

# Pitchbook



Nimbolum

# Índice

1

Introducción

2

Objetivo General

3

Objetivos Específicos

4

Descripción Problema

5

Tipología Plataforma

6

Justificación

7

Arquetipo

8

Referentes Visuales

# Introducción

En este pitchbook se encuentra plasmada la información acerca del proyecto Nimbolum. Abarcando los objetivos generales, su justificación y descripción del problema.

# Objetivo General

Contextualizar y concientizar a las personas de la ciudad de Medellín sobre la ansiedad, proporcionando información clara, accesible y precisa sobre los síntomas, las causas, las estrategias de afrontamiento y los recursos de tratamiento disponibles.

# Objetivos Específicos

1. Examinar el impacto social que genera el trastorno mental de la ansiedad.
2. Crear elementos audiovisuales como primer acercamiento al público con el fin de despertar interés y empatía frente al tema.
3. Establecer información efectiva y concisa acerca del TAG (Trastorno de Ansiedad Generalizada) en nuestra página web.

# Descripción del problema

A pesar de los esfuerzos por crear proyectos educativos destinados a informar a las personas sobre la ansiedad, existe un problema significativo relacionado con la falta de accesibilidad y la participación activa de la audiencia objetivo. Este inconveniente impide que el proyecto alcance su máximo impacto y cumpla eficazmente con su objetivo de proporcionar información valiosa sobre la ansiedad.

# Tipología Plataforma

## Multimedia Educativa

Nosotros escogimos la multimedia educativa porque se basa en brindar información por medio de juegos, textos, color gráficas y audios donde las personas interactúan con los recursos para mejorar el proceso pedagógico.

## Multimedia Offline

Nuestra multimedia es offline puesto que no se utiliza la navegación por medio de conexión a internet.

# Justificación

Existen personas en la ciudad de Medellín que no encuentran mucha información que sea didáctica o fácil de comprender acerca del trastorno mental de la ansiedad generalizada. Esto provoca que muchas de ellas no se interesen en querer identificar si algunas situaciones que presentan en su vida cotidiana están relacionadas con el padecimiento de este trastorno.

Así mismo, vemos casos donde conocen a alguien cercano con TAG pero no saben cómo manejar ciertas situaciones que presenta la otra persona.

# ¿Qué piensa y qué siente?

Daniel es una persona que se encuentra cursando el octavo semestre de su carrera de derecho. Dice que dibujar de vez en cuando y jugar basketball son su medio de escape para sobrellevar el estrés que le genera la universidad. Daniel, por otro lado, es un hombre que no conoce mucho sobre la salud mental, y es escéptico frente a la existencia de estas enfermedades.

## ¿Qué ve?

Daniel ve que él es uno de los pocos estudiantes de su clase que se esfuerza por hacer sus tareas y entregarlas a tiempo, también, observa que él es el único que practica basketball. Por otro lado, él nota que hay un problema muy grande, y es que sus compañeros no saben establecer sus tiempos y tienden a no entregar las tareas y actividades de clase, lo que le lleva a pensar que sus compañeros son muy irresponsables sin considerar que puedan tener problemas personales.

## ¿Qué escucha?

Daniel escucha que sus compañeros se quejan a diario de la sobrecarga de tareas y trabajos que tienen en la universidad, también dicen que están comenzando un periodo de estrés y ansiedad y no saben cómo evitarlo.

Daniel a la hora de hacer sus tareas escucha música de su agrado y siente que todo lo hace de una mejor manera.



## ¿Qué dice y hace?

Daniel después de sus clases disfruta de hablar con sus amigos, buscando así reducir sus niveles de estrés. Daniel juega basketball cada fin de semana, sale a comer de vez en cuando con sus amigos, estudia Derecho, escucha música a diario y le gusta dibujar.

## ¿Cuáles son sus esfuerzos?

Daniel Uno de los principales miedos de Daniel es no obtener su título de abogado. Otro de sus miedos es tener que cancelar sus entrenamientos de basketball para poder realizar sus otras tareas y actividades, que le quitan tanto tiempo y que son también su prioridad.

## ¿Cuáles son sus resultados?

Daniel cuando va a practicar basketball lo disfruta y mejora su técnica de juego cada vez más. El basketball y el dibujo mejoran su ánimo y despejan su mente. Se esfuerza por entregar sus tareas y actividades a tiempo y mantenerse como un estudiante sobresaliente en su clase. Daniel está convencido de que sus hobbies son suficientes para mantenerse estables emocionalmente sin pensar en que pueda necesitar ayuda profesional.

# ¿Qué piensa y qué siente?

Juan es un padre de familia soltero, el desempeña el cargo de ingeniero civil en una empresa muy conocida de la ciudad de Medellín, a él le gusta ayudar mucho a sus amigos y también es un increíble padre de familia, él en su tiempo libre le gusta leer artículos sobre la salud y cosas que pasan en su país.

## ¿Qué ve?

Juan ve que uno de sus compañeros de trabajo llamado Alejo los últimos días ha estado llegando tarde se ve cansado y no está rindiendo bien con lo que le pide el jefe, ve que está un poco más delgado y que no se come del todo su almuerzo.



## ¿Qué escucha?

Juan escucha que sus compañeros de trabajo dicen cosas malas sobre Alejo una de ellas es que Alejo se está metiendo en el mundo de los excesos como el alcohol y las drogas.

## ¿Qué dice y hace?

Juan después de que termina su jornada laboral le gusta dirigirse hacia sus amigos y preguntarles como estuvo el día, él esta vez se dirigió a Alejandro y le dio algunos consejos y unas recomendaciones sobre lo que creía que estaba pasando.

## ¿Cuáles son sus esfuerzos?

El miedo que más abruma a Juan es que un día sus hijos le digan que no es suficiente lo que él hace por ellos, otro de ellos es no tener el tiempo suficiente para compartir con sus hijos.

## ¿Cuáles son sus resultados?

Cada vez que alguien del trabajo de Juan se siente mal o necesita consejos siempre acuden a él para recibir sus consejos y recomendaciones.

Juan decidió hacer los fines de semana días de cocina y películas con sus hijos así siente que dedicó más tiempo a sus hijos y no corre con el riesgo de escuchar cosas que lo puedan poner mal emocionalmente.

# Referentes Visuales

