इदं प्रियाय पुत्राय शिष्यायानुगताय च । रहस्यधर्म्मं वक्तव्यं नान्यस्मै तु कथञ्चन ।
यद्यप्यस्य महीं दद्याद्रत्नपूर्णामिमां नरः । इदमेव ततः श्रेय इति मन्येत तत्त्ववित् । ८९०
अतो गुह्यतरार्थं तदध्यात्ममतिमानुषं । यत्तन्महर्षिभिर्दृष्टं वेदान्तेषु च गीयते ।
तत्तेऽहं सम्प्रवक्ष्यामि यन्मां त्वं परिपृच्छसि ।
यच्च ते मनसि वर्त्तते परं यत्र चास्ति तव संशयः क्वचित् । श्रूयतामयमहं तवायतः पुत्र किं हि कथयामि ते पुनः ।
इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि शुकानुप्रश्ने षट्चत्वारिंशदधिकद्विशततोऽध्यायः ॥ २४६ ॥
॥ शुक उवाच ॥ अध्यात्मं विस्तरेणेह पुनरेव वदस्व मे । यदध्यात्मं यथा चेदं भगवन्नृषिसत्तम ।
॥ व्यास उवाच ॥ अध्यात्मं यदिदं तात पुरुषस्येह पश्यते । तत्तेऽहं वर्त्तयिष्यामि तस्य व्याख्यामिमां शृणु । ८९१
भूमिरापस्तथा ज्योतिर्व्वायुराकाश एव च । महाभूतानि भूतानां सागरस्योर्म्मयो यथा ।
प्रसार्य्येह यथाऽङ्गानि कूर्म्मः संहरते पुनः । तद्वन्महान्ति भूतानि यवीयःसु विकुर्व्वते ।
इति तन्मयमेवेदं सर्व्वं स्थावरजङ्गमं । सर्गे च प्रलये चैव तस्मिन्निर्द्दिश्यते तथा ।
महाभूतानि पञ्चैव सर्व्वभूतेषु भूतकृत् । अकरोत्तात वैषम्यं यस्मिन् यदनुपश्यति ।
॥ शुक उवाच ॥ अकरोद्यच्छरीरेषु कथं तदुपलक्षयेत् । इन्द्रियाणि गुणाः केचित् कथं तानुपलक्षयेत् । ८९२
॥ व्यास उवाच ॥ एतत्ते वर्त्तयिष्यामि यथावदनुपूर्व्वशः । शृणु तत्त्वमिहैकाग्रो यथातत्त्वं यथा च तत् ।
शब्दः श्रोत्रं तथा खानि त्रयमाकाशसम्भवं । प्राणश्चेष्टास्तथा स्पर्श एते वायुगुणास्त्रयः ।
रूपञ्चक्षुर्विपाकश्च त्रिधा ज्योतिर्विधीयते । रसोऽथ रसनं स्नेहो गुणास्त्रेते त्रयोऽम्भसः ।
घ्रेयं घ्राणं शरीरञ्च भूमेरेते गुणास्त्रयः । एतावानिन्द्रियग्रामैर्व्याख्यातः पाञ्चभौतिकः ।
वायोः स्पर्शो रसोऽङ्भ्यश्च ज्योतिषो रूपमुच्यते । आकाशप्रभवः शब्दो गन्धो भूमिगुणः स्मृतः । ८९३
मनो बुद्धिः स्वभावश्च त्रय एते स्वयोनिजाः । न गुणानतिवर्त्तन्ते गुणेभ्यः परमागताः ।
यथा कूर्म्म इवाङ्गानि प्रसार्य्य विनियच्छति । एवमेवेन्द्रियग्रामं बुद्धिः सृष्ट्वा नियच्छति ।
यदूर्द्ध्वं पादतलयोरवाङ्मूर्द्धश्च पश्यति । एतस्मिन्नेव कृत्ये तु वर्त्तते बुद्धिरुत्तमा ।
गुणान्नियोजयते बुद्धिर्बुद्धिरेवेन्द्रियाण्यपि । मनःषष्ठानि सर्व्वाणि बुद्ध्यभावे कुतो गुणाः
इन्द्रियाणि नरे पञ्च षष्ठन्तु मन उच्यते । सप्तमीं बुद्धिमेवाहुः क्षेत्रज्ञं पुनरष्टमं । ८९४
चक्षुरालोचनायैव संशयं कुरुते मनः । बुद्धिरध्यवसानाय साक्षी क्षेत्रज्ञ उच्यते ।
रजस्तमश्च सत्त्वञ्च त्रय एते स्वयोनिजाः । समाः सर्व्वेषु भूतेषु तान् गुणानुपलक्षयेत् ।
तत्र यत्प्रीतिसंयुक्तं किञ्चिदात्मनि लक्षयेत् । प्रशान्तमिव संशुद्धं सत्त्वं तदुपधारयेत् ।
यत्तु सन्तापसंयुक्तं काये मनसि वा भवेत् । प्रवृत्तं रज इत्येवं तत्र चाप्युपलक्षयेत् ।
यत्तु संमोहसंयुक्तमव्यक्तविषयं भवेत् । अप्रतर्क्यमविज्ञेयं तमस्तदुपधार्य्यतां । ८९५
प्रहर्षः प्रीतिरानन्दः स्वास्थ्यं स्वस्थात्मचित्तता । अकस्माद्यदि वा कस्माद्वर्त्तन्ते सात्त्विका गुणाः ।
अभिमानो मृषावादो लोभो मोहस्तथा क्षमा । लिङ्गानि रजसस्तानि वर्त्तन्ते हेतुहेतुतः ।