

ARTICULATION DU POIGNET

UNIVERSITE IBN KHALDOUN TIARET

ANNEXE DE MEDECINE

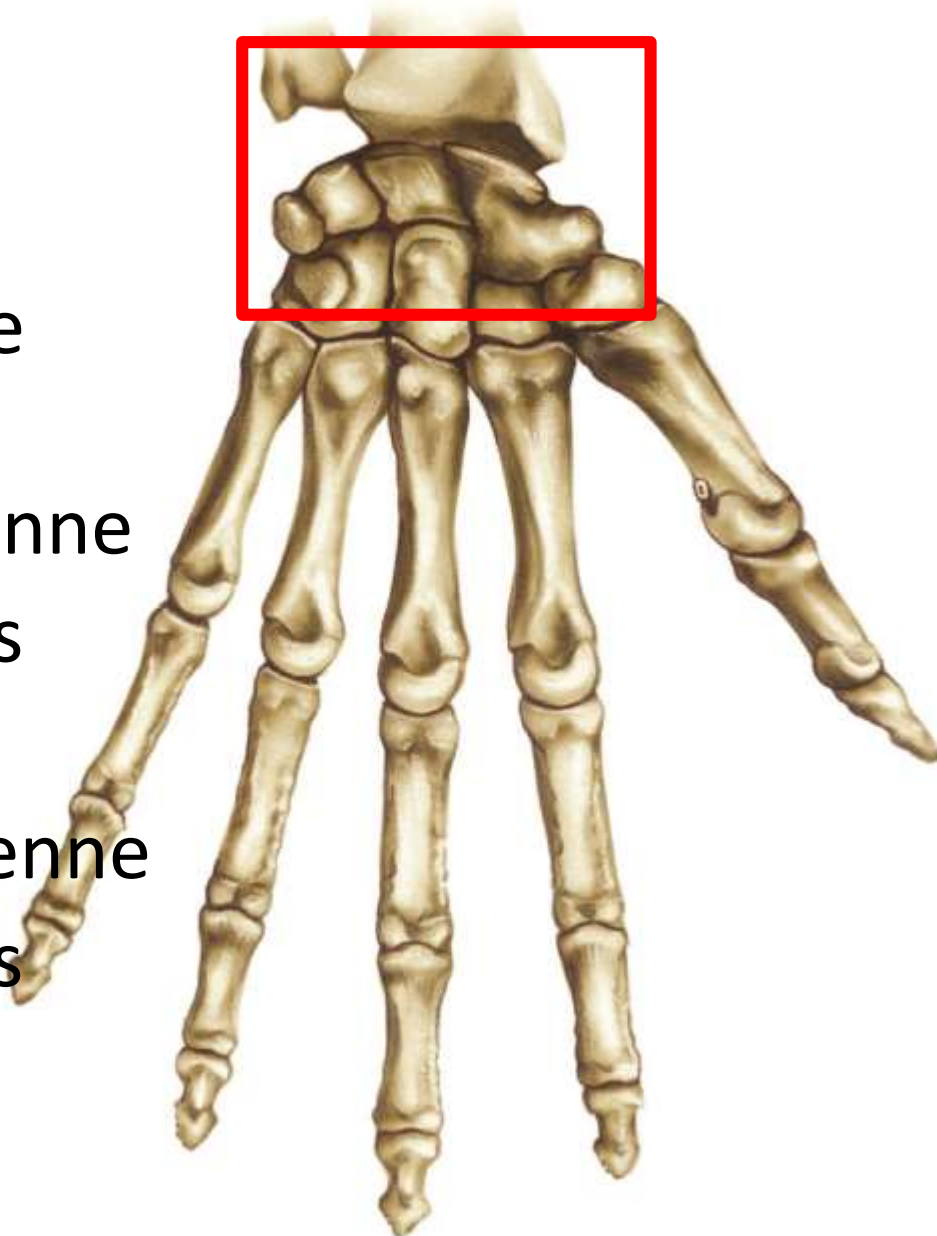
ANNEE UNIVERSITAIRE 2024 -2025

Objectif pédagogique

- -L'étudiant doit être capable de reconnaître le type et la variété de l'articulation
 - Les différents éléments articulaire
 - Les surfaces articulaires et les moyens d'unions
 - d'identifier la biomécanique et les mouvements fondamentales de la main , et du poignet
 - les différentes approches
- anatomo-cliniques

PLAN:

- I-Introduction
- II-Constitution
- III-Articulation radio-ulnaire distale
- IV-Articulation radio-carpienne
 - 01-Surfaces articulaires
 - 02- Moyens d'union
- V-Articulation médio-carpienne
 - 01-Surfaces articulaires
 - 02- Moyens d'union
- VI-Anatomie fonctionnelle



I-Introduction:

- Le poignet est l'articulation **distale** du membre thoracique reliant la main à l'avant-bras
- Dotée de multiples fonctions:
 - Mobilité
 - Stabilité
 - Adaptabilité et préparation du pouce à l'opposition

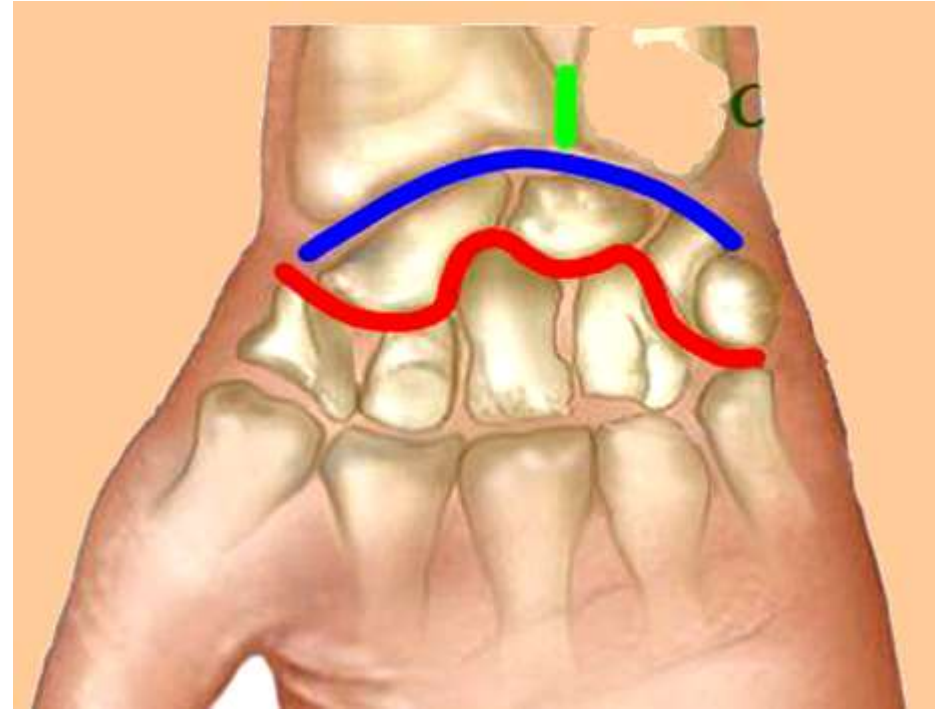


II-Constitution:

