्वरैः । १११००
यस्मिन्न विभ्रमाः केचिद्दृश्यन्ते मनुजर्षभ । गुणाश्च यस्मिन् बहवो दोषहानिश्च केवला ।
ज्ञानेन परिसंख्याय सदोषान् विषयान्नृप । मानुषान् दुर्ज्जयान् कृत्स्नान् पैशाचान् विषयांस्तथा ।
राक्षसान् विषयान् ज्ञात्वा यक्षाणां विषयांस्तथा । विषयानोरगान् ज्ञात्वा गान्धर्व्वविषयांस्तथा ।
पितॄणां विषयान् ज्ञात्वा तिर्य्यक्षु चरतां नृप । सुपर्णविषयान् ज्ञात्वा मरुतां विषयांस्तथा ।
राजर्षिविषयान् ज्ञात्वा ब्रह्मर्षिविषयांस्तथा । आसुरान् विषयान् ज्ञात्वा वैश्वदेवांस्तथैव च । १११०५
देवर्षिविषयान् ज्ञात्वा योगानामपि चेश्वरान् । प्रजापतीनां विषयान् ब्रह्मणो विषयांस्तथा ।
आयुषश्च परं कालं लोके विज्ञाय तत्त्वतः । सुखस्य च परं तत्त्वं विज्ञाय वदताम्वर ।
प्राप्ते काले च यद्दुःखं सततं विषयैषिणां । तिर्य्यक्षु पततां दुःखं पततां नरके च यत् ।
स्वर्गस्य च गुणान् कृत्स्नान् दोषान् सर्व्वांश्च भारत । वेदवादेऽपि ये दोषा गुणा ये चापि वैदिकाः ।
ज्ञानयोगे च ये दोषा गुणा योगे च ये नृप । साङ्ख्यज्ञाने च ये दोषास्तथैव च गुणा नृप । १११११
सत्त्वं दशगुणं ज्ञात्वा रजो नवगुणन्तथा । तमश्चाष्टगुणं ज्ञात्वा बुद्धिं सप्तगुणान्तथा ।
षड्गुणञ्च मनो ज्ञात्वा नभः पञ्चगुणन्तथा । बुद्धिं चतुर्गुणां ज्ञात्वा तमश्च त्रिगुणं तथा ।
द्विगुणञ्च रजो ज्ञात्वा सत्त्वमेकगुणं पुनः । मार्गं विज्ञाय तत्त्वेन प्रलये प्रेक्षणे तथा ।
ज्ञानविज्ञानसम्पन्नाः कारणैर्भाविताः शुभाः । प्राप्नुवन्ति शुभं मोक्षं सूक्ष्मा इव नभः परं ।
रूपेण दृष्टिं संयुक्तां घ्राणं गन्धगुणेन च । शब्दे शक्तं तथा श्रोत्रं जिह्वां रसगुणेषु च । १११२५
तनुं स्पर्शे तथा सक्तां वायुं नभसि चाश्रितं । मोहं तमसि संयुक्तं लोभमर्थेषु संश्रितं ।
विष्णुक्रान्ते बले शक्रं कोष्ठे सक्तं तथाऽनलं । अप्सु देवौ समासक्तामापस्तेजसि संश्रिताः ।
तेजो वायौ तु संसक्तं वायुं नभसि चाश्रितं । नभो महति संयुक्तं महद्बुद्धौ च संश्रितं ।
बुद्धिं तमसि संसक्तां तमो रजसि संश्रितं । रजः सत्त्वे तथा सक्तं सत्त्वं सक्तं तथात्मनि ।
सक्तमात्मानमीशे च देवे नारायणे तथा । देवं मोक्षे च संसक्तं मोक्षं सक्तन्तु न क्वचित् । १११३०
ज्ञात्वा सत्त्वगुणं देहं वृतं षोडशभिर्गुणैः । स्वभावं चेतनाञ्चैव ज्ञात्वा देहसमाश्रिते ।
मध्यस्थमेकमात्मानं पापं यस्मिन्न विद्यते । द्वितीयं कर्म्म विज्ञाय नृपते विषयैषिणां ।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थांश्च सर्व्वानात्मनि संश्रितान् । दुर्लभत्वञ्च मोक्षस्य विज्ञाय श्रुतिपूर्व्वकं ।
प्राणापानौ समानञ्च व्यानोदानौ च तत्त्वतः । अधश्चैवानिलं ज्ञात्वा प्रवहञ्चानिलं पुनः ।
सप्तवातांस्तथा ज्ञात्वा सप्तधा विहितान् पुनः । प्रजापतीनृषींश्चैव मार्गांश्चैव बहून् वरान् । १११३५
सप्तर्षींश्च बहून् ज्ञात्वा राजर्षींश्च परन्तप । सुरर्षीन्महतश्चान्यान् ब्रह्मर्षीन् सूर्य्यसन्निभान् ।
ऐश्वर्य्याच्चावितान् दृष्ट्वा कालेन महता नृप । महतां भूतसङ्घानां श्रुत्वा नाशञ्च पार्थिव ।