



Dinas Pemuda Dan Olahraga Kota Manado

Jl. Balikpapan, Tikala, Tikala Kumaraka, Kec. Wanang,

Kota Manado, Sulawesi, Indonesia

Telp. (0432) 845215

Fax. (0432) 845220

Perkembangan Latihan Atlet

Nama : Juan Alfres

Temp/Tgl Lahir : /

ID : 2221022

Tahun Bergabung : 2021

Cabang Olahraga : Basket

Jenis Kelamin :

kecepatan

Indikator	2023-12-01	2023-12-08
Lari	1	9
Jalan	1	9
Berpikir	1	9
Makan	1	9

Kelincahan

Indikator	2023-12-08
Lompat	20
Bersandar	20
di bahu	20