Observação:

As imagens deste website foram retiradas de páginas web, que as oferecem gratuitamente.

Entre eles:

https://pixabay.com/pt/.

Se mesmo assim você entender que algumas dessas imagens não deveria ser utilizada aqui, por favor nos informem, que as mesmas serão removidas de imediato.

Dicas:

<https://freesider.com.br/qualidade-de-vida/beneficios-da-pratica-esportiva-quais-sao/>

https://www.iped.com.br/materias/educacao-fisica-e-esporte/cuidados-iniciar-esporte.html