1-Articulation radio-ulnaire distale

2-Articulation radio-carpienne

3-Articulation médio-carpienne



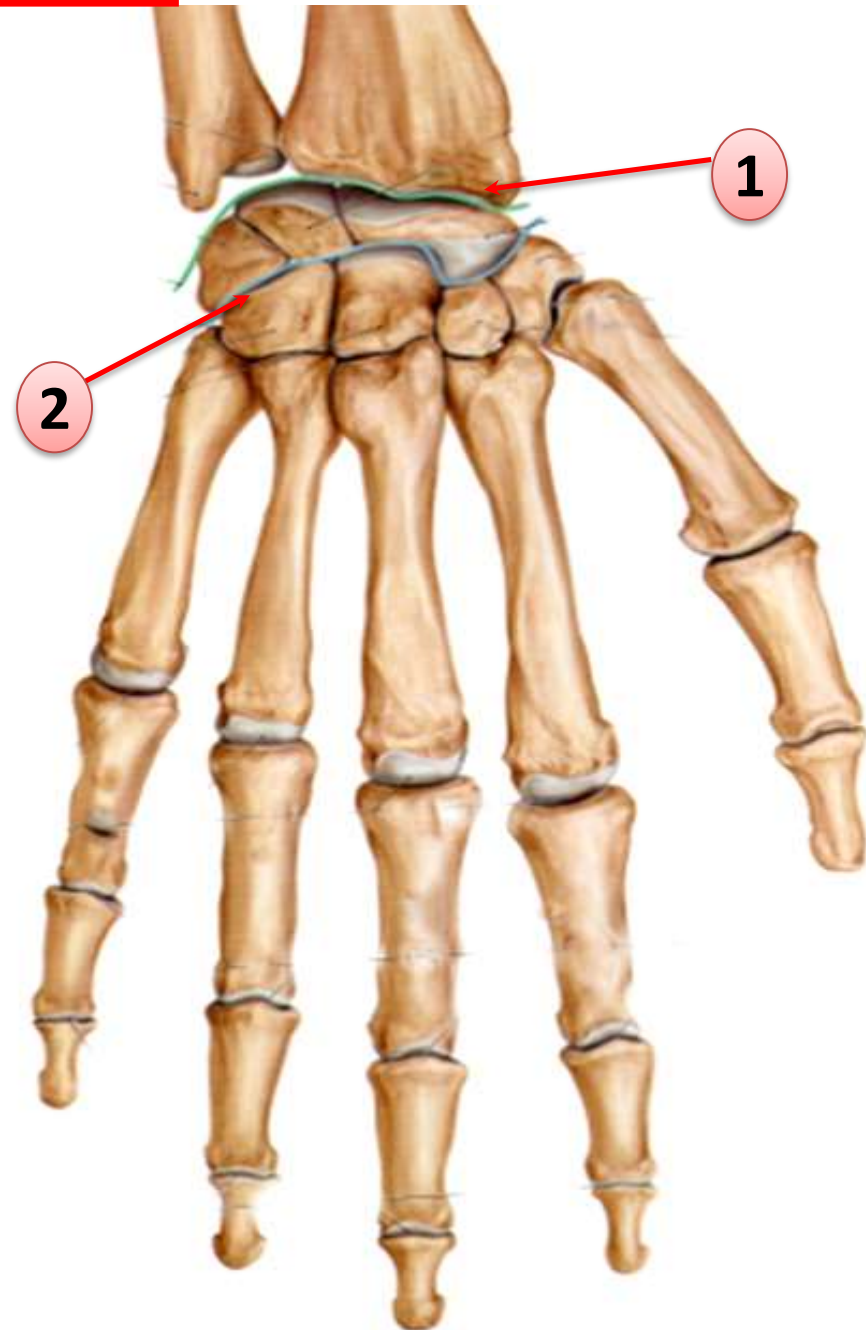
II-Constitution:

- Le poignet est constitué sur le plan fonctionnel par deux articulations:

1- L'articulation radio-carpienne

2- L'articulation médio-carpienne

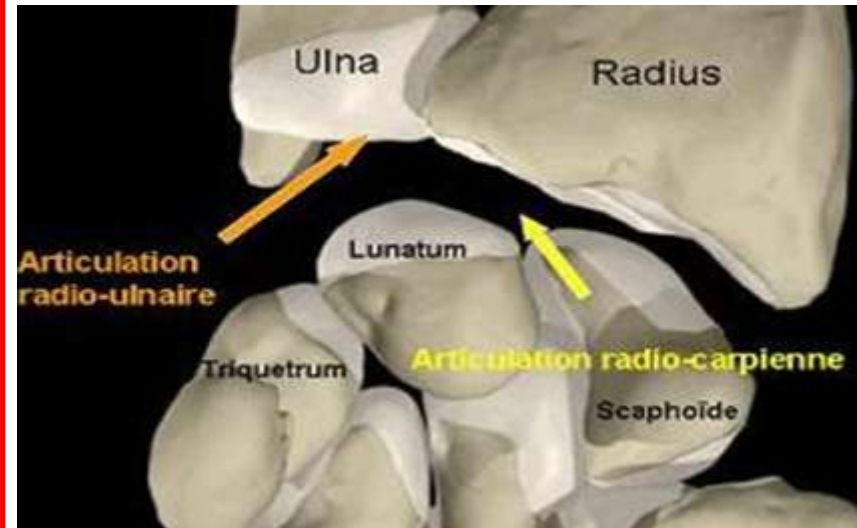
- Les mouvements sont :
 - Importants dans la radio-carpienne
 - Faibles dans la médio-carpienne



III-Articulation radio-ulnaire distale:

01-Définition:

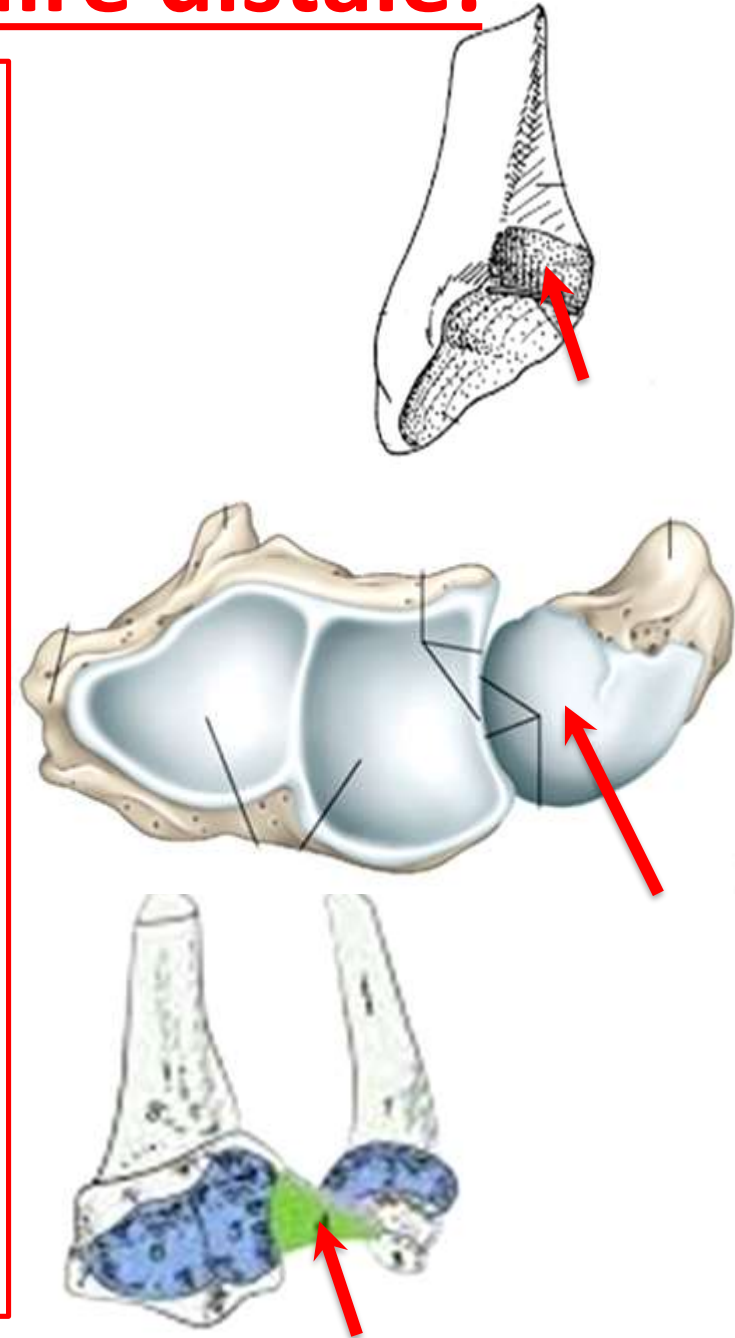
- C'est une **diarthrose** de type **cylindrique (trochoïde)** .
- Elle fonctionne en synergie avec les articulations supérieures du coude .



