

ผงน้ำตาลเกลือแร่(ผู้ใหญ่)

วิธีใช้ : ต้มน้ำให้สุก แล้วปล่อยให้เย็น



1. ใช้น้ำต้มสุกที่เย็นแล้วผสม



2. ผสมผงน้ำตาลเกลือแร่ 1 ซอง
กับน้ำ หนึ่งแก้ว (240 มิลลิลิตร)



3. ใช้ช้อนคนให้ละลายดี

3. จิบดื่มแทนน้ำ เพื่อทดแทนการ
สูญเสีย น้ำ และเกลือแร่ จากการ
อาเจียน, ถ่ายเหลว หรือเมื่อรู้สึก
อ่อนเพลีย

ผงน้ำตาลเกลือแร่ที่ผสมแล้ว ควรใช้ภายใน 24 ชั่วโมง

(เด็กทารก: อาจใช้ผงน้ำตาลเกลือแร่ผสมให้เด็กดื่มสลับกับน้ำเปล่า)



โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่