



# Atenção Básica - Saúde da Criança

ATUALIZAÇÃO EM CADERNETA DE SAÚDE DA CRIANÇA

Olá Cursista,

Bem vindo ao curso de atualização em Caderneta de Saúde da Criança!

A Caderneta de Saúde da Criança (CSC) é o instrumento essencial de vigilância da saúde infantil em que são anotados dados e eventos relativos à saúde da criança. O registro correto e completo das informações na Caderneta possibilita o diálogo entre a família e os diversos profissionais que atendem a criança. É um direito da criança e um dever do profissional de saúde que a acompanha.

Este curso é principalmente voltado à atualização de enfermeiros e médicos das Equipes de Saúde da Família. É um curso gratuito que pode também ser utilizado por outros profissionais ou estudantes da área de saúde para conhecimento deste importante instrumento para acompanhamento do desenvolvimento e crescimento da criança. Pretende favorecer a adequada utilização da CSC pelos profissionais para que esta cumpra seu papel de instrumento de comunicação, educação, vigilância e promoção da saúde infantil.

O curso é gratuito e a inscrição ocorre através do preenchimento do cadastro. O cursista ao completar o cadastro poderá acessar a plataforma por meio do login e senha.

PRONTO PARA INICIAR? FAÇA SUA INSCRIÇÃO!



## Login

Nome do Usuário:

Insira o Nome do Usuário

Senha:

Insira a Senha

LOGIN

INSCRIÇÃO!

## FAQ

- É necessário estar na Unidade Básica de Saúde ou Secretaria Municipal de Saúde para acessar o curso?

Não. Você pode acessar o curso de qualquer mídia eletrônicas conectada à internet. É imprescindível estar inscrito no curso.

- Posso acessar o curso a noite, nos finais de semana e feriados?

Sim. O curso fica disponível todos os dias da semana, inclusive nos feriados, 24 horas por dia.

- Quais são as atividades obrigatórias do curso e que condicionam o recebimento da declaração de conclusão de curso?

São duas:  
Concluir a situação clínica 3 para validação e conclusão do curso.  
Questionário de Autoavaliação.



# Inscrição

Olá!!!

Gostaríamos de conhecer um pouco sobre você.

Para sua inscrição serão feitas algumas perguntas sobre sua formação e o uso da Caderneta de Saúde da Criança.

Vamos lá?

## IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE

Nome Completo:

Idade: \_\_\_\_\_ anos

Sexo: ( ) Masculino

( ) Feminino

CPF: \_\_\_\_\_

Local de Trabalho: \_\_\_\_\_

Formação: ( ) Enfermagem

( ) Medicina

( ) Outro. Qual? \_\_\_\_\_

Maior Titulação:

( ) Graduação

( ) Especialização. Qual? \_\_\_\_\_

( ) Mestrado. Área? \_\_\_\_\_

( ) Doutorado. Área? \_\_\_\_\_

( ) Pós-doutorado. Área? \_\_\_\_\_

Você realiza consultas de puericultura? ( ) Sim ( ) Não

Você utiliza a CSC nos seus atendimentos? ( ) Sim ( ) Não

Cadastrar Senha de Acesso:

Email: \_\_\_\_\_

Senha: \_\_\_\_\_

Confirmação de Senha: \_\_\_\_\_

Confirmar?



# Espaço do Cursista

Bem vindo Cursista! (NOME DO CURSISTA)

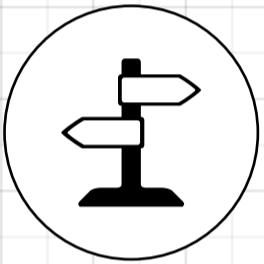
Este é o seu espaço de trabalho. Para conhecer melhor o curso e sua estrutura, acesse o ícone de "APRESENTAÇÃO".

Informações a respeito de funcionalidades e navegação, você encontrará no ícone "GUIA".

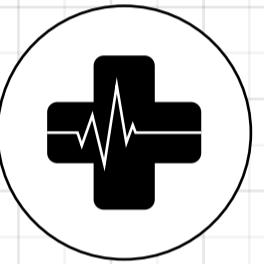
Para iniciar o seu treinamento no preenchimento da cardeneta de saúde da criança (CSC), selecione o ícone "SITUAÇÕES CLÍNICAS". Veja Avaliação e Certificado também neste ícone.