III-Articulation radio-ulnaire distale:

02-Surfaces articulaires:

- Incisure ulnaire du radius creusée à la face médiale de l'épiphyse inférieure du radius.
- Circonférence articulaire de la tête ulnaire
- Disque articulaire radio-ulnaire(ligament triangulaire)

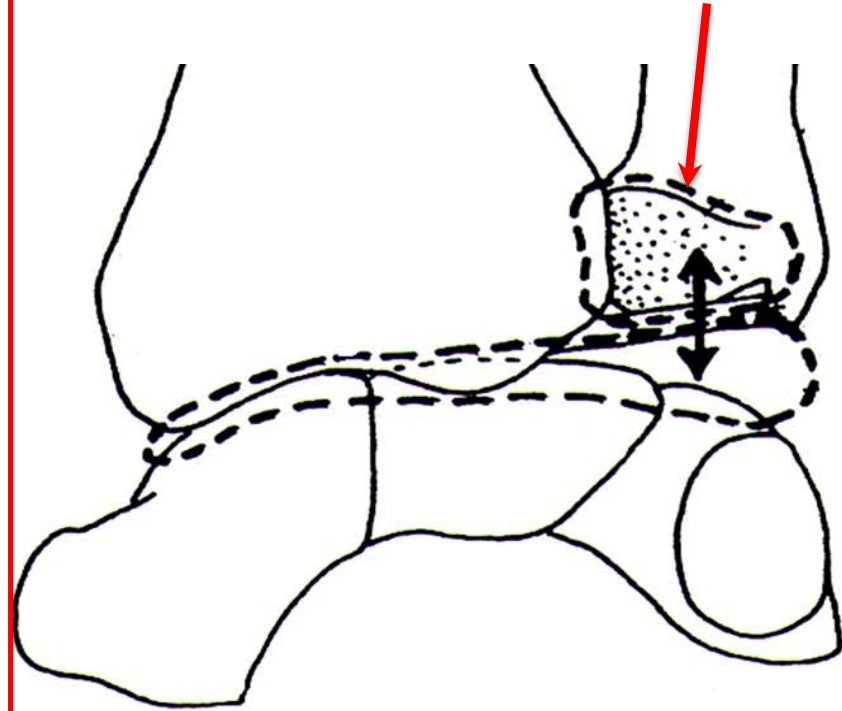


III-Articulation radio-ulnaire distale:

03-Moyens d'union:

a-La capsule articulaire:

- S'insère sur le pourtour des surfaces articulaires, et sur les bords antérieurs et postérieurs du **disque articulaire radio-ulnaire (ligament triangulaire)**



III-Articulation radio-ulnaire distale:

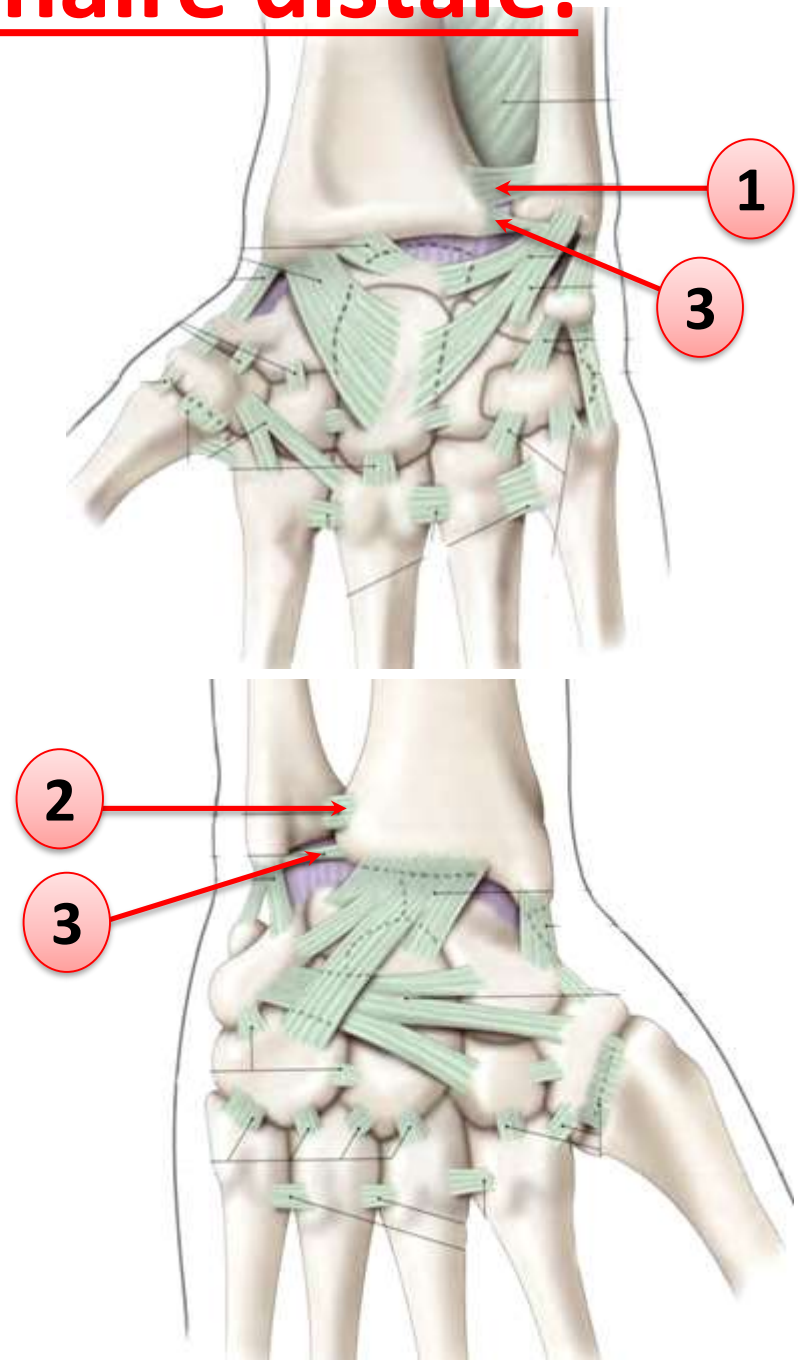
03-Moyens d'union:

b-Ligaments:

1-Ligament radio-ulnaire antérieur

2-Ligament radio-ulnaire postérieur

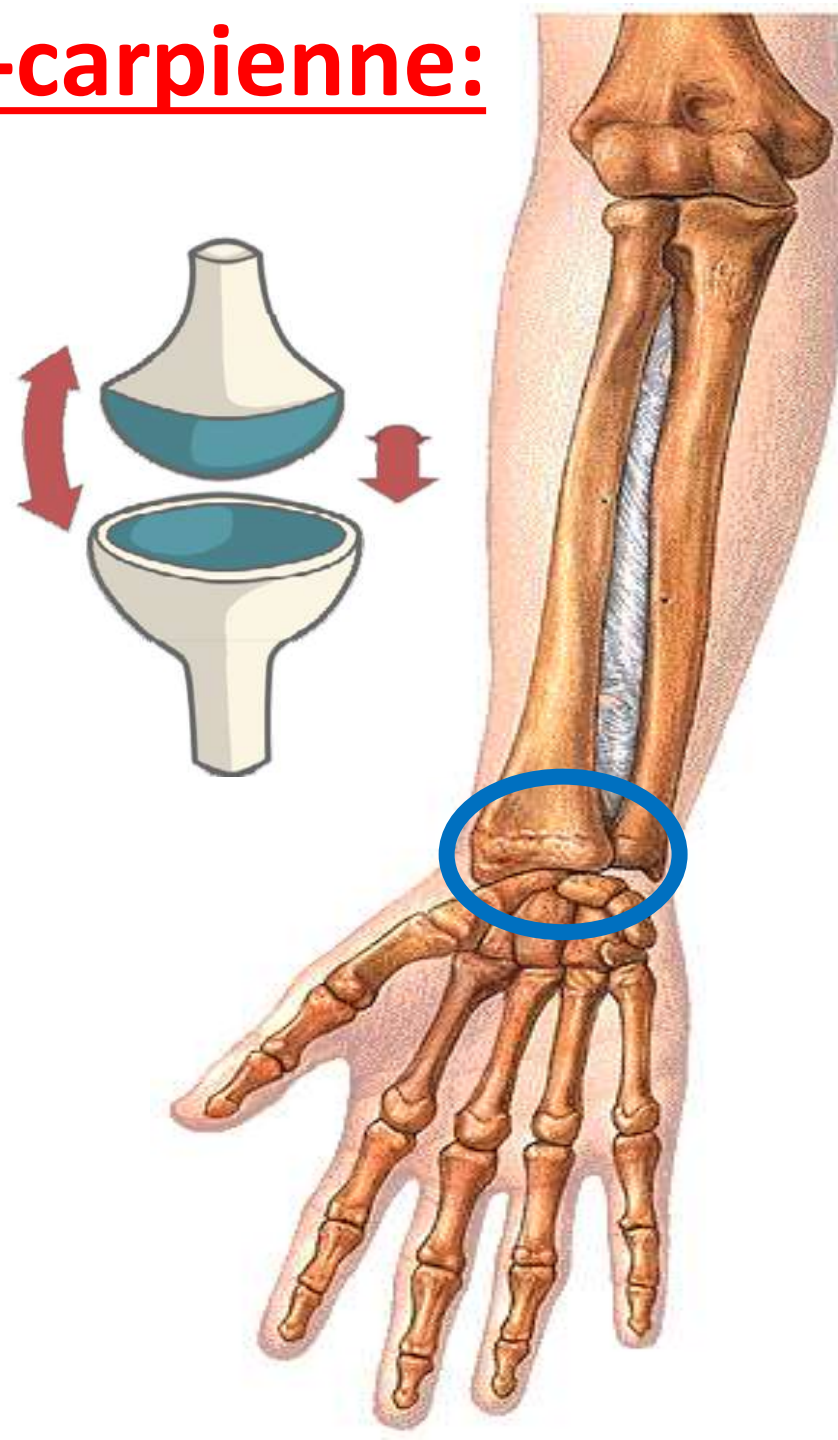
3-Le ligament triangulaire, est un moyen d'union renforçant la partie inférieure



