

ब्राह्मे मुहूर्ते बुध्येत धर्मार्थौ चानुचिन्तयेत् । उत्थायाचम्य तिष्ठेत् पूर्वा सन्ध्या कृताञ्जलिः ।  
 एवमेवापरां सन्ध्यां समुपासीत वाग्यतः । नेत्रेतादित्यमुद्यन्तं नास्तं यान्तं कदाचन ।  
 नोपसृष्टं न वारिखं न मध्यं न भस्मो गतं । चययो नित्यसन्ध्यत्वाद्दीर्घमायुरवाप्नुवन् ।  
 तस्मात्तिष्ठेत्सदा पूर्वां पश्चिमाञ्चैव याग्यतः । ये न पूर्वामुपासन्ते द्विजाः सन्ध्यां न पश्चिमां ।  
 सर्व्वास्तान् धार्मिको राजा शूद्रकर्माणि कारयेत् । परदारा न गन्तव्याः सर्व्ववर्णेषु कर्हिचित् ।  
 नहीदृशमनायुधं लोके किञ्चन विद्यते । यादृशं पुरुषस्येह परदारोपसेवनं ।  
 यावन्तो रोमकूपाः स्युः स्त्रीणां गात्रेषु निर्मिताः । तावद्वर्षसहस्राणि नरकं पर्य्युपासते ।  
 प्रसाधनञ्च केशानामञ्जनं दन्तधावनं । पूर्वाह्न एव कार्याणि देवतानाञ्च पूजनं ।  
 पुरीषमूत्रे नोदीचेन्नाधितिष्ठेत् कदाचन । नातिकल्यं नातिसायं न च मध्यन्दिने स्थिते ।  
 नाज्ञातैः सह गच्छेत् नैको न वृषलैः सह । पन्थादेयो ब्राह्मणाय गोभ्यो राजभ्य एव च ।  
 वृद्धाय भारतप्राय गर्भिण्यै दुर्बलाय च । प्रदक्षिणं प्रकुर्व्वीत परिज्ञातान् वनस्पतीन् ।  
 चतुष्पथान् प्रकुर्व्वीत सर्व्वानेव प्रदक्षिणान् । मध्यन्दिने निशाकाले अर्द्धरात्रि च सर्व्वदा ।  
 चतुष्पथं न सेवेत् उभे सन्ध्ये तथैव च । उपानहौ च वस्त्रञ्च धृतमन्यैर्नधारयेत् ।  
 ब्रह्मचारी च नित्यं स्यात् पादं पादेन नाक्रमेत् । अमावास्यां पौर्णमास्यां चतुर्दश्याञ्च सर्व्वशः ।  
 अष्टम्यां सर्व्वपक्षाणां ब्रह्मचारी सदा भवेत् । वृथामांसं न खादेत् पृष्ठमांसं तथैव च ।  
 आक्रोशं परिवादञ्च पैशुन्यञ्च विवर्ज्येत् ।

नारुन्तुदः स्यान्न नृशंसवादी न हीनतः परमभ्याददीत । यथाऽस्य वाचा पर उद्दिजेत न तां वदेदुषतीं पापलोकां ।  
 वाक्सायका वदनान्निष्यतन्ति यैराहतः शोचति रात्र्यहानि । परस्य नामर्मसु निष्यतन्ति तान् पण्डितो नावसृजेत् परेषु ।  
 रोहते शायकैर्व्विद्धं वनं परशुना हतं । वाचा दुरुक्तया विद्धं न वरोहति वाक्वतं ।  
 कर्णिनालीकनाराचान्निर्हरन्ति शरीरतः । वाक्शल्यसु न निर्हर्तुं शक्यो हृदिशयो हि सः ।  
 हीनाङ्गानतिरिक्ताङ्गान् विद्याहीनान् विगर्हितान् । रूपद्रविणहीनांश्च सत्त्वहीनांश्च नाक्षिपेत् ।  
 नास्तिक्यं वेदनिन्दाञ्च देवतानाञ्च कुत्सनं । द्वेषस्तम्भाभिमानञ्च तैक्ष्ण्यञ्च परिवर्ज्येत् ।  
 परस्य दण्डं नोद्येत् क्रुद्धो नैनं निपातयेत् । अन्यत्र पुत्राच्छिष्याश्च शिष्टार्थं ताडनं सृतं ।  
 न ब्राह्मणान् परिवदेत् न वत्स्राणि न निर्दिशेत् । तिथिं पक्षस्य न ब्रूयात्तथाऽस्यायुर्न रिच्यते ।  
 कृत्वा मूत्ररीषे तु रथ्यामाक्रम्य वा पुनः । पादप्रक्षालनं कुर्यात् स्वाध्याये भोजने तथा ।  
 त्रीणि देवाः पवित्राणि ब्राह्मणानामकल्पयन् । अदृष्टमद्भिर्निर्णिक्तं यच्च वाचा प्रशस्यते ।  
 संयावं कृशरं मांसं शङ्कुलीम्पायसन्तया । आत्मार्थं न प्रकर्त्तव्यं देवार्थन्तु प्रकल्पयेत् ।  
 नित्यमग्निं परिचरेद्भिक्षां दद्याच्च नित्यदा । वाग्यतो दन्तकाष्ठञ्च नित्यमेव समाचरेत् ।  
 न चाभ्युदितशायो स्यात् प्रायश्चित्ती तथा भवेत् । मातापितरमुत्थाय पूर्व्वमेवाभिवादयेत् ।  
 आचार्यमथ वायन्यं तथायुर्व्विन्दते महत् । वर्ज्येद्दन्तकाष्ठानि वर्जनीयानि नित्यशः ।