

## Adaptační plán Dětská skupina Waldík

Milí rodiče,

Adaptaci nazýváme vlastně „zvykání“ dítěte na prostředí dětské skupiny a pečující osoby.

Rádi Vás přivítáme už během roku na některé z předchozích slavností, kdy se můžete volně seznámit s prostředím naší dětské skupiny. V čase asi měsíc před nástupem si domluvíme schůzku, prohlédnete si prostory s průvodcem, koordinátorem dětské skupiny. Můžete nám podat informace o dítěti a jeho zvyklostech, očekávání, potřeby a přání vás rodičů ale i stran dětské skupiny.

### Adaptační proces

V prvním týdnu bude mít dítě zvláštní režim, aby si zvyklo, chtěli bychom mu v tom co nejvíce pomoci. Využíváme k adaptaci týden před nástupem do dětské skupiny, Případně první týden po nástupu do dětské skupiny. Prosíme, aby si jeden z rodičů vyhradil pro tuto dobu čas, který stráví s dítětem. Bude mu oporou a také se sám seznámí s podmínkami, ve kterých bude jejich dítě trávit část týdne. Také Vás prosíme o pochopení, že se chceme věnovat všem dětem se stejnou láskou a péčí, proto očekáváme, že rodiče budou respektovat náš společný rytmus a zůstanou spíše tichými pozorovateli, kteří dodávají jistotu svou přítomností. Velmi pomůže, když dítě předem seznámíte s tím, co ho ve školce čeká.

PONDĚLÍ / rodiče se zúčastní celého dopoledního programu

8.00 - 8:45 Příchod dětí a rodičů.

9:00 Začíná ranní kruh - jsou přítomni všichni. Zúčastní se děti i rodiče. Poté následuje Svačina.

Po svačince nás můžete doprovodit na pobyt venku.

11:00 - 11:30 Oběd

(11:30 - 12:00 příp. prostor pro dotazy)

ÚTERÝ - rodiče se nezúčastní programu, ale přijdou pro děti včas dle domluvy s dítětem

8:30 - 8:45 Příchod dětí a rodičů. Rodič předá dítě, uloží věci a rozloučí se, se slibem příchodu pro něj po svačince.

V případě potřeby ještě zůstane, než se dítě vnoří do volné hry. Ujistí dítě, že se za ním vrátí.

9:00 Ranní kruh - měli by být přítomny všechny děti bez rodičů. svačina ve školce.

Vyzvednutí po svačince v 10.00h

STŘEDA - obdobně jako v úterý

ČTVRTEK – prodloužení pobytu až do oběda, je dobré opřít se o rytmus jídla, dítě se tak může opřít o zkušenost, rodič dva dny před tím přišel vždy u jídla.

PÁTEK – obdobně jako ve čtvrtek.

Následující dny už bude dítě chodit pravidelně podle rozpisu a pokud bude ve školce spát, malý polštářek nebo hračku. Dostane oběd a odpolední svačinu.

## Předávání dítěte chůvě

Prosíme o maximální důvěru, dítě se vciťuje do rodiče při předávání a negativní emoce se často na dítě přenáší. Prosíme o vědomé rozloučení s dítětem a plynulý odchod. Někdy dítě pláče jen při loučení a za chvíli se již cítí spokojeně. Někdy je adaptace těžší a dítě si po chvilkách rozpomíná na rodiče a povzlykává. Chůva dítě podporuje jeho vlastní zkušeností, že rodič vždy přijde.

Občas se stane, že adaptace neprobíhá pozitivně a dítě velmi pláče celý den. Konzultujeme s rodiči znovu zopakování prvního týdne. Stalo se nám v praxi, že rodič chodil s dítětem měsíc na dobu jen do svačiny a pak už adaptační proces proběhl v pořádku.

## Předávání dítěte rodičům.

Dítě vždy povzbudíme jak dobře proces zvládlo, tím může proces procházet pozitivními body.

Pokud již dítě poprvé, podruhé spí ve skupince, prosíme, přicházejte pro děti v časovém rozmezí 14:30 - 15:00, aby jste byli u dětí hned po probuzení.

Během prvního týdne se s Vámi ještě dohodneme na podrobnostech. \*\*\*

\*\*\* Důležité je vzájemné pochopení a společná snaha vytvořit pro děti zázemí, kde se budou cítit bezpečně. Do společenství, které tvoří rámec našeho Waldíku jste zahrnuti i Vy, rodiče. Postupné budování důvěry nám umožní dobrou spolupráci s rodinou a dítěti tím poskytne nerušený prostor pro jeho vývoj.

Respektujeme také vaše individuální přání a adaptační plán můžeme pozměnit 😊

Andrea Kuběnová, koordinátor Dětské skupiny Waldík.