

Historien om fire mammaer som lagde en app

HISTORIEN OM DUKKLING - JAVAZONE 2023

Teamet

Ellen Wagnild-Antonsen



Hanneli Mustaparta



Martine Rostadmo



Sarah Serussi



Teamet

Ellen Wagnild-Antonsen



Designer

Mamma til Hedvig
(1)

Hanneli Mustaparta



Influencer

Mamma til Ferdinand
(4) og Fia (2)

Martine Rostadmo



Lege

Mamma til Olav (16),
Aksel (14) og Juno (6)
Bonusmor til Aviaya (13) og
Reyka (11)

Sarah Serussi



Utvikler

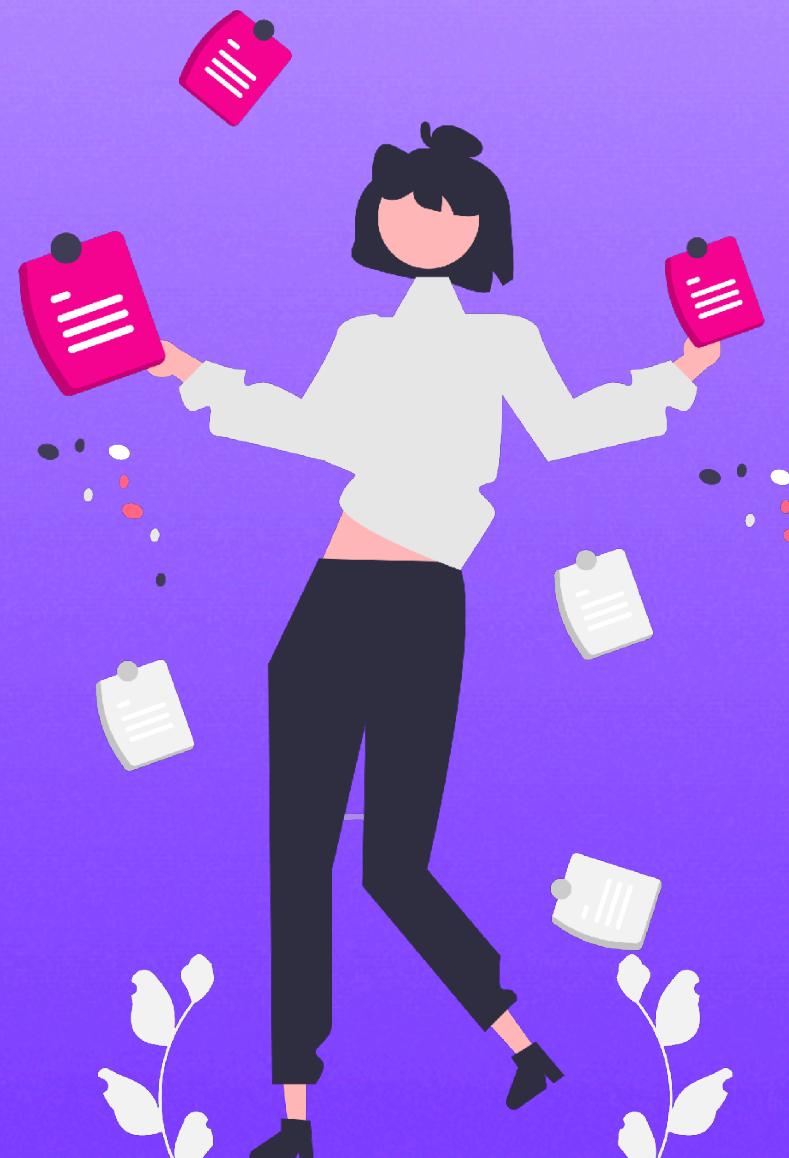
Mamma til Sophia
(2)

Hva er problemet?



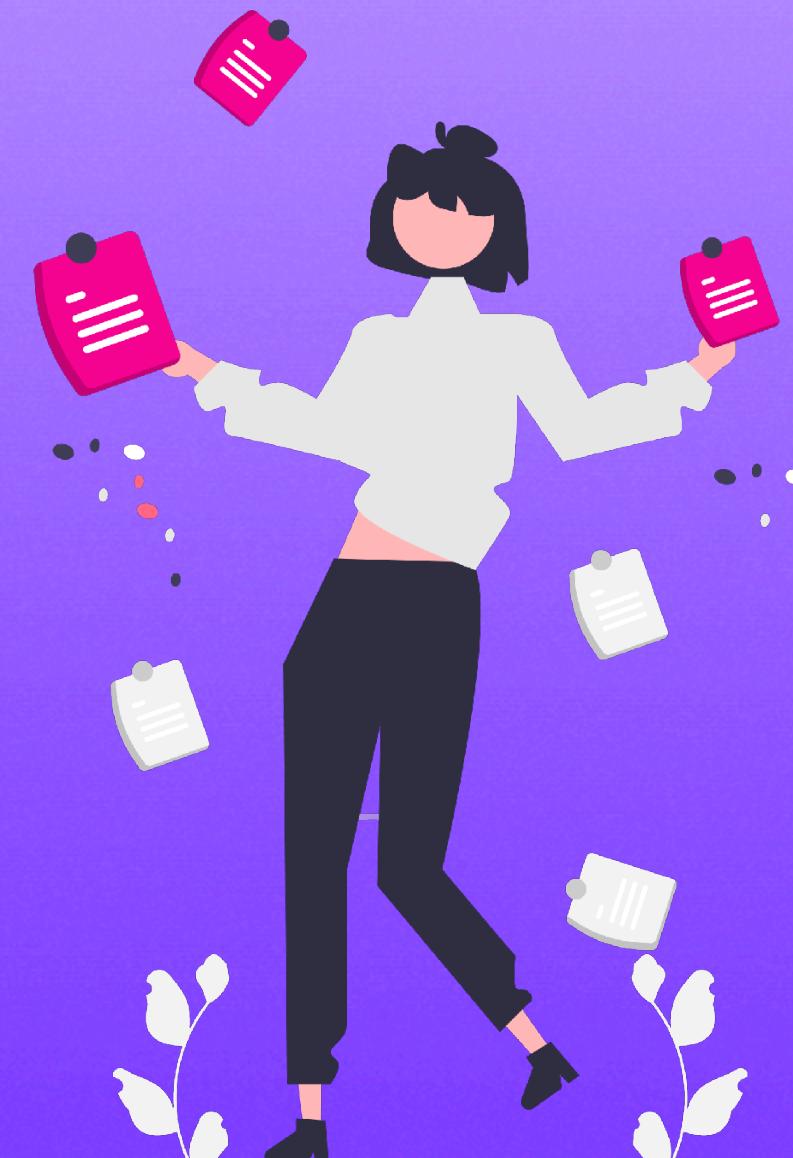
Hva er problemet?

- Å være forelder er en fulltidsjobb



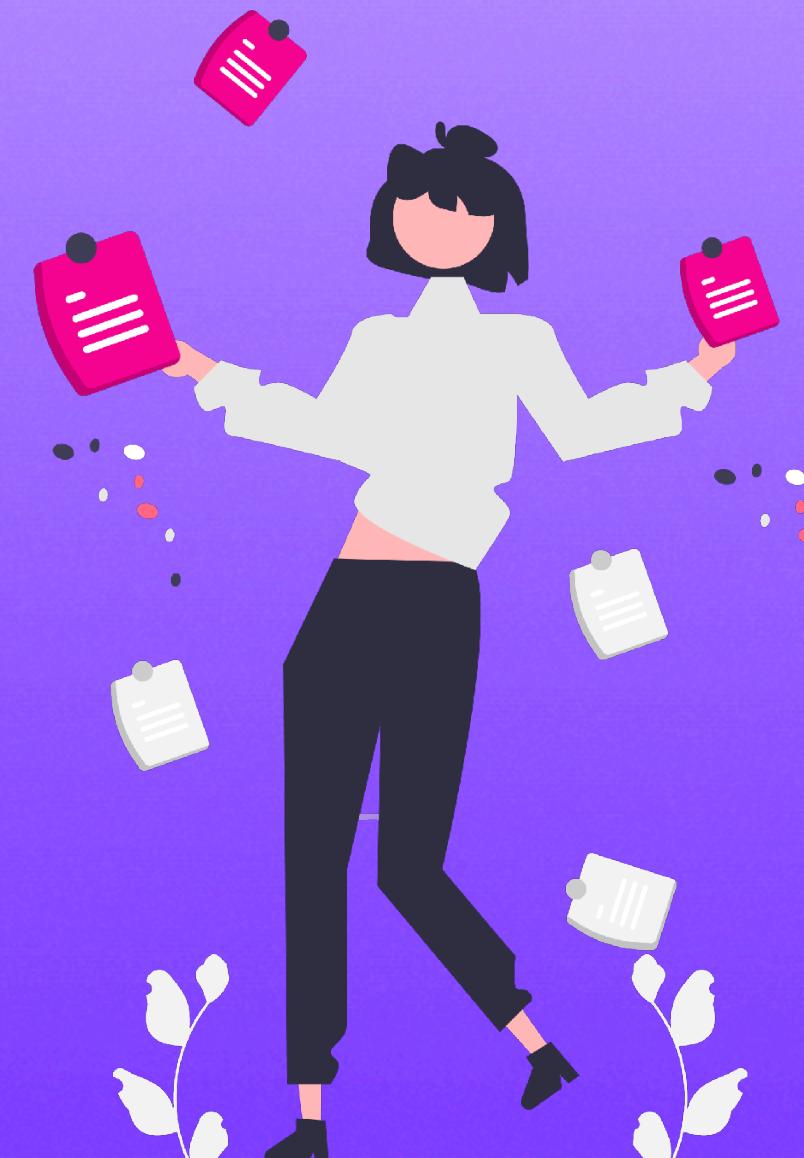
Hva er problemet?

