

Awat! Makan Ikan Ini Bisa Bikin Kamu Halu dan Mabuk 3 Hari

Enggak semua kalau digoreng atau dibakar bikin kenyang, ada juga yang bikin nge- alias mabuk. Selama ratusan tahun orang Romawi sudah makan ikan ini buat menciptakan efek memabukkan. Spesies ikan air tawar bernama salema porgy terkenal karena efek sampingnya yang mencurigakan, dan dalam bahasa Arab ikan dijuluki the fish that makes dreams. Ikan ini dapat ditemukan di seluruh Mediterania dan di sepanjang pantai timur Afrika. Salema porgy atau Sarpa salpa kerap disajikan di restoran di Cte d'Azur Prancis. Sebagian pengunjung yang memakannya tidak mengalami efek buruk. Tapi bagi beberapa orang, ikan ini bisa menyebabkan hingga tiga hari. Halusinasi yang disebabkan oleh salema porgy disebut dengan istilah . Para ilmuwan juga bingung kenapa makan ikan salema bisa memicu delusi piscine ini. Selain itu, hanya beberapa bagian ikan saja yang bisa menyebabkan orang mabuk, terutama bagian kepala ikan. Beberapa laporan kasus akibat salema porgy dapat ditemukan dalam sejarah literatur ilmiah. Kasus paling awal didokumentasikan di Marseille pada tahun 1982, menimpa sebuah keluarga yang mengonsumsi salema panggang tanpa mengeluarkan organnya terlebih dahulu. Salah satu anggota keluarga mengaku dirinya diganggu oleh penampakan binatang agresif, tapi hilang dengan sendirinya dalam kurun waktu 10 jam kemudian. Kasus kedua yang dilaporkan di pada 1994 menimpa seorang turis di French Riviera. Cerita bermula ketika dia memesan ikan salema porgy di sebuah restoran. Keesokan harinya, penglihatan pria berusia 40 tahun itu mulai kabur. Dia juga mengalami mual dan ototnya melemah. Entah kenapa, si pria memutuskan untuk pergi mengendarai mobil. Namun dia tidak bisa pergi terlalu jauh akibat diserang oleh arthropoda raksasa. Karena halusinasinya makin aneh, pria itu pergi ke rumah sakit untuk memeriksakan dirinya. Setelah menerima perawatan, kondisinya mulai membaik dalam kurun waktu 36 jam kemudian. Namun, dia tidak bisa mengingat apa pun. Yang si pria ingat adalah, dia terakhir kali memesan ikan salema porgy di sebuah restoran. Kasus terakhir menimpa menimpa seorang pria berusia 90 tahun yang memasak dan memakan ikan salema porgy di rumahnya di St. Tropez pada tahun 2002. Beberapa jam kemudian, pria paruh baya itu mulai berhalusinasi, dia mengaku diserang oleh hewan bersayap selama tiga hari tanpa

henti. Mungkin, halusinasi akibat makan ikan salema juga pernah dialami oleh beberapa orang di dunia. Kendati kasusnya tidak terdokumentasikan secara ilmiah. Pertanyaan selanjutnya, kenapa ikan salema porgy bisa membuat orang mabuk? Sejauh ini kepala ikan salema lah yang dianggap menjadi penyebab halusinasi tersebut. Namun dalam sebuah penelitian baru menemukan bahwa hati dan organ dalam salema porgy ini sangat beracun. Anehnya, tingkat toksisitas tampaknya berfluktuasi dari tahun ke tahun, dengan jumlah keracunan tertinggi terjadi pada musim gugur. Studi lain yang terbit di jurnal menyebut, ganggang yang dimakan ikan salema porgy mengandung racun dan racunnya menumpuk di hati. Inilah alasan kenapa organ dalam ikan tidak boleh dimakan, alih-alih kepalanya. Kendati begitu, sampai saat ini peneliti belum menemukan senyawa utama yang bertanggung jawab atas . Untuk itu, ketimbang makan ikan salema porgy, mending kamu makan ikan mas atau nila, digoreng garing atau dibakar tetap enak, enggak bikin mabuk malah bikin kenyang dan sehat.