

Plan de acción - Preparación entrevista (Mentalidad Founder)

Planner diario (del 26 de diciembre de 2025 al 8 de enero de 2026)

Este documento está diseñado para ejecutarse paso a paso, día por día. Enfócate en claridad, narrativa y liderazgo (no en lo técnico). Cada día deja un entregable pequeño: eso te da momentum y confianza.

Cómo usar este planner

- Reserva 45-60 min diarios (mejor si es a la misma hora).
- Escribe primero, edita después. La autenticidad sale en el borrador.
- Grábate (audio/video) al menos 3 días: la entrevista se gana en voz alta.
- Cada día marca el entregable. Si te atrasas, no “recuperes” todo: sigue el flujo.
- El 7 de enero reduce carga: energía y calma valen más que horas extra.

Tus anclas (léelas cuando te disperses)

- Impacto > ego.
- Ejemplos reales > palabras bonitas.
- Claridad > complejidad.
- Humano > técnico.

Día 1 - 26 dic 2025

Enfoque: Claridad: tu problema y tu por qué (sin hablar de tecnología)

Checklist del día

- [] Escribe 1 página libre: ¿qué problema real te molesta lo suficiente como para dedicarle años?
- [] Responde 3 preguntas: ¿por qué importa? ¿a quién ayuda? ¿qué cambia en su vida?
- [] Define una frase: "Estoy construyendo esto porque..." (sin mencionar IA).

Preguntas de reflexión

- ¿Qué te indigna o te duele ver repetirse en empresas/equipos?
- ¿Qué costo humano tiene ese problema (tiempo, estrés, oportunidades perdidas)?
- Si lo solucionas, ¿qué se vuelve posible?

Entregable del día: 1 página escrita + 1 frase de propósito.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 2 - 27 dic 2025

Enfoque: Historia personal: el momento de quiebre

Checklist del día

- [] Identifica 1 momento de quiebre (una escena real) que explique tu motivación.
- [] Redacta tu historia en 2-3 minutos usando: Contexto → Quiebre → Decisión → Impacto.
- [] Grábate (audio) contando la historia 2 veces y anota qué suena forzado.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué viste o viviste que te cambió la manera de pensar?
- ¿Qué aprendiste sobre liderazgo en ese momento?
- ¿Qué parte de ti se activó ahí?

Entregable del día: Historia de 2-3 min (texto + audio).

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 3 - 28 dic 2025

Enfoque: Liderazgo: valores y comportamientos (cuando nadie te ve)

Checklist del día

- [] Escribe 5 valores no negociables (con ejemplo real de cada uno).
- [] Define tu frase: "Mi liderazgo se basa en..."
- [] Elige 2 comportamientos concretos que te representen (ej.: claridad, responsabilidad, servicio).

Preguntas de reflexión

- ¿Cómo decides bajo presión?
- ¿Qué no toleras aunque cueste a corto plazo?
- ¿Qué hace que la gente confíe en ti?

Entregable del día: Valores (5) + 1 frase de liderazgo + 2 comportamientos.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 4 - 29 dic 2025

Enfoque: Impacto: propósito por encima de ego

Checklist del día

- [] Define el impacto que quieras en las personas (equipo, clientes, sociedad).
- [] Escribe: “En 5 años quiero que me describan como...” (3 frases).
- [] Traduce tu impacto a 2 métricas posibles (tiempo ahorrado, errores reducidos, etc.).

Preguntas de reflexión

- ¿Qué cambio quieras provocar en otros, no en ti?
- ¿Qué sacrificarías por mantener tus principios?
- ¿Qué te importa más: reconocimiento o transformación real?

Entregable del día: Manifiesto corto (5 años) + 2 métricas.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 5 - 30 dic 2025

Enfoque: Narrativa: convierte tu historia en relato

Checklist del día

- [] Escribe tu narrativa final en 4 bloques: Problema → Quiebre → Decisión → Impacto.
- [] Reduce a versión de 60 segundos (elevator pitch).
- [] Marca 3 frases “poderosas” que suenen 100% tuyas.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué parte de tu historia emociona sin exagerar?
- ¿Dónde se siente auténtico vs. vendido?
- ¿Qué frase resume tu intención?

Entregable del día: Narrativa (larga + 60s) + 3 frases.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 6 - 31 dic 2025

Enfoque: Preguntas incómodas: conciencia y madurez

Checklist del día

- [] Responde por escrito 6 preguntas difíciles (sin adornos).
- [] Extrae 3 aprendizajes recurrentes de tus respuestas.
- [] Elige 1 vulnerabilidad que puedas decir con madurez (sin victimismo).

Preguntas de reflexión

- ¿Por qué tú y no otra persona?
- ¿Qué te asusta de crecer?
- ¿Qué error te enseñó más que cualquier logro?

Entregable del día: Documento de preguntas difíciles + 3 aprendizajes.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 7 - 1 ene 2026

Enfoque: Founder statement: 3 líneas + “por qué ahora”

Checklist del día

- [] Escribe tu Founder Statement en 3 líneas: (1) problema, (2) visión, (3) por qué tú.
- [] Escribe “Por qué ahora” en 4-6 líneas (timing/mercado/urgencia).
- [] Practica ambos en voz alta 3 veces.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué hace urgente resolver esto hoy?
- ¿Qué insight tienes que otros no ven?
- ¿Qué evidencia tienes de que puedes ejecutarlo?