IV-Articulation radio-carpienne:

01-Définition:

- Unit les os de l'avant bras au carpe
- **Diarthrose** de variété condylienne

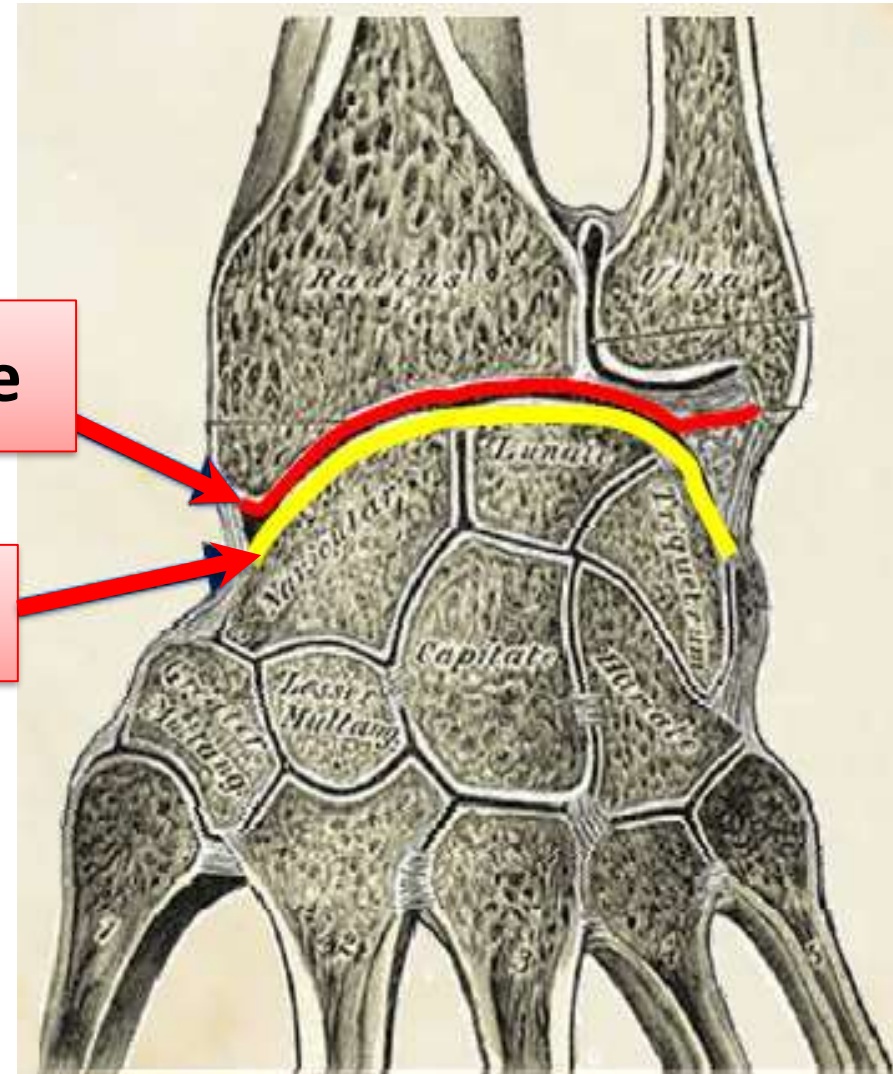


02-Les surfaces articulaires

- Au nombre de 2 représentées par

A-Cavité glénoïde anté-brachiale

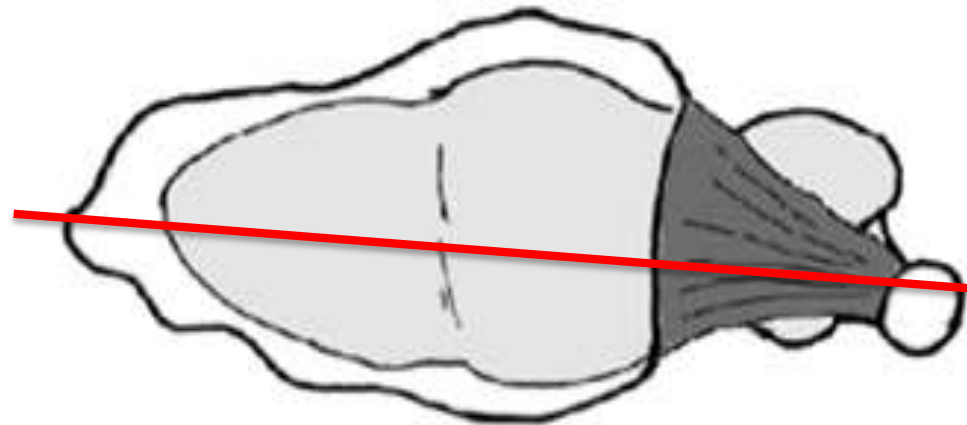
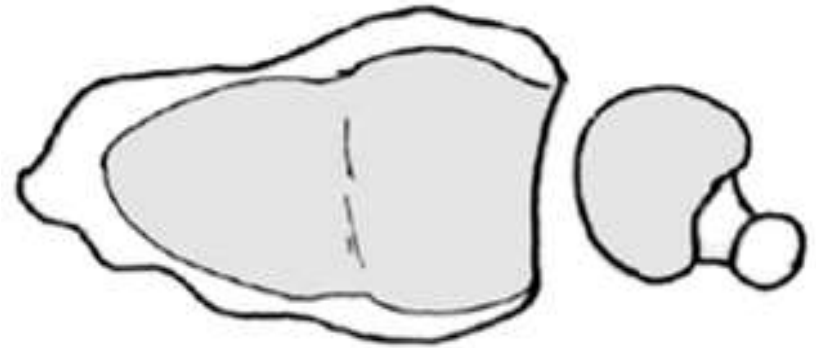
B-Condyle carpien



02-Les surfaces articulaires

A-Cavité glénoïde anté-brachiale :

- Surface elliptique, concave
- À grand **axe transversal**
- Formée par:

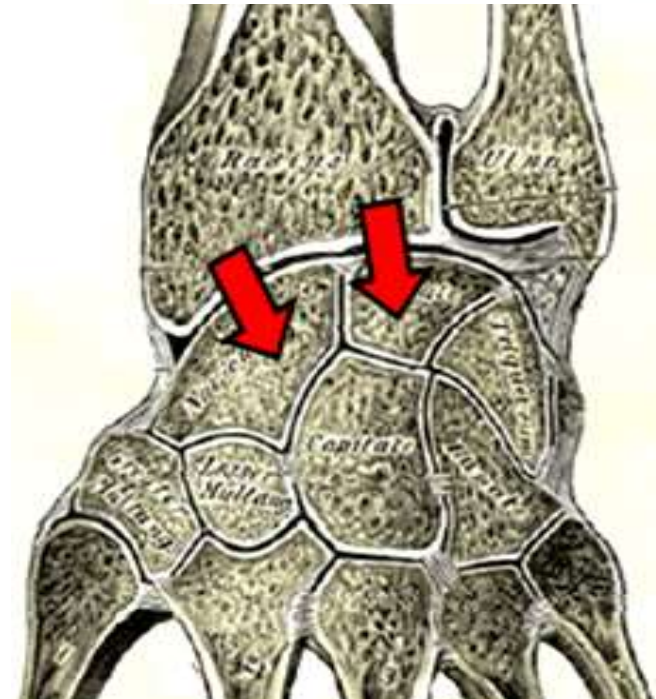
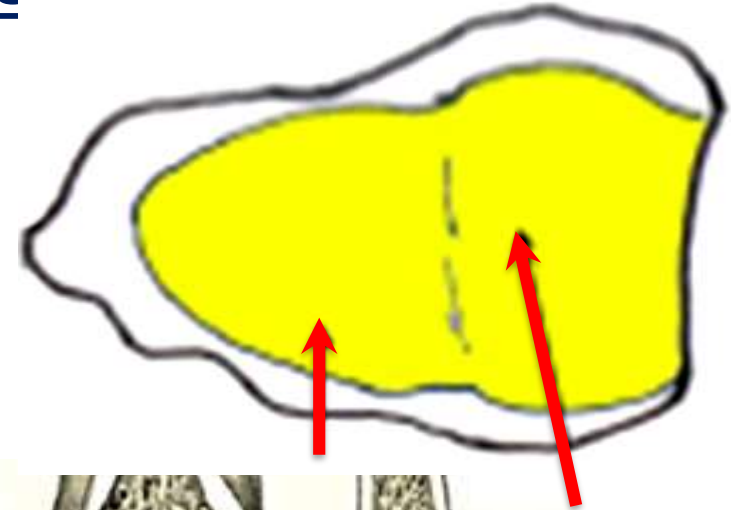


02-Les surfaces articulaires

A-Cavité glénoïde anté-brachiale ·

1-Surface carpienne: de l'extrémité distale du radius:

- Occupe les 2/3 latéraux de la cavité glénoïde
- Articulaire avec le scaphoïde et le lunatum



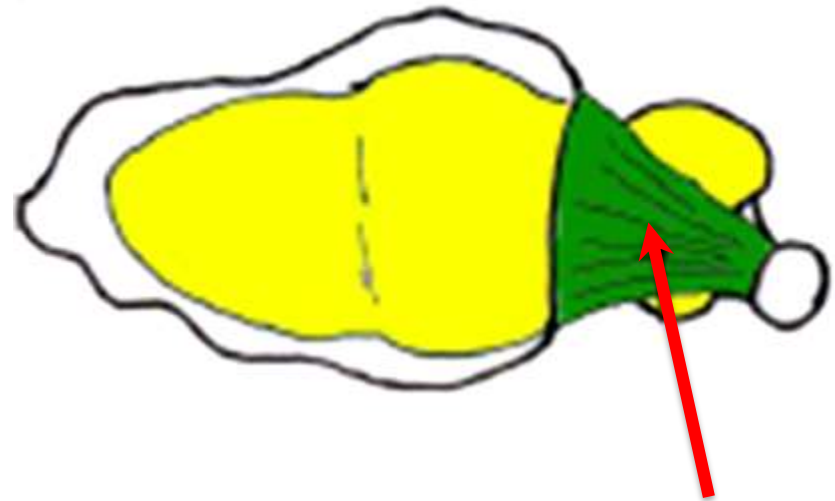
02-Les surfaces articulaires

A-Cavité glénoïde anté-brachiale :

2-Disque articulaire radio-ulnaire: le ligament

triangulaire:

- Occupe le 1/3 médial de la cavité glénoïde
- Fibro-cartilage horizontal
- Triangulaire à base latérale
- Tendue du bord distal de l'incisure ulnaire du radius à la base du processus styloïde de l'ulna

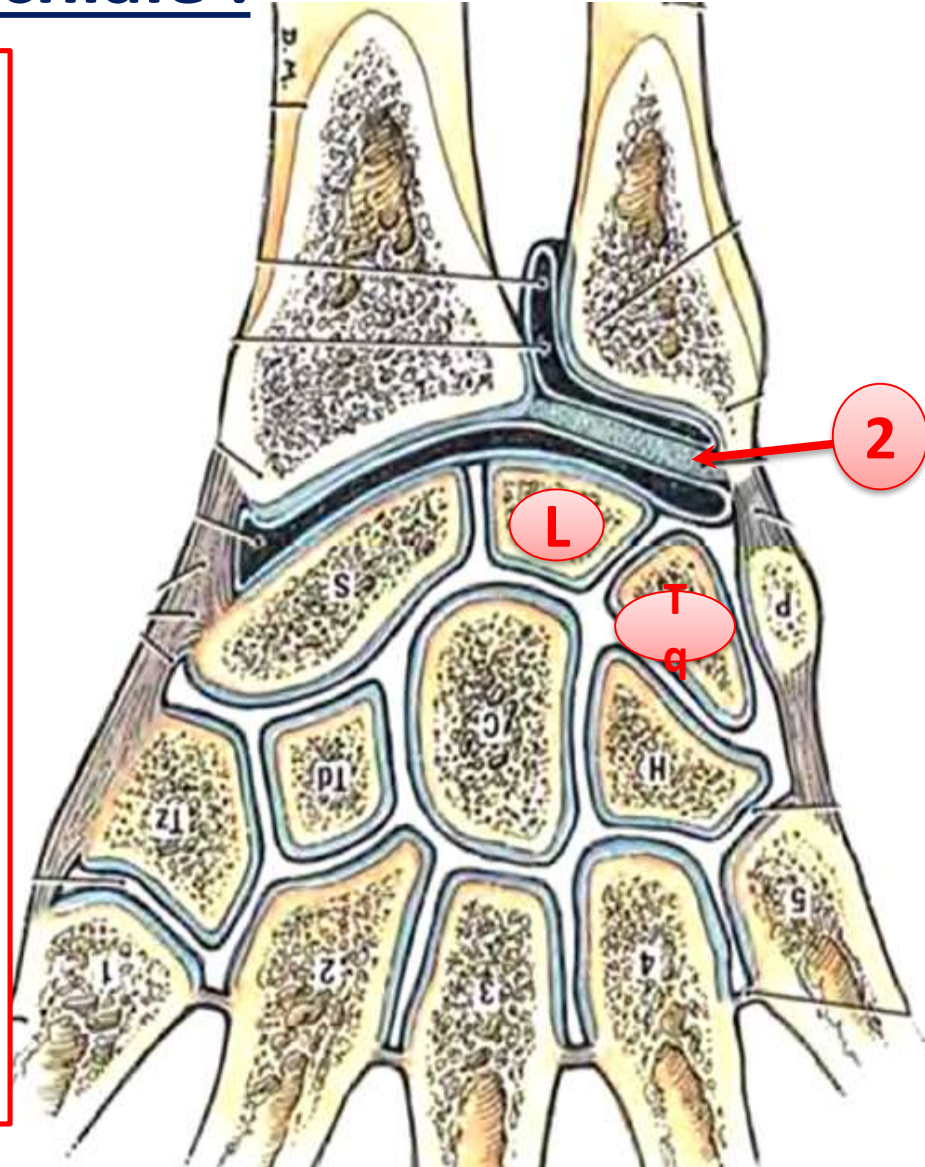


02-Les surfaces articulaires

A-Cavité glénoïde anté-brachiale :

2-Disque articulaire radio-ulnaire:

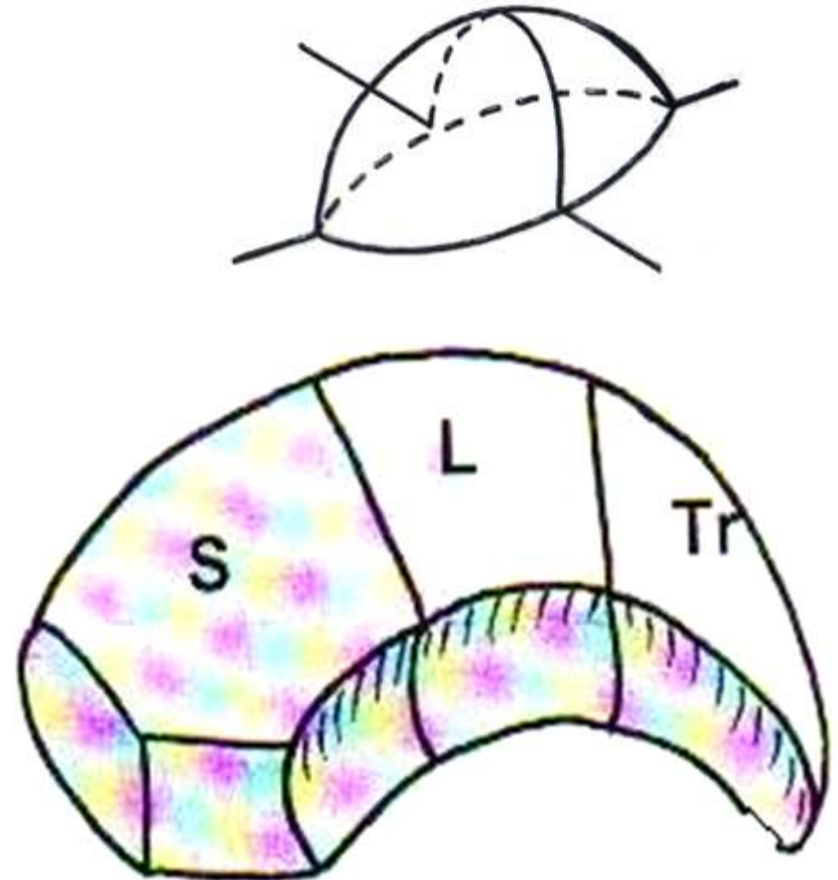
- Encroûté de cartilage d'épaisseur variable
- Répond au lunatum et au triquetrum(3).



02-Les surfaces articulaires

B- Le Condyle carpien:

- **Convexe** dans les deux axes; sagittal et frontal
- Formé par les surfaces articulaires supérieures de:
 - Scaphoïde(S)
 - Lunatum(L)
 - Triquétrum(Tr)



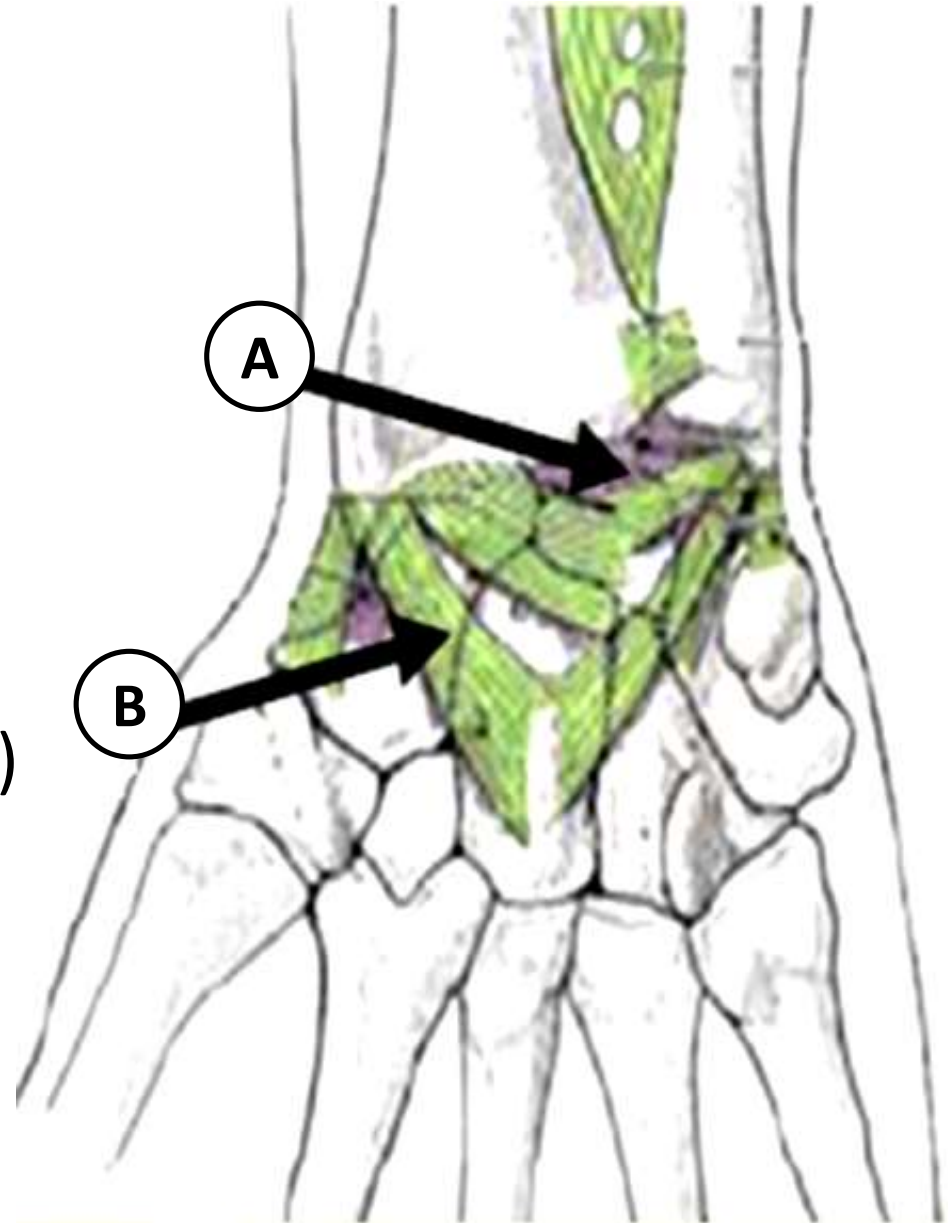
03-Les moyens d'union:

- Sont représentées par:

A- la capsule

B- Les ligaments passifs:

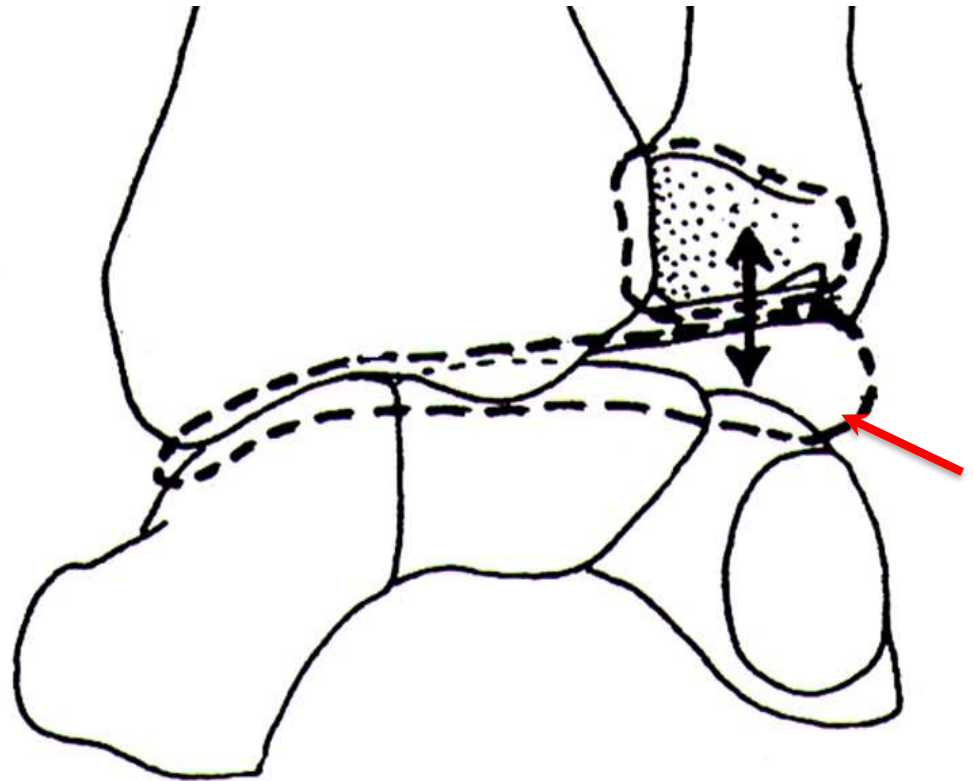
- 1-ligament antérieur(palmaire)
- 2-ligament postérieur
- 3-ligament collatéral ulnaire
- 4-ligament collatéral radial



