

The tale of four moms wanting to make an app

THE STORY ABOUT DUKKLING - BOOSTER MARCH 2023

Agenda

Who

What

Why

How

Who are we?

Ellen Wagnild-Antonsen



Designer

Hanneli Mustaparta



Influencer

Martine Rostadmo



Doctor

Sarah Serussi



Developer

Who are we?

Ellen Wagnild-Antonsen



Designer

Mom of Hedvig (1)

Hanneli Mustaparta



Influencer

Mom of Ferdinand (4)
and Fia (1)

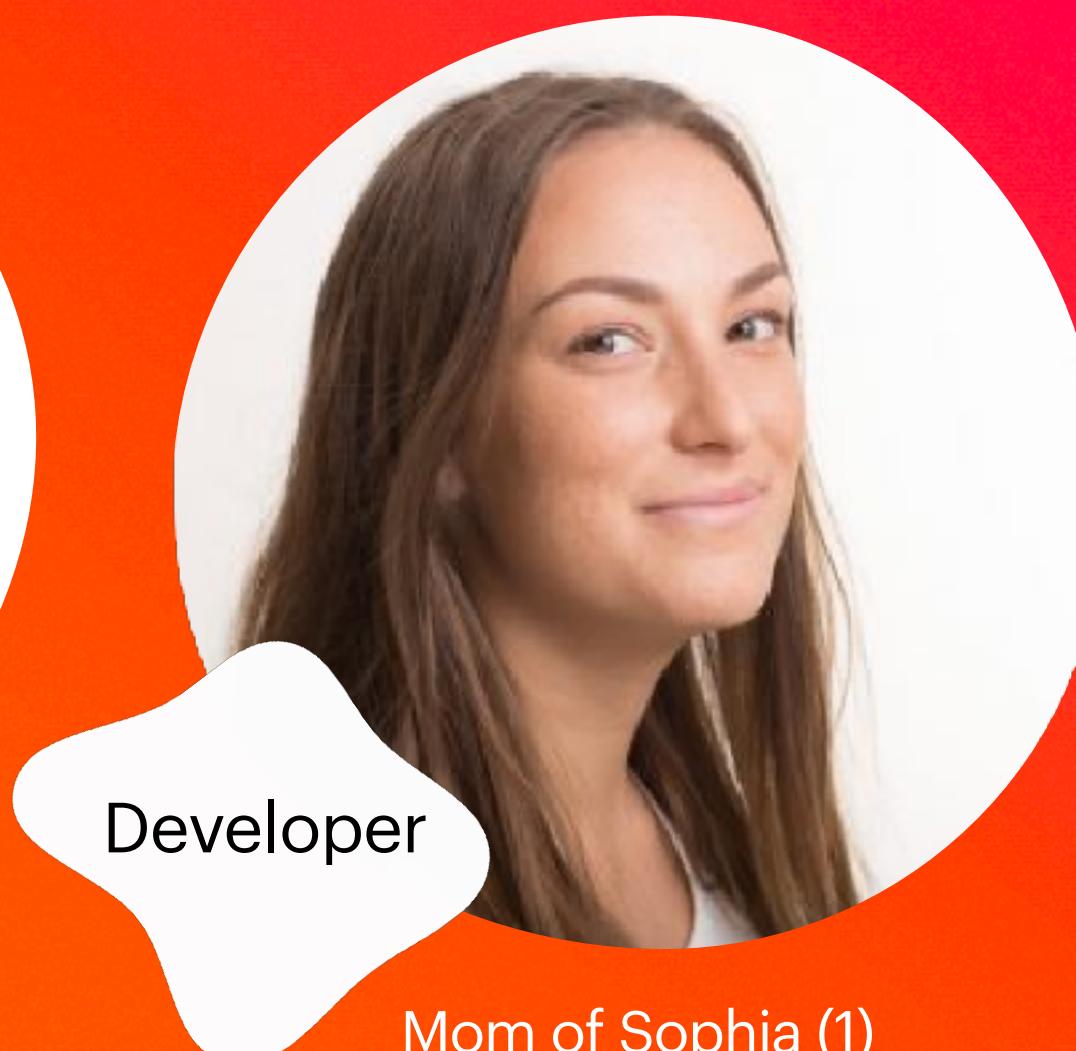
Martine Rostadmo



Doctor

Mom of Olav (15),
Aksel (13) and Juno (5)
Bonusmom of Aviaya (12)
and Reyka (10)

Sarah Serussi



Developer

Mom of Sophia (1)

What is the problem?



What is the problem?

- Parenting is a full time job



What is the problem?

- Parenting is a full time job
- After parental leave, you have two full time jobs



What is the problem?

- Parenting is a full time job
- After parental leave, you have two full time jobs
- Overworked parents
+ steep learning curve



What is the problem?

- Parenting is a full time job
- After parental leave, you have two full time jobs
- Overworked parents + steep learning curve
- Information overload, tension, poor division of labor, burnout



The third shift



The third shift

- 1st shift = normal job

The third shift

- 1st shift = normal job
- 2nd shift = practical tasks

The third shift

- 1st shift = normal job
- 2nd shift = practical tasks
- 3rd shift = invisible work

What is the problem?

Slapp av - mor tar det!

Christine Engh Fjelstad er seniorrådgiver i Forsvarsdepartementet. Og, som mange andre mødre: Logistikkminister hjemme. Dette er historien om familienes «tredje skift».

PUBLISERT 18. APR. 2017 KL. 22:09

Tuva Jorfald
Journalist

Å bli mamma forandrer deg for alltid

Ingenting er så ydmykende, utmattende og eksistensielt rystende som å føde og oppdra barn, skriver Kathrine Vigdel i boka «Pusterom for mamma».

Hvilke leker har dere som er lærerike? 😊
Ønsker å finne noen nye kjekk.. Se mer
13 kommentarer

Leiker

7. feb. •

Hei. Noen av deres barn som vokner å skriker mye på natta? Virker som han har maretitt men usikker.. føler han vokner hvert 30 min..
Hilsen veldig trøtt mamma 😊

6 kommentarer

Er det mandag, skal de rekke å være på barnedans kvart over fem. Da skal ballettdrakten på, ballettsveis fikses og egen lekebag til 2-åringen pakkes. Kanskje vil 5-åringen plutselig også være enhjørning? Da skal ansikt males.

Google

det tredje skiftet

Alle Bilder Maps Videos

Omtrent 1 680 000 resultater (0,43 sekunder)

Termin juli 2021

Vår babycall med kamera tok kveld før noen uker siden. Får pengene tilbake siden det gikk på garanti 😊 Men hvordan babycall er bra? Vi hadde Lionel. Funket egentlig helt ok... Se mer 2 kommentarer

Skriv en kommentar ...

Planleggingsdag i dag! Noen som har forslag til aktiviteter rundt Lillestrøm/Oslo-området? 😊

Logg inn

Det kan være én spesiell grunn til at kvinner gjør mer husarbeid enn menn

Det er rett og slett mer sannsynlig at de ser hva som bør gjøres, mener forskere.



variant

What is the problem?

BAZAAR

SUBSCRIBE SIGN IN

FASHION BEAUTY CELEBRITY CULTURE THE E



PERRI TOMKIEWICZ // GETTY IMAGES

Culture > Features

Women Aren't Nags—We're Just Fed Up

Emotional labor is the unpaid job men still don't understand.

BY GEMMA HARTLEY / PUBLISHED: SEP 27, 2017

BBC

WORKLIFE

Home News Sport Reel ...

What is Worklife? How We Work More

HOW WE LIVE

The hidden load: How 'thinking of everything' holds mums back

(Image credit: Getty Images)



By Melissa Hogenboom 18th May 2021

When it comes to household responsibilities, women perform far more cognitive and emotional labour than men. Why is this, and is there anything we can do about it?

