

การใช้ยาสูดพ่น

Accuhaler

1. ถือเครื่องพ่นในแนวราบขนานกับพื้น
2. เปิดเครื่อง โดยใช้มือข้างหนึ่งจับตัวเครื่องด้านนอกไว้ แล้วใช้นิ้วหัวแม่มือของมืออีกข้างหนึ่งวางที่ร่องดันนิ้วหัวแม่มือในทิศออกจากตัวไปจนสุด
3. ถือเครื่องไว้ในแนวนอน โดยให้ปากกระบอกหันเข้าหาตัว
4. ดันแกนเลื่อนออกไปจนสุด จนได้ยินเสียง “คลิก” และห้ามดันกลับ
5. หายใจออกทางปากให้มากที่สุด อย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง แล้วอมปากกระบอกให้สนิท
6. สูดลมหายใจเข้าทางปากผ่านเครื่องให้เร็ว แรง และลึก แล้วเอาเครื่องออกจากปาก
7. กลั้นหายใจประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วหายใจออกช้าๆ
8. ปิดเครื่อง โดยการวางนิ้วหัวแม่มือบนร่อง แล้วเลื่อนกลับมาหาตัวจนสุด เมื่อเครื่องถูกปิด จะได้ยินเสียง “คลิก”

