

마인드 디텍터

마인드 디텍터 :

마음을 읽어주는 AI 우울감 자가진단 서비스

minddetector.me



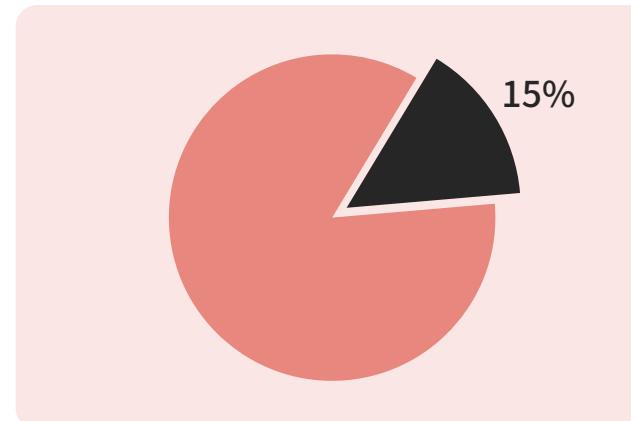
문제상황

나의 우울감 조금 덜 아프게 마주할 수는 없을까?

국민 10명 중 4명,
코로나 블루 경험



우울증 인지율



기존 자가검진 테스트

Q. 내 인생은 실패작이다

그렇다 아니다

해결방안

우울증 예방에 있어 자신의 우울 상태를 인지하는 것은 매우 중요합니다. 하지만 기존 우울증 자가검진은 딱딱하고 직설적인 문항으로 검진자에게 부담감을 주곤 했습니다. 마인드디텍터가 제공하는 자가진단 서비스는 각 문항의 포인트를 일상적 상황에 대입하는 방식으로 구성되었습니다. 이는 사용자가 자신의 기분과 생각을 자유롭게 답변하도록 하여, 개인의 감정 상태가 온전히 반영된 결과를 도출합니다. 또한 우울 지수를 측정하고 제시함으로써 사용자가 자신의 상태를 객관적으로 인지하도록 합니다.



마인드디텍터는 웹 어플리케이션 형태의
'AI 기반 우울감 자가진단 서비스'이며
사용법은 다음과 같습니다.

- 1) 유저가 문항을 읽고 생각과 감정을 적는다.
- 2) AI 자연어처리 기술을 통해 답변을 다섯 가지 감정으로 분류
- 3) 분류된 감정을 통해 유저의 우울 지수를 측정
- 4) 유저의 특성과 부합하는 자살률 공공데이터를
바탕으로 우울 위험 가중치를 부여
- 5) 최종 집계된 유저의 우울 지수 결과와
서비스 전체 유저의 평균 우울 지수를 제공

기술소개

감성을 예측하는 AI ‘감성 분석 모델’

[모델 결과1]

sadness 당장은 먹고 싶지 않은데... 무얼 맛있게 먹을 수 있는 상황이 아니에요...

sadness 위로 같은 것으로 제 상황이나 기분이 나아지지 않을 것 같습니다...

sadness 너는 잘 지내는구나? 나는 요즘 매일 매일이 괴롭고 힘들었어...

sadness 하루 하루가 힘들었는데... 매일 죽고싶다 생각만했습니다.
이젠 정말 죽어야겠다는 생각이.

sadness 거절할 것 같습니다. 저는 결과가 엉망진창인 저를 떠올리고
다시 죽고 싶어질 뿐입니다.

sadness 한참동안 우울과 불안에 휩싸여서 언제쯤이면 죽게 될까.
과연 나는 행복할 수 있는 사람인가. 잠시 쉬는 시간이 생기면
그런 생각을 하다가 잠이 들었다.

sadness 좌절감, 박탈감을 느낄 것 같다.

sadness 그만 살아도 될 거 같은 생각이 자주 들어요...
제게 10년 후라는 미래가 있을까요?

neutral 채는 언제 취직하려나. 아직도 자리 못 잡았나?

fear 어릴 적 나는 지금의 나를 보고 무슨 생각을 할까...
한심하게 보지는 않을까.

