

DOCUMENTO NO ACCESIBLE DE WEB-MED

GLOSARIO

DESCRIPCIÓN.....	1
CAUSAS.....	1
SÍNTOMAS.....	1
PRUEBAS Y EXAMENES.....	1
¿Cómo se calcula el IMC?.....	1
TRATAMIENTOS.....	2
PROCESO DE AYUDA (COLUMNAS) ¿?.....	2
EXPECTATIVAS.....	2
CASOS Y CONTROLES.....	2
BIBLIOGRAFÍA.....	3

DESCRIPCIÓN

La anorexia nerviosa es un trastorno alimentario caracterizado por una restricción extrema de la ingesta calórica, un miedo intenso a ganar peso y una imagen corporal distorsionada. Las personas con anorexia se perciben con sobrepeso, incluso cuando están peligrosamente delgadas. Esta condición puede llevar a la desnutrición severa, con consecuencias graves para la salud física y mental. Es más común en adolescentes y mujeres jóvenes, pero puede afectar a cualquier persona.



CAUSAS

- Genéticos: Predisposición hereditaria a los trastornos alimentarios.
- Psicológicos: Baja autoestima, perfeccionismo y trastornos de ansiedad.
- Sociales y culturales: Presión por alcanzar un ideal de belleza que promueve la delgadez.
- Familiares: Influencia de miembros que valoran en exceso la apariencia física o dinámicas familiares disfuncionales.
- Factores biológicos: Desequilibrios en neurotransmisores que afectan el comportamiento alimentario

SÍNTOMAS

1. Restricción extrema de alimentos y evitar comer.
2. Pérdida de peso significativa y un peso corporal muy bajo.
3. Miedo intenso a ganar peso, incluso estando por debajo del peso saludable.
4. Distorsión de la imagen corporal, creyendo estar con sobrepeso cuando no es el caso.
5. Comportamientos obsesivos relacionados con la alimentación, como contar calorías o realizar ejercicio excesivo.
6. Problemas físicos como piel seca, pérdida de cabello, fatiga, mareos, baja presión arterial y amenorrea (ausencia de menstruación en mujeres).
7. Aislamiento social, irritabilidad y depresión.

PRUEBAS Y EXAMENES

El IMC es un método de evaluación fácil y económico para la categoría de peso: bajo peso, peso saludable, sobrepeso, y obesidad. El IMC no mide la grasa corporal directamente, pero el IMC se correlaciona moderadamente con medidas más directas de la grasa corporal^{1,2,3}. Además, el IMC parece estar tan fuertemente correlacionado con diversos resultados metabólicos y de enfermedades como lo están estas medidas más directas de la grasa corporal.

¿Cómo se calcula el IMC?

$$\text{IMC} = \text{Peso (Kg)} / \text{Estatura}^2 (\text{m}^2)$$

TRATAMIENTOS

-->Terapia psicológica: Terapia cognitivo-conductual (TCC) para modificar patrones de pensamiento y comportamiento relacionados con la alimentación.

-->Asesoramiento nutricional: Planes de alimentación diseñados por nutricionistas para restaurar un peso saludable.

-->Tratamiento médico: Supervisión médica para tratar complicaciones físicas como la desnutrición y desequilibrios electrolíticos.

-->Medicamentos: Antidepresivos o ansiolíticos para tratar la depresión, ansiedad u otros trastornos mentales asociados.

-->Hospitalización: En casos graves, la hospitalización puede ser necesaria para estabilizar el peso y tratar complicaciones graves.

-->Terapia familiar: Involucra a los familiares en el proceso de recuperación para apoyar al paciente en su entorno.

-->Programas de rehabilitación: Tratamientos intensivos en centros especializados para ayudar a la recuperación integral.

PROCESO DE AYUDA

1.Detección y Concienciación

2.Evaluación y Diagnóstico

3.Plan de Tratamiento

4.Monitoreo y Ajuste del Tratamiento

5.Intervención en Crisis

6.Alimentación Consciente

7.Apoyo Psicosocial

8. Rehabilitación Física

9. Prevención de Recaídas

10. Habilidades para la Vida

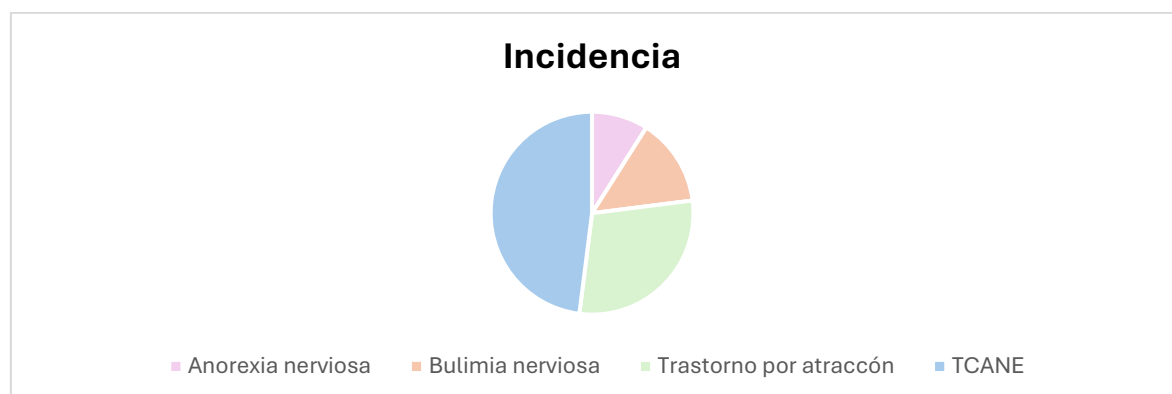
11. Empoderamiento Autoestima

12. Integración Social y Adaptación

13. Educación y Capacitación Familiar

14. Asistencia Postratamiento

CASOS Y CONTROLES



EXPECTATIVAS

Con tratamiento adecuado, muchas personas pueden recuperarse por completo, pero algunas pueden enfrentar recaídas o complicaciones a largo plazo relacionadas con la salud física y mental.

País	Prevalencia en Mujeres (%)	Prevalencia en Hombres (%)
Japón	2.4%	Alto
Estados Unidos	0.9%-1.5%	Muy alto
Reino Unido	1.6%	Normal
Francia	1.2%	Bajo
Australia	1.0%	Alto

"I'm starting to measure myself in strength, not in kilos. Sometimes in smiles." –Laurie Halse Anderson

BIBLIOGRAFÍA

<https://671a0f6944ecf7a1451ec162--tiny-stardust-6f63c9.netlify.app/>

C:\Users\Hernan Paredes Coque\OneDrive\Jani Paredes Villalba\3º INGENIERIA BIOMEDICA\USABILIDAD Y ACCESIBILIDAD\Practicas\janilucia-practica2\A