APRESENTAÇÃO



GUIA



SITUAÇÕES  
CLÍNICAS

## Leituras

### • FERRAMENTAS METODOLÓGICAS

<http://www.gerageralinkss.org.br>  
<http://www.gerageralinkss.org.br>  
[www.gerageralinkss.org.br](http://www.gerageralinkss.org.br)

### • A SAÚDE COMO FONTE DE RENDA

Vestibulum a est a nibh blandit feugiat. Sed egestas non est ac malesuada.

<http://www.gerageralinkss.org.br>

## Notícias

### • Ministério lança ações para reduzir 20% mortes de bebês e crianças até 2019

Foco é fortalecer a assistência para reduzir óbitos evitáveis, como os causados por doenças respiratórias, parasitárias e nutricionais

..  
[Acesse o texto na íntegra](#)

### • PERNAMBUCO: Estado vai receber 1,5 milhão de doses para Campanha de Multivacinação

Todas as crianças menores de cinco anos, crianças com nove anos e adolescentes de 10 a 15 anos incompletos devem participar da Campanha Nacional de Multivacinação, que começa no dia 19 de setembro e segue até o dia 30.

..  
[Acesse o Texto na íntegra](#)

### • Ministro da Saúde participa do Dia D da Vacinação em Maringá (23/09/2016)

"O ministro da Saúde, Ricardo Barros, participa neste sábado (24/9), às 09h00, na sala de vacinação da Secretaria Municipal de Saúde de Maringá, do 'Dia D' da Campanha Nacional de Multivacinação..."

..  
[Acesse o Texto na íntegra](#)



# Apresentação

Este curso permite a atualização sobre a Caderneta de Saúde da Criança (CSC), visando o desenvolvimento de habilidades e competências para o seu uso, no cuidado à criança participante do programa de puericultura da atenção básica.

## Objetivos do Curso

- ✓ Promover capacitação aos profissionais de saúde das equipes de Saúde da Família;
- ✓ Oferecer a oportunidade de atualização na Caderneta de Saúde da Criança;
- ✓ Contribuir para atuação crítica, reflexiva, propositiva, comprometida e tecnicamente competente no desenvolvimento de ações no âmbito da Estratégia de Saúde da Família no acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança.

## Público-alvo

Voltado para Enfermeiros e médicos da equipe de Saúde da Família. Demais interessados podem acessar o conteúdo da capacitação, porém não terão certificação.

## Programação

O conteúdo programático será distribuído em três módulos, a saber:

- ✓ Conceitos históricos da Saúde da Criança, Puericultura e princípios de utilização da CSC.
- ✓ Treinamento e avaliação utilizando situações clínicas vivenciadas na prática profissional do puericultor da Atenção Básica.
- ✓ Autoavaliação sobre mudanças na prática profissional do cursista após a conclusão do curso.

## Inscrição e cadastro

O curso é gratuito. O acesso ao curso é liberado mediante inscrição (cadastro e criação de login e senha de acesso individual). O início é imediato.

## Tempo médio estimado de duração do curso

Os cursistas poderão utilizar o sistema respeitando seu tempo de treinamento. Estimamos para um processo de treinamento padrão, 12 horas de acesso online (aproximadamente).

## Metodologia

O curso é apresentado em modalidade à distância em formato de autoinstrução.

A metodologia é problematizadora, sendo apresentadas situações clínicas distintas que conduzem os participantes à simulação prática de uso e preenchimento da CSC nas consultas de puericultura.

O treinamento procura estimular o aprendizado ativo, promovendo autonomia no processo de construção do conhecimento aos participantes e fomentar a integração ensino-trabalho (campos de teoria e prática), voltada à realidade em que o participante atua, possibilitando uma maior autonomia técnica e segurança.

Os conteúdos e sugestões de referências são apresentados com base em publicações do Ministério da Saúde que se referem à saúde da criança e puericultura, além de outros materiais de apoio pertinentes ao tema.

O curso é apresentado em uma plataforma Web, acessada através de navegador padrão, que relaciona todo o material necessário e orienta o processo (passo-a-passo) de aprendizagem promovendo a discussão de situações clínicas reais.

Na Interação com o usuário, a plataforma apresenta dicas e feedback sobre a sua atuação e desempenho no preenchimento da caderneta de saúde da criança.

## Certificado

A plataforma emitirá o certificado para o cursista. Receberão certificados os participantes que obtiverem nota igual ou superior a sete (7,0) e tiverem respondido a autoavaliação sobre sua prática profissional e os conhecimentos adquiridos.



# Guia

## CADASTRO DO CURSISTA

Seus dados de cadastro serão utilizados no certificado e na gestão do curso. Caso, você esqueça a sua senha, poderá solicitar uma senha provisória para acesso à plataforma que deverá ser modificada no primeiro acesso para garantir a sua segurança. Em qualquer dificuldade de acesso o cursista poderá entrar em contato com os responsáveis pelo curso através do email milapad@gmail.com.

