**6.10. táblázat – Kockázatbesorolás** *(Forrás: MKKK, 2014)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Megelőzés kockázat** | **Hatásmechanizmus** |
| **Igen nagy kockázat** | - **akut súlyos állapotok:** akut coronaria szindróma, stroke, kritikus végtag-ischaemia - klinikailag igazolt vagy invazív/non-invazív módszerrel dokumentált atherosclerotikus coronaria, cerebralis és perifériás érbetegség\*  - súlyos krónikus vesebetegség (GFR <30 ml/min/1,73 m² és proteinuria)  - diabetes mellitus: 1-es és 2-es típus + ≥2 nagy rizikófaktor (RF) és/vagy szervkárosodás  - familiaris hypercholesterinaemia  - SCORE ≥10%/10 év |
| **Nagy kockázat** | - cardiovascularis tünetek nélkül szubklinikus atherosclerosis  - non-invazív módszerrel kimutatott atherosclerosis vagy plaque (UH, MR, CT)  - boka-kar index <=0,9  - **diabetes mellitus** (1-es és 2-es típus) és 0-1 nagy rizikófaktor (RF)  - **krónikus vesebetegség** (eGFR 30–59 ml/min/1,73 m²) és/vagy proteinuria  - familiáris korai CV-esemény: férfi <55, nő <65 év  - egyéb **súlyos rizikófaktorok (RF)** önállóan:  - RR >180/110 Hgmm  - atherogen dyslipidaemia, egyéb familiáris atherogen dyslipidaemiák  - Testtömegindex (BMI) >40 kg/m²  - Metabolikus szindróma  - SCORE 5–<10%/10 év |
| **Közepes kockázat** | - ≥2 nagy rizikófaktor (RF)  - SCORE >1%–<5%/10 év |
| **Kis kockázat** | - 0–1 nagy rizikófaktor (RF)  - SCORE ≤1,0%/10 év |

\*Korábbi myocardialis infarctus, ischaemiás stroke, TIA, aortaaneurysma, coronaria (PCI, CABG)/carotis/perifériás revascularisatiós beavatkozás; coronaria-angiográfia, UH, MRT, CT, stressz-echokardiográfia vagy SPECT, carotis IMT, coronaria kalcium score

RF = nagy kockázati tényezők: életkor, dohányzás, hypertonia, magas koleszterinszint

*(Gyires-Fürst-Ferdinandy: Farmakológia és Klinikai Farmakológia című egyetemi tankönyv, Medicina Könyvkiadó, 2017)*

**CV betegségek hagyományos és új rizikófaktorai**

Hagyományos

* ffi >45 nő >55
* dohányzás
* DM
* túlsúly, elhízás
* dyslipidaemia
* hypertonia
* pozitív családi anamnesis
* férfi nem
* mozgásszegény életmód

Új

* microalbuminuria
* vesebetegség
* pszichoszociális faktorok
* kóros hemoreológiai paraméterek
* homocisztein
* krónikus gyulladás
* CRP
* légszennyeződés
* magas nyugalmi szívfrekvencia
* infekciók
* abnormális boka-kar index