Métodos para strings:

str.charCodeAt(index):
Retorna o valor Unicode do caractere na posição especificada (índice).

String.fromCharCode(char1, char2, ...):
Cria uma string a partir dos valores Unicode especificados.

str.slice(start, end):
Este método retorna uma parte da string, começando na posição "start" e terminando na posição "end". É uma forma de extrair um pedaço específico da string.

```
const str = 'The quick brown fox jumps over the lazy dog.';

console.log(str.slice(31));
// Expected output: "the lazy dog."

console.log(str.slice(4, 19));
// Expected output: "quick brown fox"

console.log(str.slice(-4));
// Expected output: "dog."

console.log(str.slice(-9, -5));
// Expected output: "lazy"
```

str.split(separator):
O método split divide uma string em um array de substrings com base no "separator" fornecido. Isso é útil para separar uma string em partes, como palavras em uma frase.

str.replace(search, replacement):
O método replace substitui a primeira ocorrência de "search" pela string "replacement". Se você deseja substituir todas as ocorrências, pode usar uma expressão regular global (/g) junto com este método.

str.replaceAll(search, replacement):
Semelhante ao método replace, mas substitui todas as ocorrências de "search" pela string "replacement". Este método foi introduzido em versões mais recentes do JavaScript.

str.startsWith(prefix):
O método startsWith verifica se a string começa com o "prefix" especificado e retorna um valor booleano (true ou false).

str.length:
A propriedade length retorna o comprimento da string, ou seja, o número de caracteres que ela contém.

str.indexOf(search):
O método indexOf retorna o índice da primeira ocorrência de "search" na string. Se não encontrar nenhuma ocorrência, retorna -1.

str.includes(search):
O método includes verifica se a string contém a substring "search" e retorna um valor booleano (true ou false).

str.toLowerCase():
Este método converte todos os caracteres da string para minúsculas.

str.toUpperCase():
Este método converte todos os caracteres da string para maiúsculas.

Métodos para arrays:

push(elemento1, elemento2, ...):
Adiciona um ou mais elementos ao final do array.

pop():
Remove e retorna o último elemento do array.

shift():
Remove e retorna o primeiro elemento do array, ajustando os índices dos elementos restantes.

unshift(elemento1, elemento2, ...):
Adiciona um ou mais elementos no início do array, deslocando os elementos existentes para a direita.

filter(callback(elemento, índice, array)):
Cria um novo array contendo todos os elementos que atendem a um critério especificado pela função de callback.

map(callback(elemento, índice, array)):
Cria um novo array com base nos resultados da aplicação da função de callback a cada elemento do array original.

find(callback(elemento, índice, array)):
Retorna o primeiro elemento que atende ao critério especificado pela função de callback.

findIndex(callback(elemento, índice, array)):
Retorna o índice do primeiro elemento que atende ao critério especificado pela função de callback.

forEach(callback(elemento, índice, array)):
Executa uma função de callback em cada elemento do array, sem criar um novo array.

splice(início, quantidade, elemento1, elemento2, ...):
Altera o conteúdo de um array, removendo, substituindo ou adicionando elementos.

slice(início, fim):
Cria uma cópia rasa (shallow copy) de parte do array, definindo um novo array com elementos entre os índices início e fim.
indexOf(elemento, início):
Retorna o índice da primeira ocorrência de um elemento no array, ou -1 se não for encontrado.

includes(elemento, início):
Verifica se um elemento está presente no array e retorna true ou false.

reverse():
Inverte a ordem dos elementos no array, modificando-o diretamente.

join(separador):
Cria uma string concatenando todos os elementos do array usando o separador especificado.