### Cadastro do cursista

Seus dados de cadastro serão utilizados no certificado e na gestão do curso. Caso, você esqueça a sua senha, poderá solicitar uma senha provisória para acesso à plataforma que deverá ser modificada no primeiro acesso para garantir a sua segurança. Em qualquer dificuldade de acesso o cursista poderá entrar em contato com os responsáveis pelo curso através do email milapad@gmail.com.

### O Curso

Ao realizar o login você será direcionado para o Espaço do cursista que apresentará os ícones de acesso às funcionalidades de Apresentação do curso, Guia do aluno e Situações Clínicas, além do material de apoio como Leituras sugeridas e FAQ (Dúvidas e perguntas frequentes).

O curso se apresenta através das seguintes etapas:

- ✓ Conceitos históricos de Saúde da Criança, Puericultura e princípios de utilização da Caderneta de Saúde da Criança.
- ✓ Apresentação de situações clínicas vivenciadas na prática do profissional puericultor da Atenção Básica.  
Nesta etapa são apresentadas três situações clínicas com graus de complexidade crescentes que simulam o uso da CSC na consulta de puericultura. O cursista, em seu treinamento, deve responder as duas primeiras situações clínicas na ordem apresentada, sendo a terceira contabilizada para avaliação, para a obtenção do certificado do curso de Atualização em Caderneta de Saúde da Criança.  
O cursista poderá interagir com a plataforma em seu ritmo pessoal de aprendizagem utilizando os feedbacks e dicas sobre o conteúdo e preenchimento da CSC emitidos eventualmente pelo sistema. Poderá modificar suas respostas quantas vezes desejar durante o treinamento e preenchimento da situação clínica de avaliação. A opção "Salvar" permite que você retome de onde parou no último acesso. Ao concluir as três situações clínicas, o cursista deve clicar em "Enviar" para submeter à avaliação, sendo apenas as respostas da terceira situação clínica consideradas para a emissão do certificado.  
Cada situação clínica contará com um Resumo e 4 abas que representam as etapas da consulta de puericultura e sequência de preenchimento da CSC: Crescimento, Desenvolvimento, Situação Vacinal e Outros encaminhamentos.  
Além do preenchimento da CSC, as respectivas abas apresentam questões de múltipla escolha com apenas uma alternativa correta. Como nas consultas de puericultura você terá que analisar cada situação clínica, avaliar, registrar no gráfico e/ou na Caderneta as informações e orientar as famílias.
- ✓ Autoavaliação do cursista considerando sua prática profissional.  
Ao concluir as situações clínicas propostas você será direcionado para a etapa de Autoavaliação. Esta etapa estará disponível apenas para os cursistas que concluírem e enviarem as situações clínicas. Serão apresentadas duas perguntas abertas que ajudarão você a refletir sobre a sua prática clínica nas consultas de puericultura e o conhecimento obtido no curso.

### Emissão do certificado

O certificado ficará disponível para download após a conclusão do preenchimento da situação clínica de avaliação e do preenchimento da autoavaliação. O documento do certificado será gerado em formato .pdf para impressão declarando a conclusão do curso e o desempenho apresentado pelo cursista.■



# Situações Clínicas

Agora que você conheceu mais sobre a CSC no contexto da puericultura na atenção básica o que acha de treinar o seu preenchimento em situações práticas?

Nesse espaço serão descritas três situações em que serão tratados aspectos conceituais e de manejo/preenchimento de dados da Caderneta, diagnóstico do crescimento e desenvolvimento infantil, orientações para o cuidador e para a tomada de decisão.

Vamos começar?

Faça inicialmente as 2 primeiras situações clínicas para treinamento e a 3a situação clínica para avaliação.

CSC/Estudos de Caso	Situação	Avaliação
Caso 1: Avaliação de rotina	concluído	97%
Caso 2: 1a Consulta de Puericultura - Criança Prematura	em andamento	
Caso 3: AVALIATIVO Pré-natal com diagnóstico de Zika Vírus		A+



## AUTOANÁLISE!

OBS: só disponível após completar os três casos clínicos acima.



