सुपक्वं कुर्याद्वै सुभोजनम् । नेन्द्रियाणां यथाऽद्धि-
तथा भुञ्जीत साधकः । कुलार्णवेऽपि "यस्यान्नपान-
पुष्टाङ्गः कुरुते धर्मसञ्चयम् । यस्यटातुः फलस्यार्द्धं
कर्तुश्चार्द्धं न संशयः । तस्मात्सर्वप्रयत्नेन परान्नं वर्ज-
येत् बुधीः । पुरश्चरणकाले तु सर्वकर्मसु शाम्भवि ! ।
जिह्वा दग्धा परान्नेन करौ दग्धौ प्रतिग्रहात् । मनो-
दग्धं परस्त्रीभिः कथं सिद्धिर्वरानने !" परान्नं भिक्षे-
त्यादिवचनम् । भिक्षायां तस्य सत्योत्पादात् तथा च
"वैदिकाचारयुक्तानां शुचीनां श्रीमतां सताम् । सत्कु-
लस्थानजातानां भिक्षा स्यादग्रजन्मनाम्" योगिनीहृदये
"विहाय वह्निं न हि वस्तु किञ्चित् ग्राह्यं परेभ्यः सति
वह्नये च । असम्भवे तीर्थवहिर्विशुद्धात् पर्वातिरिक्ते
प्रतिगृह्य जप्यात्' तत्रासमर्थोऽस्त्वटितं विशुद्धाद्याचेत-
यावह्निमालंभक्षम् । गृह्णाति रागादधिकं न सिद्धिः
प्रजायते कल्पशतैरतुल्यं । सकृद्गुरिते शब्दे प्रणवं स
कृदोरवेत् । प्रोक्ते पारणवे शब्दे प्राणायामं सकृच्च-
रेत् । वह्नप्रतापी आचम्य न्यसेदङ्गानि ततो जपेत् ।
श्रुतेऽप्येवं तथाऽस्मृत्यस्थानानां स्मरणेन च । एवमादीन्य
नियमान् पुरश्चरणकृच्चरेत् । विण्मूत्रोत्सर्गयङ्गादियुक्तः
कर्म करोति यः । जपार्चनादिकं सर्वमपवित्रं भवेत्
प्रिये ! । मलिनाम्बरकेशादिमुखदौर्गन्ध्यसंयुतः । यो जपेत्तं
दृष्ट्वाशु देवता गुप्तिसंस्थिता । आलस्यं जृम्भणं निद्रां
क्षुतं निष्ठीवनं भयम् । नीचाङ्गस्पर्शनं कोपं जपकाले
विवर्जयेत् । एवमुक्तविधानेन विलम्बं त्वरितं विना ।
सङ्गसङ्ख्यं जपं कुर्यात् पुरश्चरणसिद्धये । देवतागुरु-
मन्त्राणामैक्यं सम्भावयन् धिया । जपेदेकमनाः प्रातः-
कालान्मध्यन्दिनावधि । यत्सङ्ख्या समारब्धं तत्कर्त्तव्य
महर्निशम् । यदि न्यूनाधिकं कुर्यात् व्रतभ्रष्टो भवेन्नरः" ।
सुखमालायाम् "यत्सङ्ख्या समारब्धं तच्छ्रमाद्यं दिने
दिने । न्यूनाधिकं न कर्त्तव्यमाद्यमाप्तं सदा जपेत् ।
प्रजपेदुक्तसंख्यायाश्चतुर्गुणजपं कलौ" । अन्यत्रापि "कृते
जपस्तु कल्पोक्तो त्रेतायां द्विगुणो जपः । द्वापरे त्रिगुणः
प्रोक्तश्चतुर्गुणजपः कलौ" । कुलार्णवेऽपि "न्यूनातिरि-
क्तकर्माणि न फलन्ति कदाचन । यथाविधि कृतान्येव
तत्कर्माणि फलन्ति हि । मूकश्चाब्रह्मचारित्वं मौन-
माचार्य सेविता । नित्यं त्रिवारं स्नानं क्षुद्रकर्मविव-
र्जनम् । नित्यपूजा नित्यदानं देवतास्तुतिकीर्तनम् ।
