प्राणयात्रिकमात्रः स्यान्मात्रालाभेष्वनादृतः । अलाभे न विहन्येत लाभश्चैनं न हर्षयेत् ।
लाभं साधारणं नेच्छेन्न भुञ्जीताभिपूजितः । अभिपूजितलाभं हि जुगुप्सेतैव तादृशः ।
न चान्नदोषान्निन्देत न गुणानभिपूजयेत् । शय्यासने विविक्ते च नित्यमेवाभिपूजयेत् ।
शून्यागारं वृक्षमूलमरण्यमथवा गुहां । अज्ञातचर्य्यां गत्वाऽन्यां ततोऽन्यत्रैव संविशेत् ।
अनुरोधविरोधाभ्यां समः स्यादचलो ध्रुवः । सुकृतं दुष्कृतञ्चोभे नानुरुध्येत कर्म्मणा । ९९८०
नित्यतृप्तः सुसन्तुष्टः प्रसन्नवदनेन्द्रियः । विभीर्व्वाण्यपरो मौनी वैराग्यं समुपाश्रितः ।
अभ्यस्तं भौतिकं पश्यन् भूतानामागतिं गतिं । निःस्पृहः समदर्शी च पक्वापक्वेन वर्त्तयन् ।
आत्मना यः प्रशान्तात्मा लघ्वाहारो जितेन्द्रियः ।
वाचो वेगं मनसः क्रोधवेगं हिंसावेगमुदरोपस्थवेगं । एतान् वेगान् विसहेद्यो तपस्वी निन्दा चास्य हृदयं नोपहन्यात् ।
मध्यस्थ एव तिष्ठेत प्रशंसानिन्दयोः समः । एतत् पवित्रं परमं परिव्राजक आश्रमे । ९९८५
महात्मा सर्व्वतो दान्तः सर्व्वत्रैवानपाश्रितः । अपूर्व्वचारकः सौम्यो ह्यनिकेतः समाहितः ।
वानप्रस्थगृहस्थाभ्यां न संसृज्येत कर्हिचित् । अज्ञातलिप्सं लिप्सेत न चैनं हर्ष आविशेत् ।
विजानतां मोक्ष एष श्रमः स्याद्विजानतां । मोक्षयानमिदं कृत्स्नं विदुषां हारितोऽब्रवीत् ।
अभयं सर्व्वभूतेभ्यो दत्त्वा यः प्रव्रजेद्गृहात् । लोकास्तेजोमयास्तस्य तथानन्त्याय कल्पते ।
इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि हारीतगीतायां ऊनाशीत्यधिकद्विशततोऽध्यायः ॥ २७९ ॥

॥ युधिष्ठिर उवाच ॥ धन्या धन्या इति जनाः सर्व्वेऽस्मान् प्रवदन्त्युत । न दुःखिततरः कश्चित् पुमानस्माभिरस्ति ह । ९९९०
लोकसम्भावितैर्दुःखं यत् प्राप्तं कुरुसत्तम । प्राप्य जातिं मनुष्येषु देवैरपि पितामह ।
कदा वयं करिष्यामः संन्यासं दुःखसंज्ञकं । दुःखमेतच्छरीराणां धारणं कुरुसत्तम ।
विमुक्ताः सप्तदशभिर्हेतुभूतैश्च पञ्चभिः । इन्द्रियार्थैर्गुणैश्चैव अष्टाभिश्च पितामह ।
न गच्छन्ति पुनर्भावं मुनयः शंसितव्रताः । कदा वयं गमिष्यामो राज्यं हित्वा परन्तप ।
॥ भीष्म उवाच ॥ नास्त्यनन्तं महाराज सर्व्वं सञ्ज्ञानगोचरं । पुनर्भावोऽपि विख्यातो नास्ति किञ्चिदिहाचलं । ९९९५
न चापि मन्यसे राजन्नैष दोषः प्रसङ्गतः । उद्योगादेव धर्म्मज्ञाः कालेनैव गमिष्यथ ।
नेशोऽयं सततं देही नृपते पुण्यपापयोः । तत एव समुत्थेन तमसा रुध्यतेऽपि च ।
यथाऽञ्जनमयो वायुः पुनर्म्लानःशिखं रजः । अनुप्रविश्य तद्वर्णो दृश्यते रञ्जयन्दिशः ।
यथा कर्म्मफलैर्देही रञ्जितस्तमसा वृतः । विवर्णो वर्णमाश्रित्य देहेषु परिवर्त्तते ।
ज्ञानेन हि सदा जन्तुरज्ञानप्रभवं तमः । व्यपोहति तदा ब्रह्म प्रकाशति सनातनं । १००००
अयत्नसाध्यं मुनयो वदन्ति ये चापि मुक्तास्त उपासितव्याः । त्वया च लोकेन च सामरेण तस्मान्न शाम्यन्ति महर्षिसङ्घाः ।
अस्मिन्नर्थे पुरा गीतं शृणुष्वैकमना नृप । यथा दैत्येन वृत्रेण भ्रष्टैश्वर्य्येण चेष्टितं ।
निर्ज्जितेनासहायेन हृतराज्येन भारत । अशोचता शत्रुमध्ये बुद्धिमास्थाय केवलां ।