## Situação Clínica - Avaliação de Rotina

### RESUMO DO CASO

Arthur, 5 meses de vida, aleitamento materno exclusivo segue para a quinta consulta de puericultura na mesma USF onde sua mãe fez o pré-natal. Ele é o caçula de uma família com três filhos. A mãe é dona de casa e se dedica em tempo integral às crianças. O profissional que o acompanha os recebe, faz os cumprimentos habituais; observa o comportamento da criança e da mãe atento ao relacionamento estabelecido entre eles. Em seguida, verifica o prontuário do lactente, os dados da consulta anterior e conversa com mãe e filho para obter informações relativas aos focos de atenção que serão avaliados durante a consulta. Arthur não tem histórico de internações ou de doenças respiratórias. Solicita a Caderneta de Saúde da Criança e realiza exame físico da criança. Na avaliação do desenvolvimento o profissional observa que Arthur "conversa" muito, é "super" simpático, sorrir para todos, mas que não levanta a cabeça quando colocado de bruços e não segura objetos mesmo que por poucos segundos.

Dados do Recém-Nascido – Esses dados serão apresentados preenchidos na página 39

Nome	Arthur Silva
Data	11/03/2016
Peso (g)	3.550
Comprimento (cm)	50
PC (cm)	35,5
PT (cm)	38
IMC	14
Outras informações	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apgar: 9 e 10</li><li>- IG: 40 sem</li><li>- Malformação congênita: Ausente</li><li>- Teste da Orelhinha (EOAET): presentes bilateralmente</li><li>- Teste do Coraçãozinho:</li><li>- Teste do Pezinho (fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, doença falciforme e outras hemoglobinopatias e fibrose cística, hiperplasia adrenal congênita e deficiência de biotinidase):</li><li>- Teste do Olhinho:</li></ul>



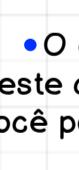
Registre os achados na CSC e Avalie o Desenvolvimento da criança. Os dados das consultas anteriores de Arthur estão registrados na tabela.

O acompanhamento do desenvolvimento da criança na atenção básica tem como objetivo promover, proteger e detectar precocemente alterações passíveis de modificação que possam repercutir na aquisição de etapas subsequentes da criança.

Para a avaliação do desenvolvimento, a Caderneta disponibiliza, nas páginas 44 e 45, respectivamente, um instrumento de Vigilância do Desenvolvimento da criança de zero a três anos de idade.

QUESTÃO 1: Ao ouvir os relatos da mãe de Arthur durante essa consulta e, analisando o quadro de Vigilância do Desenvolvimento da criança constante na CSC, o que você percebeu? Registre na respectiva tabela da CSC.

A TABELA PARA MARCAR



ATENÇÃO: Percebe-se a presença de sinais de alerta para o desenvolvimento, visto que ainda não há registro de aquisições esperadas para a sua idade, tais como: levantar a cabeça, quando colocado de prono e segurar objetos mesmo que por poucos segundos, ambas esperadas até o final do 4º mês.

• O que Orientar?

Neste caso, como você orientará os pais quanto à estimulação da criança?

Você pode orientar a família a ler o item "Estimulando o desenvolvimento da criança com afeto" nas páginas 18-21 da CSC.

• Condutas

Na presença de atraso nos Marcos de Desenvolvimento, avaliar:

- (a) A relação afetiva da criança com a mãe ou com quem cuida dela;
- (b) As oportunidades de estimulação: verificar o local onde a criança permanece a maior parte do tempo, brinquedos adequados para a idade;
- (c) Encaminhar para um serviço de maior complexidade;
- (d) Curva do perímetrocefálico fora dos parâmetros normais (abaixo do P 10 ou acima do P 90) deverá ser encaminhada para avaliação especializada.

NOTA: A CSC é bem completa e seu manuseio pela família, deve ser estimulado pelos profissionais de saúde que acompanham a criança.

AVANÇAR / SALVAR



## Autoanálise

Agora que você concluiu o curso de atualização em Caderneta de Saúde da Criança, que tal parar um pouco para repensar sobre sua prática profissional com o uso da Caderneta? Preparamos duas questões para nortear sua reflexão que são extremamente importantes para avaliarmos o curso e sua contribuição para modificações nas práticas assistenciais na puericultura.



\* Considerando o que vivenciou no curso, você ACHA QUE A CADERNETA PODERÁ SER UM INSTRUMENTO ALIADO À SUA prática assistencial na puericultura?

- ( ) Sim
- ( ) Não
- ( ) Parcialmente

\* Que posturas e/ou novos conhecimentos você considera que o curso agregou à sua prática profissional atual na puericultura? Por quê?