Entregable del día: Founder Statement (3 líneas) + Por qué ahora.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 8 - 2 ene 2026

Enfoque: Fit con el programa: por qué entras y qué aportas

Checklist del día

- [] Define 3 razones concretas por las que este programa es clave para ti.
- [] Define 3 cosas que tú aportarías a la cohorte (habilidades/mentalidad/red).
- [] Prepara 5 preguntas inteligentes para hacer al entrevistador.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué quieres aprender sí o sí en 90 días?
- ¿Qué tipo de mentoría te acelera más?
- ¿Qué aportarías incluso si no te lo pidieran?

Entregable del día: Motivos + aportes + 5 preguntas.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 9 - 3 ene 2026

Enfoque: Simulación 1: entrevista grabada

Checklist del día

- [] Simula 20-25 min de entrevista (grabación).
- [] Anota 10 mejoras (claridad, muletillas, ejemplos, energía).
- [] Reescribe 3 respuestas para que sean más humanas y concretas.

Preguntas de reflexión

- ¿Dónde me fui a lo técnico y perdí lo humano?
- ¿Qué respuesta se sintió más auténtica?
- ¿Qué ejemplo necesito reforzar con datos?

Entregable del día: Video/audio + lista de mejoras + 3 respuestas reescritas.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 10 - 4 ene 2026

Enfoque: Evidencia: logros y fracasos con formato STAR

Checklist del día

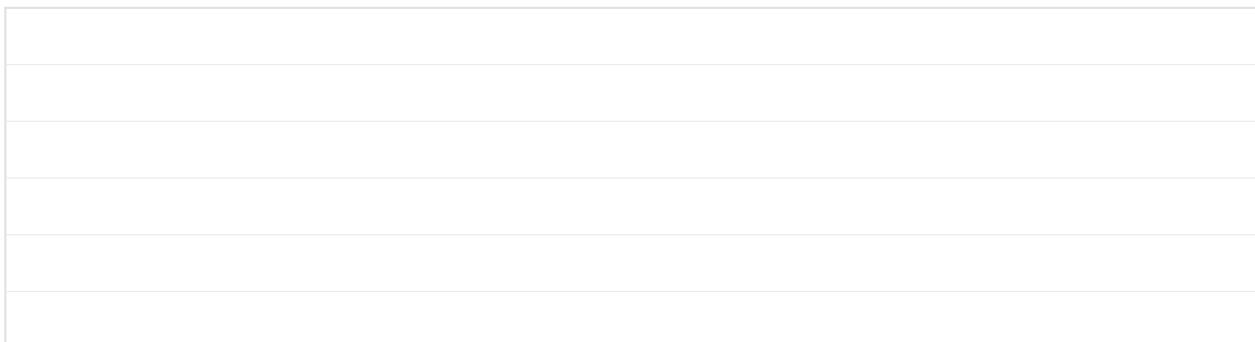
- [] Escribe 3 logros con STAR (Situación, Tarea, Acción, Resultado).
- [] Escribe 2 fracasos con aprendizaje (qué cambiaste después).
- [] Prepara 1 historia de conflicto/resolución (liderazgo real).

Preguntas de reflexión

- ¿Qué resultado medible puedo mencionar?
- ¿Qué decisión difícil tomé?
- ¿Qué aprendí y cómo lo aplico hoy?

Entregable del día: 3 logros + 2 fracasos + 1 conflicto (STAR).

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):



Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 11 - 5 ene 2026

Enfoque: Comunicación: respuestas cortas, claras, memorables

Checklist del día

- [] Reduce tus respuestas principales a versiones de 30-45 segundos.
- [] Haz 10 preguntas rápidas (flash) y responde sin justificar de más.
- [] Pide feedback a alguien (o autoevaluación) sobre claridad y energía.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué parte puedo decir en una sola frase?
- ¿Estoy respondiendo o contando historia sin llegar al punto?
- ¿Qué palabra o idea quiero que recuerden de mí?

Entregable del día: Banco de respuestas cortas (10).

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 12 - 6 ene 2026

Enfoque: Simulación 2: entrevista en vivo + cierre

Checklist del día

- [] Haz una simulación en vivo (amigo/mentor) o auto-simulación con guion.
- [] Define tu cierre final: 20 segundos de intención + agradecimiento.
- [] Prepara tu mensaje post-entrevista (follow-up) en 4-6 líneas.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué necesito decir sí o sí antes de terminar?
- ¿Qué pregunta final demuestra criterio?
- ¿Cómo cierro con calma y confianza?

Entregable del día: Cierre + follow-up listo.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 13 - 7 ene 2026

Enfoque: Preparación mental y logística (energía y calma)

Checklist del día

- [] Revisa tu narrativa y respuestas clave (máximo 30 min, sin saturarte).
- [] Prepara logística: hora, conexión, ropa, lugar, agua, notas breves.
- [] Escribe tu plan B: "Si no me aceptan, haré..." (3 pasos).

Preguntas de reflexión

- ¿Qué me da tranquilidad hoy?
- ¿Qué control tengo y qué no?
- ¿Cómo quiero sentirme mañana al entrar?

Entregable del día: Checklist logística + plan B.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5

Día 14 - 8 ene 2026

Enfoque: Día de entrevista (8 de enero): ritual y ejecución

Checklist del día

- [] Warm-up 10 min: respirar + 2 historias (propósito y logro).
- [] Antes de entrar: lee tu Founder Statement y 3 valores (1 minuto).
- [] Después: envía follow-up (mismo día) y registra 5 aprendizajes.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué intención voy a llevar a la conversación?
- ¿Qué ejemplo usaré si me preguntan por liderazgo?
- ¿Qué aprendizaje me llevo pase lo que pase?

Entregable del día: Entrevista realizada + follow-up enviado + 5 aprendizajes.

Notas rápidas (ideas, frases, ejemplos):

Nivel de confianza hoy (1-5): 1 2 3 4 5 Energía (1-5): 1 2 3 4 5