नैमित्तिकार्चनञ्चैव विप्राणां गुरुदेवयोः । जपविद्या हा-
दयेते धर्माः सुर्वर्णसिद्धिदाः । स्त्रीशूद्रपतितानाञ्च ना-
स्तिकोच्छिष्टभाषणम् । असत्यभाषणं जिह्मभाषणं परि-
वर्जयेत् । सत्येनापि न भाषेत जपहोमार्चनादिषु ।
अन्यथानुष्ठितं सर्वं भवत्येव निरर्थकम्" । तन्त्रे "ऋतु
काले विना मन्त्री स्त्रियं नापि संस्पृशेत् । मैथुनं
तत्कथालापं तद्गोष्ठीः परिवर्जयेत् । पुरश्चरणकाले तु
यदि स्यान्मृतसूतकम् । तथापि कृतसंकल्पो व्रतं नैव
परित्यजेत्" योगिनीहृदये "शयीत कुशशय्यायां शुचि-
वस्त्रधरः सदा । प्रत्यहं चालयेत् शय्यामेकाकी निर्भयः
क्षमेत् । असत्यभाषणं वाचं कुटुम्बं परिवर्जयेत् । वर्ज-
येद्गीतवाद्यादिश्रवणं नृत्यदर्शनम् । अभ्यङ्गं मन्यसे-
वञ्च पुष्पधारणमेव च । त्यजदुष्णोदकस्नानमन्यदेव
प्रपूजनम्" । तत्रैव "नैकवासा जपेन्मन्त्रं वस्त्रवासा-
कुलोऽपि वा" । वैशम्पायनसंहितायाम् "विपर्यासं न
कुर्याच्च कदाचिदपि मोहतः । उपर्यधो बहिर्वस्त्रे पु-
रश्चरणकृच्चरः । विनियोगविधाने तु भवेदनियमः क्व-
चित् । पतितानामन्त्यजानां दर्शने भाषणे श्रुते । श्रुतेऽधो
वायुगमने जृम्भणे जपसूत्रजेत् । तथा तस्य च तत्-
प्राप्तौ प्राणायामं शतद्वयम् । कृत्वा सम्यग् जपेच्छेषं
यदा स्यादिदर्शनम्" । आदिशब्दाद्भिन्नाक्षरो ।
तन्त्रान्तरे "मनःसंहरणं शौचं मौनं मन्त्रार्थचिन्त-
नम् । अभ्यासमनिर्वेदो जपसम्पत्तिहेतवः । उष्णीषी
कञ्चुकी नग्नो मुक्तकेशो मलाकृतः । अपवित्रकराऽशुद्धः
प्रलपन् न जपेत् क्वचित् । अनासीनः शयानो वा गच्छन्
भुञ्जान एव वा । अप्राकृतौ करौ कृत्वा शिरसि प्राकृ-
तोऽपि वा । चिन्ताव्याकुलचित्तो वा क्षुधो श्रान्त क्षु-
धान्वितः । रथ्यायामशिवे स्थाने न जपेत्तिमिरान्तरे ।
उपानद्गूढपादो वा यानशय्यागतस्तथा । प्रसार्य न
जपेत् पादावुत्कटासन एव वा । न यज्ञकाष्ठे पाषाणे न
भूमौ नासने स्थितः । मार्जारं कुक्कुटं क्रौञ्चं श्वानं शूद्रं
कपिं खरम् । दृष्ट्वाचम्य जपेच्छेषं सूर्या स्नानं विधीयते" ।
"एवं जपं पुरा कृत्वा तेजोऽङ्गं समर्चयेत् । देवस्य
दक्षिणे हस्ते कुशपुष्पाक्षतारिभिः । सफलं तद्विभाव्यैव
प्राणायामं समाचरेत् । जपस्यादौ जपान्ते च त्रितयं
त्रितयञ्चरेत्" । यक्षिणीविषये देव्या वामहस्ते तथा च
"एवं जपं पुरा कृत्वा गन्धाक्षतकुशोदकैः । जपं सम-
र्पयेद्देव्या वामहस्ते विचक्षणः" । "जपान्ते प्रत्यहं मन्त्री
शीर्षदेशेऽङ्गसंमतः । तर्पयच्चाभिषेकञ्च तत्तद्गुणवतो सुने ! ।