- Å være forelder er en fulltidsjobb
- Etter foreldrepermisjon så har du to fulltidsjobber



Hva er problemet?

- Å være forelder er en fulltidsjobb
- Etter foreldrepermisjon så har du to fulltidsjobber
- Overarbeidede foreldre
+ veldig bratt læringskurve



Hva er problemet?

- Å være forelder er en fulltidsjobb
- Etter foreldrepermisjon så har du to fulltidsjobber
- Overarbeidede foreldre
+ veldig bratt læringskurve
- Information overload, stress,
dårlig fordeling av arbeid, utbrenthet



Det tredje skiftet



variant

Det tredje skiftet

- 1. skiftet = normal jobb

Det tredje skiftet

- 1. skiftet = normal jobb
- 2. skiftet = praktisk arbeid etter jobb

Det tredje skiftet

- 1. skiftet = normal jobb
- 2. skiftet = praktisk arbeid etter jobb
- 3. skiftet = usynlig arbeid

Hva er problemet?

Slapp av - mor tar det!

Christine Engh Fjelstad er seniorrådgiver i Forsvarsdepartementet. Og, som mange andre mødre: Logistikkminister hjemme. Dette er historien om familienes «tredje skift».

PUBLISERT 18. APR. 2017 KL. 22:09

Tuva Jorfall Journalist

Å bli mamma forandrer deg for alltid

Ingenting er så ydmykende, utmattende og eksistensielt rystende som å føde og oppdra barn, skriver Kathrine Vigdel i boka «Pusterom for mamma».

Termin juli 2021

LEKER

Hville leker har dere som er lærerike? 😊
Ønsker å finne noen nye kjekk.. Se mer
13 kommentarer

Liker Kommentar Skriv en kommentar ...

3. feb. •

Hei. Noen av deres barn som vokner å skriker mye på natta? Virker som han har maretitt men usikker.. føler han vokner hvert 30 min..
Hilsen veldig trøtt mamma 😊

6 kommentarer

Liker Kommentar Skriv en kommentar ...

Er det mandag, skal de rekke å være på barnedans kvart over fem. Da skal ballettdrakten på, ballettsveis fikses og egen lekebag til 2-åringen pakkes. Kanskje vil 5-åringen plutselig også være enhjørning? Da skal ansikt males.

Google

det tredje skiftet

Alle Bilder Maps Videos

Omtrent 1 680 000 resultater (0,43 sekunder)

Termin juli 2021

NRK

Hei! Det er karneval denne uken barnehagen, men jeg finner ing små nok størrelser.. Har dere no ha 86 til min lille 🤪

16 kommentarer

Vår babycall med kamera tok kveld før noen uker siden. Får pengene tilbake siden det gikk på garanti 😊 Men hvordan babycall er bra? Vi hadde Lionel. Funket egentlig helt ok... Se mer 2 kommentarer

Skriv en kommentar ...

Planleggingsdag i dag! Noen som har forslag til aktiviteter rundt Lillestrøm/Oslo området? 😊

7 kommentarer

Logg inn

Det kan være én spesiell grunn til at kvinner gjør mer husarbeid enn menn

Det er rett og slett mer sannsynlig at de ser hva som bør gjøres, mener forskere.



variant+

Hva er problemet?

BAZAAR SUBSCRIBE SIGN IN

FASHION BEAUTY CELEBRITY CULTURE THE E



PERRI TOMKIEWICZ // GETTY IMAGES

Culture > Features

Women Aren't Nags—We're Just Fed Up

Emotional labor is the unpaid job men still don't understand.

BY GEMMA HARTLEY / PUBLISHED: SEP 27, 2017

BBC Home News Sport Reel ... Q

WORKLIFE

What is Worklife? How We Work More ≡

HOW WE LIVE

The hidden load: How 'thinking of everything' holds mums back

(Image credit: Getty Images)



By Melissa Hogenboom 18th May 2021

When it comes to household responsibilities, women perform far more cognitive and emotional labour than men. Why is this, and is there anything we can do about it?

BEHAVIORAL scientist ≡

SOCIETY

How Couples Share “Cognitive Labor” and Why it Matters

By Allison Daminger September 19, 2019

f t l e m d

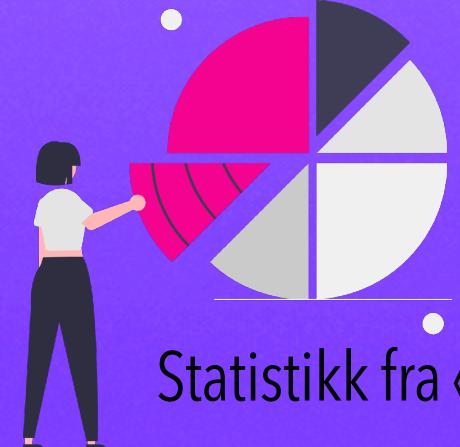


Image: Filip Mroz/Unsplash

I met Kara Wilson on a drizzly Saturday. We sat on the couch in her living room while Joel, Kara's husband,



75% av alt ubetalt arbeid i verden er gjort av kvinner



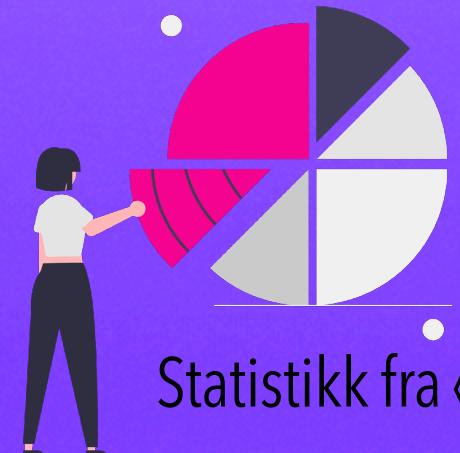
Statistikk fra «Invisible women» av Caroline Criado-Perez

variant

75% av alt ubetalt arbeid i verden er gjort av kvinner

Kvinner bruker dobbelt så mye tid på omsorgsarbeid enn menn

Kvinner bruker fire ganger så mye tid på husarbeid enn menn



Statistikk fra «Invisible women» av Caroline Criado-Perez

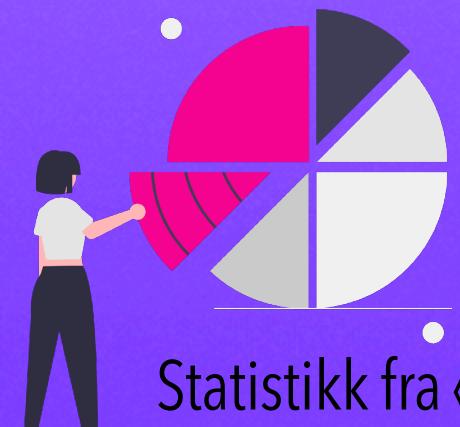
variant

75% av alt ubetalt arbeid i verden er gjort av kvinner

Kvinner bruker dobbelt så mye tid på omsorgsarbeid enn menn

Kvinner bruker fire ganger så mye tid på husarbeid enn menn

25% av kvinner i Europa sier at de ikke kan jobbe fulltid pga
omsorgsarbeid, mens 3% av menn sier det samme



Hvorfor skal vi gjøre noe med dette?



«Finnes det ikke en app for
dette?»

Det finnes mange apper...

- De fleste er laget av menn



Det finnes mange apper...

- De fleste er laget av menn
- Fokuserer bare på praktiske ting



Det finnes mange apper...