BEHAVIORAL scientist

SOCIETY

How Couples Share “Cognitive Labor” and Why it Matters

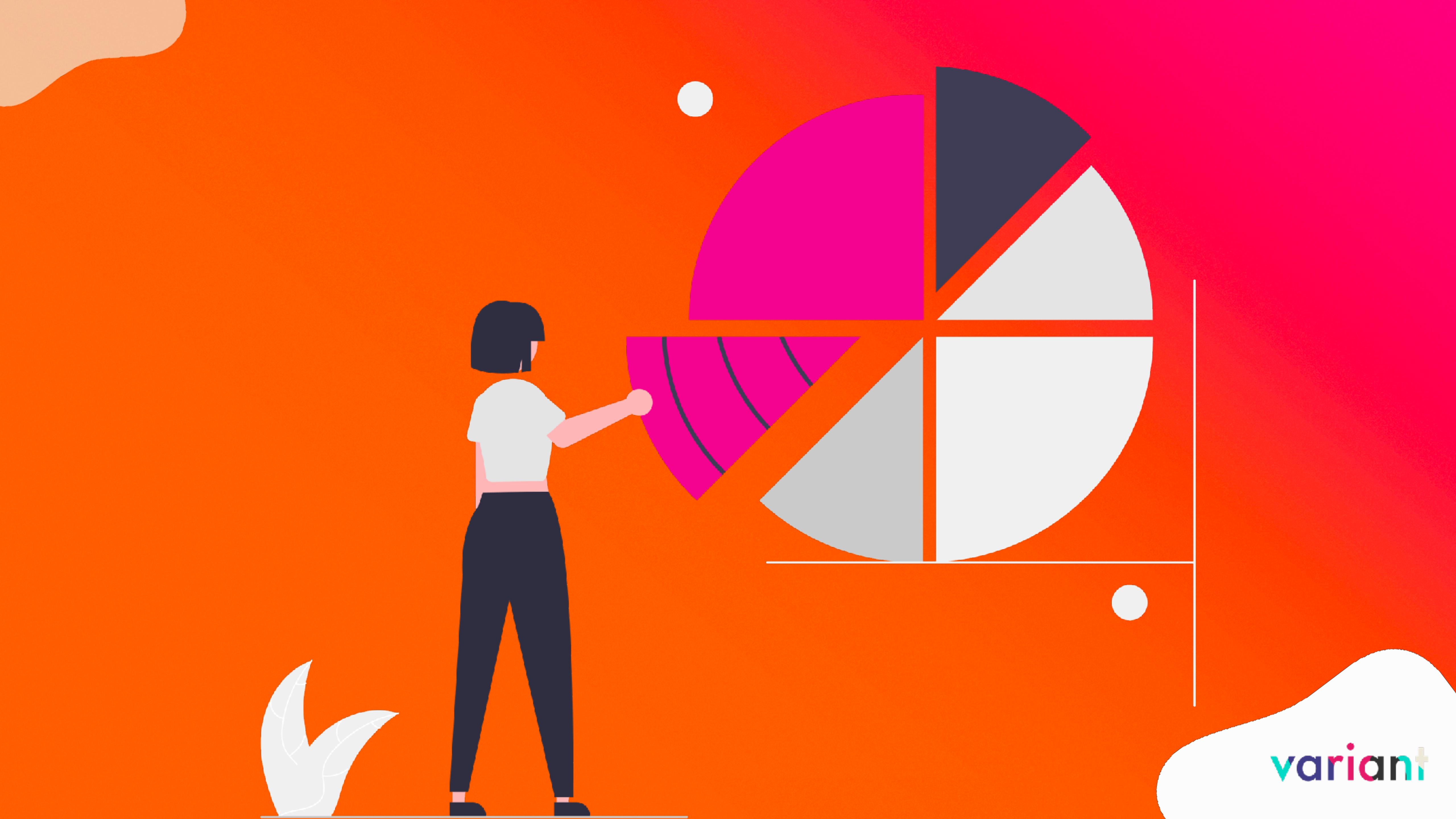
By Allison Daminger September 19, 2019

f t in e



Image: Filip Mroz/Unsplash

I met Kara Wilson on a drizzly Saturday. We sat on the couch in her living room while Joel, Kara's husband,



variant

75% of the world's unpaid work is done by women



Statistics from «Invisible women» by Caroline Criado-Perez

variant

75% of the world's unpaid work is done by women

Women spend twice as much time on childcare

Women spend four times more time on housework



Statistics from «Invisible women» by Caroline Criado-Perez

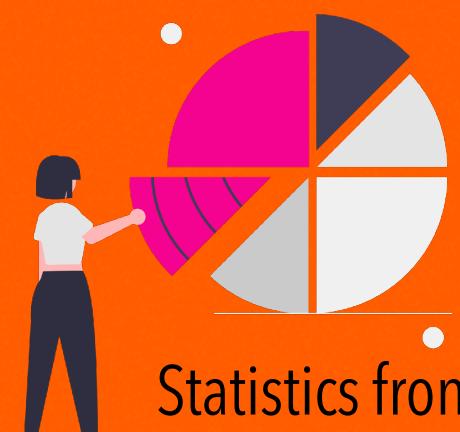
variant

75% of the world's unpaid work is done by women

Women spend twice as much time on childcare

Women spend four times more time on housework

25% of women in Europe say they can't work full time because of care work. 3% of men say the same

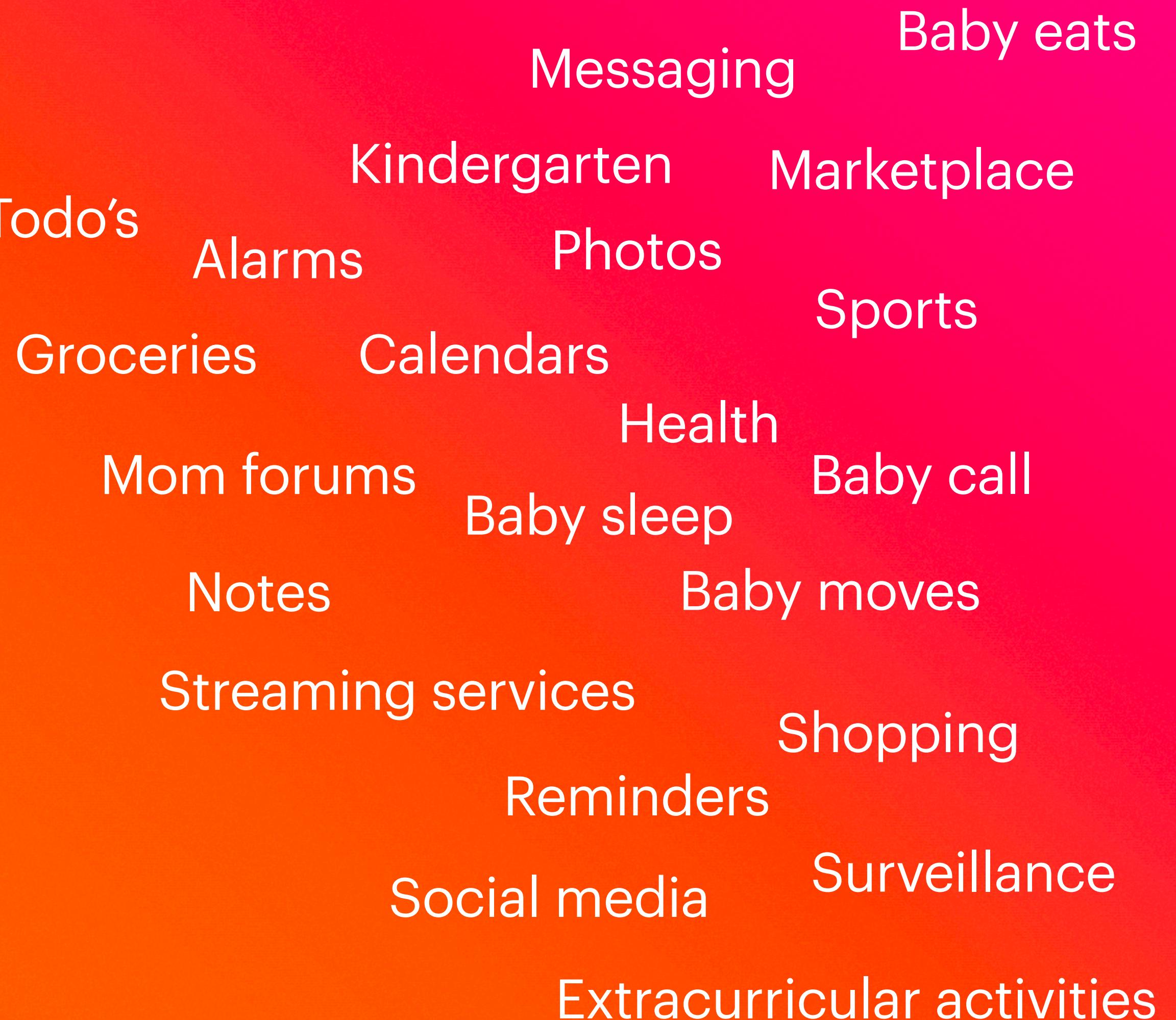


Why should we do something about it?



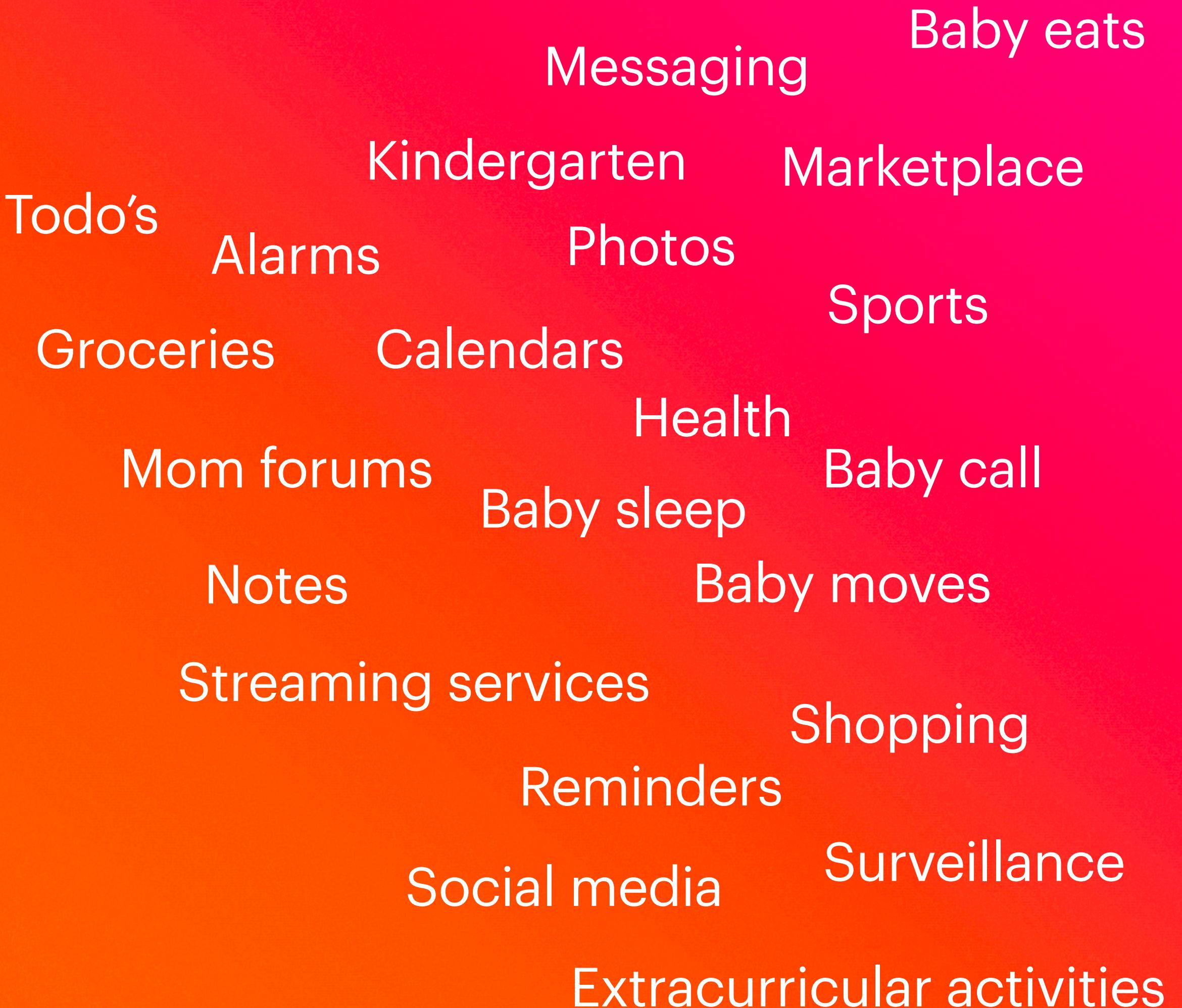
«Isn't there already an app for
that?»

