



7-Zip File Manager

Manual de instrucciones

2026

Tabla de contenidos

| | |
|--|----|
| 1. INTRODUCCION..... | 3 |
| 1.1. ¿Qué es 7-Zip?..... | 4 |
| 1.2. Interfaz Principal..... | 5 |
| 1.2.1. Ventana 7-Zip..... | 6 |
| 1.2.1.1. Barra de menús Aplicación | 9 |
| 1.2.1.1.1. Archivo..... | 11 |
| 1.2.1.1.2. Editar | 12 |
| 1.2.1.1.3. Favoritos..... | 13 |
| 1.2.1.2. Barra de herramientas | 14 |
| 2. OPERACIONES BÁSICAS | 16 |
| 2.1. Cómo Comprimir archivos..... | 17 |
| 2.2. Cómo Descomprimir archivos..... | 18 |
| 3. CONFIGURACIÓN | 19 |

1. INTRODUCCION

Bienvenido al Manual de Usuario de 7-Zip

Este documento interactivo ha sido diseñado para ayudarte a dominar las funciones principales de 7-Zip. Tanto si necesitas ahorrar espacio en tu disco como si quieres enviar varios documentos en un solo correo, aquí encontrarás los pasos necesarios.

¿Qué encontrarás en esta ayuda?

- Descripción visual de la interfaz.
- Guías paso a paso para comprimir y descomprimir.
- Instrucciones básicas de personalización.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

1.1. ¿Qué es 7-Zip?

- 7-Zip es un gestor de archivos comprimidos de código abierto. Su función principal es reducir el espacio que ocupan tus archivos o agrupar varios documentos en uno solo para enviarlos fácilmente. Destaca por su alta tasa de compresión usando el formato propio .7z.

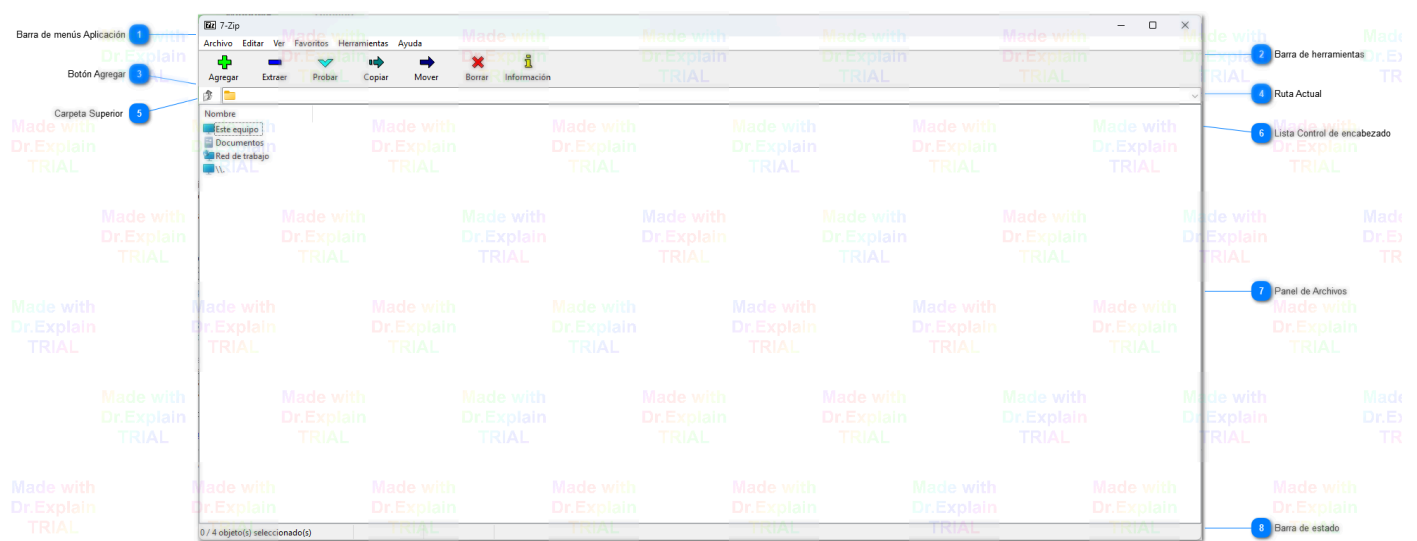
[Created with Dr.Explain](#)
Free restricted license

