

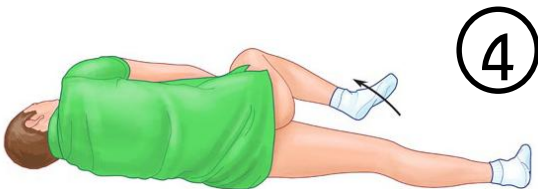
# ยาเหน็บทวารหนัก

1. ล้างมือให้สะอาด แล้วเช็ดให้แห้ง

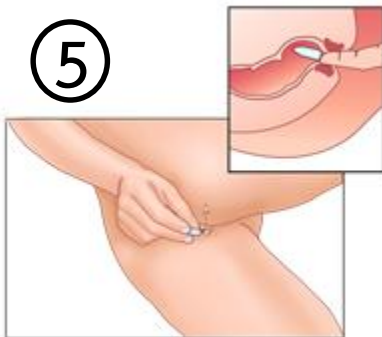


2. แกะเม็ดยาออกจากแผง

3. จุ่มยาลงในน้ำ 5-10 วินาที เพื่อหล่อลื่นให้สอดง่าย

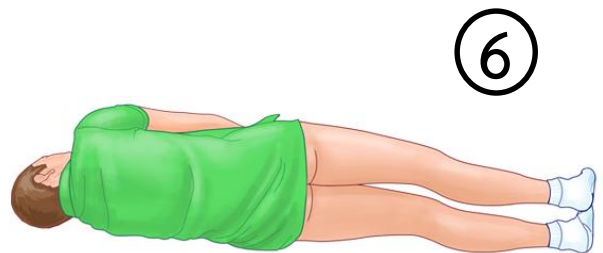


4. นอนตะแคง ให้ขาข้างเหยียดตรง  
งอขาข้างบนให้เข้าชิดอก



5. สอดเม็ดยาด้านที่แหลมกว่าเข้าไป  
ในทวารหนักช้า ๆ เบา ๆ ให้ลึก  
พอควร เพื่อไม่ให้เม็ดยาหลุด  
ออกมา

6. นอนนิ่ง ๆ ประมาณ 15 นาทีโดย  
ไม่ต้องเอายาออกเพราะยาจะ  
ละลายไปเอง



เก็บยาในตู้เย็น(ไม่ต้องแช่แข็ง) เพื่อไม่ให้ยาหลอมเหลว