

Appendix 1. Program Implementation Examples for a Case of Lymphedema Following Breast Cancer Surgery

Module 1. Case development



사례: 유방암 수술 후 림프부종 환자의 간호

환자 정보:

1. 일반정보

- 이름: 제인 스미스
- 나이: 55세
- 성별: 여성
- 직업: 초등학교 교사
- 결혼상태: 기혼
- 음주: 사회적 음주자
- 흡연: 비흡연자

2. 질병정보

- 진단명: 유방암 수술 후 림프부종
- 주증상: 팔과 가슴의 부기증상: 팔과 가슴의 부종, 조임, 무거움, 통증
- 발병 일시: 유방암 수술 후 1주일
- 복약 이력: 수술 후 진통제 처방, 현재 림프부종 치료제 없음
- 과거력: 림프부종이나 기타 만성질환의 병력 없음
- 가족력: 림프부종이나 유방암의 가족력은 알려져 있지 않음
- 기저질환: 유방암, 현재 회복

3. 신체검사

- 신장: 165 cm
- 몸무게: 70 kg
- 혈압: 120/80 mmHg
- 맥박: 80회/분
- 체온: 37°C
- 호흡수: 16회/분
- 신체검사결과: 왼쪽 팔과 가슴에 경미하거나 중간 정도의 부기 있음, 피부 변색 및 피부 두꺼워짐, 왼쪽 어깨의 운동 범위 감소, 감염 또는 열의 징후 없음

환자 이야기:

제인은 최근 유방암 진단을 받은 55세의 초등학교 교사입니다. 그녀는 유방암 조직을 제거하기 위해 수술을 받았고 현재 회복 상태에 있습니다. 그러나 그녀는 수술 후 약 일주일 후에 왼쪽 팔과 가슴에 부기와 불편함을 느끼기 시작했습니다. 그녀는 부기가 팽팽하고 무겁다고 설명하고 팔에 둔한 통증을 느낍니다. 그녀는 예전처럼 팔과 어깨를 자유롭게 움직이는 데 어려움을 겪고 있습니다. 그녀는 또한 왼쪽 팔과 가슴의 피부가 변색되고 두꺼워지는 것을 발견했습니다. 이러한 증상에도 불구하고 그녀는 회복에 대해 낙관적이며 삶의 질을 향상시키기 위해 림프부종을 관리하는 방법 배우기를 간절히 원합니다.

Module 2. Patient-nurse role play simulation



안녕하세요, 왼쪽 팔과 가슴에 약간의 불편함을 느끼고 있습니다. 무겁고 쑤시는 느낌이 들고 왼쪽 가슴 부분에 약간의 압박감과 부종이 있습니다. 원인이 뭔지 모르겠는데 며칠 전부터 계속 그러네요. 이러한 증상의 원인이 무엇인지 아십니까?



네, 그러시군요. 많이 불편하시겠네요. 유방암 수술 시 림프절을 함께 절제하기 때문에 수술 한쪽의 팔에 림프부종이 발생하였을 수도 있습니다. 왼쪽 팔과 오른쪽 팔 두께에 차이가 있나요?



네, 왼팔이 오른팔보다 눈에 띄게 두껍습니다. 또한 왼팔을 움직이는 것이 조금 더 힘들고 오른팔보다 무겁게 느껴집니다.



네, 정확한 진단은 검사를 해보아야 되겠지만 말씀해주신 증상으로는 림프부종으로 보입니다. 림프부종은 유방암 수술 후 흔히 나타날 수 있는 부작용입니다. 혹시 최근에 왼쪽 팔로 무거운 물건을 들거나 무리한 활동을 하지는 않으셨나요?



아니요, 무거운 물건을 들거나 과도한 활동을 한 적이 없습니다. 수술하고 나서 마음 편하게 지내려고 노력했는데 부기와 불편함은 느닷없이 나온 것 같아요.



갑작스럽게 림프부종이 발생하여 많이 불편하고 힘드시겠네요. 림프부종을 예방하고, 관리하기 위해 팔 운동을 권장하고 있는데, 운동 방법에 대해 교육을 받아 보신 적이 있으신가요?