There are lots of apps...



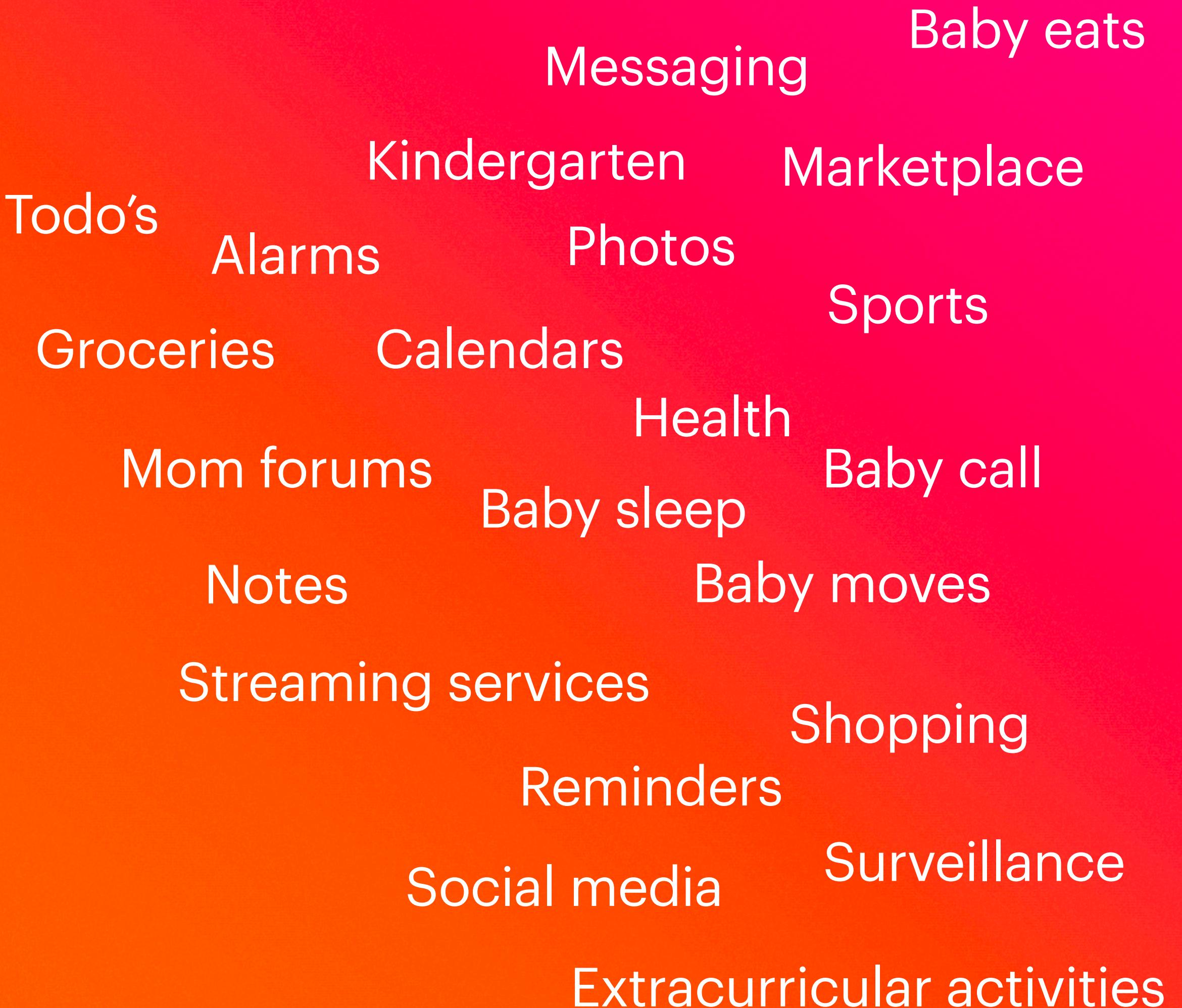
There are lots of apps...

- Mostly made by men



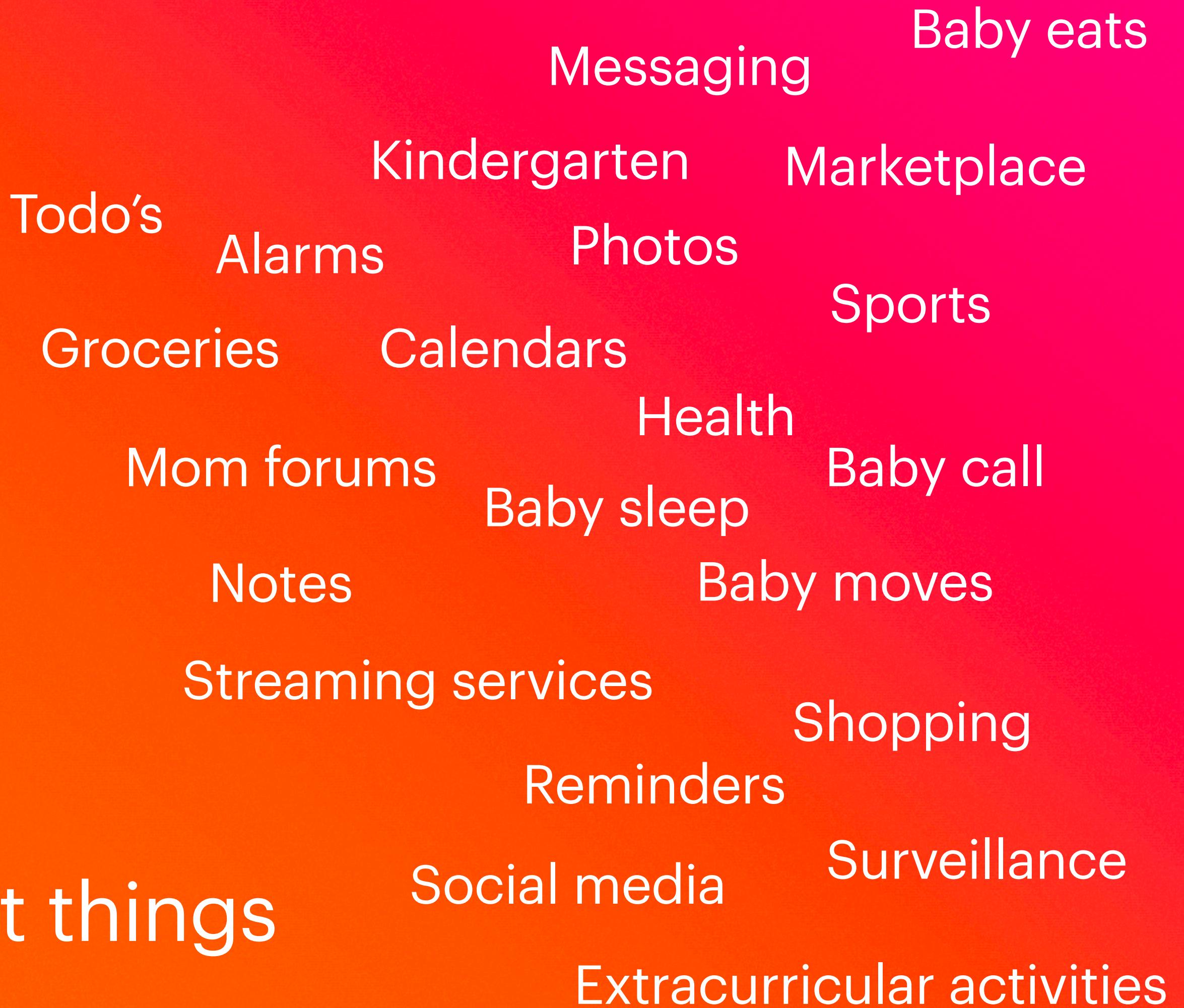
There are lots of apps...

- Mostly made by men
- Focus only on the 2nd shift



There are lots of apps...

- Mostly made by men
- Focus only on the 2nd shift
- 10 different apps for 10 different things

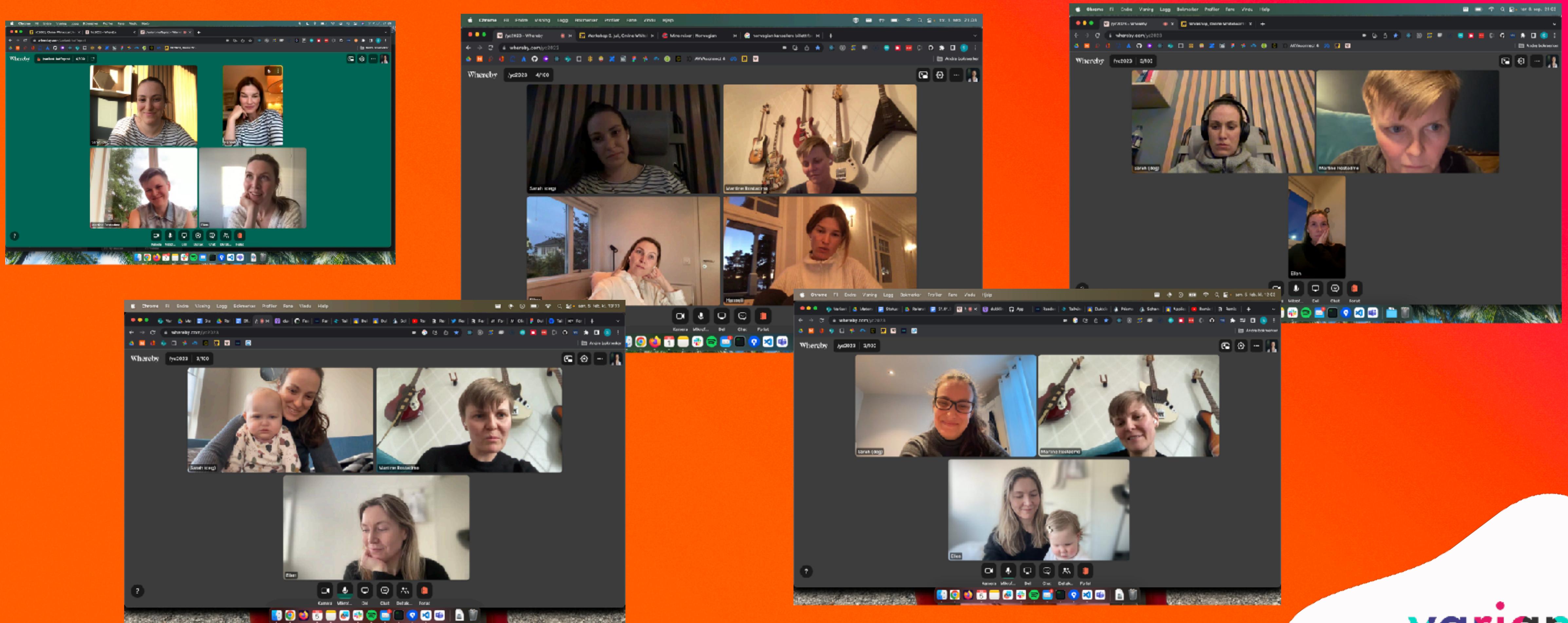


There are lots of apps...

