

अष्टमोऽध्यायः ॥



श्रीमहादेव उवाच ॥

योगज्ञानञ्च दुर्बोधमसतां विषमं परं ।  
 श्रूयतामिदमेवेति वक्ष्यामि च यथागमं ॥ १ ॥  
 अणिमा लघिमा व्याप्तिः प्राकाम्यं महिमा तथा ।  
 ईशित्वञ्च वशित्वञ्च तथा कामावसायिता ॥ २ ॥  
 दूरश्रवणमिष्टार्थसाधनं स्मृष्टिपत्तनं ।  
 मनोयायित्वमेवेदं परकायप्रवेशनं ॥ ३ ॥  
 प्राणिनां प्राणदानञ्च तेषां प्राणापहारकं ।  
 कायव्यूहञ्च वाक्सिद्धं सिद्धं सप्तदश स्मृतं ॥ ४ ॥  
 कृष्णभक्तिव्यवहितं भक्तानां नाभिवाञ्छितं ।  
 कृष्णवेतनभुग्भोक्तुं करोति वासनां मुने ॥ ५ ॥  
 मूलाधारं स्वाधिष्ठानं मणिपूरमनाहतं ।  
 विशुद्धमपि चाक्षरं षट्चक्रं परिकीर्तितं ॥ ६ ॥  
 शक्तिकुण्डलिनीयुक्तः स्वे स्वे स्थाने स्थितं मुने ।  
 योगोपयुक्तं नियतं योगविद्भिः प्रकीर्तितं ॥ ७ ॥  
 मेध्या सा मनसा युक्ता सुनिद्राजननी नृणां ।  
 इडा सा मनसा युक्ता प्राणिनां शुद्धिबर्धिनी ॥ ८ ॥  
 पिङ्गला मनसा युक्ता तृष्णा माता च प्राणिनां ।  
 सुषुम्ना मनसा युक्ता निद्राभङ्गाय कल्पते ॥ ९ ॥