

## शारीरं

मर्माभिधातय न कश्चिदस्ति  
योऽस्यात्ययो वापि निरत्ययो वा ।  
प्रायेण मर्मस्वभिधाडितास्तु  
वैकल्यमुच्छेद्यथवा म्रियन्ते ॥  
मर्माण्यधिष्ठाय हि ये विकारा  
मूर्च्छन्ति काये विविधा नराणाम् ।  
प्रायेण ते क्लृप्ततमा भवन्ति  
नरस्य यत्नैरपि साध्यमानाः ॥\*॥”

सप्तमोऽध्यायः ।

अथातः सिरावर्णनविभक्तिनाम शारीरं व्याख्या-  
स्यामः । सप्त सिराशतानि भवन्ति । याभिरीदं  
शरीरमाराम इव जलहारिणोभिः केदार इव  
च कुल्याभिरुपसिद्ध्यते अनुगृह्यते चाकुञ्चन-  
प्रसारणादिभिर्विधैः । द्रुमपत्रसेवनीनामिव  
च तासां प्रतानास्तोसां नाभिर्मूलं ततश्च  
प्रसरन्मूर्ध्निमधस्तिर्यक् च ॥\*॥ भवतश्चात्र ।  
“यावत्सु सिराः काये सम्भवन्ति शरीरिणाम्  
नाभ्यां सर्वा निबद्धास्ता प्रतन्वन्ति समन्ततः ॥  
नाभिस्थाः प्राणिनां प्राणाः प्राणान्नाभिर्युपा-  
स्थिता ।

सिराभिराहता नाभिश्चक्रनाभिरिवारकैः ॥”  
तासां मूलसिराश्चत्वारिंशत् । तासां वात-  
वाहिन्यो दश । पित्तवाहिन्यो दश । कफ-  
वाहिन्यो दश । दश रक्तवाहिन्यः । तासान्तु  
वातवाहिनीनां वातस्थानगतानां पञ्चसप्तति-  
शतं भवति । तावत्य एव पित्तवाहिन्यः । पित्त-  
स्थाने कफवाहिन्यश्च । कफस्थाने रक्तवाहि-  
न्यश्च । यत्तुप्लीहोरेवमेतानि सप्तसिराशतानि  
तत्र वातवाहिन्यः सिरा एकस्मिन् सकृदि पञ्च-  
विंशतिः । एतेनेतरसकृदिवाह्यं च व्याख्यातौ ।  
विशेषतस्तु कोष्ठे चतुस्त्रिंशत्तासां गुदमेद्रा-  
श्रिताः । श्रोत्रामष्टौ । हे हे पार्श्वयोः । षट्-  
पृष्ठे । तावत्य एव चोदरे । दश वक्षसि ।  
एकचत्वारिंशज्जघ्नेषु ऊर्ध्वम् । तासां चतुर्दश  
योवायाम् । कर्णयोश्चतस्रः । नव जिह्वायाम् ।  
षट् नासिकायाम् । अष्टौ नेत्रयोः । एवमेतत्  
पञ्चसप्तत्यधिकशतं वातवहानां सिराणां  
व्याख्यातम् । एष एव विभागः शेषाणामपि ।  
विशेषतस्तु पित्तवाहिन्यो नेत्रयोर्दश । कर्ण-  
योर्दश । एवं रक्तवहा कफवहाश्च । एवमेतानि  
सप्तसिराशतानि सविभागानि व्याख्यातानि ॥\*॥  
भवन्ति चात्र ।

“क्रियाणामप्रतीघातमोहं बुद्धिकर्मणाम् ।  
करोत्यन्यान् गुणांश्चापि स्वाः सिराः पवनश्चरन् ॥  
यदा तु कुपितो वायुः स्वाः सिराः प्रतिपद्यते ।  
तदास्य विविधा रोगा जायन्ते वातसम्भवाः ॥  
आजिष्णुतामश्चरुचिमन्निदीप्तिमरोगताम् ।  
संसर्पत् स्वाः सिराः पित्तं कुर्त्याच्चान्यान् गुणा-  
नपि ॥

यदा प्रकुपितं पित्तं सेवते स्ववहाः सिराः ।  
तदास्य विविधा रोगा जायन्ते पित्तसम्भवाः ॥  
अ इ म ङेपु सन्धीनां स्वेयं बन्धमुदीर्यताम् ।

