

# Cronograma Capilar

@bastet.bibi

## Para Cabelos muito danificados

	Segunda	Quarta	Sexta
Primeira Semana	Hidratação	Nutrição	Reconstrução
Segunda Semana	Nutrição	Hidratação	Nutrição
Terceira Semana	Hidratação	Nutrição	Reconstrução
Quarta Semana	Hidratação	Hidratação	Nutrição

## Para Cabelos pouco danificados

	Segunda	Quarta	Sexta
Primeira Semana	Hidratação	Nutrição	Hidratação
Segunda Semana	Hidratação	Hidratação	Nutrição
Terceira Semana	Hidratação	Nutrição	Hidratação
Quarta Semana	Hidratação	Nutrição	Reconstrução

## Para Cabelos saudáveis

	Segunda	Quarta	Sexta
Primeira Semana	Hidratação	Hidratação	Nutrição
Segunda Semana	Hidratação	Nutrição	Hidratação
Terceira Semana	Hidratação	Hidratação	Nutrição
Quarta Semana	Hidratação	Nutrição	Reconstrução