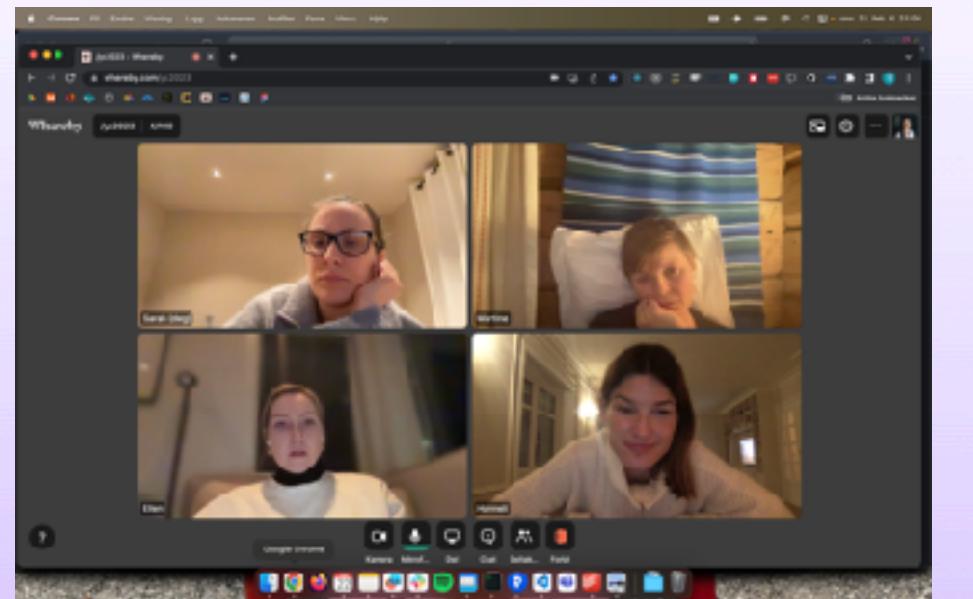
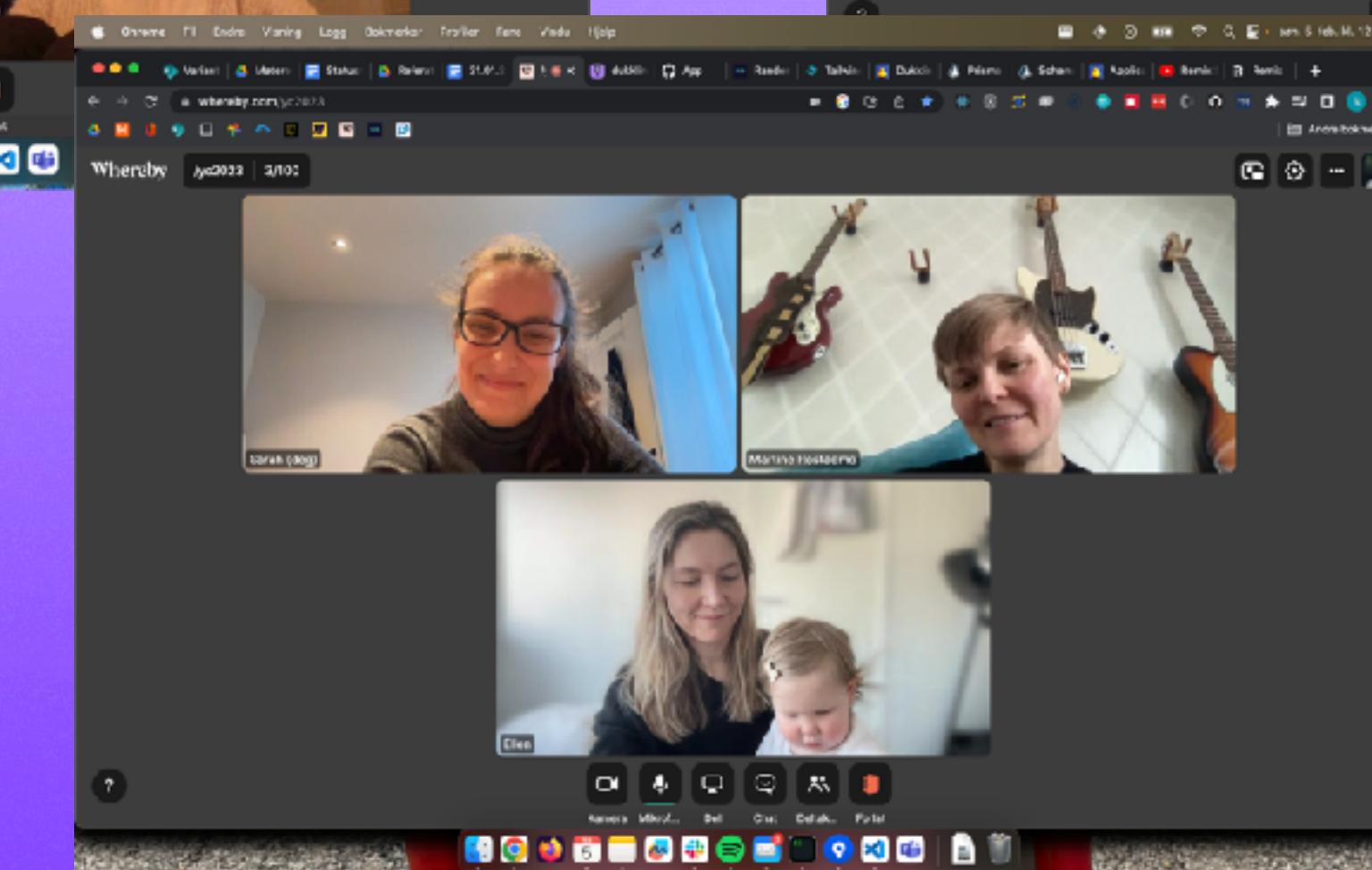
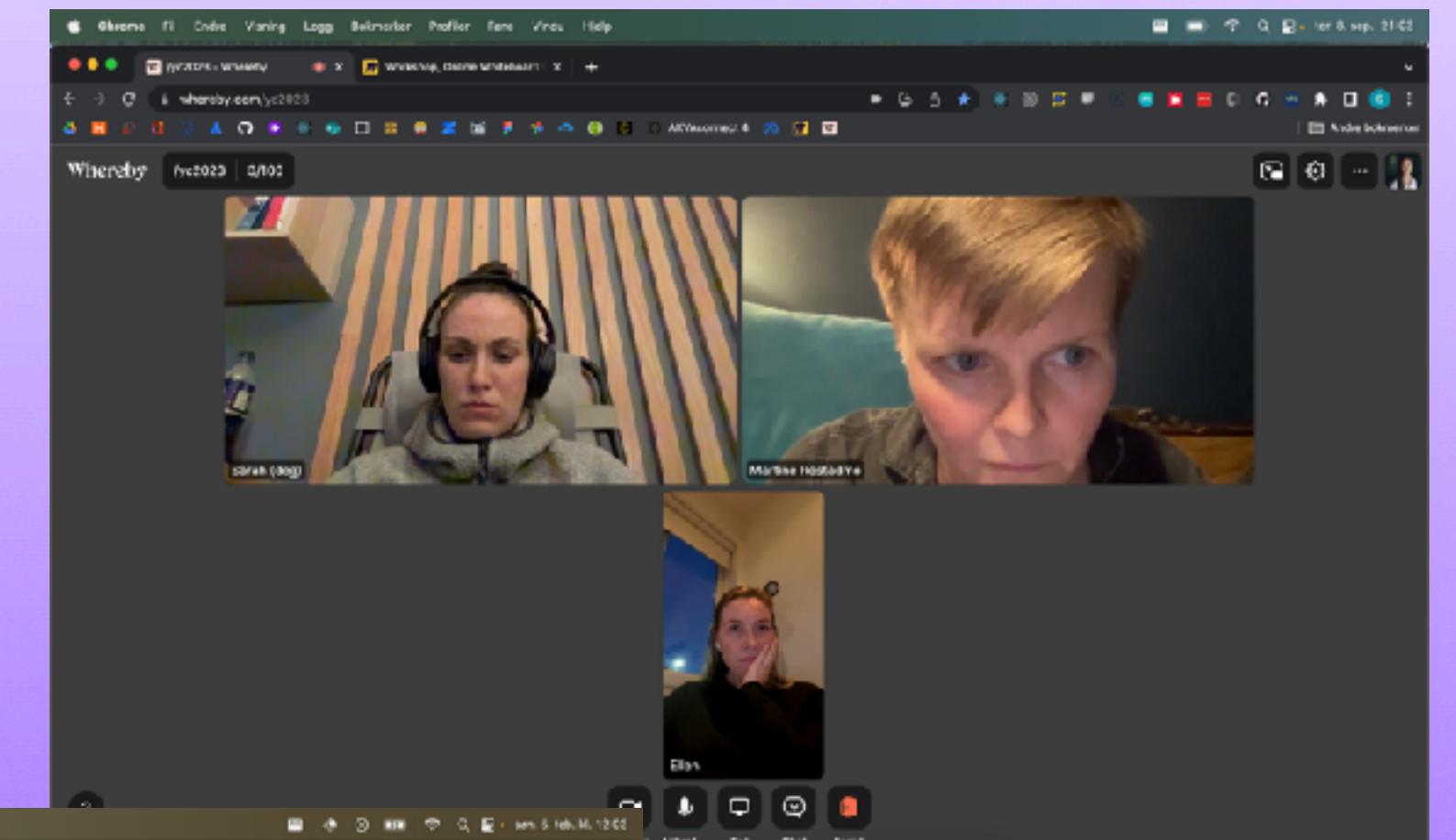
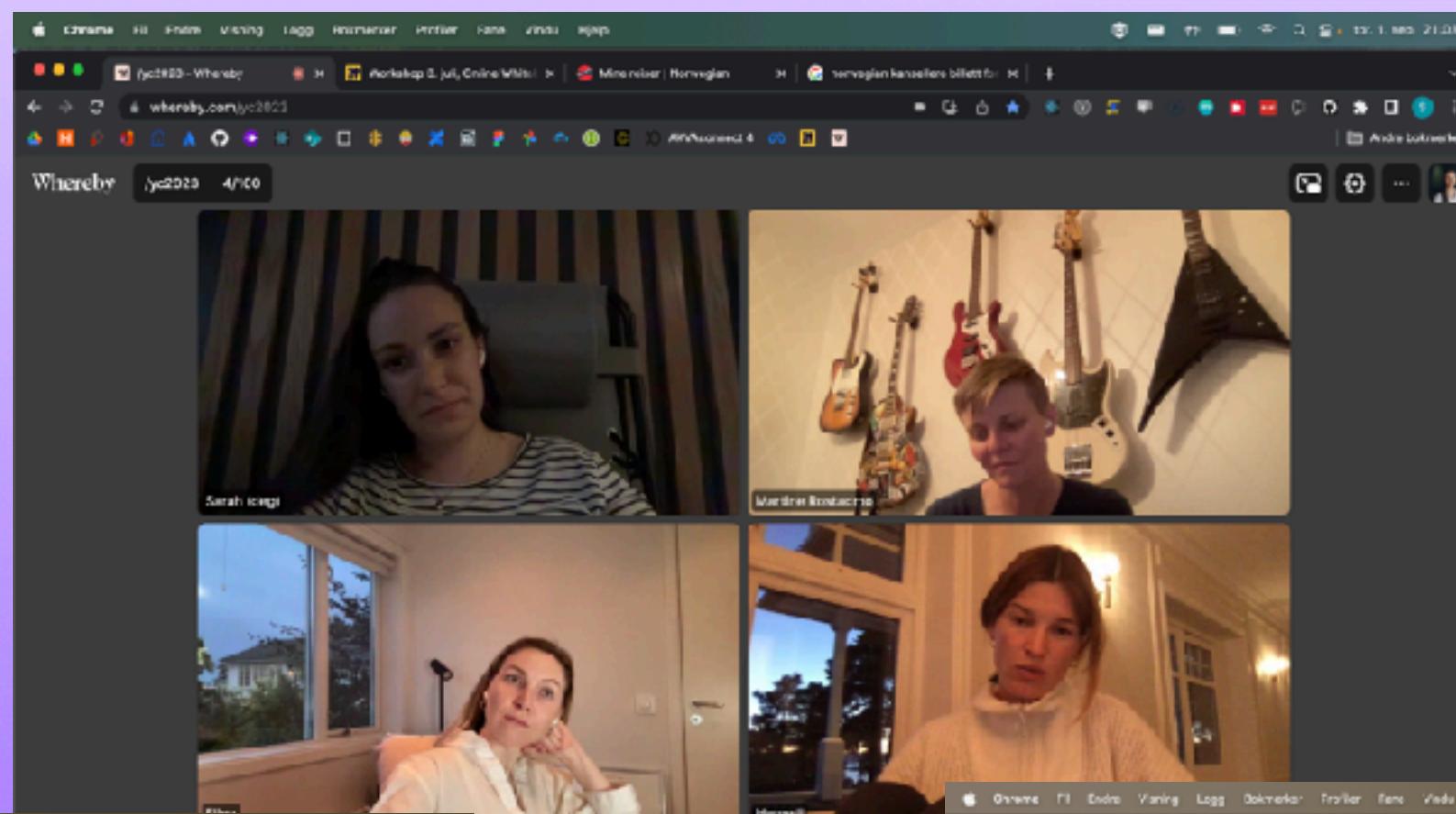
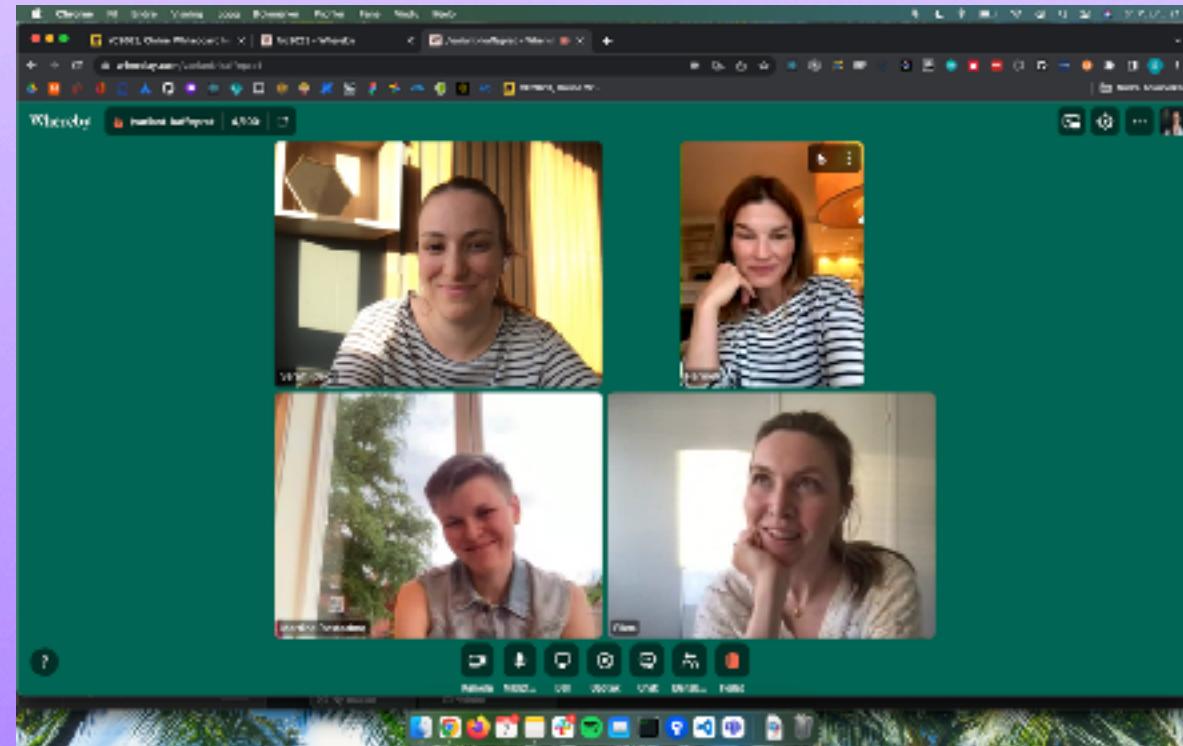
- De fleste er laget av menn
- Fokuserer bare på praktiske ting
- 10 forskjellige apper for 10 forskjellige ting