## शारीरं

करोत्यन्यान् गुणांश्चापि बलासः स्वाः सिरा-  
श्चरन् ॥  
यदा तु कुपितः श्लेष्मा स्वाः सिराः प्रतिपद्यते ।  
तदास्य विविधा रोगा जायन्ते श्लेष्मसम्भवाः ॥  
धातूनां पूरणं वर्णं शरीरज्ञानमसंशयम् ।  
स्वाः सिराः सञ्चरद्रक्तं कुर्त्याच्चान्यान् गुणानपि  
यदा तु कुपितं रक्तं सेवते स्ववहाः सिराः ।  
तदास्य विविधा रोगा जायन्ते रक्तसम्भवाः ॥  
न हि वातं सिराः काश्चिन्न पित्तं केवलं तथा ।  
श्लेष्माणं वा वक्ष्येता अतः सर्ववहाः स्मृताः ॥  
प्रदुष्टानां हि दोषाणामुच्छितानां प्रभावताम् ।  
ध्रुवमुन्मार्गगमनमतः सर्ववहाः स्मृताः ॥  
तत्राक्षणा वातवहाः पूर्यन्ते वायुना सिराः ।  
पित्ता दुष्टश्च नीलाश्च शीता गौर्याः स्थिराः  
कफात् ।

असृग्वास्तु रोहिण्यः सिरा नाल्युण्णशीतलाः ॥  
अत ऊर्ध्वं प्रवक्ष्यामि न विध्येदयाः सिरा  
भिषक् ।  
वैकल्यं मरणश्चापि व्याधात्तासां ध्रुवं भवेत् ॥  
सिराशतानि चत्वारि विद्याच्छास्त्रासु बुद्धि-  
मान् ।

षट्त्रिंशच्च शतं कोष्ठे चतुःषष्टिश्च मूर्धनि ॥  
शाखासु षोडश सिराः कोष्ठे-हार्चिंशदेव तु ।  
पञ्चाशज्जानुनयोर्दशवेध्याः परिकीर्त्तिताः ॥”  
तत्र सिराशतमेकैकस्मिन् सकृदि भवति तासां  
जासधरा त्वेका तिस्रश्चाभ्यन्तराः । तत्रोर्वी-  
संज्ञे हे लोहिताक्षसंज्ञा चैकैतास्त्ववेध्याः ।  
एतेनेतरसकृदिवाह्यं च व्याख्यातावेवमशस्त्र-  
कृत्याः षोडश शाखासु । हात्रिशत् श्रोत्रां  
तासामष्टावशस्त्रकृत्याः । हे हे विटपयोः कटीक-  
तरुणयोश्च । अष्टावष्टावेकैकस्मिन् पार्श्वे  
तासामेकैकामूर्ध्नि गां परिहरेत् । पार्श्वसन्धिगते  
च हे । चतस्रो विंशतिश्च पृष्ठवंशमुभयतस्तासा-  
मूर्ध्निगामिन्यौ हे हे परिहरेद्दृष्टौ सिरा ।  
तावत्य एवोदरे तासां मेट्रोपरि रोमराजी-  
मुभयतो हे हे परिहरेत् । चत्वारिंशच्चसि  
तासां चतुर्दशाशस्त्रकृत्याः । हृदये हे हे ।  
हे स्तनमूले । स्तनरोहितापलापस्तम्बेषुभयतो  
ऽष्टौ । एवं होत्रिंशदशस्त्रकृत्याः पृष्ठोदरोरःसु  
भवन्ति । चतुःषष्टिशिराशतं जलुष ऊर्ध्वं भवति  
तत्र षट्पञ्चाशच्छिरोधरायां तासामष्टौ चत-  
स्रश्च मर्मसंज्ञाः परिहरेत् । हे ककाटिकयोः ।  
हे विधुरयोः । एवं योवायां शोडशाव्यध्याः ।  
हन्वीरुभयतोऽष्टावष्टौ तासान्तु सन्धिधमन्यौ  
हे हे परिहरेत् । षट्त्रिंशज्जिह्वायां तासा-  
मधः षोडशाशस्त्रकृत्याः रसवहे हे वाग्वहे च  
हे । हिर्दादश नासायां तासामौपनासिक्य-  
श्चतस्रः परिहरेत् । तासामेव च तालुन्येकां  
मृदावहेम्रे । अष्टात्रिंशदुभयोर्नैत्रयोस्तासामे-  
कैकामपाङ्गयोः परिहरेत् । कर्णयोर्दश तासां  
शब्दवाहिनोनामेकौ परिहरेत् । नासानेत्र-  
गतास्तु ललाटे षष्टिस्तासां केशान्तानुगता-

## शारीरं

श्चतस्रः । आवर्त्तयोरैकैका स्थपन्याश्चैका परि-  
हर्त्तव्या । शङ्खयोर्दश तासां शङ्खसन्धिगता-  
मेकैका परिहरेत् । हादश मूर्ध्नि तासामुत्-  
क्षेपयोर्दश परिहरेत् । सीमन्तेयैकैकामधिपता-  
विति । एवमशस्त्रकृत्याः पञ्चाशज्जघ्नेषु ऊर्ध्व-  
मिति । भवति चात्र ।

