

Enfoque Bio-Cultural en Antropología: Un análisis del marco de R. Khongsdier

Por: Sara Oquendo C.

Introducción

En su obra "Enfoque biocultural: La esencia del estudio antropológico en el siglo XXI «, R. Khongsdier explora la integración de las perspectivas biológica y sociocultural en la comprensión de la adaptación y la variación humanas. Su planteamiento subraya la idea de que los seres humanos están profundamente moldeados por influencias tanto biológicas como culturales, un concepto que, según él, es fundamental para la antropología como disciplina. A lo largo de su texto, se defiende el modelo biocultural como marco unificador que tiende puentes entre las subdisciplinas de la antropología, haciéndolo relevante para las cuestiones de investigación y los problemas sociales contemporáneos.

El enfoque biocultural, como lo define Khongsdier, considera a los seres humanos como organismos influidos por factores biológicos, medioambientales y socioculturales. Este modelo se destaca por proponer que la diversidad biológica humana no es sólo un producto de la selección natural o la genética, sino que está moldeada de forma significativa por las prácticas culturales y las interacciones medioambientales. El autor remonta el desarrollo de este planteamiento a la década de 1960 y al Proyecto de Adaptabilidad Humana, que puso de relieve cómo los entornos físico y social afectan a la variación biológica humana. Este modelo es fundamental en los estudios bioculturales, ya que abre la puerta a que se observe a los seres humanos de forma holística, reconociendo la complejidad de la variación humana de una manera integrada y sistémica.

Desde el punto de vista biológico, esta perspectiva biocultural se alinea con campos como la genética ecológica, donde el impacto del entorno en la expresión genética y la adaptación es crucial. Al ampliar la antropología para considerar las influencias socioculturales en la adaptación, el autor construye un marco que enriquece la comprensión de la plasticidad fenotípica, un concepto que indica cómo pueden cambiar los rasgos biológicos en respuesta a las presiones ambientales.

En la obra se ilustra el enfoque biocultural a través de varios modelos que sirven de herramientas analíticas para la investigación:

- **Modelo de adaptabilidad general:** Este modelo visualiza la adaptabilidad humana como una función de los entornos físico, biótico y cultural. Sugiere que la variación humana surge a través de las interacciones entre estas dimensiones, una idea que resuena con el enfoque de la biología ecológica sobre la dinámica organismo-entorno.

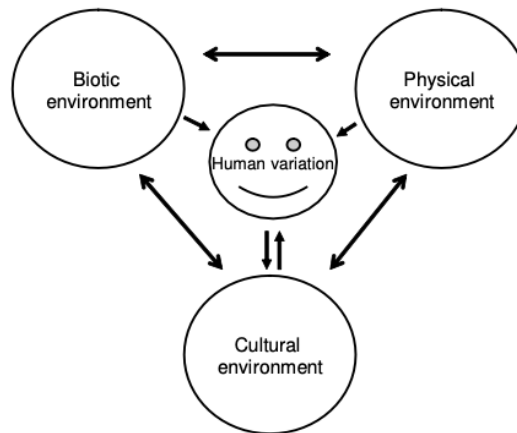


Fig. 1. A simple model of the system showing human relationship with the environment

- **Modelo de estrés único:** Se utiliza el modelo de hipoxia a gran altitud para demostrar la adaptación a un factor de estrés ambiental específico, mostrando cómo la baja disponibilidad de oxígeno impulsa adaptaciones físicas como el aumento de las dimensiones del tórax. En la biología se suele analizar la adaptación aislando factores como la altitud, por lo que este modelo puede reflejar con eficacia los estudios de adaptación en fisiología y genética.

