

Confía en la naturaleza original.

Confía en lo que ya eres.

El Xin Xin Ming, atribuido al Tercer Patriarca del budismo Chan, Jianzhi Sengcan, es uno de los textos más antiguos y esenciales de la tradición zen.

A través de versos breves y profundos, señala directamente la realidad no-dual de nuestra existencia y nos ayuda a abandonar toda división entre nosotros/as y el mundo.

En este libro, Daizan Soriano ofrece una traducción cuidada y comentarios que brotan de su práctica viva del budismo Soto Zen. Cada verso se abre como una puerta directa hacia la comprensión inmediata, permitiendo adentrarse en el corazón de la enseñanza desde cualquier página.

Explora cómo soltar toda búsqueda y reconocer, aquí y ahora, la plenitud de la naturaleza original.



Confianza en la Naturaleza Original

Xin Xin Ming

**del tercer ancestro Zen
Jianzhi Sengcan**

**Traducción y
comentarios de**

Daizan Soriano

