तुरायणं हि व्रतमप्यधृष्यमक्रोधनोऽकरवं त्रिंशतोऽब्दान् । शतं गवामष्टशतानि चैव दिने दिने ह्यददं ब्राह्मणेभ्यः । ४९४०
पयस्विनीनामथ रोहिणीनां तथैवान्याननडुहो लोकनाथ । प्रादान्नित्यं ब्राह्मणेभ्यः सुरेश नेहागतस्तेन फलेन चाहं ।
त्रिंशदग्नीनहं ब्रह्मन्नयजं यच्च नित्यदा । अष्टाभिः सर्व्वमेधैश्च नरमेधैश्च सप्तभिः ।
दशभिर्व्विश्वजिद्भिश्च शतैरष्टादशोत्तरैः । न चैव तेषां देवेश फलेनाहमिहागमं ।
सरय्वा बाहुदायाश्च गङ्गायामथ नैमिषे । गवां शतानामयुतमददं च न तेन ह ।
इन्द्रेण गुह्यं निहितं वै गुहायां यद्भार्गवस्तपसेहाभ्यविन्दत् । जाज्वल्यमानमुशनस्तेजसेह तत् साधयामासमहं वरेण्य । ४९४५
ततो मे ब्राह्मणास्तुष्टास्तस्मिन् कर्म्मणि साधिते । सहस्रमृषयश्चासन् ये वै तत्र समागताः ।
उक्तास्तैरस्मि गच्छ त्वं ब्रह्मलोकमिति प्रभो । प्रीतेनोक्तः सहस्रेण ब्राह्मणानामहं प्रभो ।
इमं लोकमनुप्राप्तो मा भूत्तेऽत्र विचारणा ।
कामं यथावद्विहितं विधात्रा पृष्टेन वाच्यन्तु मया यथावत् । तपो हि नान्यच्चानशनान्मतं मे नमोऽस्तु ते देववर प्रसीद ।
॥ भीष्म उवाच ॥ इत्युक्तवन्तं ब्रह्मा तु स राजानं भगीरथं । पूजयामास पूजार्हं विधिदृष्टेन कर्म्मणा । ४९५०
तस्मादनशनैर्युक्तो विप्रान् पूजय नित्यदा । विप्राणां वचनात् सर्व्वं परत्रेह च सिध्यति ।
वासोभिरन्नैर्गोभिश्च शुभैर्नैवेशिकैरपि । शुभैः सुरगणैश्चापि तोष्या एव द्विजास्तथा ।
एतदेव परं गुह्यमलोभेन समाचर ।
इति श्रीमहाभारते अनुशासनपर्व्वणि आनुशासनिके पर्व्वणि तपःकथने ब्रह्मभगीरथसंवादे त्र्यधिकशतोऽध्यायः ॥ १०३ ॥
॥ युधिष्ठिर उवाच ॥ शतायुरुक्तः पुरुषः शतवीर्य्यश्च जायते । कस्मान्म्रियन्ते पुरुषा बाला अपि पितामह ।
आयुष्मान् केन भवति अल्पायुर्व्वाऽपि मानवः । केन वा लभते कीर्त्तिं केन वा लभते श्रियं । ४९५५
तपसा ब्रह्मचर्य्येण जपहोमैस्तथौषधैः । कर्म्मणा मनसा वाचा तन्मे ब्रूहि पितामह ।
॥ भीष्म उवाच ॥ अत्र तेऽहं प्रवक्ष्यामि यन्मां त्वमनुपृच्छसि । अल्पायुर्य्येन भवति दीर्घायुर्व्वाऽपि मानवः ।
येन वा भलते कीर्त्तिं येन वा लभते श्रियं । यथा वर्त्तयन् पुरुषः श्रेयसा सम्प्रयुज्यते ।
आचाराल्लभते चायुराचाराल्लभते श्रियं । आचाराल्लभते कीर्त्तिं पुरुषः प्रेत्य चेह च ।
दुराचारो हि पुरुषो नेहायुर्व्विन्दते महत् । यस्मात्त्रसन्ति भूतानि तथा परिभवन्ति च । ४९६०
तस्मात् कुर्य्यादिहाचारं यदीच्छेद्भूतिमात्मनः । अपि पापशरीरस्य आचारो हन्त्यलक्षणं ।
आचारलक्षणो धर्म्मः सन्तश्चारित्रलक्षणाः । साधूनाञ्च यथा वृत्तमेतदाचारलक्षणं ।
अप्यदृष्टं श्रवादेव पुरुषं धर्म्मचारिणं । भूतिकर्म्माणि कुर्व्वाणं तं जनाः कुर्व्वते प्रियं ।
ये नास्तिका निष्क्रियाश्च गुरुशास्त्राभिलङ्घिनः । अधर्म्मज्ञा दुराचारास्ते चरन्ति गतायुषः ।
विशीला भिन्नमर्य्यादा नित्यं सङ्कीर्णमैथुनाः । अल्पायुषो भवन्तीह नरा निरयगामिनः । ४९६५
सर्व्वलक्षणहीनोऽपि समुदाचारवान्नरः । श्रद्दधानोऽनसूयश्च शतं वर्षाणि जीवति ।
अक्रोधनः सत्यवादी भूतानामविहिंसकः । अनसूयुरजिह्मश्च शतं वर्षाणि जीवति ।
लोष्टमर्द्दी तृणच्छेदी नखखादी च यो नरः । नित्योच्छिष्टः शङ्कुशुको नेहायुर्व्विन्दते महत् ।