[모델 결과2]

joy 기분이 엄청 좋을 것 같다. 당장 먹을 생각부터 한다.

joy 정말 고맙다... 나를 이렇게 진심 어리게 안아주고
위로해 주면 힘이 날 것 같다.

joy 진짜 반갑다... 난 완전 잘 지냈는데 친구도 잘 지냈나보네
얼굴 좋아보인다~

joy 내가 사랑하는 사람들과 하루 하루 행복하고 마음
편안하게 살고 있으면 좋겠다!

joy 나처럼 다들 행복해 보이네~ 메리 크리스마스!

joy 반갑다. 오랜만에 얼굴 보니 좋다. 여전하다.

joy 조금 부담스러울 것 같지만 받아들일 것이다.
그래도 내가 책임감 있게 잘 해낼 자신이 있어서.

neutral 별 생각 없이 잠에 들었다.

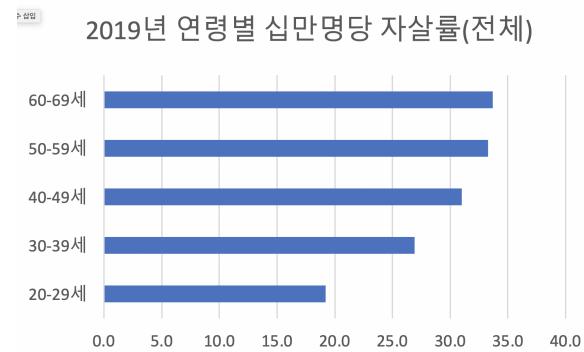
fear 정신이 없기도 했고... 생각보다 해야 할 일을 많이 못한 것 같다.

anger 어릴 때부터 반항심이 많았군. 뭐 이리 세상에 불만이
많았을까... 지금의 나는 예전의 나보다 낫나?

기술소개



공공데이터 1



공공데이터 2



공공데이터 3

자살률 공공데이터

취약계층 파악

취약계층에
해당하는 사용자

높은 우울지수

기대효과

마인드 디텍터는,



1. 우울증 초기 대응과 우울증 인식 개선

본 서비스는 언제 어디서든 마음 편히 우울감을 진단할 수 있도록 도와줌으로써 국민의 우울감 진단에 대한 진입장벽을 낮추고, 우울감을 느끼는 사람들에게 적절한 대처 방안을 추천해줍니다. 이로써 많은 사람은 우울증을 초기에 대응할 수 있습니다. 또한, 사용자는 본 서비스를 통해 우울감은 다양한 감정 중 하나이며 대처만 잘한다면 충분히 극복할 수 있다는 걸 자연스럽게 깨달을 수 있을 것이고 이는 결국 우울증에 대한 사회적 인식 개선으로 이어질 것입니다.



2. 국민 정신건강 증진 및 우울증으로 인한 자살 예방

나의 우울 상태를 인지하는 것은 우울증으로 인한 자살 예방의 첫걸음입니다. 사용자는 본 서비스를 통해 자신의 상태를 자각할 기회를 받을 수 있습니다. 우울감의 강도가 더욱 심화하여 깊은 우울증에 걸리기 전 자신의 상태에 관심을 두고 돌보게 함으로써 궁극적으로 대한민국 국민의 정신건강을 개선하는 데 이바지할 수 있습니다.



3. 자연어 기반 감성 분석 기술을 통한 우울감 자가검진 정확도 증대

본 서비스의 검진은 상황 설정을 통해 사용자의 물입도를 높임으로써 이루어집니다. 이는 사용자가 감정을 솔직하게 털어놓도록 도와주는 역할을 합니다. 동시에 사용자가 작성한 답변을 토대로 사용자의 감성을 직접 분석합니다. 진술한 답변과 그에 대한 분석은 곧 검진의 정확도를 높일 것입니다.