

### Erste Gruppe Angst

Aspen (Espe/Zitterpappel): undefinierbare Ängste  
Cherry Plum (Kirschpflaume): Angst vor Kontrollverlust  
Mimulus (Gefleckte Gauklerblume): genau definierbare Angst  
Red Chestnut (Rote Kastanie): Angst um andere Menschen  
Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen): akute Panik

### Zweite Gruppe Unsicherheit

Cerato (Bleiwurz/Hornkraut): fehlendes Selbstvertrauen  
Gentian (Bitterer Enzian): übertriebene Skepsis, schnelle Entmutigung durch Rückschläge  
Gorse (Stechginster): Hoffnungslosigkeit  
Hornbeam (Hain-/Weißbuche): Zweifel an eigener Kraft und Leistungsfähigkeit, Erschöpfung  
Scleranthus (Einjähriger Knäuel): Unentschiedenheit  
Wild Oat (Waldtresse): Unschlüssigkeit über das Lebensziel

### Dritte Gruppe Zu wenig Interesse an der Gegenwart

Chestnut Bud (Knospe der Rosskastanie): mangelnder Lerneffekt durch Erfahrungen, Wiederholung der gleichen Fehler  
Clematis (Gemeine Waldrebe): Träumerei, Flucht in Fantasie  
Honeysuckle (Jelängerjeliieber): Leben in der Vergangenheit, Sehnsucht nach zurückliegenden Situationen und Menschen  
Mustard (Ackersenf): Depression ohne Grund  
Olive (Olive): völlige körperliche und seelische Erschöpfung, Interessenlosigkeit, mangelnde Belastbarkeit  
White Chestnut (Weiße Kastanie/Roskastanie): gefangen in den eigenen Gedanken  
Wild Rose (Heckenrose): Teilnahmslosigkeit

### Vierte Gruppe Einsamkeit

Heather (Heidekraut): ausgeprägte Selbstbezogenheit, Geltungssucht  
Impatiens (Drüsentragendes Springkraut): Ungeduld  
Water Violet (Sumpfwasserfeder): Unnahbarkeit, selbstgewählte überlegene Distanz

### Fünfte Gruppe Überempfindlichkeit

Agrimony (Odermennig): übertriebene Harmoniebedürftigkeit  
Centaury (Tausendgüldenkraut): leicht zu beeinflussen, kaum Abgrenzungsfähigkeit  
Holly (Stechpalme): Misstrauen, Eifersucht  
Walnut (Walnuss): unsicher, beeinflussbar in Zeiten der Veränderung

#### Sechste Gruppe Mutlosigkeit oder Verzweiflung

Crab Apple (Holzapfel): übertriebenes Schamgefühl, Zwangsvorstellungen

Elm (Ulme): Überforderung, Zweifel an eigener Leistungskraft

Larch (Lärche): Minderwertigkeitsgefühle

Oak (Eiche): gibt auch bei Überforderung nicht auf, Unnachgiebigkeit auch gegen sich selbst

Pine (Kiefer/Föhre): Selbstanklage, Schuldgefühle

Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern): Schock durch belastende Nachrichten oder Ereignisse

Sweet Chestnut (Edel-/Esskastanie): Ausweglosigkeit

Willow (Gelbe Weide): Verbitterung, hadert mit dem Schicksal, mangelnde Eigenverantwortlichkeit, Feindseligkeit

#### Siebte Gruppe Übertriebene Fürsorge

Beech (Rotbuche): Intoleranz, Engstirnigkeit

Chicory (Wegwarte): besitzergreifend, Dank fordernd

Rock Water (Heilkräftiges Quellwasser): Prinzipienreiter, übertriebene Selbstdisziplin

Vervain (Eisenkraut): Übereifer, Fanatismus

Vine (Weinrebe): herrische Überlegenheit