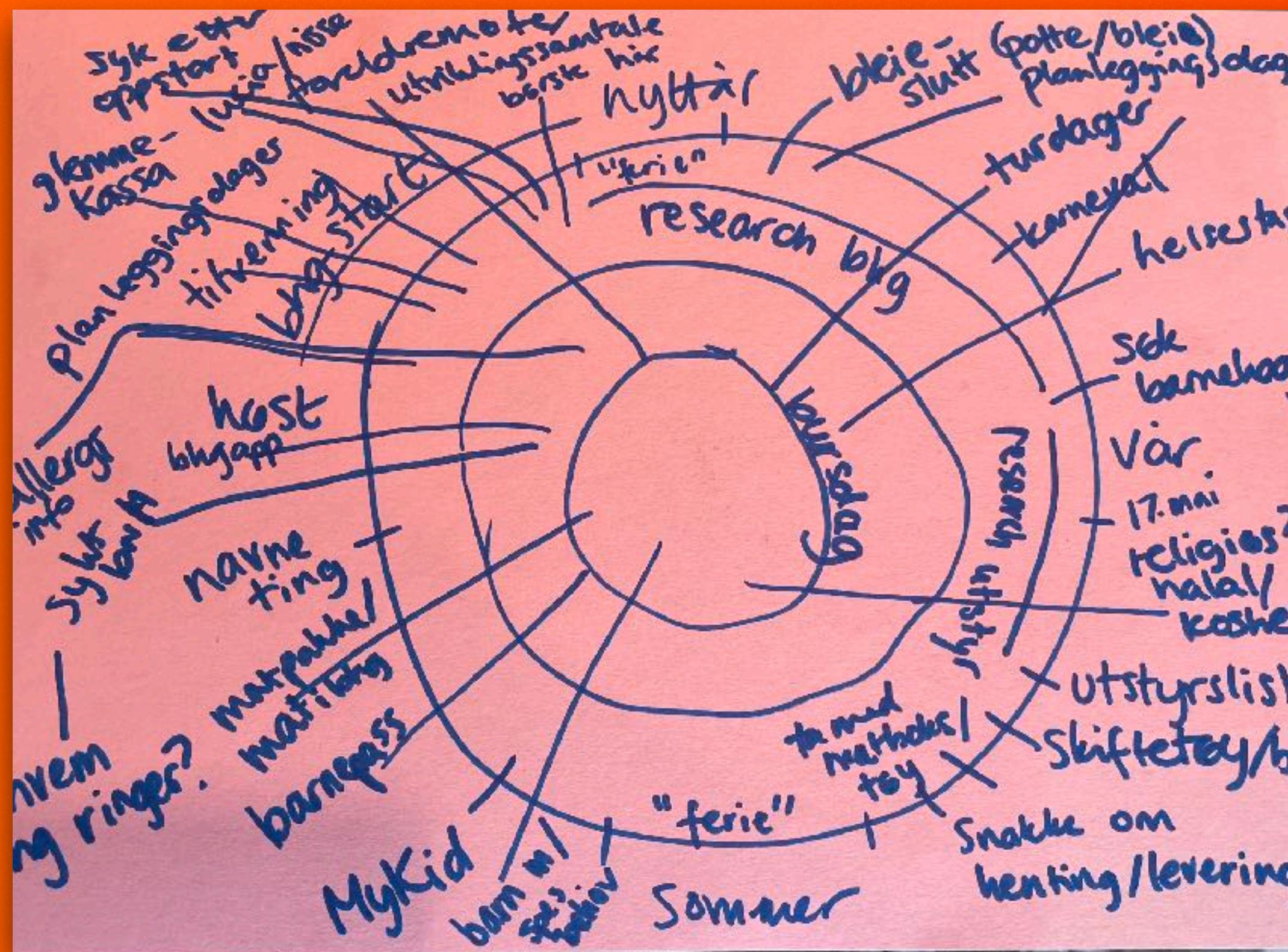
- Mostly made by men
- Focus only on the 2nd shift
- 10 different apps for 10 different things
- None of them are good enough by themselves

Baby eats	Messaging
Kindergarten	Marketplace
Photos	Sports
Groceries	Calendars
Alarms	Health
Todo's	Mom forums
Calendars	Notes
Streaming services	Baby sleep
Reminders	Baby moves
Social media	Shopping
Surveillance	Extracurricular activities

How can we fix it?



variant



How can we fix it?

Hva er de største utfordringene i dag?

Muntlige beskjeder blir ikke oppfattet, eller skaper friksjon i parforholdet	All informasjonen finnes bare i mors hode	Oppgaver (som kanskje blir gjort...) blir ikke gjort ordentlig	Oppgaver blir ikke gjort	Mor føler at hun maser, blir masebitch	Lite romantikk i parforholdet	Kan skape bitterhet i forholdet fordi den andre ikke skjønner noen ting	Information overload	Hanneli
Mor blir kjedelig, ingen plass til spennende ting	Alle samtaler handler om barn, praktiske ting og barselshverdagen	Klarer ikke å se at parforholdet er i unntakstilstand	Man føler seg kjedelig når man møter folk uten barn	Lite alenetid	Alenetid = vasketid, research, planlegging, administrasjon	Alenetid blir fort å trille vogn når babyen sover	Man blir ufrivillig prosjektleder	Martine
Man blir upopulær når man må mase på andre for å gjøre kjedelige ting	Ingen energi til å gjøre andre ting, man blir fort kjedelig	Litt sex, kvinner får litt ut av det - man opplever det forskjellig	Må hele tiden planlegge frem i tid	Ting reflekterer tilbake på mor hvis det ikke er gjort/gjort dårlig/feil	Vanskelig å ha oversikt over alle områder (barn, jobb, fritid...)			Sarah

Vi skal ... (hva?) for ... (hvem?), slik at ... (hvorfor?)

Vi skal hjelpe fedre slik at de synes det er lettere å kjøpe/holde styr på klær

Vi skal lage en Wiki for barnets familie slik at en ikke trenger å forholde seg like mye til muntlige beskjeder

Vi skal lage en app for mødre slik at de får mindre rot i hodet

Vi skal lage en app for fedre slik at de vet hvilken klesstørrelse barnet deres har nå

Vi skal lage en sjekkliste for småbarnsforeldre slik at hverdagen og ferien blir enklere

Vi skal hjelpe mødre med å få mer egenitet i barsel slik at de får mer overskudd til å være bedre mødre og ha det mentalt bedre

Vi skal hjelpe par med å bli mer rause med hverandre slik at parforholdet blir sterkere i en utfordrende periode

Vi skal hjelpe mødre å fordele oppgaver som bursdagsfeiring, slik at det ikke er mor som ender opp med å gjøre alt eller måtte dele seg opp med å følge opp mannen, slik at mannen får mer sex

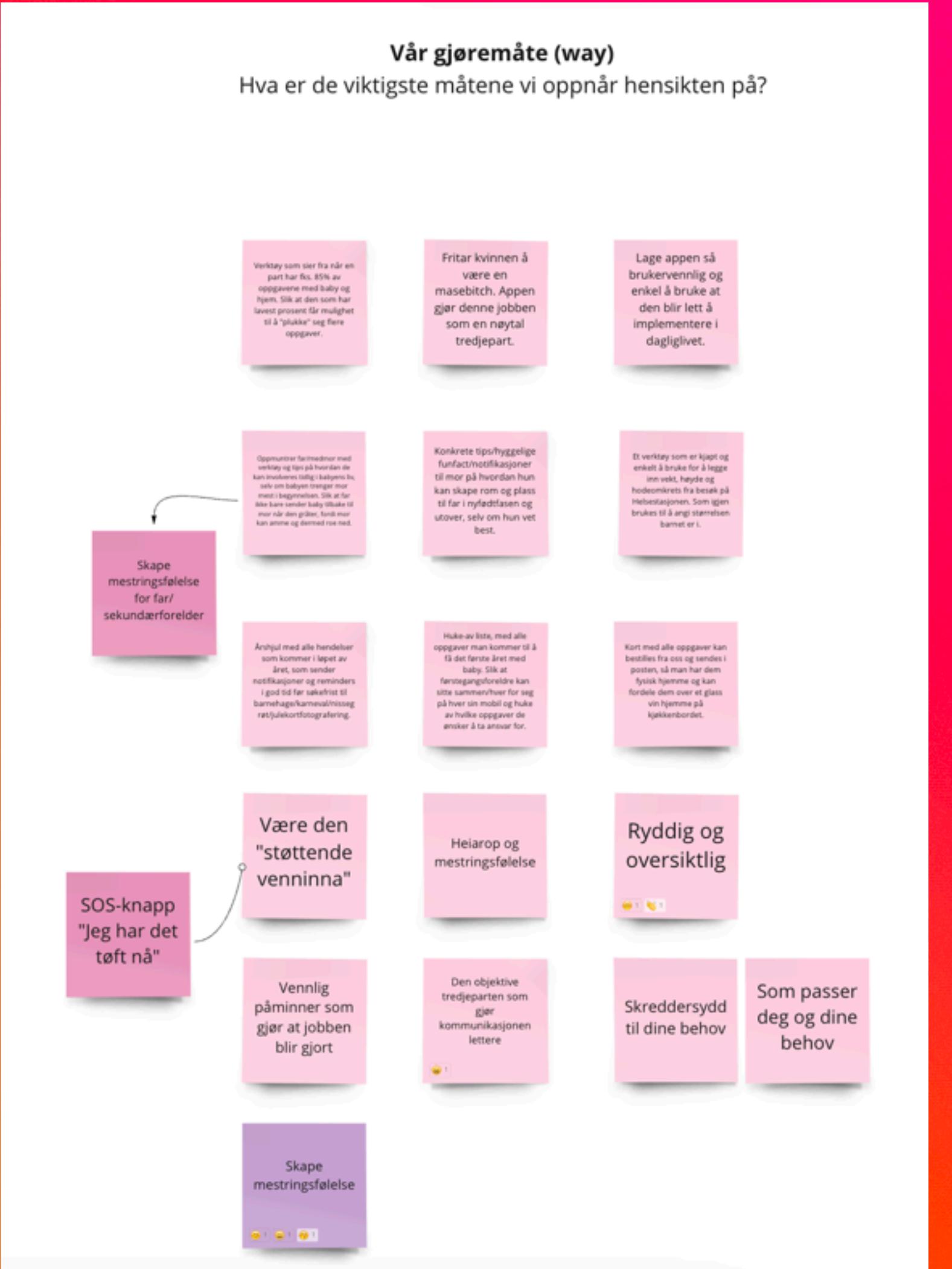
Vår gjøremåte (way)

