

अनामिकातर्जनिमध्यमाः स्यात्

तद्वच्चतुर्थी सकर्निष्ठिकास्ताः ।

स्यात् पञ्चमी तद्वदिति प्रदिष्टाः

प्राणादिमुद्रा निजमन्त्रयुक्ताः ॥ १९ ॥

प्राणापानव्यानसमानोदानाः क्रमाच्चतुर्थ्या युक्ताः ।

ताराधारबद्धा चेद्वा कृष्णाध्वनस्ततो मनवः ॥ २० ॥

ततो निवेद्य मुद्रिकां प्रधानया करद्वये ।

सृशत्वनामिकां निजां मनुं जपन् प्रदर्शयेत् ॥ २१ ॥

नन्दजोऽम्बुमनुविन्दयुङ्नति-

र्वामपार्श्वउदरात्मनि च ।

रुद्ध आत्मनि निवेद्यमात्मभू-

र्मां स पार्श्वमनिलस्तथा नियुक् ॥ २२ ॥

मण्डलमभितो मन्त्री-

बीजाङ्कुरभाजनानि विन्यस्य ।

पिष्टमयानपि दीपान्

धृतपूर्णान् विन्यस्येत् सुदीप्तशिखान् ॥ २३ ॥

इति श्रीनारदपञ्चरात्रे तृतीयरात्रेऽष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