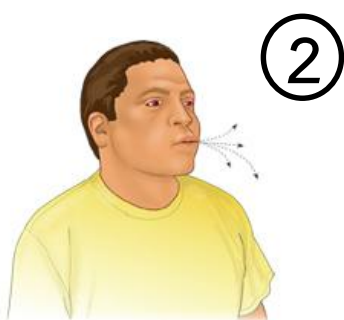


การใช้ยาสูดพ่นทางปาก

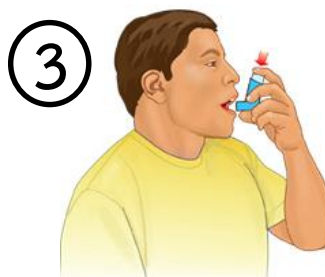
(ชนิดที่ไม่ใช่สเตียรอยด์)

1. เปิดฝาขวดแล้วเขย่าขวดยา



2. หายใจออกทางจมูกให้มากที่สุด

3. อมปลายกระบอกยา และหุบปากให้สนิท



4. ใช้นิ้วกดกันหลอดยาลงให้สุด พร้อมกับหายใจเข้าลึก ๆ อย่างช้า ๆ

5. ดึงกระบอกพ่นออกจากปาก หุบปากกลั้นหายใจให้นานที่สุด อย่างน้อย 10 วินาที

6. ถ้าต้องการพ่นอีกครั้ง ให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 1 นาที

ควรพกยาใกล้ตัวไว้ตลอดเวลาเพื่อใช้ในยาฉุกเฉิน



กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลมหานະชัย