

उपनीय गुरुः शिष्यं महाव्याकृतिपूर्वकम् ।
 वेदमध्यापयेदेनं शौचाचारांश्च शिष्ययेत् ॥१५॥
 दिवा सन्ध्यासु कर्णस्थब्रह्मसूत्र उदङ्मुखः ।
 कुर्यान्मूत्रपुरीषे च रात्रौ चेदक्षिणामुखः ॥१६॥
 गृहीतशिघ्रश्चोत्थाय मृद्धिरभ्युदितेर्जलेः ।
 गन्धलेपक्षयकरं शौचं कुर्यादतन्द्रितः ॥१७॥
 अन्तर्जानुः शुचौ देश उपविष्ट उदङ्मुखः ।
 प्राग्वा ब्राह्मेण तीर्थेन द्विजो नित्यमुपस्पृशेत् ॥१८॥
 कनिष्ठादेशिन्यंगुष्ठमूलान्यग्रं करस्य च ।
 प्रज्ञापतिपितृब्रह्मदेवतीर्थान्यनुक्रमात् ॥१९॥
 त्रिः प्राश्यापो द्विरुन्मृज्य खान्यद्विः समुपस्पृशेत् ।
 अद्विस्तु प्रकृतिस्थाभिर्हृन्निभिः फेनबुद्बुदैः ॥२०॥
 कृत्कण्ठतालुगाभिस्तु यथासंख्यं द्विजातयः
 शुद्धेरन्स्त्री च शूद्रश्च सकृत्स्पृष्टाभिरन्ततः ॥२१॥
 स्नानमब्देवतेर्मन्त्रैर्मार्जनं प्राणसंयमः ।
 सूर्यस्य चाप्युत्थानं गायत्र्याः प्रत्यहं जपः ॥२२॥
 गायत्रीं शिरसा सार्धं जपेद्याकृतिपूर्विकाम् ।
 प्रतिप्रणावसंयुक्तां त्रिरयं प्राणसंयमः ॥२३॥