वयोऽतीतो जराम्रत्यू जित्वा ब्रह्म सनातनं । अमृतं तदवाप्नोति यत्तदक्षरमव्ययं । ७८२०

॥ इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि वार्ष्णेयाध्यात्मे पञ्चदशाधिकद्विशतोऽध्यायः ॥ २१५ ॥

॥ भीष्म उवाच ॥ निष्कल्मषं ब्रह्मचर्य्यमिङ्गता चरितुं सदा । निद्रा सर्व्वात्मना त्यज्या स्वप्नदोषानवेक्षता ।

स्वप्ने हि रजसा देही तमसा चाभिभूयते । देहान्तरमिवापन्नश्चरत्यपगतस्पृहः ।

ज्ञानाभ्यासाज्जागरणं जिज्ञासार्थमनन्तरं । विज्ञानाभिनिवेशात्तु जागरत्यनिशं सदा ।

अत्राह को न्वयं भावः स्वप्ने विषयवानिव । प्रलीनैरिन्द्रियैर्देही वर्त्तते देहवानिव ।

अत्रोच्यते यथा ह्येतद्वेद योगेश्वरो हरिः । तथैतदुपपन्नार्थं वर्णयन्ति महर्षयः । ७८२१

इन्द्रियाणां श्रमात् स्वप्नमाहुः स्वप्नगतं बुधाः । मनसस्त्वप्रलीनत्वात्तत्तदाहुर्निदर्शनं ।

कार्य्यं व्यासक्तमनसः सङ्कल्पो जाग्रतो ह्यपि । यद्यन्मनोरथैश्वर्य्यं स्वप्ने तद्यन्मनोगतं ।

संसाराणामसंख्यानां कामात्मा तदवाप्नुयात् । मनस्यन्तर्हितं सर्व्वं वेद सोत्तमपूरुषः ।

गुणानामपि यच्चैतत् कर्म्मणा चाप्युपस्थितं । तत्तत् शंसन्ति भूतानि मनो यद्भावितं यथा ।

ततस्तमुपवर्त्तन्ते गुणा राजसतामसाः । सात्त्विका वा यथायोगमानन्तर्य्यफलोदयं । ७८२२

ततः पश्यन्त्यसंबुद्धा वातपित्तकफोत्तरान् । रजस्तमोगतैर्भावैस्तदप्याहुर्दुरत्ययं ।

प्रसन्नैरिन्द्रियैर्यद्यत् सङ्कल्पयति मानसं । तत्तत् स्वप्नेऽप्युपगते मनोदृष्टिर्निरीक्षते ।

व्यापकं सर्व्वभूतेषु वर्त्ततेऽप्रतिघं मनः । आत्मप्रभावात्तं विद्यात् सर्व्वा ह्यात्मनि देवताः ।

मनस्यन्तर्हितं द्वारं देहमास्थाय मानुषं । यद्यत्सदसदव्यक्तं स्वपित्यस्मिन्निदर्शनं ।

सर्व्वभूतात्मभूतस्थं तमध्यात्मगुणं विदुः । लिप्येत मनसा यश्च सङ्कल्पादैश्वरं गुणं । ७८२३

आत्मप्रसादं तं विद्यात् सर्व्वा ह्यात्मनि देवताः । एवं हि तपसा युक्तमर्कवत्तमसः परं ।

त्रैलोक्यप्रकृतिर्द्देही तमसोऽन्ते महेश्वरः । तपोह्यधिष्ठितं देवैस्तपोघ्नमसुरैस्तमः ।

एतद्देवासुरैर्गुप्तं तदाहुर्ज्ञानलक्षणं । सत्त्वं रजस्तमश्चेति देवासुरगुणान् विदुः ।

सत्त्वं देवगुणान् विद्यादितरावासुरौ गुणौ । ब्रह्म तत् परमं ज्ञानममृतं ज्योतिरक्षरं ।

ये विदुर्भावितात्मानस्ते यान्ति परमां गतिं । हेतुमच्छक्यमाख्यातुमेतावज्ज्ञानचक्षुषा । ७८२४

प्रत्याहारेण वा शक्यमक्षरं ब्रह्म वेदितुं ।

इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि वार्ष्णेयाध्यात्मे षोडशाधिकद्विशतोऽध्यायः ॥ २१६ ॥

॥ भीष्म उवाच ॥ न स वेद परं ब्रह्म यो न वेदचतुष्टयं । व्यक्ताव्यक्तञ्च यत्तत्त्वं सम्प्रोक्तं परमर्षिणा ।

व्यक्तं मृत्युमुखं विद्यादव्यक्तममृतं पदं । प्रवृत्तिलक्षणं धर्म्ममृषिर्नारायणोऽब्रवीत् ।

तत्रैवावस्थितं सर्व्वं त्रैलोक्यं सचराचरं । निवृत्तिलक्षणं धर्म्ममव्यक्तं ब्रह्म शाश्वतं ।

प्रवृत्तिलक्षणं धर्म्मं प्रजापतिरथाब्रवीत् । प्रवृत्तिः पुनरावृत्तिर्निवृत्तिः परमा गतिः । ७८२५

तां गतिं परमामेति निवृत्तिपरमो मुनिः । ज्ञानतत्त्वपरो नित्यं शुभाशुभनिदर्शकः ।

तदेवमेतौ विज्ञेयावव्यक्तपुरुषावुभौ । अव्यक्तपुरुषाभ्यान्तु यत् स्यादन्यन्महत्तरं ।