

णौ संततौ स॒हृ॒तौ ॥ १ ॥ अथ या म॒ध्यऽउ॒प॒धा॒ति । स प्रा॒ण॒स्ता॒ रेतः॒सि॒चोर्वे॒-
ल॒यो॒प॒धा॒ति पृ॒ष्ठ॒यो वै रेतः॒सि॒चौ म॒ध्य॒मु पृ॒ष्ठ॒यो म॒ध्य॒त ए॒वास्मि॒न्नेत॒त्प्रा॒णं द॒धा॒-
ति सर्व॒त उ॒प॒धा॒ति सर्व॒त ए॒वास्मि॒न्नेत॒त्प्रा॒णं द॒धा॒त्यथोऽए॒व॒७ ह्यैष गु॒दः प्रा॒णः
सम॒न्तं ना॒भिं प॒र्य॒क्रोऽनू॒चीश्च ति॒रश्ची॒श्चो॒प॒धा॒ति त॒स्मादि॒मेऽन्व॒ञ्चश्च ति॒र्य॒ञ्चश्चा॒त्म॒-
न्प्रा॒णाः स॒हृ॒स्पृ॒ष्टा उ॒प॒धा॒ति प्रा॒णाने॒वैत॒त्संत॒नोति सं॒धा॒ति त॒स्मादि॒मे प्रा॒णाः
संत॒ताः स॒हृ॒हि॒ताः ॥ १० ॥ ब्रा॒ह्म॒णम् ॥ ३ ॥

ता ह्येके पुरुषमुपा॒र्ष्यो॒प॒धा॒ति । एष वै प्रा॒णस्त॒मेता॒ बिभ्र॒ति य॒त्प्रा॒णं बि॒भ्र॒ति
त॒स्मात्प्रा॒णभू॒त इति न त॒था कुर्य॑दिषोऽह्यै॒व प्रा॒णो य ए॒ष ह्यि॒र॒ण॒म॒यः पुरु॑षस्त॒स्य
त्व॒य॒मा॒त्मा या॒वदि॒द॒म॒भ्य॒य॒म॒ग्निर्वि॒हित॒स्तद्य॒द्वा॒स्यैता॒ अ॒ङ्गं ना॒भिप्रा॒प्तु॒युः प्रा॒णो ह्य॒स्य
तद॒ङ्गं ना॒भिप्रा॒प्तु॒याद्य॒दु वै प्रा॒णोऽङ्गं ना॒भिप्रा॒प्नोति शु॒ष्यति वा वै त॒न्म॒नाय॒ति वा
त॒स्मादे॒नाः परि॒श्रित॒स्वेवो॒पा॒र्ष्यो॒प॒धा॒त्यथ या म॒ध्यऽउ॒प॒धा॒ति ता॒भिर॒स्यैष आ॒त्मा
पू॒र्णा॒स्ता उ॒ऽए॒वैत॒स्माद॒न॒न्त॒र्हि॒ताः ॥ १ ॥ तदाहुः । य॒दयं पुरो भु॒वोऽयं दक्षि॑णा वि॒-
श्च॒क॒र्मायं पश्चा॒द्वि॒श्व॒व्य॒चा इ॒द॒मु॒त्तरा॒त्स्व॒रि॒य॒मु॒परि म॒तिरि॒ति स॒म्प्रति दि॒शोऽभ्य॑नू॒-
च्य॒न्तेऽथ क॒स्मादे॒ना अ॒क्ष॒ण॒य॒दि॒शेषू॒प॒धा॒तीति प्रा॒णा वै प्रा॒णभू॒त॒स्ता य॒त्स॒म्प्रति
दि॒श उ॒प॒धा॒त्य॒त्प्रा॒गप॒७ ह्यै॒वायं प्रा॒णः संच॑रे॒द्य य॒दे॒ना ए॒वम॒भ्य॒नू॒क्ताः सती॑रक्ष॒णाया॒-
दि॒शेषू॒प॒धा॒ति त॒स्माद॒यं प्रा॒गपं प्रा॒णः स॒न्न॒क्ष॒णाया॒ सर्वा॑ण्य॒ङ्गानि स॒र्वमा॒त्मान॑मनुसं॒-
च॒रति ॥ २ ॥ स ए॒ष प॒शु॒र्य॒द॒ग्निः । सोऽत्रै॒व स॒र्वः कृ॒त्स्नः सं॒स्कृ॒तस्त॒स्य याः पुर॑-
स्ता॒डु॒प॒धा॒ति तौ बा॒हूऽअथ याः पश्चा॑न्ते स॒क॒थ्या॒वथ या म॒ध्यऽउ॒प॒धा॒ति स आ॒-
त्मा ता॒ रेतः॒सि॒चोर्वे॒ल॒यो॒प॒धा॒ति पृ॒ष्ठ॒यो वै रेतः॒सि॒चौ म॒ध्य॒मु पृ॒ष्ठ॒यो म॒ध्य॒तो
ह्य॒य॒मा॒त्मा सर्व॒त उ॒प॒धा॒ति सर्व॒तो ह्य॒य॒मा॒त्मा ॥ ३ ॥ तदाहुः । य॒त्पूर्वे॑षु गणे॒-
ष्वे॒कैक॒७ स्तो॒ममे॒कैकं पृ॒ष्ठमु॒प॒धा॒त्यथ क॒स्माद॒त्र द्वौ स्तो॒मौ द्वे पृ॒ष्ठेऽउ॒प॒धा॒ती॒-
त्या॒त्मा वाऽअ॒स्यैष आ॒त्मानं तद॒ङ्गानां ज्येष्ठं व॒रिष्ठं वी॒र्य॑व॒त्तमं करो॑ति त॒स्मा-