

विष्णवर्चनं दृष्ट्वा तस्य नरकं घोरमाप्नुयात् ।
 वरं पितृबधं ब्रह्मन् मातृणां गमनं वरं ॥ २० ॥
 एकादश्यां वैष्णवस्तु न भुञ्जीत कदाचन ।
 इत्येतत् कथितं सर्वं यत्पृष्टोऽहमिह द्विज ॥
 हरेराश्चर्यभूतस्य किमन्यत् श्रोतुमिच्छसि ॥ २१ ॥

इति नारदपञ्चरात्रे ज्ञानान्वितसारे पञ्चमरात्रे राधामन्त्रकथनं
 नवमोऽध्यायः ॥ ६ ॥

दशमोऽध्यायः ॥

नारद उवाच ॥

अधुना श्रोतुमिच्छामि शरीरस्य यथाक्रमं ।
 का नाड्यः कतिधास्तत्र गतयो वायुसम्भूताः ॥ १ ॥
 विशेषेण महादेव वक्तुमर्हसि माम्प्रति ।
 त्वदन्यः संशयस्यास्योच्छेत्ता नैवोपलभ्यते ॥ २ ॥

महादेव उवाच ॥

शृणु नारद वक्ष्यामि योगधारणमुत्तमं ।
 तिस्रः कोट्यस्तदर्धेन शरीरे नाड्यो मताः ॥ ३ ॥
 तासु मुख्या दश प्रोक्तास्तासु तिस्रोऽभ्यवस्थिताः ।
 प्रधानो मेरुदण्डोऽत्र चन्द्रसूर्याग्निरूपिणी ॥ ४ ॥
 शक्तिरूपा च सा नाडी साक्षादमृतविग्रहा ।
 दक्षिणे पिङ्गलाख्या तु पुंरूपा सूर्यविग्रहा ॥ ५ ॥