“व्याधुवन्त्यभितो देहं नाभितः प्रवृत्ताः सिराः ।  
प्रतानाः पद्मिनीकन्दादिसादीनां यथा जलम् ॥”

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातः सिराव्यधिविधिशारीरं व्याख्यास्यामः ।  
बालस्थविरुचक्षतचौषभोरुपरिश्रान्तस्त्रीम-  
द्याध्वकर्षितमत्तवान्स्वविरिक्तास्थापितानुवासि-  
तजागरितक्लौवकशगर्भिणीनां कासश्वासशोष-  
प्रवृद्धज्वराक्षेपकपचाघातोपवासपिपासामूर्च्छा-  
प्रपीडितानाञ्च सिरां न विध्येत् । यांश्चाव्यध्या  
व्यध्याद्यादृष्टा दृष्टाद्यान्विता यन्विताद्यानु-  
त्थिता इति । शोणितावसेकसाध्याश्च विकाराः  
प्रागभिहितान्स्तेषु चापक्वेष्वन्येषु चातुक्तेषु  
यथाभ्यासं यथान्यायश्च सिरां विध्येत् । प्रति-  
विद्वानामपि च विषोपसर्गं शाल्ययिकेषु  
सिराव्यधनमप्रतिषिद्धम् । तत्र स्निग्धस्निग्ध-  
मातुरं यथादोषप्रत्यनौकद्रवप्रायममं भुक्तवन्तं  
यवागूं पीतवन्तं वा यथाकालमुपस्थाप्यासीनां  
स्थितं वा प्राणानवाधमानो वस्त्रपट्चर्मन्त-  
र्वस्त्रकललतानामन्यतमेन यन्त्रयित्वा नातिगाढं  
नानिश्चिद्विलं शरीरप्रदेशमासाद्य यथोक्तं शस्त्रं  
गृहीत्वा सिरां विध्येत् ॥\*॥

“नैवातिशीते नाल्युण्णे न प्रवाते न चाबुञ्जिते ।  
सिराणां व्यधनं कार्यमरोगे वा कदाचन ॥”  
तत्र व्यधिसरं पुरुषं प्रत्यादित्यमुखमरन्निमा-  
त्रोच्छ्रिते उपवेश्यासने सकृद्योराकुञ्चितयो-  
निर्वेश्य कुर्परसन्धिद्वयोपरि हस्तावन्तगृह्णा-  
द्गृह्णतसमुष्टीमन्ययोः स्थापयित्वा यन्त्रपञ्चा-  
टकं धीवामुष्ट्योरुपरि परिचिप्यान्वेन पुरुषेण  
पञ्चात् स्थितेन वामहस्तेनोत्तानेन शाटकान्त-  
र्द्वयं ग्राहयित्वा ततो वैद्यो ब्रूयाद्दक्षिणहस्तेन  
सिरोत्यापनार्थं नाल्यायतशिथिलं यन्त्रमावेष्ट-  
यत्यसृक्सावणार्थं यन्त्रं पृष्ठमध्ये च षोडशदिशि  
कर्म पुरुषश्च वायुपूर्णमुखं स्थापयेदेष उत्त-  
माङ्गगतानामन्तर्मुखवर्ज्यानां सिराणां व्यधेन  
यन्त्रणविधिः । तत्र पादव्यधिरस्य पादं समे  
स्थाने सुस्थिरं स्थापयित्वा यन्त्रं .पादभीषकह-  
चितसुचैः कृत्वा व्यध्यापादं जानुसन्धेरधः शाट-  
केनावेष्ट्य हस्ताभ्यां प्रपीड्य गुल्फं व्यध्यप्रदेश-  
स्योपरि चतुरङ्गलं श्रोतादीनामन्यतमेन बद्धां  
पादसिरां विध्येत् । अथोपरिष्टादस्ती गुद्वा-  
ङ्गुष्ठकतमुष्टी सम्यगासने स्थापयित्वा सुखोप-  
विष्टस्य पूर्ववदयन्त्रं बद्धा हस्तसिरां विध्येत् ।  
गृध्रसौविश्राज्योः सङ्गुचितजानुकुर्परः स्यात् ।  
श्रोणीपृष्ठस्कन्धेष्वन्नामितपृष्ठस्यावाकशिरस्कस्थ  
उपविष्टस्य विस्फूर्जितपृष्ठस्य विध्येत् । उदरो-  
रसीः प्रसारितोरस्कस्थोन्नमितशिरस्कस्थ