प्रध्वस्ता न निवर्त्तन्ते प्रवृत्तिर्नोपलभ्यते । एवमेके व्यवस्यन्ति निवृत्तिरिति चापरे ।
उभयं सम्प्रधार्य्यैतदध्यवस्येद्यथामति । अनेनैव विधानेन भवेदात्माश्रयो महान् ।
अनादिनिधनो ह्यात्मा तं बुद्ध्वा विचरेन्नरः । अक्रुध्यन्नप्रहृष्यंश्च नित्यं विगतमत्सरः ।
इत्येवं हृदयग्रन्थिं बुद्धिचिन्तामयं दृढं । अनित्यं सुखमासीत अशोचंश्छिन्नसंशयः ।
ताम्येयुः प्रच्युताः पृथ्व्या यथा पूर्णां नदीं नराः । अवगाढा ह्यविद्वांसो विद्धि लोकमिमं तथा । ९०२
न तु ताम्यति वै विद्वान् स्थले चरति तत्त्ववित् । एवं यो विन्दते त्मानं केवलं ज्ञानमात्मनः ।
एवं बुद्ध्वा नरः सर्व्वं भूतानामागतिं गतिं । समवेत्य च वैषम्यं लभते शममुत्तमं ।
एतद्वै जन्मसामर्थ्यं ब्राह्मणस्य विशेषतः । आत्मज्ञानं शमश्चैव पर्य्याप्तं तत्परायणं ।
एतद्बुद्ध्वा भवेच्छुद्धः किमन्यद्बुद्धलक्षणं । विज्ञायैतद्विमुच्यन्ते कृतकृत्या मनीषिणः ।
न भवति विदुषां महद्भयं यदविदुषां महद्भयं परत्र । न हि गतिरधिकाऽस्ति कस्यचिद्भवति हि या विदुषः
सनातनी । ९०३
लोकमातुरमसूयते जनस्तत्तदेव च निरीक्ष्य शोचते । तत्र पश्य कुशलानशोचतो ये विदुस्तदुभयं कृताकृतं ।
यत्करोत्यनभिसन्धिपूर्व्वकं तच्च निर्नुदति यत्पुरा कृतं । न प्रियं तदुभयं न चाप्रियं तस्य तज्जनयतीह कुर्व्वतः ।
इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि शुकानुप्रश्ने ऊनपञ्चाशदधिकद्विशतोऽध्यायः ॥ २४९ ॥
॥ शुक उवाच ॥ यस्माद्धर्म्मात्परो धर्म्मो विद्यते नेह कश्चन । यो विशिष्टश्च धर्म्मेभ्यस्तं भवान् प्रब्रवीतु मे ।
॥ व्यास उवाच ॥ धर्म्मान्ते सम्प्रवक्ष्यामि पुराणमृषिभिः कृतं । विशिष्टं सर्व्वधर्म्मेभ्यस्तमिहैकमनाः शृणु ।
इन्द्रियाणि प्रमाथीनि बुद्ध्या संयम्य यत्नतः । सर्व्वतो निष्पतिष्णूनि पिता बालानिवात्मजान् । ९०४
मनसश्चेन्द्रियाणाञ्चाप्यैकाग्र्यं परमं तपः । तज्ज्यायः सर्व्वधर्म्मेभ्यः स धर्म्मः पर उच्यते ।
तानि सर्व्वाणि सन्धाय मनःषष्ठानि मेधया । आत्मतृप्त इवासीत बहुचिन्त्यमचिन्तयन् ।
गोचरेभ्यो निवृत्तानि यदा स्थाप्यन्ति वेश्मनि । तदा त्वमात्मनात्मानं परं द्रक्ष्यसि शाश्वतं ।
सर्व्वात्मानं महात्मानं विधूममिव पावकं । तं पश्यन्ति महात्मानो ब्राह्मणा ये मनीषिणः ।
यथा पुष्पफलोपेतो बहुशाखो महाद्रुमः । आत्मनो नाभिजानीते क्व मे पुष्पं क्व मे फलं । ९०५
एवमात्मान जानीते क्व गमिष्ये कुतस्त्वहं । अन्यो ह्यात्माऽन्तरात्माऽस्ति यः सर्व्वमनुपश्यति ।
ज्ञानदीपेन दीप्तेन पश्यत्यात्मानमात्मना । दृष्ट्वा त्वमात्मनात्मानं निरात्मा भव सर्व्ववित् ।
विमुक्तः सर्व्वपापेभ्यो मुक्तत्वच इवोरगः । परां बुद्धिमवाप्येह विपाप्मा विगतज्वरः ।
सर्व्वतःस्रोतसं घोरां नदीं लोकप्रवाहिणीं । पञ्चेन्द्रियग्राहवतीं मनःसंकल्परोधसं ।
लोभमोहतृणच्छन्नां कामक्रोधमरीसृपां । सत्यतीर्थामृतक्षोभां क्रोधपङ्कां सरिद्वरां । ९०६
अव्यक्तप्रभवां शीघ्रां दुस्तरामकृतात्मभिः । प्रतरस्व नदीं बुद्ध्या कामग्राहसमाकुलां ।
संसारसागरगमां योनिपातालदुस्तरां । आत्मजन्मोद्भवां तात जिह्वावर्त्तां दुरासदां ।
यां तरन्ति कृतप्रज्ञा धृतिमन्तो मनीषिणः । तां तीर्णः सर्व्वतो मुक्तो विधूतात्मात्मविच्छुचिः ।