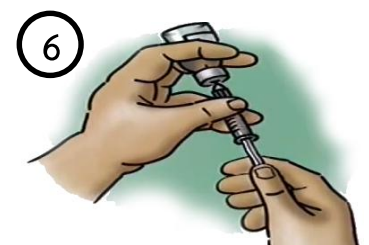


การฉีดอินซูลินโดยใช้เข็มฉีดอินซูลิน

1. ล้างมือให้สะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง ก่อนการฉีดยาอินซูลินทุกครั้ง
2. คลึงขวดยาอินซูลินไปมาในฝ่ามือทั้งสองข้าง กรณีใช้ยาชนิดชั้นเพื่อให้ยาผสม เป็นเนื้อเดียวกัน อย่าเขย่าขวดยาอินซูลิน เนื่องจากทำให้เกิดฟองอากาศและ อินซูลินเกาะติดบริเวณจุกยางของขวด (ชนิดใสไม่ต้องคลึง)
3. ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ เช็ดจุกยางของขวดยาอินซูลิน
4. ดูดลมเข้ามาในหลอดฉีดยาใหม่ จำนวนเท่ากับปริมาณยาที่ต้องใช้
5. แทะเข็มฉีดยาให้ผ่านเข้าไปขวดยาแล้ว ดันอากาศเข้าไปในขวด การใส่ลมในขวดนี้ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดสุญญากาศในขวดอินซูลิน ซึ่งอาจทำให้มีแรงดึงดูดให้ยาที่ดูดไว้ แล้วถูกดึงกลับไปในขวด
6. คว่ำขวดยาแล้วค่อยๆดูดยาอินซูลิน เข้าหลอดฉีดยาในปริมาณที่ต้องการ
7. ตรวจสอบว่ามีฟองอากาศอยู่หรือไม่ ถ้าหากมีฟองอากาศขนาดใหญ่ อาจทำให้มีผลต่อ ขนาดอินซูลิน ให้ฉีดยาเข้าไปในขวดใหม่ แล้วดูดกลับเข้ามาซ้ำๆ จนได้ปริมาณที่ต้องการ อย่างไรก็ตามฟองอากาศเล็กน้อย ไม่มีอันตรายในการฉีด
8. ตรวจสอบขนาดของอินซูลินให้แน่ใจอีกครั้ง



การฉีดอินซูลินเข้าใต้ผิวหนัง ด้วยเข็มฉีดอินซูลิน

1. ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยา
2. ใช้มือข้างหนึ่งดึงผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยกให้สูงขึ้น แล้วแทงเข็มฉีดยาเข้าไป ให้ตรงให้ ตั้งฉากกับผิวเข้าชั้นใต้ผิวหนังให้หมดเข็ม
3. กดลูกสูบดันยาลงไปให้สุดจนหมด
4. ถอนเข็มฉีดยาออก ใช้สำลีกดตำแหน่งที่ฉีดยาไว้ชั่วขณะ ถ้ามีเลือดออกหรือรู้สึกปวด หรือมีน้ำใสไหลออกมา ไม่ควรคลึงหรือนวดบริเวณที่ฉีดยา เพราะอาจทำให้การดูดซึมเร็วขึ้นกว่าปกติได้
5. ***เข็มฉีดยาใช้แล้วทิ้ง หรือเก็บไว้ใช้ได้อีก 2-3 วัน โดยสวมปลอก นำไปไว้ในตู้เย็น และนำมาใช้ได้อีก (อย่านำเข้าไม้อ่าง หรือเช็ด)