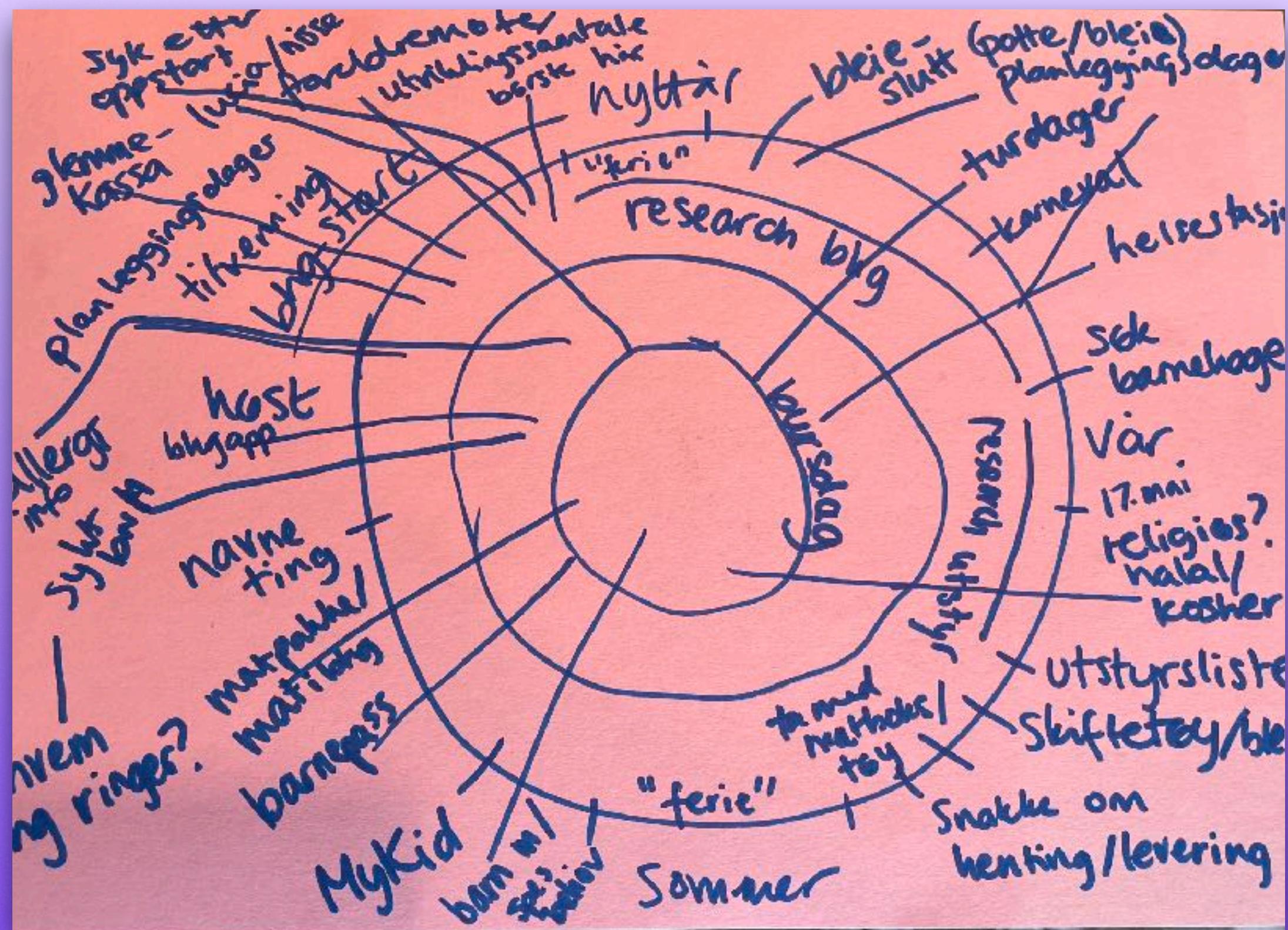
Det finnes mange apper...