Hva er de viktigste måtene vi oppnår hensikten på?



Vår hensikt (purpose)

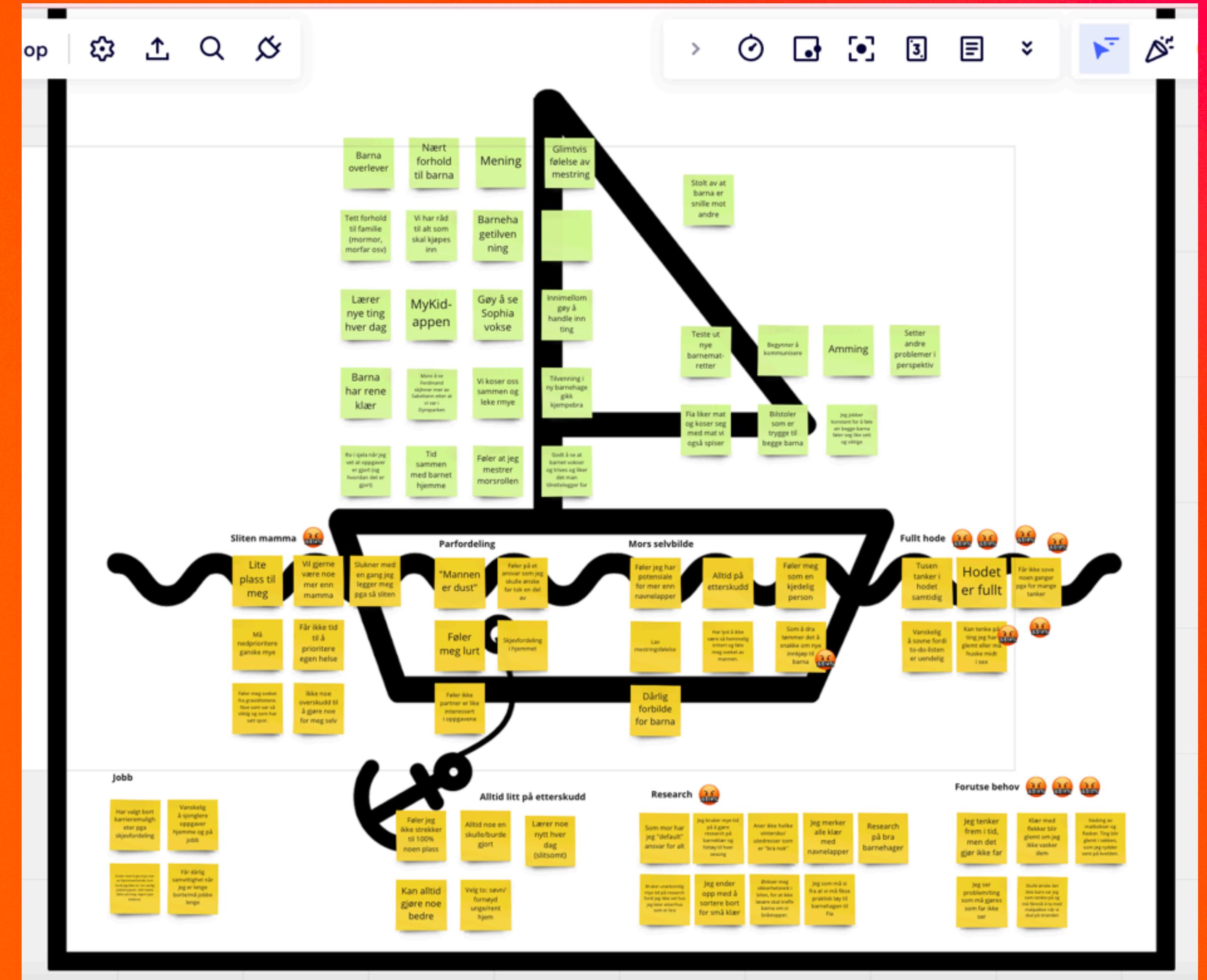
Hvordan tydeliggjøre forskjellen vi skal bidra med

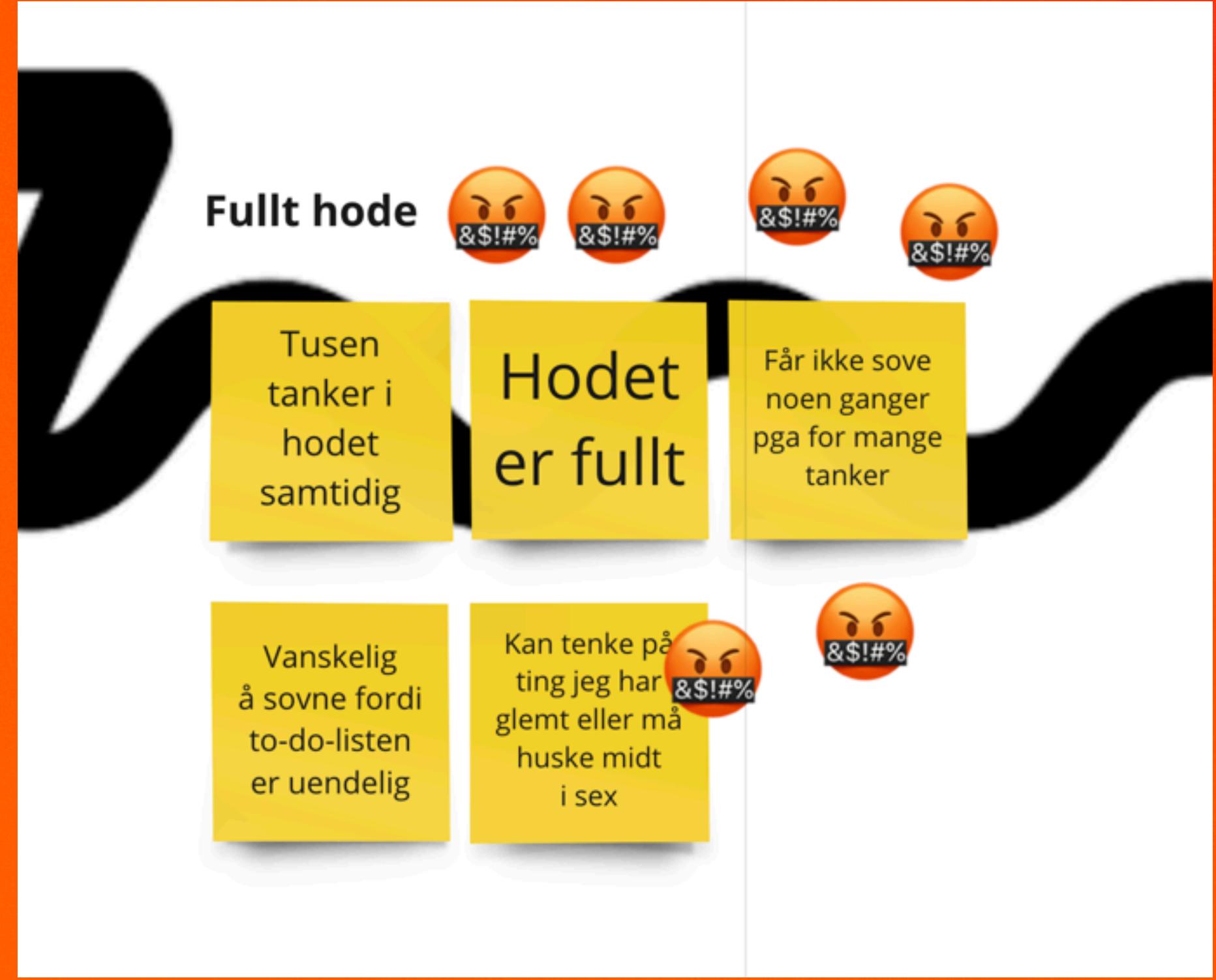


Digitalisere
den viktigste
biten av livet

Skape
mestringsfølelse

Lar deg fokusere
på tilstedeværelse
(fremfor alt som
skal/burde være
gjort)

