द्वादश्यां कार्त्तिके मासि पूज्य दामोदरेति च। सर्व्वयज्ञफलं पुण्यं प्राप्नुयान्नात्र संशयः।
अर्चयेत् पुण्डरीकाक्षमेवं संवत्सरन्तु यः। जातिस्मरत्वमाप्नोति विद्याद्वह्नसुवर्णकं।
अहन्यहनि तद्भावमुपेन्द्रं योऽधिगच्छति। समाप्ते भोजयेद्विप्रानथ वा दापयेद्घृतं। ५२८
अतः परं नोपवासो भवतीति विनिश्चयः। उवाच भगवान् विष्णुः स्वयमेव पुरातनं।

इति श्रीमहाभारते अनुशासनपर्व्वणि आनुशासनिके पर्व्वणि विष्णोर्द्वादशनामकथने नवाधिकशतोऽध्यायः ॥ १०९ ॥

॥ वैशम्पायन उवाच ॥ शरतल्पगतं भीष्मं वृद्धं कुरुपितामहं। उपगम्य महाप्राज्ञः पर्य्यपृच्छद्युधिष्ठिरः।
॥ युधिष्ठिर उवाच ॥ अज्ञानां रूपसौभाग्यं प्रियत्वञ्च कथं भवेत्। धर्म्मार्थकामसंयुक्तः सुखभागी कथम्भवेत्।
॥ भीष्म उवाच ॥ मार्गशीर्षस्य मासस्य चन्द्रे मूलेन संयुते। पादौ मूलेन राजेन्द्र जङ्घायामथ रोहिणीं।
अश्विन्यां शक्थिनी चैव ऊरू चाषाढयोस्तथा। गुह्यन्तु फाल्गुनीं विन्द्यात् कृत्तिकाः कटिकास्तथा। ५२९
नाभिं भाद्रपदे विन्द्याद्रेवत्यामन्त्रमण्डलं। पृष्ठमेव धनिष्ठासु अनुराधोदरन्तथा।
बाहुभ्यान्तु विशाखासु हस्तौ हस्तेन निर्द्दिशेत्। पुनर्व्वस्वङ्गुली राजन्नश्लेषासु नखांस्तथा।
ग्रीवां ज्येष्ठा च राजेन्द्र श्रवणेन तु कर्णयोः। मुखं पुष्येण राजेन्द्र दन्तौष्ठौ स्वातिरुच्यते।
हासं शतभिषाञ्चैव मघाञ्चैवाथ नासिकां। नेत्रे मृगशिरो विन्द्याल्ललाटे चित्रमेव तु।
भरण्यान्तु शिरो विन्द्यात् केशानार्द्रा नराधिप। समाप्ते तु घृतं दद्याद्ब्राह्मणे वेदपारगे। ५२५
सुभगो दर्शनीयश्च ज्ञानभाग्यथ जायते। जायते परिपूर्णाङ्गः पौर्णमास्येव चन्द्रमाः।

इति श्रीमहाभारते अनुशासनपर्व्वणि आनुशासनिके पर्व्वणि अङ्गविधौ दशाधिकशतोऽध्यायः ॥ ११० ॥

॥ युधिष्ठिर उवाच ॥ पितामह महाप्राज्ञ सर्व्वशास्त्रविशारद। ज्ञातुमिच्छामि मर्त्यानां संसारविधिमुत्तमं।
केन वृत्तेन राजेन्द्र वर्त्तमाना नरा भुवि। प्राप्नुवन्त्युत्तमं स्वर्गं कथञ्च नरकं नृप।
मृतं शरीरमुत्सृज्य काष्ठलोष्ट्रसमं जनाः। गच्छन्त्यमुत्र लोके वै क एनमुपगच्छति।
॥ भीष्म उवाच ॥ अयमायाति भगवान् वृहस्पतिरुदारधीः। पृच्छैनं सुमहाभागमेतद्गुह्यं सनातनं। ५३०
नैतदन्येन शक्यं हि वक्तुं केनचिदद्य वै। वक्ता वृहस्पतिसमो न ह्यन्यो विद्यते क्वचित्।
॥ वैशम्पायन उवाच ॥ तयोः संवदतोरेवं पार्थगाङ्गेययोस्तदा। आजगाम विशुद्धात्मा नाकपृष्ठाद्वृहस्पतिः।
ततो राजा समुत्थाय धृतराष्ट्रपुरोगमः। पूजामनुपमाञ्चक्रे सर्व्वे ते च सभासदः।
ततो धर्म्मसुतो राजा भगवन्तं वृहस्पतिं। उपगम्य यथान्यायं प्रश्नं पप्रच्छ तत्त्वतः।
॥ युधिष्ठिर उवाच ॥ भगवन् सर्व्वधर्म्मज्ञ सर्व्वशास्त्रविशारद। मर्त्यस्य कः सहायो वै पिता माता सुतो गुरुः। ५३५
ज्ञातिसम्बन्धिवर्गश्च मित्रवर्गस्तथैव च। मृतं शरीरमुत्सृज्य काष्ठलोष्ट्रसमं जनाः।
गच्छन्त्यमुत्र लोके वै क एनमनुगच्छति।
॥ वृहस्पतिरुवाच ॥ एकः प्रसूयते राजन्नेक एव विनश्यति। एकस्तरति दुर्गाणि गच्छत्येकस्तु दुर्गतिं।
असहायः पिता माता तथा भ्राता सुतो गुरुः। ज्ञातिसम्बन्धिवर्गश्च मित्रवर्गस्तथैव च।
मृतं शरीरमुत्सृज्य काष्ठलोष्ट्रसमं जनाः। मुहूर्त्तमिव रोदित्वा ततो यान्ति पराङ्मुखाः। ५४०