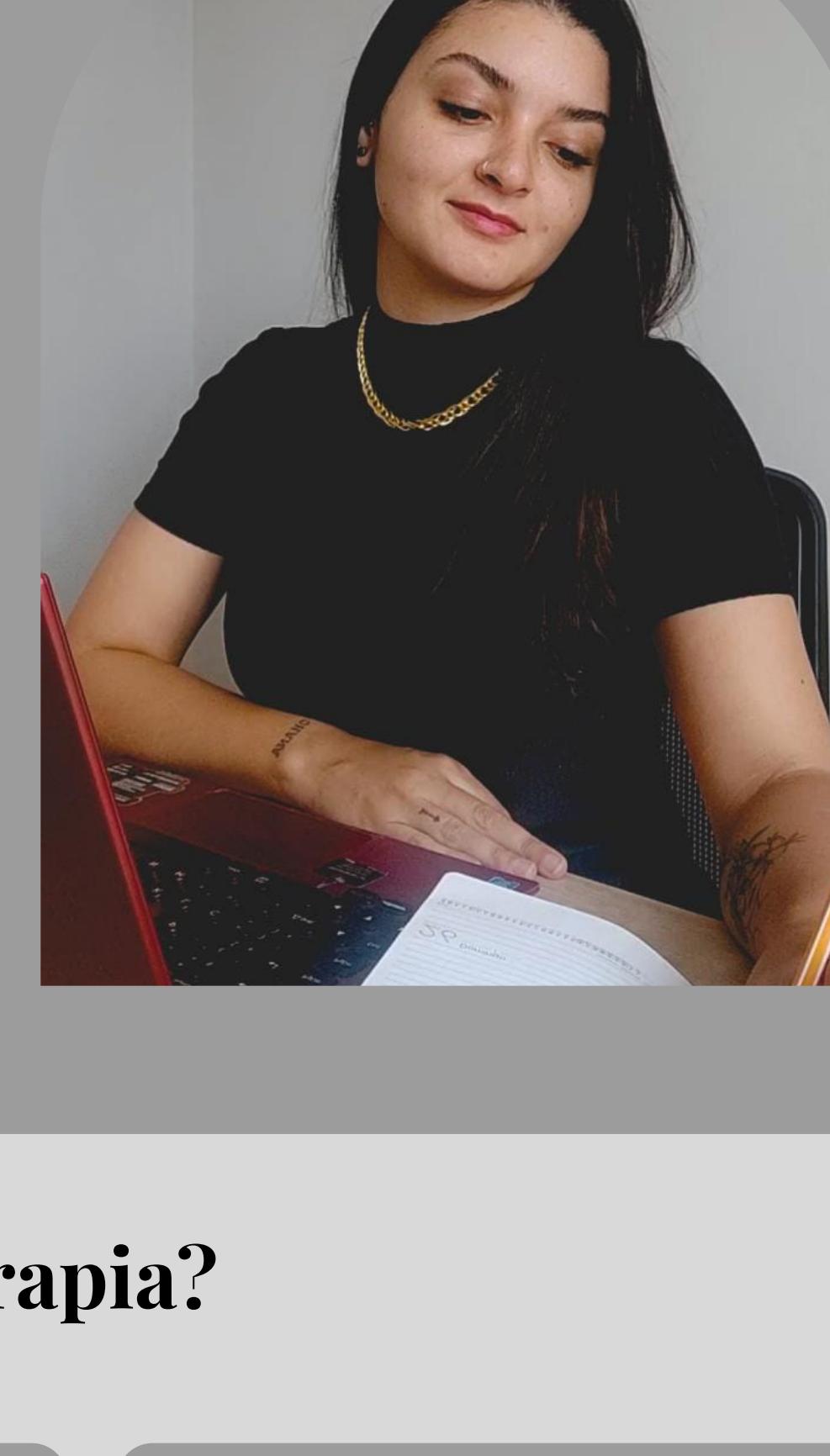


Psicoterapia pela Psicanalise

Descomplicando o autoconhecimento para te ajudar a viver de forma mais leve.

Consultas online ou presenciais em Osasco.

Psicóloga com foco de atuação em autoconhecimento, autoestima e relacionamentos.



Agende uma Consulta

Por que fazer terapia?