- De fleste er laget av menn
 - Fokuserer bare på praktiske ting
 - 10 forskjellige apper for 10 forskjellige ting
 - Ingen av de er god nok alene
-
- | | | |
|--------------------|--------------|----------------------------|
| Todo's | Kindergarten | Marketplace |
| Alarms | Photos | Sports |
| Groceries | Calendars | Health |
| Mom forums | Baby sleep | Baby call |
| Notes | Baby moves | Baby moves |
| Streaming services | Shopping | Surveillance |
| Reminders | Social media | Extracurricular activities |
| Social media | Surveillance | |
| Surveillance | | |

Hvordan kan vi løse det?



variant



Vi skal ... (hva?) for ... (hvem?), slik at ... (hvorfor?)

Hva er de største utfordringene i dag?

Muntlige beskjeder blir ikke oppfattet, eller oppfattes feil - skaper friksjon i parforholdet	All informasjonen finnes bare i mors hode	Oppgaver (som kanskje blir gjort...) blir ikke gjort ordentlig	Oppgaver blir ikke gjort	Mor føler at hun maser, blir masebitch	Lite romantikk i parforholdet	Kan skape bitterhet i forholdet fordi den andre ikke skjønner noe ting	Information overload	Hanneli 😠 😠 😠
Mor blir kjedelig, ingen plass til spennende ting	Alle samtaler handler om barn, praktiske ting og barselshverdagen	Klarer ikke å se at parforholdet er i unntakstilstand	Man føler seg kjedelig når man møter folk uten barn	Lite alenetid	Alenetid = vasketid, research, planlegging, administrasjon	Alenetid blir fort å trille vogn når babyen sover	Man blir ufrivillig prosjektleder	Martine 😠 😠 😠
Man blir upopulær når man må mase på andre for å gjøre kjedelige ting	Ingen energi til å gjøre andre ting, man blir fort kjedelig	Lite sex, kvinner får lite ut av det - man opplever det forskjellig	Må hele tiden planlegge frem i tid	Ting reflekterer tilbake på mor hvis det ikke er gjort/gjort dårlig/feil	Vanskelig å ha oversikt over alle områder (barn, jobb, fritid...)			Sarah 😠 😠 😠

Vi skal hjelpe fedre slik at de synes det er lettere å kjøpe/holde styr på klær

Vi skal lage en Wiki for barnets familie slik at en ikke trenger å forholde seg like mye til muntlige beskjeder

Vi skal lage en app for mødre slik at de får mindre rot i hodet

Vi skal lage en app for fedre slik at de vet hvilken klesstørrelse barnet deres har nå

Vi skal lage en sjekkliste for småbarnsforeldre slik at hverdagen og ferien blir enklere

Vi skal hjelpe mødre med å få mer egen tid i barsel slik at de får mer overskudd til å være bedre mødre og ha det mentalt bedre

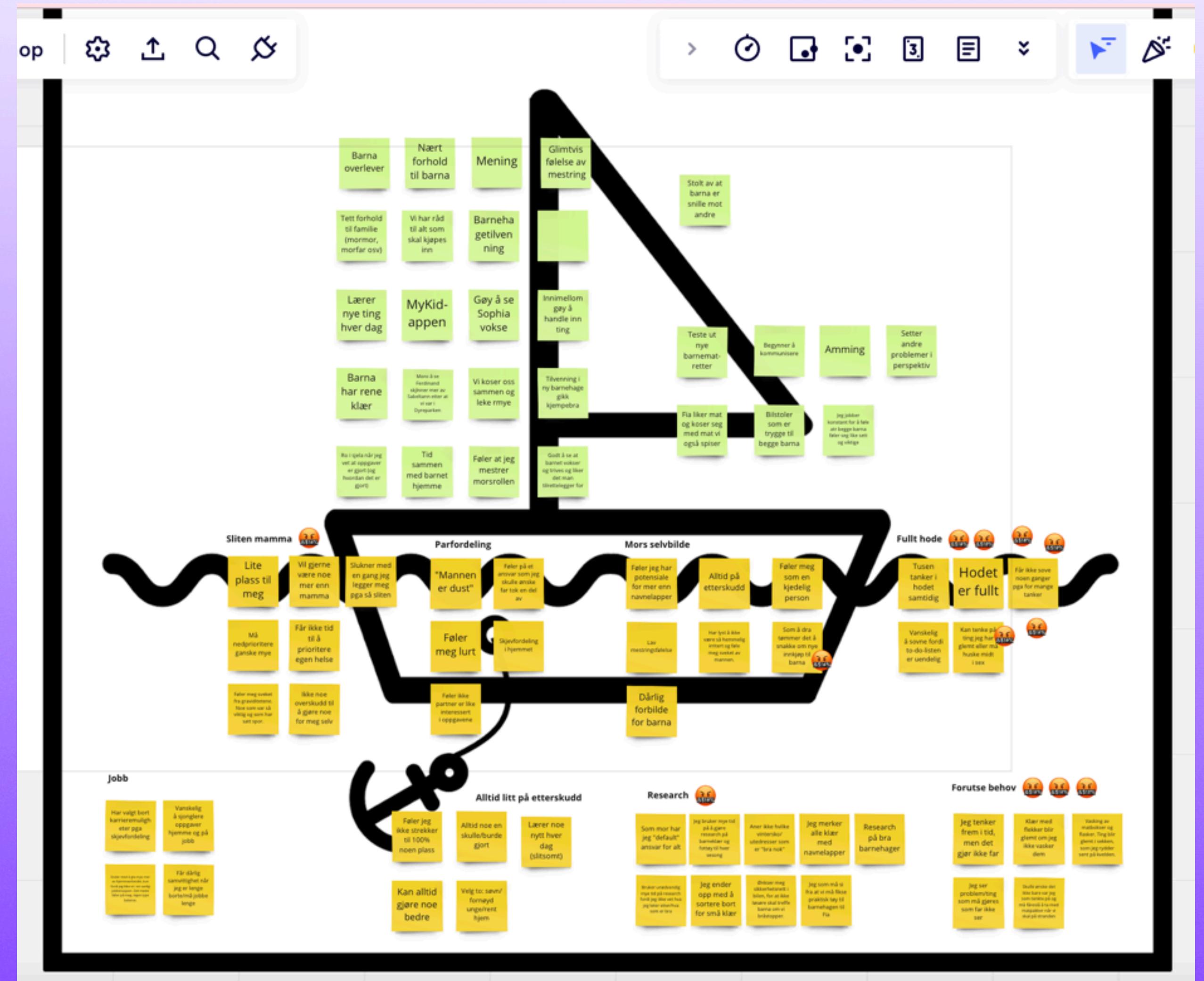
Vi skal hjelpe par med å bli mer rause med hverandre slik at parforholdet blir sterkere i en utfordrende periode

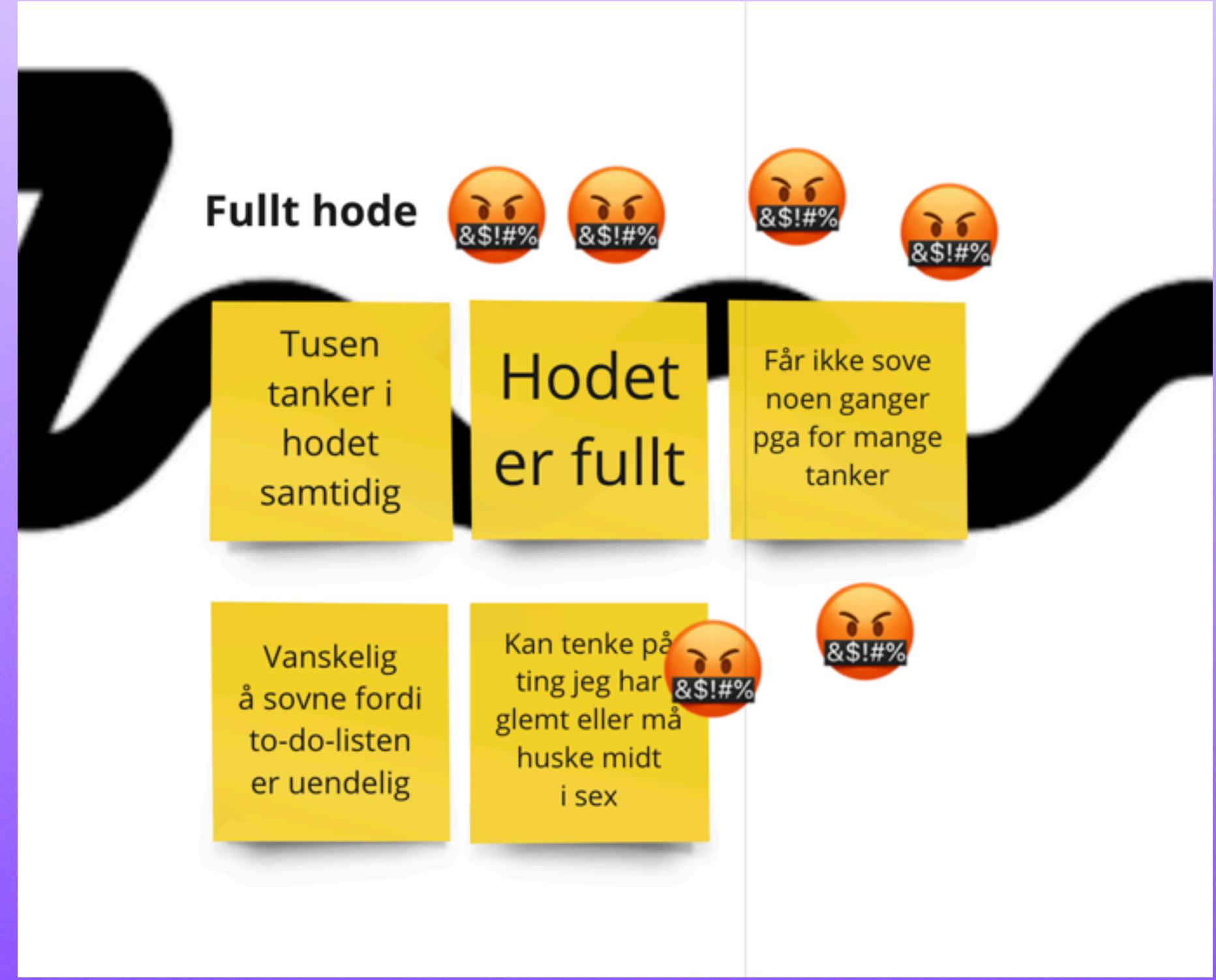
Vi skal hjelpe mødre å fordele oppgaver som bursdagsfeiring, slik at det ikke er mor som ender opp med å gjøre alt eller måtte dele seg og følge opp mannen, slik at mannen får mer sex

