

歡迎光臨情緒大酒店。

我是飯店經理，為前來入住的情緒服務。



飯店

在情緒大飯店，每一天都不一樣，  
很難預測誰會來入住。

有的客人很好相處，有的客人就……  
這麼說好了，有點難搞。



不過，不管<sup>是</sup>什麼樣<sup>的</sup>客人，飯店一律歡迎。

不管<sup>有多</sup>難<sup>伺候</sup>，我都會挪出空房招待。



像<sup>是</sup>悲<sup>傷</sup>，他<sup>邁</sup>邁<sup>邁</sup>邁<sup>邁</sup>的<sup>，</sup>每<sup>次</sup>都<sup>把</sup>  
浴<sup>室</sup>弄<sup>到</sup>淹<sup>水</sup>，有<sup>時</sup>候<sup>，</sup>還<sup>會</sup>滲<sup>到</sup>  
樓<sup>下</sup>的<sup>客</sup>房<sup>。</sup>

悲<sup>傷</sup>入<sup>住</sup>的<sup>時</sup>候<sup>，</sup>我<sup>得</sup>安<sup>安</sup>靜<sup>靜</sup>的<sup>。</sup>  
因<sup>為</sup>悲<sup>傷</sup>說<sup>話</sup>的<sup>聲</sup>音<sup>又</sup>細<sup>T</sup>又<sup>小</sup><sup>T</sup>，如<sup>果</sup>  
不<sup>仔</sup>細<sup>T</sup>聽<sup>L</sup>，就<sup>聽</sup>不<sup>見</sup>他<sup>在</sup>說<sup>什</sup>麼<sup>n</sup>，然<sup>後</sup>  
他<sup>就</sup>會<sup>住</sup>上<sup>好</sup>長<sup>一</sup>段<sup>時</sup>間<sup>。</sup>





憤怒恰恰相反。她的聲音奇大無比，震得牆壁嘎吱  
嘎吱響。憤怒需要很大的空間，所以我把她安排到  
飯店最寬敞的客房。



有一次，我怕她吵到其他客人，就把她安排到最邊邊的小房間。可是，我錯了。

憤怒被關起來，會變身成其他情緒，像是愧疚、沮喪，甚至是丟臉。最好給憤怒空間，讓她好好發洩，這樣子她就能快快退房離開。



憤怒退房離開了，飯店突然變得好安靜。

平靜就是在這個時候入住。平靜接納現實，  
從來不惹麻煩。真希望平靜可以永遠住下來。



情緒的外型各式各樣都有，  
有的大，有的小。



有的還會隱形。光線角度要調得剛剛好，  
才看得到他們。

我努力擠出時間，聽情緒小說話，  
找出他們的需求。



碰到飯店忙碌的時候，這真的很難做到。  
我東奔西跑，努力照顧好每一位客人。  
要是有些客人已經退房就好了。



可是情緒催不得，  
他們有自己的時間表。

有太多情緒跟你要求東  
要求西，焦慮就在這個  
時候入住了。

焦慮的模樣千變萬化，  
有時候看起來像恐懼，  
有時候看起來像愧疚。



他愛引人注意，想讓我分心，  
忽略飯店裡的其他情緒。

我覺得快受不了的時候，就會走到外面，  
看看感謝好不好。感謝什麼要求都沒有，  
很容易就忘了她。不過，每次我在大自然  
裡坐著，她就會出現，在我身邊陪我，然  
後一切就好多了。



我們吸著新鮮空氣，我想起自己有多  
愛這座飯店。什麼地方我都不想去，  
只想待在這裡。



你可能覺得，一個人管理飯店很辛苦。  
不過有時候，情緒會幫我。



遇到挫折，信心扶持我，碰到枯燥瑣事，  
自信讓我處理得更順手。



當愛住進來的時候，一切辛苦都值得了。  
飯店煥然一新，變成充滿歡笑、發光發亮的神奇地方。很多人大老遠的過來，欣賞我美麗的飯店。

喜悅就是在這個時候入住。她帶了好多个朋友來，我們在一起度過快樂的時光。





他們都是可愛的好客人，我們  
會坐下來聊聊，回味開心時光。  
感謝也會加入我們。

在情緒大飯店，每一刻都精彩萬分。不過，不管哪些情緒來入住，我明白他們都只是過客。

畢竟，世界上有好多飯店，有好多客房，情緒在其中來來去去。



每一家飯店，也都有一位像我一樣的經理，  
期待著情緒光臨，等著聆聽他們的心聲。



歡迎光臨情緒大飯店  
我們為各式各樣的情緒服務

情緒有的大，有的小；有的好相處，有的棘手。  
不過不管是哪一種情緒，情緒大飯店都展開雙臂，  
歡迎入住！