1.2. Interfaz Principal

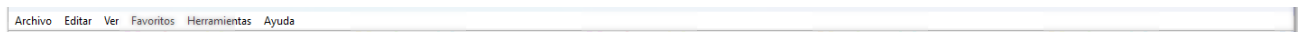
<TAREAS PENDIENTES>: Añada aquí la descripción. No olvide añadir una palabra clave para este tema.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

1.2.1. Ventana 7-Zip



1 Barra de menú Aplicación



Contiene comandos para manipular la vista o documento actuales

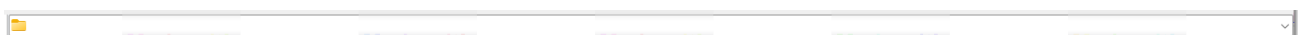
2 Barra de herramientas



3 Botón Agregar



4 Ruta Actual



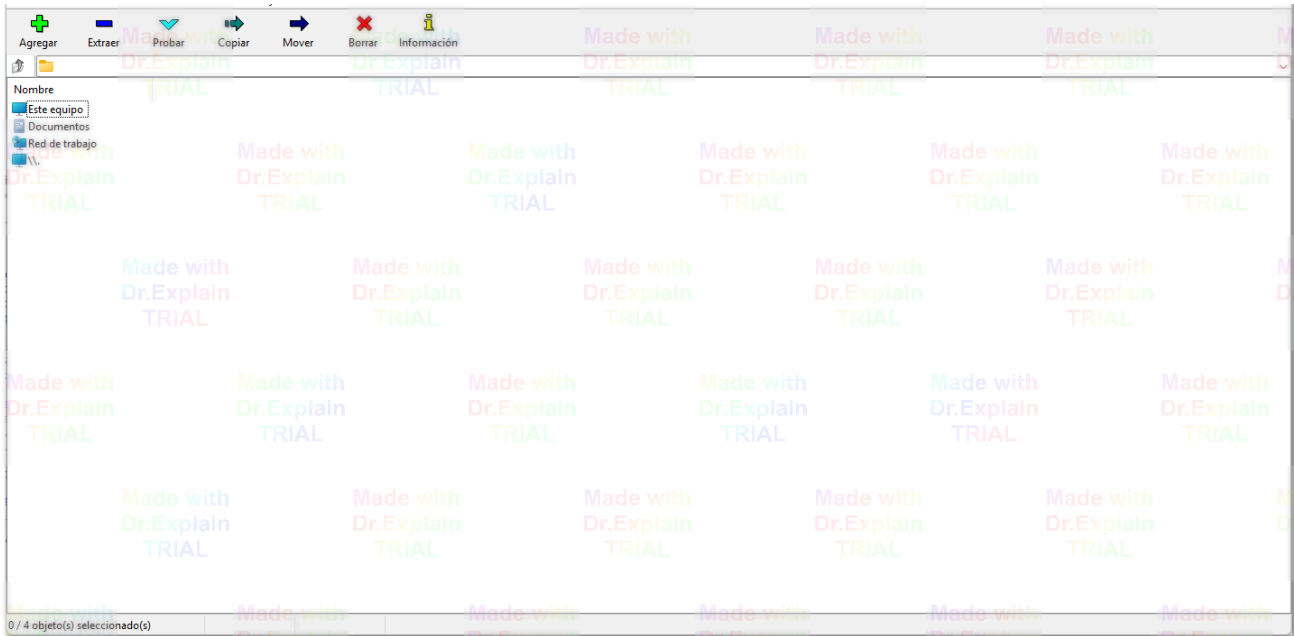
5 Carpeta Superior



6 Lista Control de encabezado

| Nombre | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|
|--------|--|--|--|--|--|

