सम्प्रयोगस्तयोरेष सत्त्वक्षेत्रज्ञयोर्ध्रुवः। आश्रयो नास्ति सत्त्वस्य क्षेत्रज्ञस्य च कश्चन।
सत्त्वं मनः संसृजते न गुणान् वै कदाचन। रश्मीन्विषां समनसा यदा सम्यङ्नियच्छति। ७११०
तदा प्रकाशते ऽस्यात्मा घटे दीपो ज्वलन्निव। त्यक्त्वा यः प्राकृतं कर्म्म नित्यमात्मरतिर्म्मुनिः।
सर्व्वभूतात्मभूतस्सात् स गच्छेदुत्तमां गतिं। यथा वारिचरः पक्षी सलिलेन न लिप्यते।
एवमेव कृतप्रज्ञो भूतेषु परिवर्त्तते। एवं स्वभावमेवैतत् स्वबुद्ध्या विहरेन्नरः।
अशोचन्नप्रहृष्यंश्च समो विगतमत्सरः। स्वभावयुक्त्या युक्तस्तु स नित्यं सृजते गुणान्।
ऊर्णनाभिर्यथा सूत्रं विज्ञेयास्तन्तुवद्गुणाः। प्रध्वस्ता न निवर्त्तन्ते निवृत्तिर्नोपलभ्यते। ७११५
प्रत्यक्षेण परोक्षन्तदनुमानेन सिध्यति। एवमेके व्यवस्यन्ति निवृत्तिरिति चापरे।
उभयं सम्प्रधार्य्यैतद्व्यवस्थेत यथामति। इतीमं हृदयग्रन्थिं बुद्धिभेदमयं दृढं।
विमुच्य सुखमासीत न शोचेच्छिन्नसंशयः। मलिनाः प्राप्नुयुः शुद्धिं यथा पूर्णां नदीं नराः।
अवगाह्य सुविद्वांसो विद्धि ज्ञानमिदं तथा। महानद्या हि पारज्ञस्तप्यते न तदन्यथा।
न तु तप्यति तत्त्वज्ञः फले ज्ञाते तरत्युत। एवं ये विदुरध्यात्मं कैवल्यं ज्ञानमुत्तमं। ७१२०
एतां बुद्ध्वा नरः सर्व्वां भूतानामागतिं गतिं। अवेक्ष्य च शनैर्बुद्ध्या लभते शमनन्ततः।
त्रिवर्गो यस्य विदितः प्रेक्ष्य यश्च विमुञ्चति। अन्विष्य मनसा युक्तस्तत्त्वदर्शी निरुत्सुकः।
न चात्मा शक्यते द्रष्टुमिन्द्रियैश्च विभागशः। तत्र तत्र विसृष्टैश्च दुर्व्वार्य्यैश्चाकृतात्मभिः।
एतद्बुद्ध्वा भवेद्बुद्धः किमन्यद्बुद्धलक्षणं। विज्ञाय तद्धि मन्यन्ते कृतकृत्या मनीषिणः।
न भवति विदुषां ततो भयं यदविदुषां सुमहद्भयं भवेत्। नहि गतिरधिकाऽस्ति कस्यचित् सति हि गुणे प्रवदन्त्य
तुल्यतां। ७१२५
यः करोत्यनभिसन्धिपूर्व्वकं तच्च निर्णुदति यत् पुरा कृतं। नाप्रियं तदुभयं कुतः प्रियं तस्य तज्जनयतीह कुर्व्वतः।
लोकमातुरमसूयते जनस्तस्य तज्जनयतीह सर्व्वतः। लोक आतुरजनान्निराविशंस्तत्तदेव बहु पश्य शोचतः।
तत्र पश्य कुशलानशोचतो ये विदुस्तदुभयं पदं सतां।
इति श्रीमहाभारते शान्तिपर्व्वणि मोक्षधर्म्मपर्व्वणि चतुर्न्नवत्यधिकशततमोऽध्यायः॥ १९४ ॥
॥ भीष्म उवाच ॥ हन्त वक्ष्यामि ते पार्थ ध्यानयोगञ्चतुर्व्विधं। यं ज्ञात्वा शाश्वतीं सिद्धिं गच्छन्तीह महर्षयः।
यथा स्वनुष्ठितं ध्यानं तथा कुर्व्वन्ति योगिनः। महर्षयो ज्ञानतृप्ता निर्व्वाणगतमानसाः। ७१३०
नावर्त्तन्ते पुनः पार्थ मुक्ताः संसारदोषतः। जन्मदोषपरिक्षीणाः स्वभावे पर्य्यवस्थिताः।
निर्द्वन्द्वा नित्यसत्त्वस्था विमुक्ता निष्परिग्रहाः। असङ्गान्यविवादानि मनःशान्तिकराणि च।
तत्र ध्यानेन संश्लिष्टमेकाग्रं धारयेन्मनः। पिण्डीकृत्येन्द्रियग्राममासीनः काष्ठवन्मुनिः।
शब्दं न विन्देच्छ्रोत्रेण स्पर्शं त्वचा न वेदयेत्। रूपं न चक्षुषा विन्द्याज्जिह्वया न रसांस्तथा।
घ्रेयाण्यपि च सर्व्वाणि जह्याद्ध्यानेन योगवित्। पञ्चवर्गप्रमाथीनि नैच्छेच्चैतानि वीर्य्यवान्। ७१३५
ततो मनसि संगृह्य पञ्चवर्गं विचक्षणः। समादध्यान्मनो भ्रान्तमिन्द्रियैः सह पञ्चभिः।