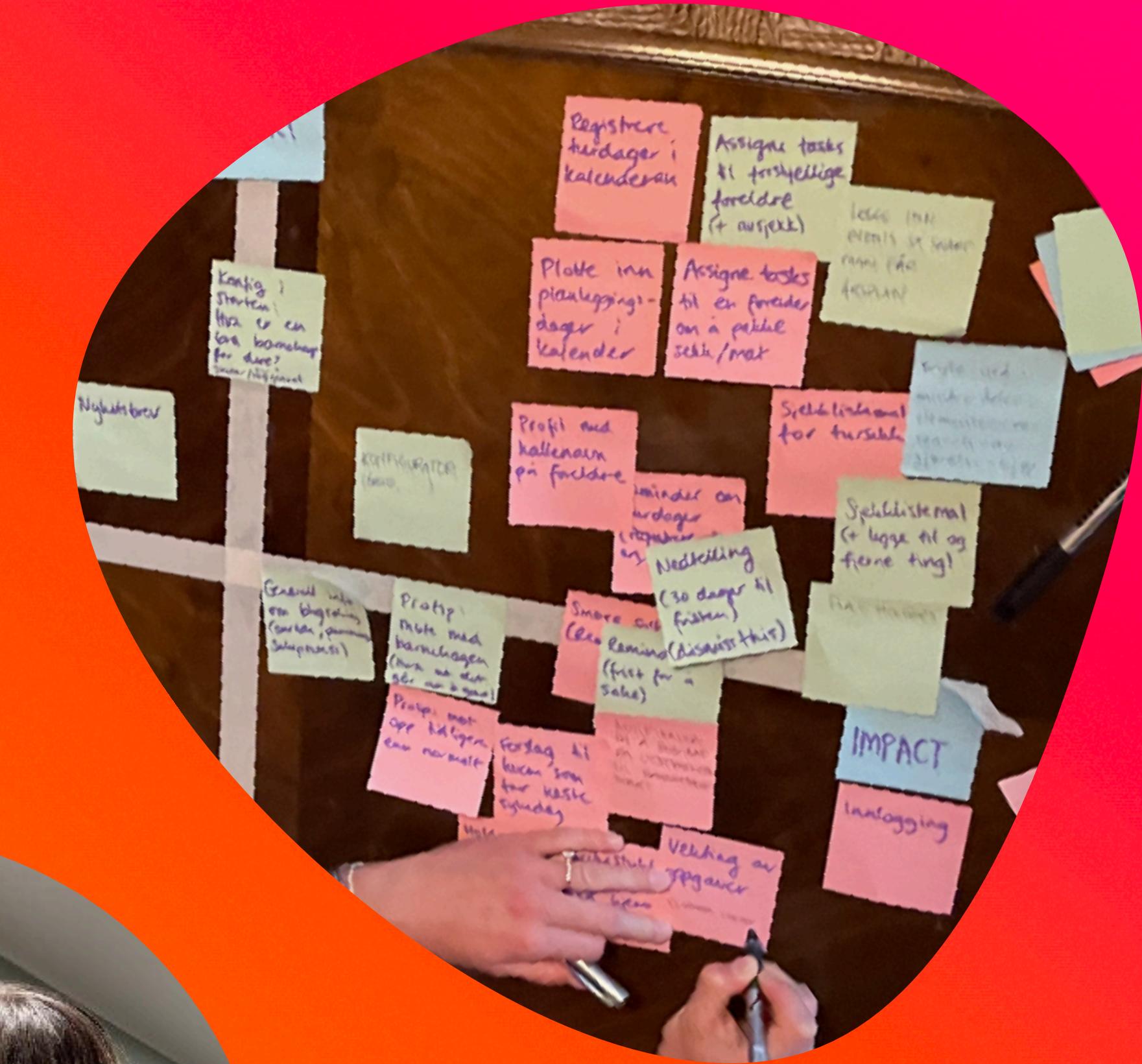
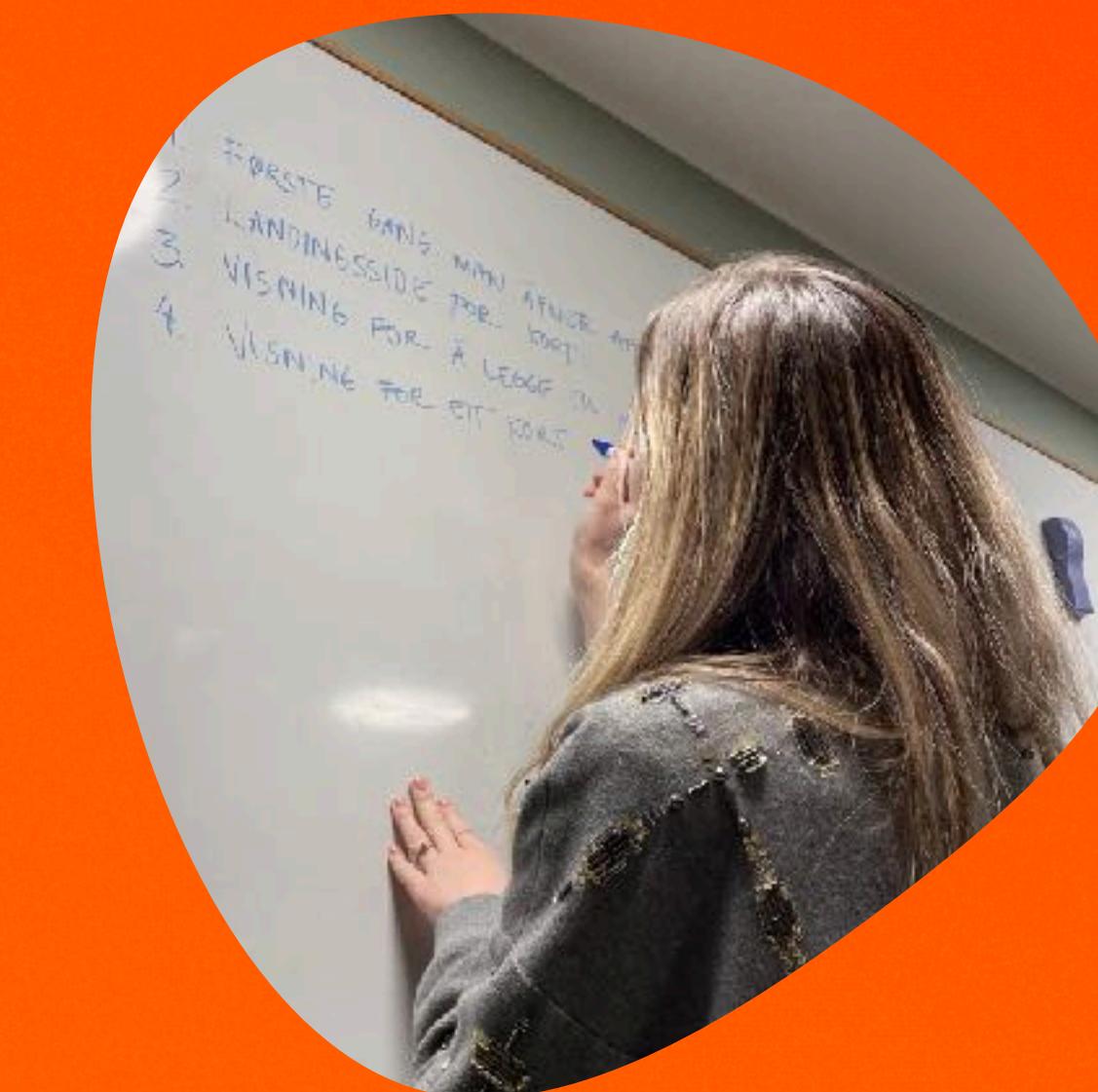
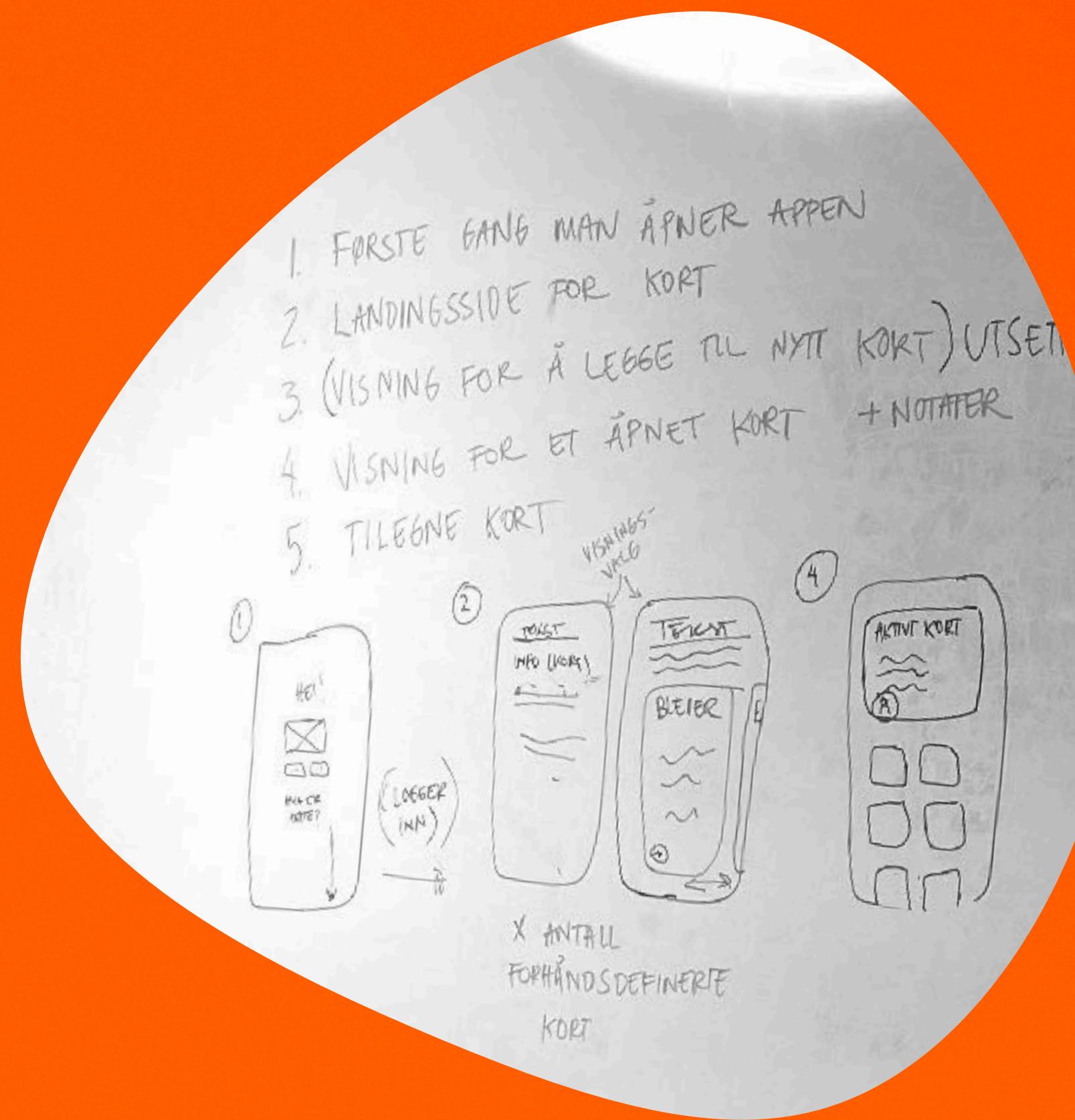




Let's make an app!



