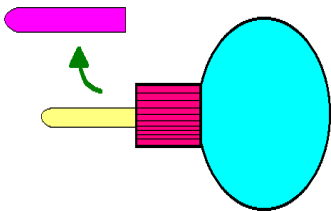


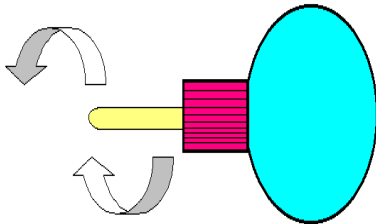
ยาสวนทวารหนัก

1. ล้างมือให้สะอาด แล้วเช็ดให้แห้ง



2. เอาฝาปิดหลอดสวนออกก่อน และ
หล่อลื่นปลายหลอดสวนด้วยสารหล่อ
ลื่น

3. นอนตะแคง ให้ขาล่างเหยียด
ตรง งอขาข้างบนให้เข้าชิดอก



4. สอดปลายหลอดสวนเข้าไปใน
ทวารหนัก สอดโดยค่อย ๆ หมุน
ขวดยาเข้าไปอย่างช้า ๆ เบา ๆ

5. ค่อย ๆ บีบยาออกจากขวดจนน้ำยาหมด ขมิบทวารหนักไว้
2-3 นาที แล้วนอนในท่าเดิม 15-30 นาที ก่อนลุกไปถ่าย
อุจจาระ

หายใจเข้าลึก ๆ ขณะสอด จะทำให้สอดง่ายขึ้น



กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลมหาชนะชัย