

فصول التغذية للأطفال بالتعاون مع جامعة الطفل

استكمالاً لنجاح فصول التغذية للأطفال التي عقدت العام الماضي بالتعاون مع جامعة الطفل و انطلاقاً من حرص قطاع شؤون البيئة وخدمة المجتمع بكلية العلاج الطبيعي علي تقديم الخدمات الصحية للمجتمع المحيط مما يتماشى مع رؤية الدولة لتحقيق اهداف التنمية المستدامة خاصة الهدف الثالث الخاص بالارتقاء بالخدمات الصحية وتوفيرها للجميع سوف يتم عقد فصول التغذية للأطفال. و تبدأ فاعليات النشاط فى الفصل الصيفى بداية من شهر يونيو و تستمر حتى نهاية شهر اغسطس بالتعاون مع قسم العلاج الطبيعى للأطفال بالكلية و يستهدف النشاط الفئات الاتية:

- اطفال (المدارس مختلف المراحل)
- أطفال جامعة الطفل
- الأطفال الرياضيين
- الأطفال مرضي حساسية الطعام وذويهم
- الأطفال مرضي التمثيل الغذائي وذويهم مثل الأطفال مرضي السكر النوع الأول
- الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة وذويهم مثل مرضي التوحد

و يتكون النشاط من محورين:

المحور الأول: تدريب طلاب الكلية فى المستوى الثالث و الرابع على التعامل مع الاطفال و كيفية اجراء قياسات و تقييمات السمنة للأطفال.

المحور الثانى: عقد ورش عمل للأطفال عن التغذية الصحية, العادات الغذائية السيئة و كيفية استبدالها, الحصص الغذائية و كيفية حسابها, كيفية حساب مؤشر كتلة الجسم و التعرف على مفاهيم السمنة و النحافة و مضاعفتها. و مشاركة الاطفال فى اعداد وجبات صحية