Digitalisere
den viktigste
biten av livet

Skape
mestringsfølelse

Lar deg fokusere
på tilstedeværelse
(fremfor alt som
skal/burde være
gjort)

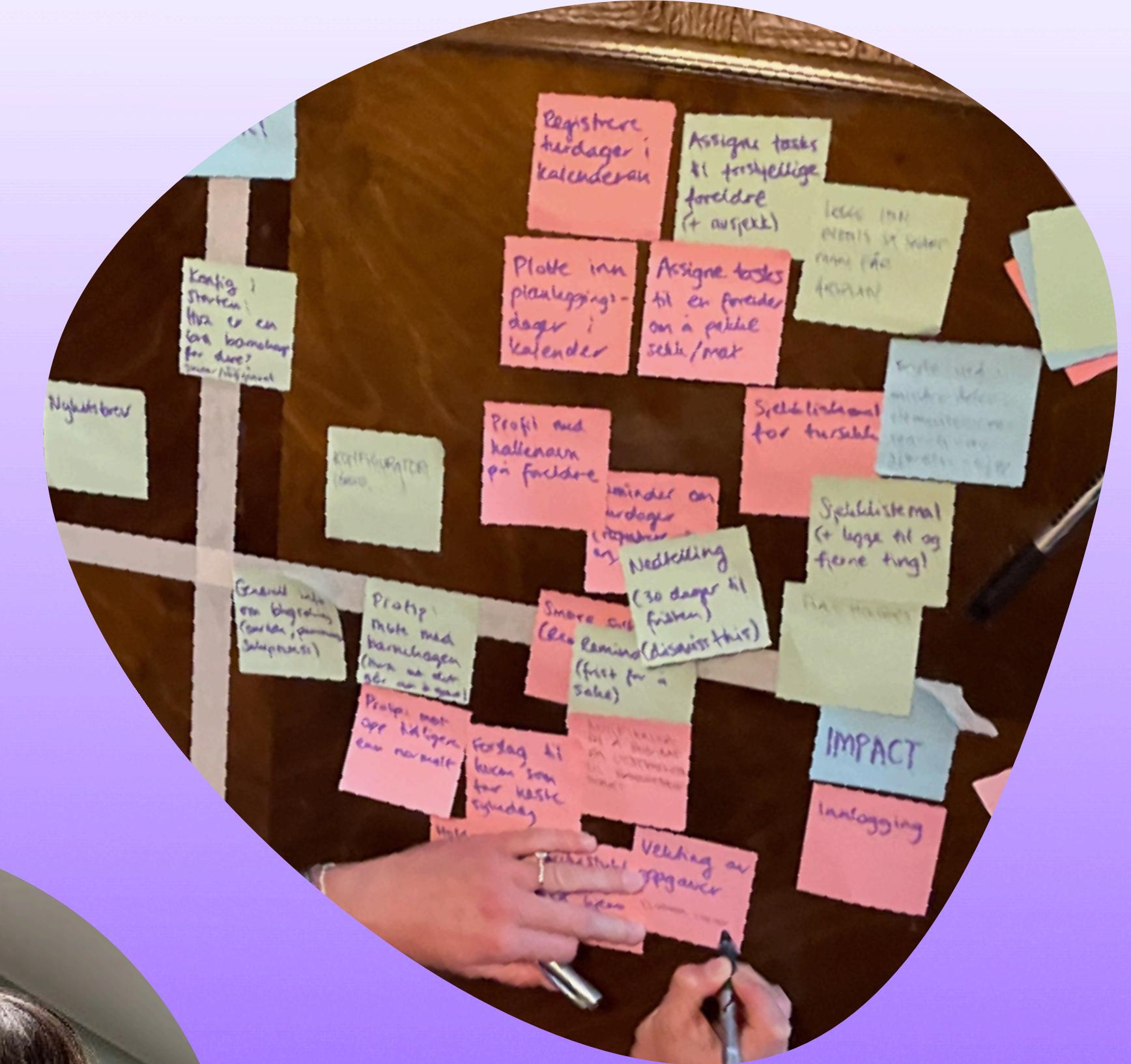
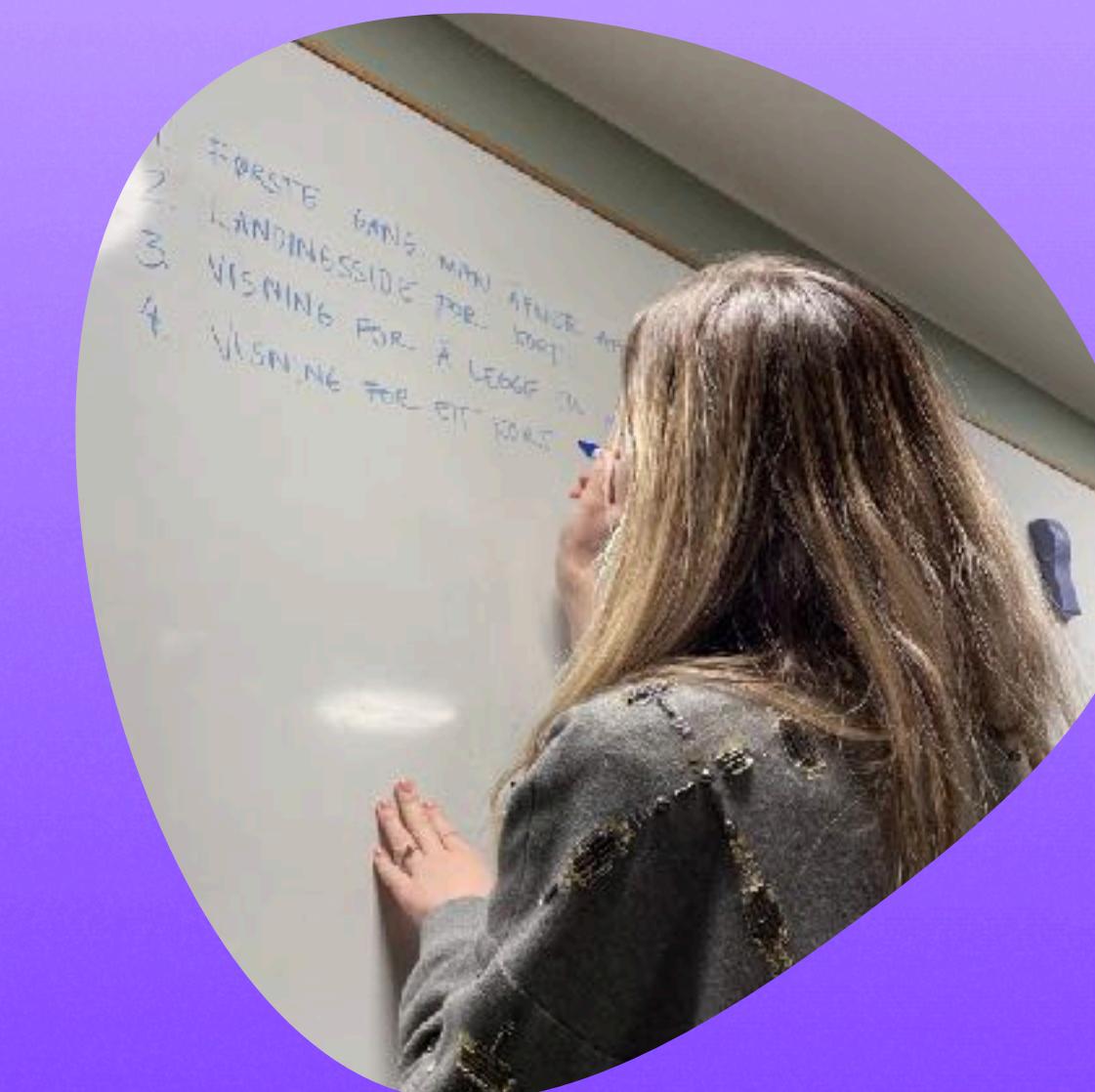




La oss lage en app!