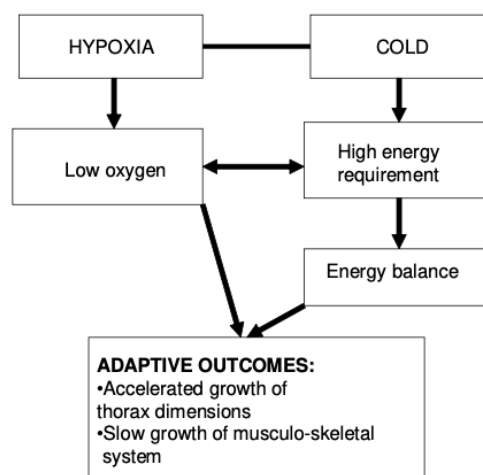


Fig. 2. Single-stress model

- **Modelos bioculturales segmentados e integrados:** El modelo segmentado examina las correlaciones entre factores biológicos y socioculturales sin

integrarlos profundamente, mientras que el modelo integrado es un enfoque más completo que considera estas variables como interconectadas.

En la obra se explica cómo esta integración puede revelar conocimientos sobre la salud humana, por ejemplo, cómo las prácticas agrícolas pueden contribuir a la prevalencia de la malaria y a las frecuencias del gen de la drepanocitosis. Esta visión integral es similar a la biología de sistemas, en la que las interacciones entre genética, estilo de vida y factores ambientales se consideran simultáneamente para comprender resultados sanitarios complejos.

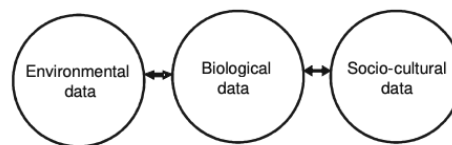


Fig. 3. Segmented bio-cultural model

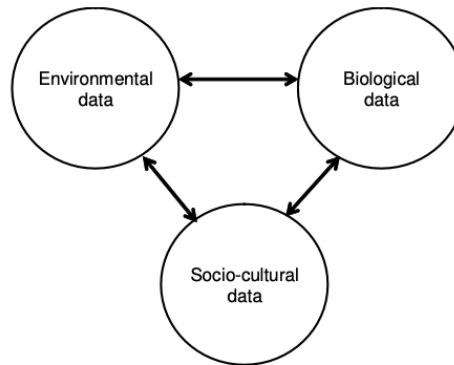


Fig. 4. Integrated bio-cultural model

- Modelos bioculturales complejos y del círculo vicioso de la malnutrición: Estos modelos describen la malnutrición como un problema cíclico, en el que factores como los bajos ingresos y la mala salud se alimentan mutuamente. Al incluir variables socioeconómicas, los modelos complejos reflejan las dependencias biológicas y ambientales que suelen observarse en la investigación de las disparidades sanitarias.

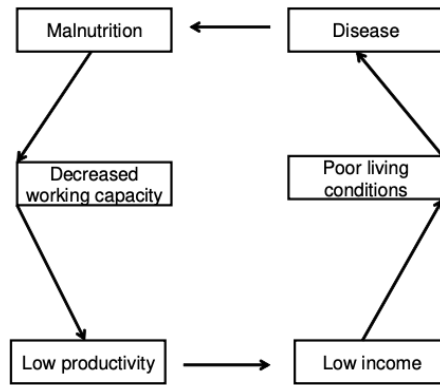


Fig. 5. Vicious-circle model of malnutrition

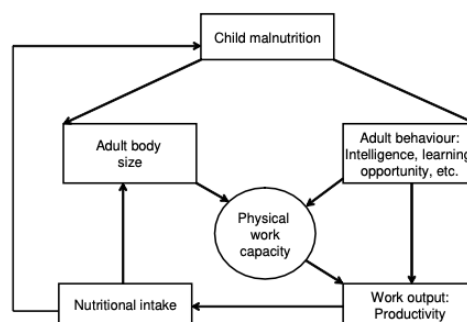


Fig. 6. Simplified vicious-circle model of malnutrition

Desde la perspectiva biológica, estos modelos reflejan la necesidad de enfoques multifactoriales en el estudio de la adaptación humana, ya que demuestran las influencias estratificadas en la salud y el desarrollo humanos. La progresión de modelos más sencillos (como el modelo de estrés único) a marcos más complejos (como los complejos modelos bioculturales) ilustra el reconocimiento del autor de los diversos factores que influyen en los resultados biológicos humanos.