Let's make an app!





VELKOMMEN TIL DUKKLING

Appen som gjør det enklere å være foreldre - fordel ansvar, bli påminnet om viktige hendelser og få tips og triks til småbarnshverdagen

Vis kort for Ellen

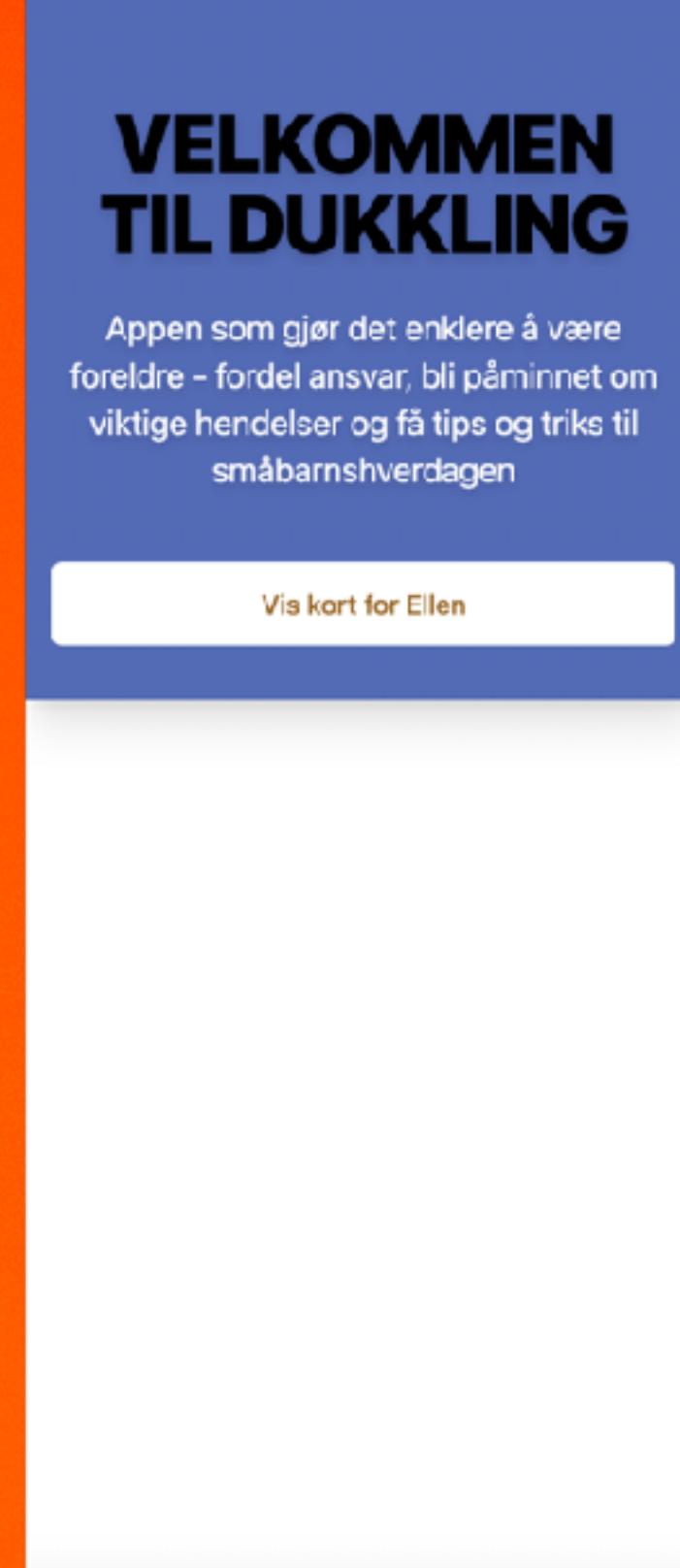
Navn

Email address

Password

Create Account

Already have an account? [Log in](#)



Dukkling

Ellen Logg ut

Ansvarskort

Her finner dere ansvarskort som dere kan fordele i mellom dere. Hvert kort er beskrevet med en liten tekst, og dere kan legge til deres krav til minimumsstandard.

Klikk på et kort for å åpne koret.

Hygiene R Handling R Middag R
Oppvask R Klesvask R Kalender R
Turdag R Logistikk R Klær og sko R
Matpakke R Skiftetøy R Bleier R

Dukkling

Ellen Logg ut

Logistikk

Logistikkansvarlig har oversikt over hvem som henter og leverer barnet i barnehagen. Noen har faste dager, noen avtaler fra dag til dag, logistikkansvarlig sørger for at denne viktige oppgaven er dekket.

Ansvarlig: Rachel

Epost Endre ansvarlig

Hygiene R Handling R Middag R
Oppvask R Klesvask R Kalender R
Turdag R Logistikk R Klær og sko R
Matpakke R Skiftetøy R Bleier R

Hei!

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelder



Logg inn

Registrer deg

Hei!

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelder

Ditt navn

Partners navn

Mailadresse

Passord

Logg inn

Husk meg

Har du ingen konto? [Registrer deg](#)

Registrer

Hei!

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelder

Mailadresse

Passord

Logg inn

dukkling [Logg ut](#)

Vis alle kort

Alt som skal gjøres

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos. Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos.

Splitt og hersk!
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos. Dukkling gir

[Ansvarlig: Sarah Anders](#)

[Bleier](#) [Egentid](#) [Handling](#)

dukkling [Logg ut](#)

Vis alle kort

Bleier

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos. Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos.

[Ansvarlig: Sarah Anders](#)

[Bleier](#) [Egentid](#) [Handling](#)

dukkling [Logg ut](#)