La oss lage en app!



The screenshots illustrate the Dukkling app's user interface across five stages:

- Registration Screen:** Shows the main landing page with the title "VELKOMMEN TIL DUKKLING". Below it is a descriptive text about the app's purpose: "Appen som gjør det enklere å være foreldre - fordelt ansvar, bli påminnet om viktige hendelser og få tips og triks til småbarnshverdagen". It features two buttons: "Registrer" (white background) and "Logg inn" (yellow background).
- Log-in Screen:** Shows the title "VELKOMMEN TIL DUKKLING" again. Below it is the same descriptive text. It includes input fields for "Navn" (Name), "Email address", and "Password", followed by a "Create Account" button. A link "Already have an account? Log in" is at the bottom.
- Welcome Screen:** Shows the title "VELKOMMEN TIL DUKKLING" and the same descriptive text. It features a prominent blue button labeled "Vis kort for Ellen".
- Dashboard - Ansvarskort:** Shows the header "Dukkling" and the name "Ellen". It has a "Logg ut" button. The main content is titled "Ansvarskort" with a sub-section: "Her finner dere ansvarskort som dere kan fordele i mellom dere. Hvert kort er beskrevet med en liten tekst, og dere kan legge til deres krav til minimumsstandard. Klikk på et kort for å åpne kortet.". Below this are several small blue cards representing tasks: Hygiene R, Handling R, Middag R, Oppvask R, Klesvask R, Kalender R, Turdag R, Logistikk R, Klær og sko R, Matpakke R, Skiftetøy R, Bleier R.
- Dashboard - Logistikk:** Shows the header "Dukkling" and the name "Ellen". It has a "Logg ut" button. The main content is titled "Logistikk" with a sub-section: "Logistikkansvarlig har oversikt over hvem som henter og leverer barnet i barnehagen. Noen har faste dager, noen avtaler fra dag til dag, logistikkansvarlig sørger for at denne viktige oppgaven er dekket.". Below this is a section titled "Ansvarlig: Rachel" with a "Endre ansvarlig" button. It shows a list of tasks: Hygiene R, Handling R, Middag R, Oppvask R, Klesvask R, Kalender R, Turdag R, Logistikk R, Klær og sko R, Matpakke R, Skiftetøy R, Bleier R.

Hei!

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelder



Logg inn

Registrer deg

Hei!

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelder

Ditt navn

Partners navn

Mailadresse

Passord

Logg inn

Husk meg

Har du ingen konto? [Registrer deg](#)

Registrer

Hei!

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelder

Mailadresse

Passord

Logg inn

Husk meg

Har du ingen konto? [Registrer deg](#)

dukkling Logg ut

Vis alle kort

Alt som skal gjøres

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos. Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos.

Splitt og hersk!
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos. Dukkling gir

Bleier

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos. Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos.

Ansvarlig: Sarah **Anders**

Bleier **Egentid** **Handling**

dukkling Logg ut

Vis alle kort

Bleier

Livet med små barn = kaos.
Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos. Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos.

Dukkling gir deg kontroll på hverdagen og gjør det litt enklere å være småbarnsforelderLivet med små barn = kaos.

Ansvarlig: Sarah **Anders**

Bleier **Egentid** **Handling**

dukkling Logg ut

Vis alle kort

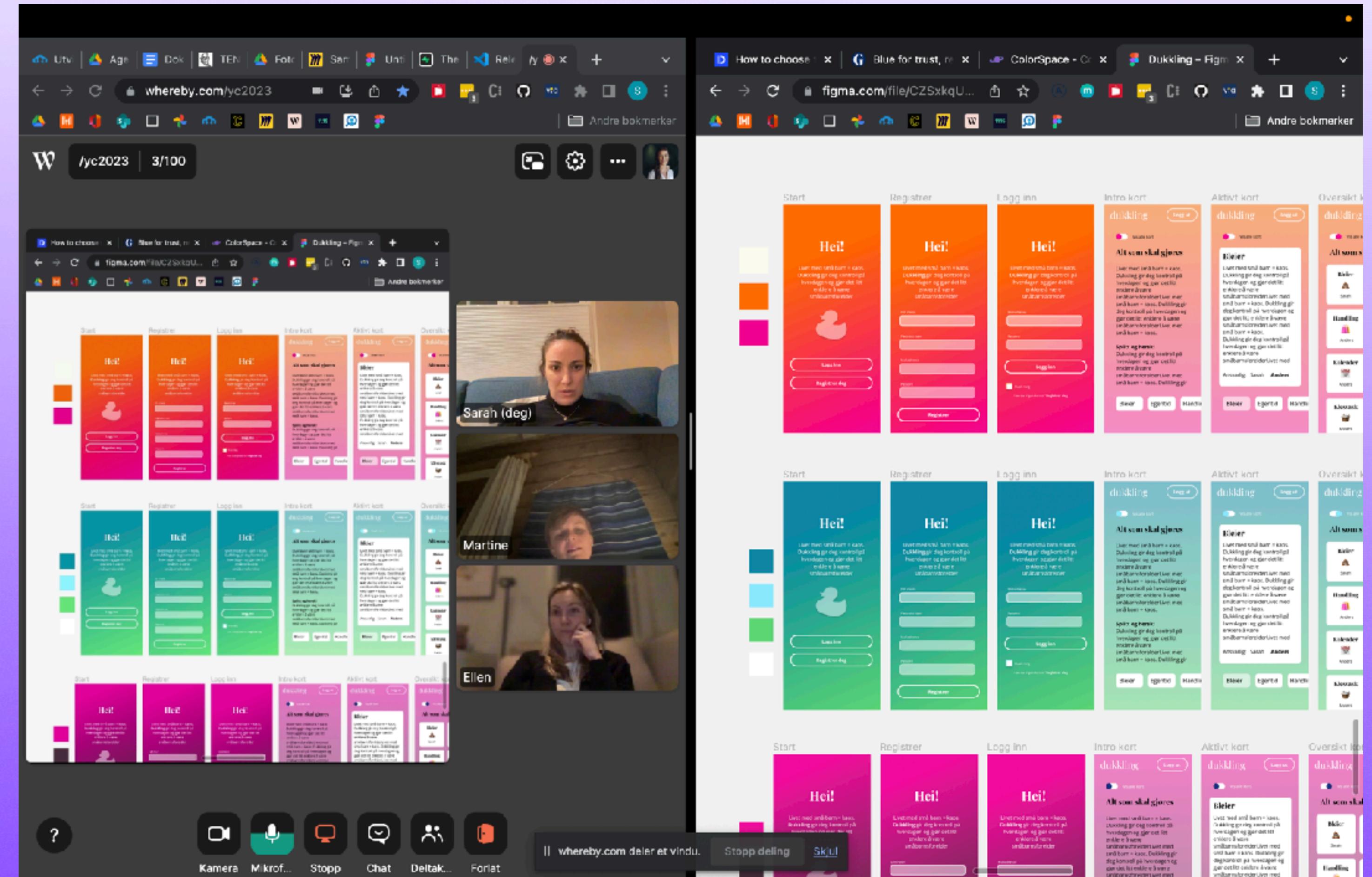
Alt som skal gjøres

Bleier **Egentid**

Handling **Hygiene**

Kalender **Kjæreste-tid**

Klesvask **Klær og sko**



variant



10:45 4G 25

Dukkling

Logg ut

Vis alt

Slik gjør du

Det er forferdelig mye som må gjøres hver dag og hver uke for at en familie skal fungere. Se på ansvarsområdene under. Hvem har ansvaret i dag? Er det begge? Det er i såfall lite effektivt, med mindre dere har en veldig klar avtale så dere unngår dobbeltarbeid.

Fordel ansvarsområdene mellom dere. Sett av god tid når dere gjør det. Ikke ta praten når du er frustrert eller irritert på partner! Det ender sjeldent godt. Skap en fin ramme, stearinlys og noe godt å drikke gjør det lettere å bevare god stemning.

- ▶ Gå igjennom ansvarsområdene
- ▶ Finn deres minimumsstandard
- ▶ Ansvar fordelt = orden i kaoset

Bleier A Egentid S Handling

10:45 4G 24

Dukkling

Logg ut

Vis alt

Bleier	Egentid
Anders	Sarah
Handling	Hygiene
Sarah	Sarah
Kalender	Kjærrestetid
Sarah	Anders
Klesvask	Klær og sko
Sarah	Sarah

10:46 4G 24

Dukkling

Logg ut

Vis alt

Matpakke

Alle trenger mat! Matpakkeansvarlig har oversikt over hvor mange matpakker som trengs til hvilken dag, at det er nok bokser og flasker, og ikke minst at det kommer mat oppi boksen og at boksen blir med til barnehagen. Men hva skal boksen inneholde? Er det greit med en klemmepose eller forventes en seleksjon av forskjellige småretter? Matpakkeansvarlig har også ansvar for at matboksen tømmes og settes til vask slik at den er klar til dagen etter. Husk å melde fra til handleansvarlig om hva som trengs.