7 Panel de Archivos



8

Barra de estado

0 / 4 objeto(s) seleccionado(s)

Created with Dr.Explain
Free restricted license

1.2.1.1. Barra de menús Aplicación



Contiene comandos para manipular la vista o documento actuales

1 Archivo

Archivo

2 Editar

Editar

3 Ver

Ver

4 Favoritos

Favoritos

5 Herramientas

Herramientas

6 Ayuda

Ayuda

Created with Dr.Explain
Free restricted license

1.2.1.1.1. Archivo



1 Abrir



1.2.1.1.2. Editar



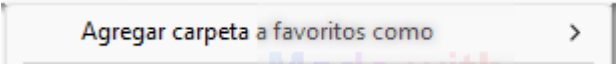
1 Seleccionar todo



1.2.1.1.3. Favoritos



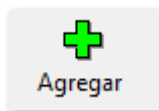
1 Agregar carpeta a favoritos como



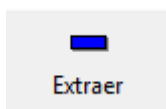
1.2.1.2. Barra de herramientas



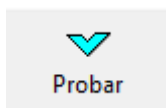
1 Botón Agregar



2 Botón Extraer

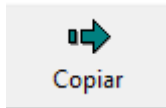


3 Botón Probar



4

Botón Copiar



5

Botón Mover



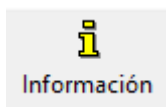
6

Botón Borrar



7

Botón Información



2. OPERACIONES BÁSICAS

Gestión de Archivos con 7-Zip

En esta sección encontrarás las guías fundamentales para utilizar el programa. 7-Zip se centra en dos tareas principales que te ayudarán a organizar mejor tu información:

1. **Comprimir:** Te enseñaremos a agrupar varios documentos en uno solo y reducir su tamaño. Ideal para enviar adjuntos por correo electrónico.
2. **Descomprimir:** Aprenderás a "abrir" esos archivos .zip o .rar que descargas de internet para acceder a su contenido original.

Selecciona en el menú de la izquierda la operación que desees realizar para ver el paso a paso detallado.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

2.1. Cómo Comprimir archivos

1. Navega por la interfaz hasta localizar los archivos que quieres guardar.
2. Selecciónalos con el ratón.
3. Pulsa el botón "Agregar" (el icono del signo más verde).
4. En la ventana que aparece, elige el Formato de archivo (recomendamos .zip para compatibilidad o .7z para máxima compresión).
5. Pulsa Aceptar.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

2.2. Cómo Descomprimir archivos

1. Localiza el archivo comprimido (terminado en .zip, .rar, .7z...).
2. Selecciónalo con un clic.
3. Pulsa el botón "Extraer" (el icono del signo menos azul).
4. Confirma la carpeta de destino pulsando el botón de los tres puntos (...) si deseas cambiarla.
5. Pulsa Aceptar.

Created with Dr.Explain
Free restricted license

3. CONFIGURACIÓN

Configuración y Personalización

7-Zip permite ajustar su funcionamiento a tus preferencias. Para acceder al panel de ajustes, dirígete en el menú superior a **Herramientas > Opciones**.

A continuación detallamos las pestañas más importantes:

1. Pestaña Sistema (Asociación de archivos)

- Aquí puedes "decirle" a Windows qué archivos quieres que abra 7-Zip automáticamente.
- Para asociar todo, puedes pulsar el botón "+" sobre tu usuario. Así, cuando hagas doble clic en un archivo .zip o .rar, se abrirá directamente aquí.

2. Pestaña Idioma

- Si la interfaz no está en tu idioma preferido, busca en la lista "Spanish" (o el que desees) y pulsa **Aplicar**. El cambio es instantáneo.

3. Pestaña 7-Zip (Menú contextual)

- Esta sección es muy útil. Te permite elegir qué opciones aparecen cuando haces clic con el botón derecho sobre un archivo en tu ordenador (ej. "Extraer aquí", "Añadir a..."). Mantén marcadas solo las que uses habitualmente para no llenar tu menú.

Created with Dr.Explain
Free restricted license