

Apa yang Dimaksud dengan Cyberbullying?

Pernahkah kalian mendengarkan istilah ? Lalu sebenarnya apa yang dimaksud dengan cyberbullying. Nah pada artikel akan dijelaskan mengenai pengertian dari cyberbullying sehingga kalian bisa menghindari perbuatan negatif ini. Baca juga: Dikutip dari buku dijelaskan bahwa cyberbullying adalah sebuah kegiatan atau perilaku agresif yang sengaja dilakukan oleh sekelompok orang atau seseorang secara berulang-ulang dan dari waktu ke waktu terhadap seorang korban yang tidak dapat mempertahankan dirinya dengan mudah atau sebuah penyalahgunaan kekuasaan/kekuatan secara sistematis. Kriteria pengulangan niat dan ketidakseimbangan kekuatan sistematis menjadi kan bullying bentuk agresi yang sangat tidak diharapkan. Hal ini dapat terjadi di banyak konteks termasuk di tempat kerja, tetapi yang Paling banyak adalah di kalangan remaja. Bentuk cyberbullying bisa sangat bervariasi, termasuk mengirim pesan atau email yang merendahkan, memposting gambar atau video yang memalukan, menyebarkan rumor atau fitnah secara online, dan menyebarkan pesan bertema kebencian dan rasisme. Korban cyberbullying mungkin merasa terisolasi dan tidak memiliki tempat untuk berlindung, karena pelecehan dapat terjadi kapan saja dan di mana saja. Salah satu alasan cyberbullying menjadi masalah yang serius adalah karena sulitnya menghindari dan menghentikannya. Tidak seperti fisik yang mungkin terjadi di sekolah atau di tempat kerja, cyberbullying dapat terjadi di mana saja, termasuk di dalam rumah atau kantor. Selain itu, para pelaku cyberbullying sering menggunakan anonimitas online untuk menyembunyikan identitas mereka, sehingga membuat sulit untuk mengidentifikasi mereka. Dampak dari cyberbullying pada korban bisa sangat merugikan, termasuk stres, depresi, kecemasan, isolasi sosial, dan bahkan berpikir untuk bunuh diri. Beberapa korban cyberbullying juga dapat mengalami gangguan makan, gangguan tidur, dan perubahan perilaku. Untuk mengatasi cyberbullying, perlu ada upaya yang dilakukan oleh seluruh masyarakat. Beberapa tindakan yang dapat diambil termasuk: Meningkatkan kesadaran tentang masalah cyberbullying dan dampaknya pada . Mengajarkan etika dan perilaku online yang baik kepada anak-anak dan remaja. Menegakkan hukum dan sanksi bagi pelaku

cyberbullying. Menyediakan dukungan emosional bagi korban cyberbullying dan memberi mereka sumber daya untuk mengatasi dampak psikologisnya. Mendorong perusahaan media sosial dan platform komunikasi digital untuk meningkatkan upaya mereka dalam mengidentifikasi dan menghentikan pelecehan online. Demikian adalah pembahasan mengenai apa yang dimaksud dengan cyberbullying dan upaya yang bisa dilakukan untuk pencegahan. (WWN)