Ansvarlig: **Anders** Sarah

Notat

Logistikk S Matpakke A M

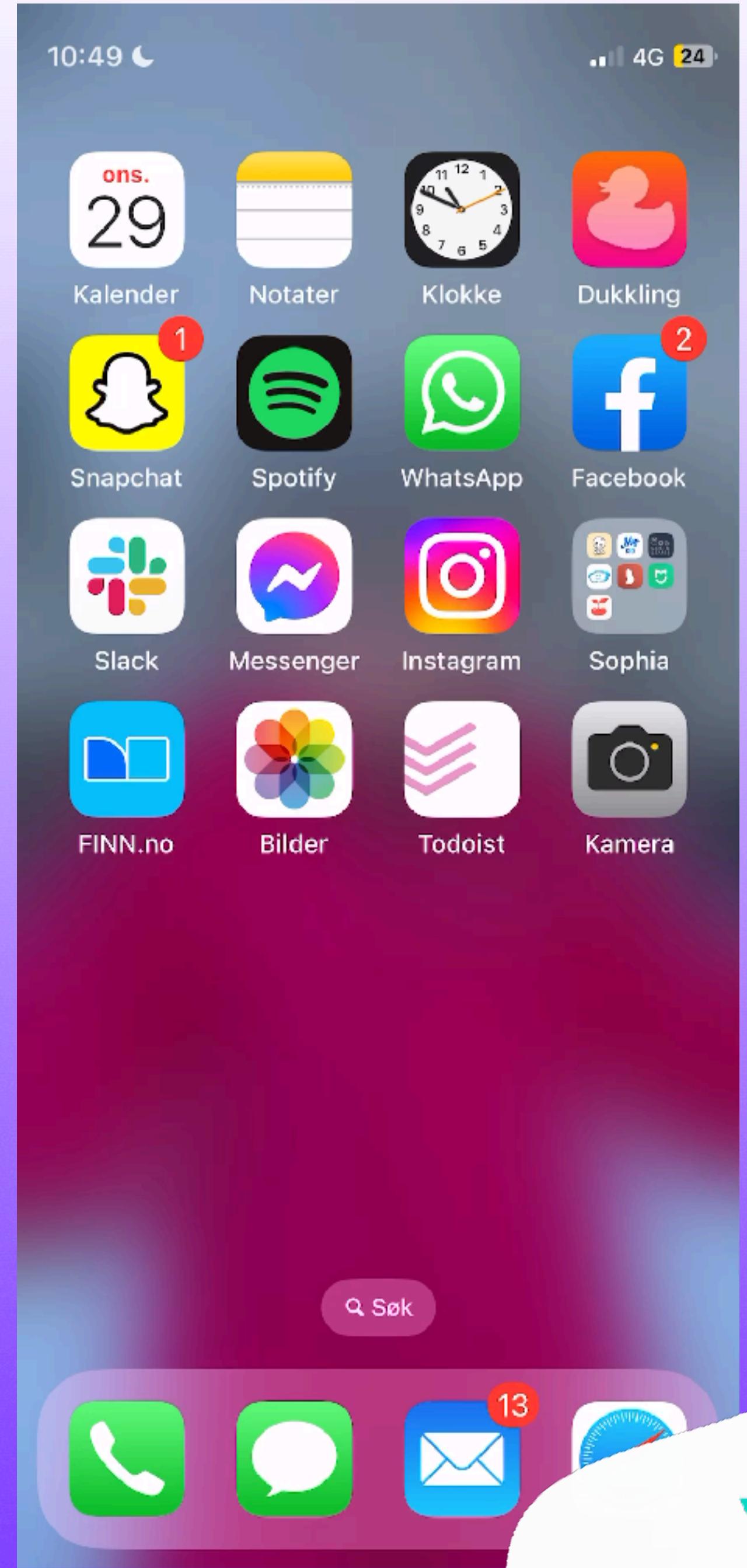
SCREENSHOTS AV TILBAKEMELDINGER

JUSTERING AV APPEN ETTER TILBAKEMELDINGER

PAKKELISTER OG MIDDAGSMENY

Live demo

app.dukkling.com



Hva skjer nå da?

- Brukertesting
- Iterasjoner basert på input fra brukere
- Etter MVP: Familie-konto, påminnelser, årshjul, oversikt over sykedager, tips og triks ++

Hva skjer nå da?

Ellen



Hanneli



Martine



Sarah



Utvikler 2



Historien om fire mammaer som lagde en app

HISTORIEN OM DUKKLING - JAVAZONE 2023

Kontakt: hello@dukkling.com

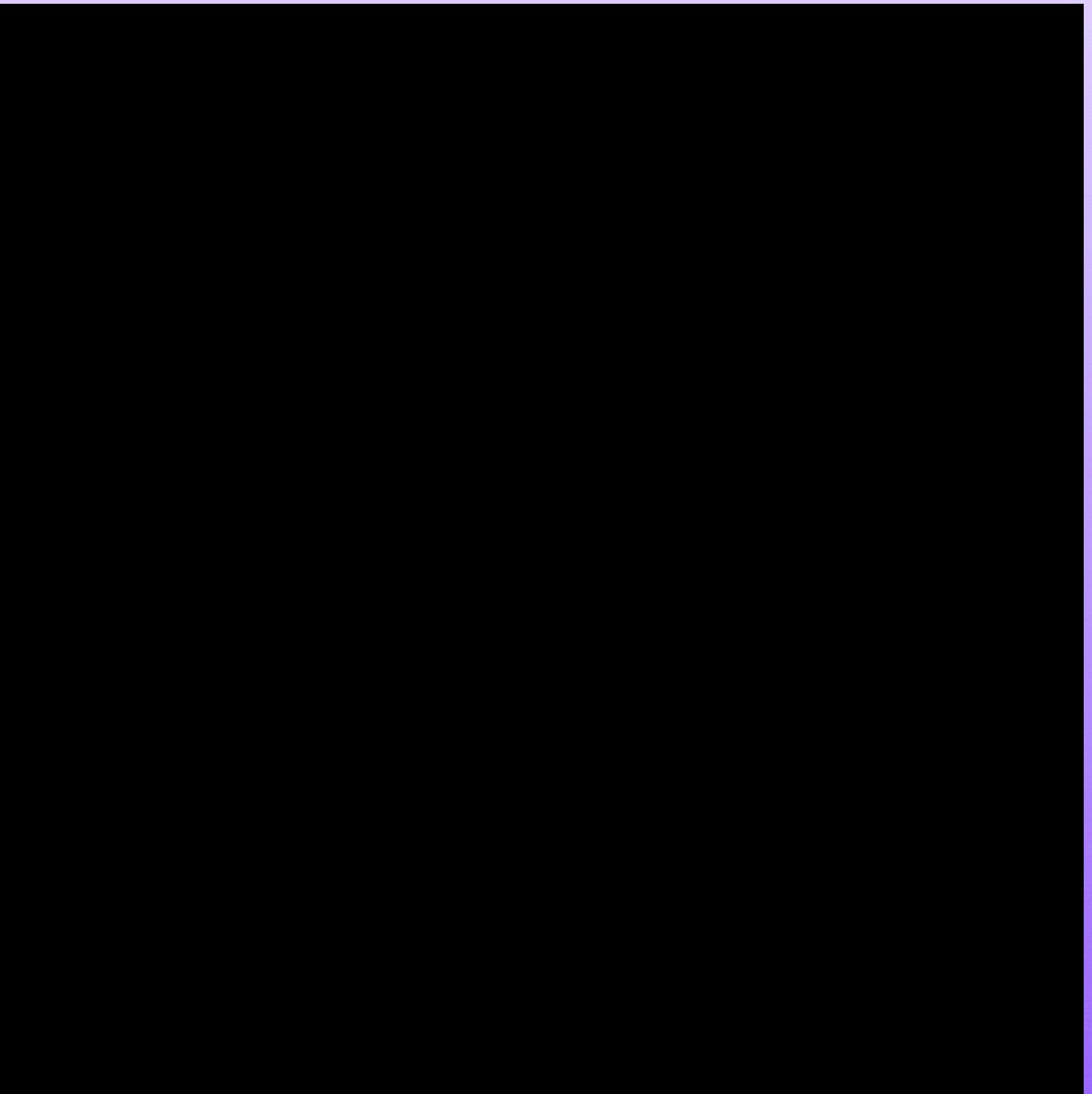
sarah@variant.no

ellen@variant.no

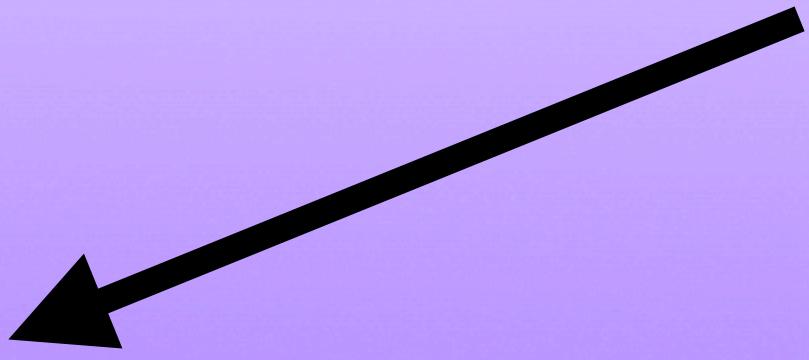


variant

Historien om fire mammaer som lagde en app



Vi tar gjerne imot tilbakemeldinger



HISTORIEN OM DUKKLING - JAVAZONE 2023

Kontakt: hello@dukkling.com

sarah@variant.no

ellen@variant.no

variant