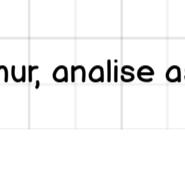
## (nome do caso)

### RESUMO DO CASO

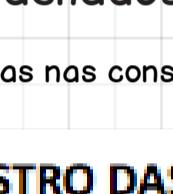
Arthur, 5 meses de vida, aleitamento materno exclusivo segue para a quinta consulta de puericultura na mesma USF onde sua mãe fez o pré-natal. Ele é o caçula de uma família com três filhos. A mãe é dona de casa e se dedica em tempo integral às crianças. O profissional que o acompanha os recebe, faz os cumprimentos habituais; observa o comportamento da criança e da mãe atento ao relacionamento estabelecido entre eles. Em seguida, verifica o prontuário do lactente, os dados da consulta anterior e conversa com mãe e filho para obter informações relativas aos focos de atenção que serão avaliados durante a consulta. Arthur não tem histórico de internações ou de doenças respiratórias. Solicita a Caderneta de Saúde da Criança e realiza exame físico da criança. Na avaliação do desenvolvimento o profissional observa que Arthur "conversa" muito, é "super" simpático, sorrir para todos, mas que não levanta a cabeça quando colocado de bruços e não segura objetos mesmo que por poucos segundos.

Dados do Recém-Nascido – Esses dados serão apresentados preenchidos na página 39

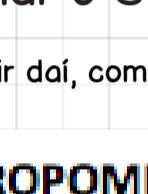
Nome	Arthur Silva
Data	11/03/2016
Peso (g)	3.550
Comprimento (cm)	50
PC (cm)	35,5
PT (cm)	38
IMC	14
Outras informações	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apgar: 9 e 10</li><li>- IG: 40 sem</li><li>-Malformação congênita: Ausente</li><li>- Teste da Orelhinha (EOAET): presentes bilateralmente</li><li>- Teste do Coraçãozinho:</li><li>- Teste do Pezinho (fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, doença falciforme e outras hemoglobinopatias e fibrose cística, hiperplasia adrenal congênita e deficiência de biotinidase):</li><li>- Teste do Olhinho:</li></ul>



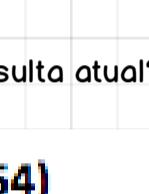
DESENVOLVIMENTO



CRESCIMENTO



IMUNIZAÇÃO



ORIENTAÇÕES

### Registrar os achados na CSC e Avaliar o CRESCIMENTO

Na CSC de Arthur, analise as anotações preenchidas nas consultas anteriores. A partir daí, como você registraria a consulta atual?

### FOLHA DE REGISTRO DAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS (Página 54)

Registre os dados de crescimento (idade, peso, comprimento, perímetro céfálico e massa corporal) da consulta atual.

Data	Idade	Peso (g)	Estatura (cm)	Perímetro Cefálico (cm)	Índice de Massa Corporal (IMC)
21/03/2016	10 dias	3.810	51	35,8	15
13/04/2016	1 mês e 2 dias	4.900	54	36,8	17
16/05/2016	2 meses e 5 dias	6.050	57	38,7	19
13/06/2016	3 meses e 2 dias	6.690	61	40,9	18
12/07/2016	4 meses e 1 dia	7124	63	42,0	18
15/08/2016 <b>Consulta ATUAL</b>	<b>5 m e 4 dias</b>	<b>7580</b>	<b>66</b>	<b>42,5</b>	<b>?</b>

Na CSC, os gráficos ajudam a monitorar esses dados e observar se estão adequados para a idade.

Registre no gráfico, dados de Perímetro céfálico x Idade (de zero a dois anos)

QUESTÃO 1: Como você explicaria esse gráfico para a mãe do Arthur?

O tamanho da cabeça de Arthur está acima do esperado para a idade dele.  
O tamanho da cabeça de Arthur está normal para a idade dele.  
O tamanho da cabeça de Arthur está abaixo do esperado para a idade dele.  
Apesar de não ter sido medida, considera-se que não há anormalidades pois a sua cabeça está proporcional ao corpo.

NOTA: Criança com 4 meses e com PC= 39,5cm está no P10 e com PC=43,0cm está no P90, perímetro céfálico fora destes parâmetros, de acordo com o MS, deverão ser

SE LIGA!

O traçado da curva de Perímetro Cefálico está acima do esperado para a idade, quando os registros de PC estão > +2 Escore Z.  
O traçado da curva de Perímetro Cefálico está adequado para a idade, quando os registros de PC estão dentro dos pontos de corte  $\leq +2$  Escore Z e  $\geq -2$  escores.  
O traçado da curva de Perímetro Cefálico está abaixo do esperado para a idade quando os registros de PC estão dentro dos pontos de corte  $< -2$  Escore Z.