Autoconhecimento

Através do autoconhecimento você entende como lidar melhor com cada uma das suas emoções. Aprende como

acolher os sentimentos desconfortáveis e como aproveitar os sentimentos bons. Alcança sua melhor versão através do desenvolvimento pessoal.

Relacionamentos

Desenvolvendo o autoconhecimento, você aprende sobre seus limites e consegue se impor melhor nas suas relações, além de se cuidar com mais cuidado para não ultrapassar nenhum desses limites. Aprende a comunicar o que te incomoda e entende que não precisa mudar nada sobre você para se encaixar em relações desrespeitosas.

Autoestima e Autossabotagem

A autoestima está diretamente relacionada ao autoconhecimento. Autoestima vai além de aceitação do físico. É você conhecer suas qualidades e virtudes, entender que você mesma pode se cuidar, que você mesma pode se mimar em um dia ruim e deixar o medo de ficar sozinha de lado. É entender sua potência, par..

Escuta

Através do a

você enten

melhor com

sus emoçõe

acolher o

desconfortáv

aproveitar

bons. Alcan

versão

desenvolvim

Sobre mim

Olá, me chamo Lethícia Fathetti. CRP 06/169593

Comecei a atuar no atendimento clínico já no primeiro ano após a minha formação.

Minha atuação está voltada para escuta, acolhimento e desenvolvimento. Meu objetivo é te ajudar a desenvolver seu autoconhecimento para que consiga lidar com suas outras questões de forma mais leve e consciente.

Tenho experiência no atendimento de demandas como luto, depressão, ansiedade, transtornos alimentares, burnout, autossabotagem, dependência emocional, relacionamento tóxico, entre outras.

Agende uma Consulta

Principais Benefícios da Terapia

Praticidade

Com a psicoterapia online, você consegue encaixar com maior facilidade o autocuidado na sua rotina, fazendo sua consulta em casa ou no trabalho. Não precisa se preocupar com locomoção, trânsito e tempo gasto no trajeto.

Autocuidado

Com a psicoterapia você consegue estabelecer e comunicar seus limites, melhorando assim o seu relacionamento com os outros e com você mesma. Entende que dias ruins também passam, que acolher seus sentimentos é importante e que dizer “não” é necessário.

Avaliações dos Pacientes

“Conheci a Lethícia por indicação de outra profissional e foi minha primeira vez no mundo da terapia. Está sendo uma experiência ótima e muito rica! Me sinto acolhido e ela está sempre atenta, me escutando. Todas sessões são ótimas e me fazem refletir bastante na busca pelo autoconhecimento.”

W. ★★★★★

“Uma excelente profissional! Me sinto super confortável para contar as coisas que não falo para ninguém! A terapia tem me feito entender melhor o que quero e onde posso chegar. Terapia é vida! E quando se encontra uma profissional como a Lethícia é melhor ainda!”

K. ★★★★★

“Foi uma experiência muito boa, conheci a Lethícia em um momento muito delicado da minha vida e ela me ajudou e ajuda constantemente. Já pensei em desistir mas pela profissional que é a Lethícia, continuo aqui! Simplesmente obrigada e parabéns pelo trabalho.”

T. ★★★★★

“Ótima profissional, minha primeira interação com a terapia foi com ela e tive uma ótima experiência. As sessões são com valores acessíveis e a Lethícia está sempre disposta à ajudar. Recomendo muitíssimo.”

C. ★★★★★

Perguntas Frequentes

Como funciona o atendimento online?

A psicoterapia online tem a mesma eficácia da presencial. São consultas realizadas através de vídeo chamadas (Google Meet). Basta entrar em contato comigo pelo WhatsApp, tire suas dúvidas e agende o melhor horário. Faça o pagamento da sessão (cartão, transferência ou pix) e no horário combinado esteja em um lugar em que tenha privacidade e se sinta confortável para abordar qualquer assunto. Certifique-se de que está com um bom sinal de internet e aguarde o envio do link da chamada pelo WhatsApp. O psicólogo, assim como no atendimento presencial, mantém o sigilo sobre tudo o que é conversado com o paciente.

» Posso remarcar ou desmarcar as sessões?

» Onde faço o agendamento das consultas?

» Quanto tempo dura a consulta?

» Atende a qual público?

MAPA

Entre em contato

(00) 00000-0000

@psico.lethicia