Vis alle kort

Alt som skal gjøres

Bleier
Ancers

Egentid
Sarah

Handling
Ancers

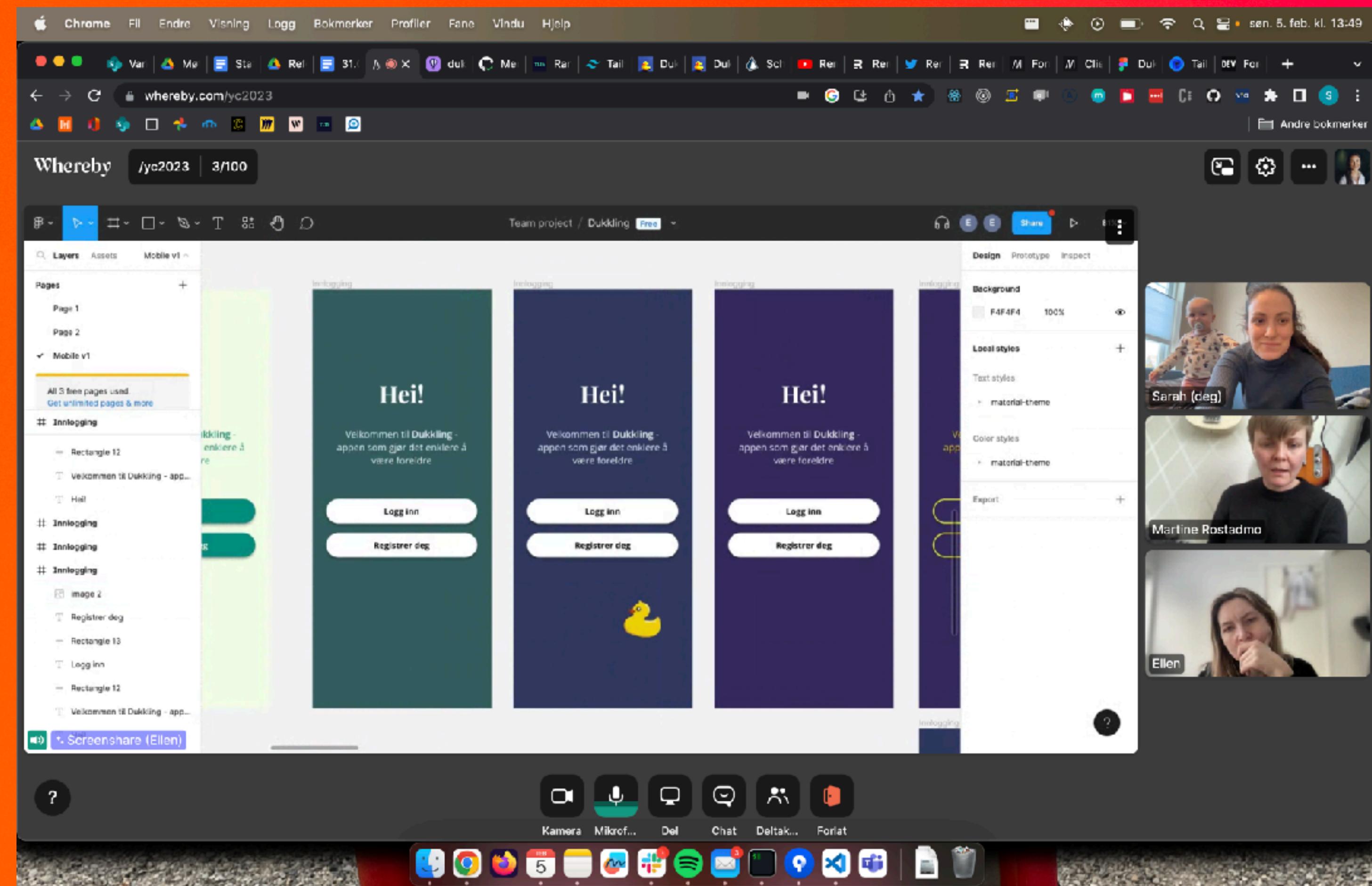
Hygiene
Sarah

Kalender
Ancers

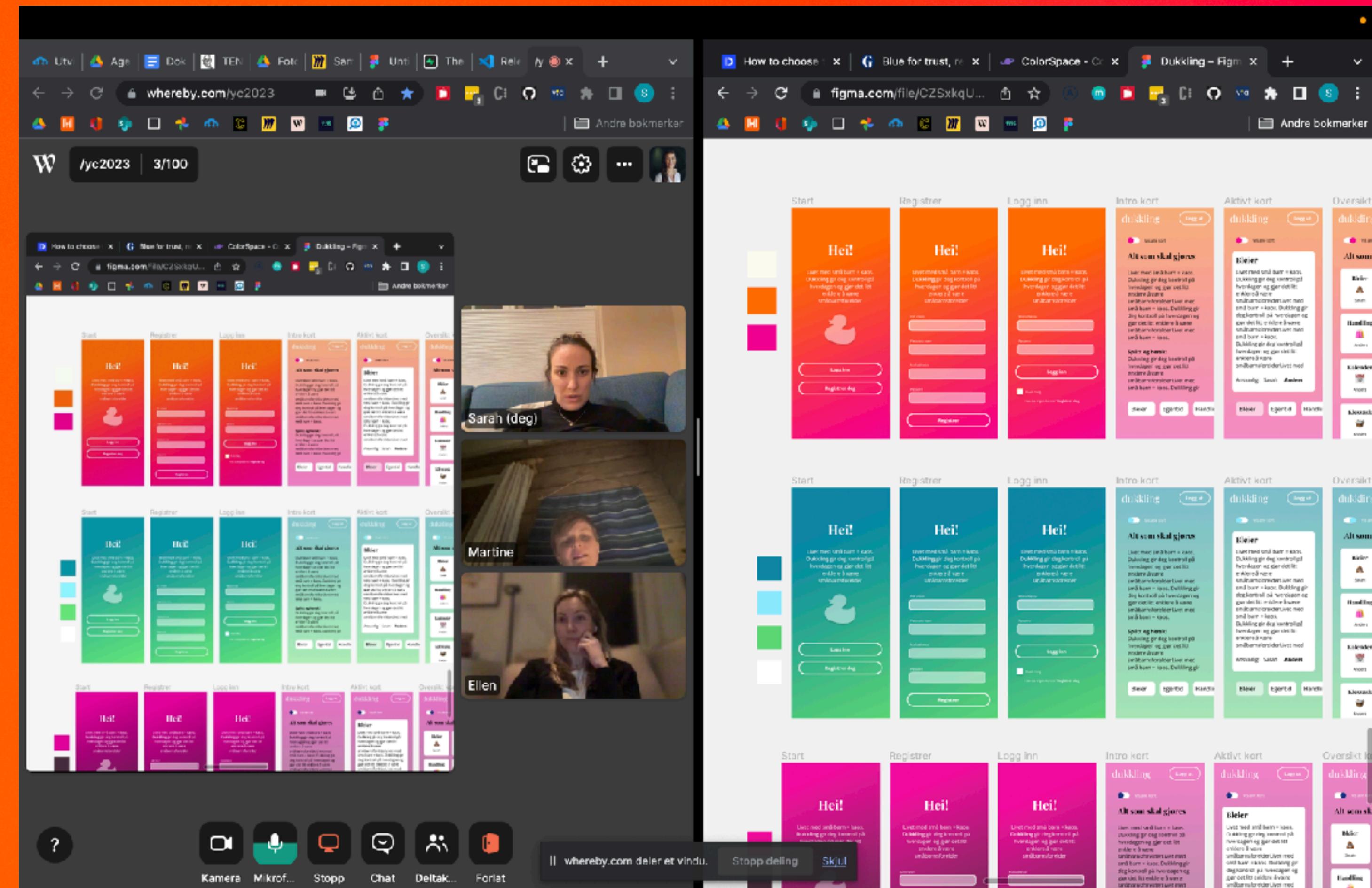
Kjæreste-tid
Sarah

Klesvask
Ancers

Klær og sko



variant



variant



10:45 4G 25

Dukkling

Logg ut

Vis alt

Slik gjør du

Det er forferdelig mye som må gjøres hver dag og hver uke for at en familie skal fungere. Se på ansvarsområdene under. Hvem har ansvaret i dag? Er det begge? Det er i såfall lite effektivt, med mindre dere har en veldig klar avtale så dere unngår dobbeltarbeid.

Fordel ansvarsområdene mellom dere. Sett av god tid når dere gjør det. Ikke ta praten når du er frustrert eller irritert på partner! Det ender sjeldent godt. Skap en fin ramme, stearinlys og noe godt å drikke gjør det lettere å bevare god stemning.

- ▶ Gå igjennom ansvarsområdene
- ▶ Finn deres minimumsstandard
- ▶ Ansvar fordelt = orden i kaoset

Bleier A Egentid S Handling

10:45 4G 24

Dukkling

Logg ut

Vis alt

Bleier 💩 Anders	Egentid ✨ Sarah
Handling 🛍️ Sarah	Hygiene 🛁 Sarah
Kalender 📅 Sarah	Kjærrestetid 💑 Anders
Klesvask 🧺 Sarah	Klær og sko 🧥 Sarah

10:46 4G 24

Dukkling

Logg ut

Vis alt

Matpakke 📦

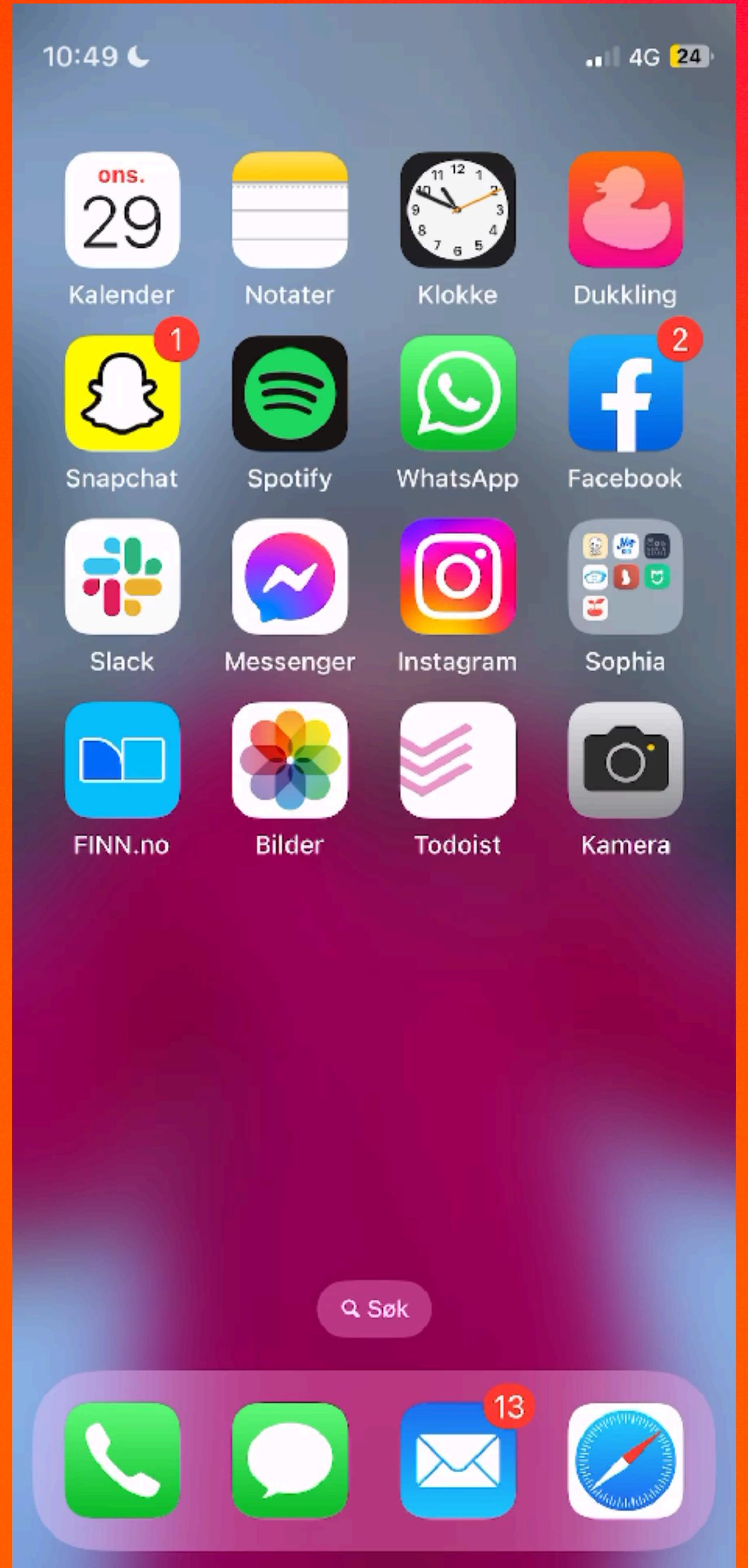
Alle trenger mat! Matpakkeansvarlig har oversikt over hvor mange matpakker som trengs til hvilken dag, at det er nok bokser og flasker, og ikke minst at det kommer mat oppi boksen og at boksen blir med til barnehagen. Men hva skal boksen inneholde? Er det greit med en klemmepose eller forventes en seleksjon av forskjellige småretter? Matpakkeansvarlig har også ansvar for at matboksen tømmes og settes til vask slik at den er klar til dagen etter. Husk å melde fra til handleansvarlig om hva som trengs.

Ansvarlig: Anders Sarah

Notat

Logistikk 🧩 S Matpakke 📦 A Mid

Live demo



What happens now?

- User testing
- Iterations based on feedback
- Looking beyond the MVP: Notifications, annual wheel, dinner menu, travel packing lists, sick days ++

What happens now?

Ellen



Hanneli



Martine



Sarah



Developer 2



The tale of four moms wanting to make making an app

THE STORY ABOUT DUKKLING - BOOSTER MARCH 2023

Contact us: hello@dukkling.com

sarah@variant.no

ellen@variant.no



variant