03-Les moyens d'union:

A- La capsule articulaire:

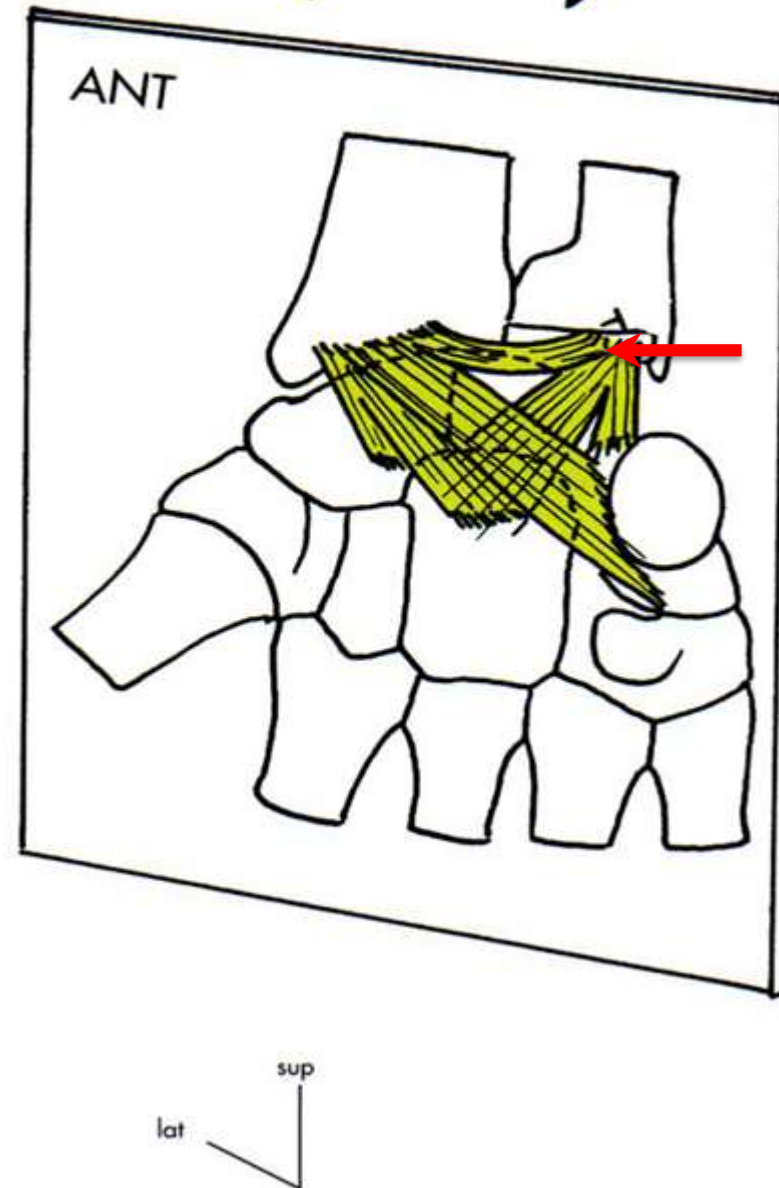
- **Manchon fibreux** qui enveloppe l'articulation
- S'attache sur:
 - Pourtour des surfaces articulaires
 - Bords du ligament triangulaire



B- Les ligaments:

1-Ligament ulno-carpien palmaire:

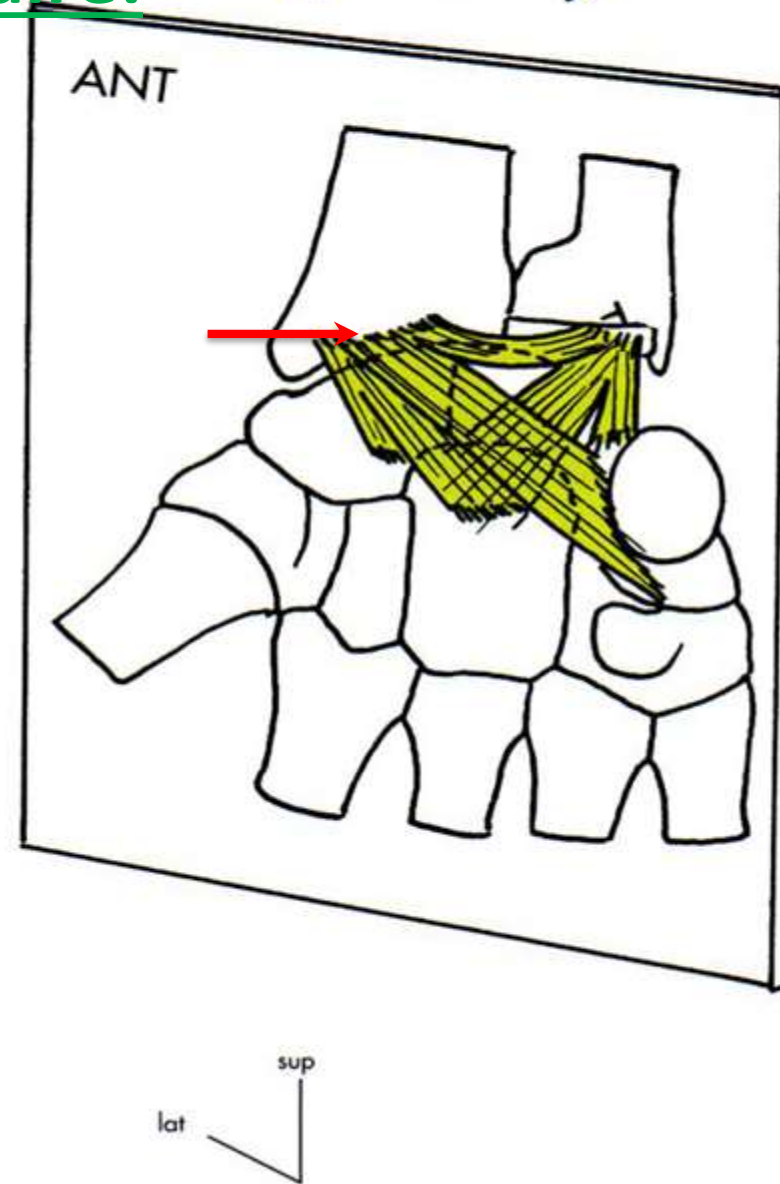
- **Origine** : bord antérieur du ligament triangulaire
- **Terminaison** : trois faisceaux
 - Faisceau supérieur : se continu avec le faisceau radio-carpien et forme le **ligament arqué**
 - Faisceau moyen : sur le lunatum et le capitatum
 - Faisceau inférieur : le triquétrum



B- Les ligaments:

2-Ligament radio-carpien palmaire:

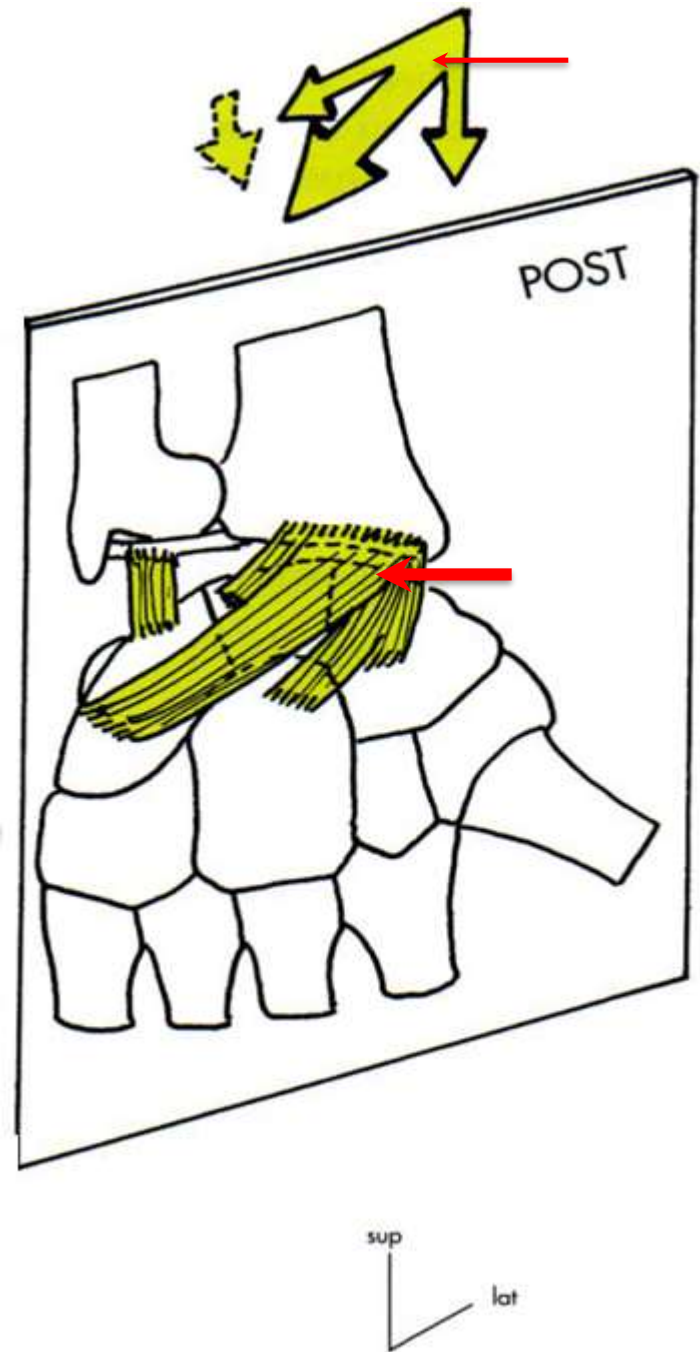
- **Origine** : bord antérieur de l'épiphyse distale du radius
- **Terminaison** : trois faisceaux
 - Faisceau supérieur : se continu avec le faisceau supérieur du ligament ulno-carpien palmaire et forme **le ligament arqué**
 - Faisceau moyen : sur le lunatum et triquetrum
 - Faisceau inférieur : le capitatum et scaphoïde



B- Les ligaments:

3-Ligament radio-carpien dorsal:

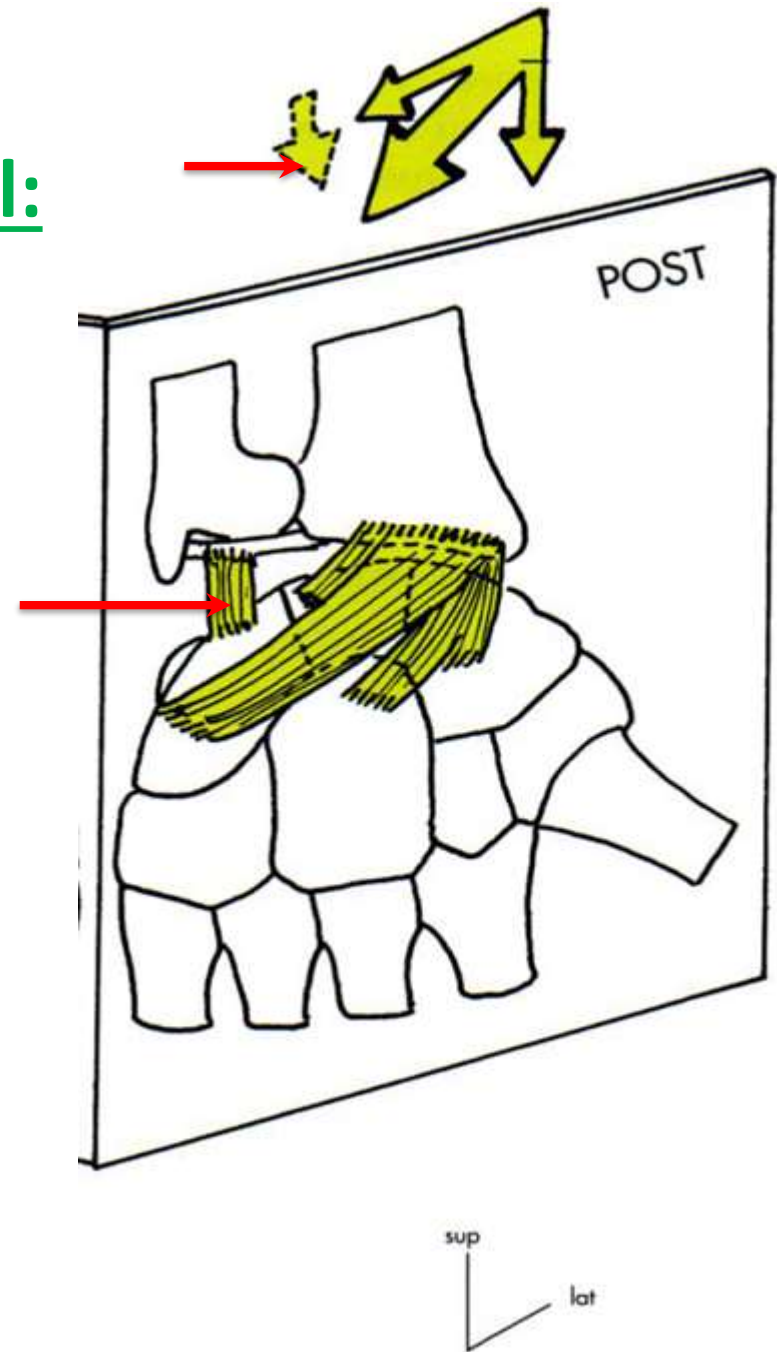
- **Origine** : bord postérieur de l'épiphyse distale du radius
- **Terminaison** : trois faisceaux sur:
 - Faisceau supérieur: lunatum
 - Faisceau moyen: triquétrum
 - Faisceau inférieur: scaphoïde et capitatum



B- Les ligaments:

4- Ligament ulno-carpien dorsal:

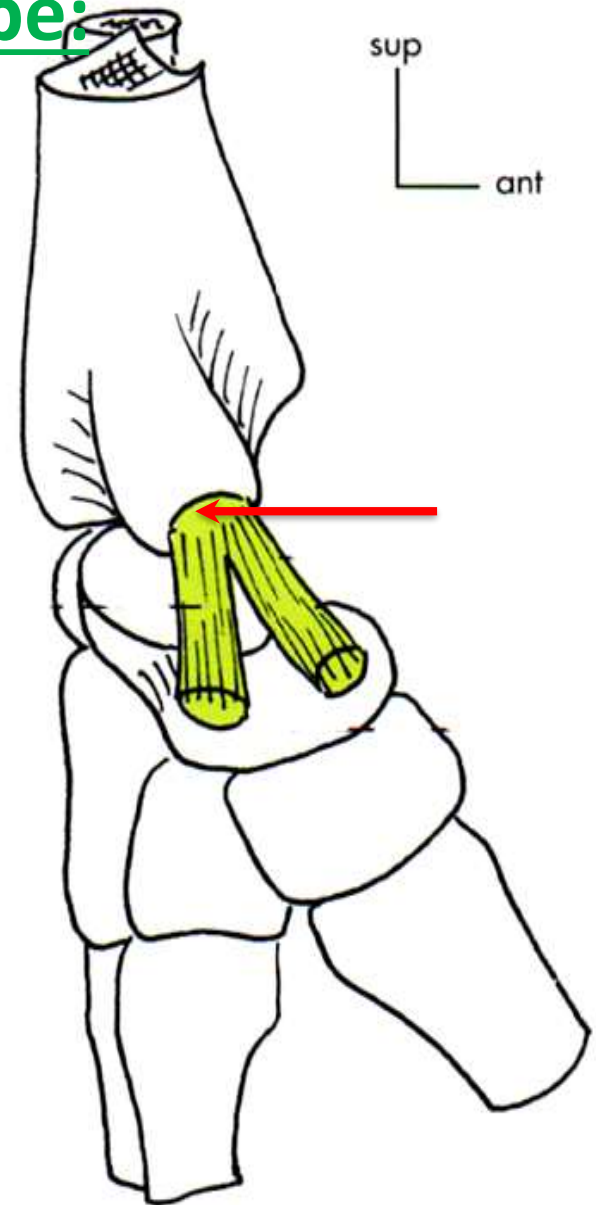
- **Origine** : le bord postérieur du ligament triangulaire
- **Terminaison** : la face postérieure du triquétrum



B- Les ligaments:

5-Ligament collatéral radial du carpe:

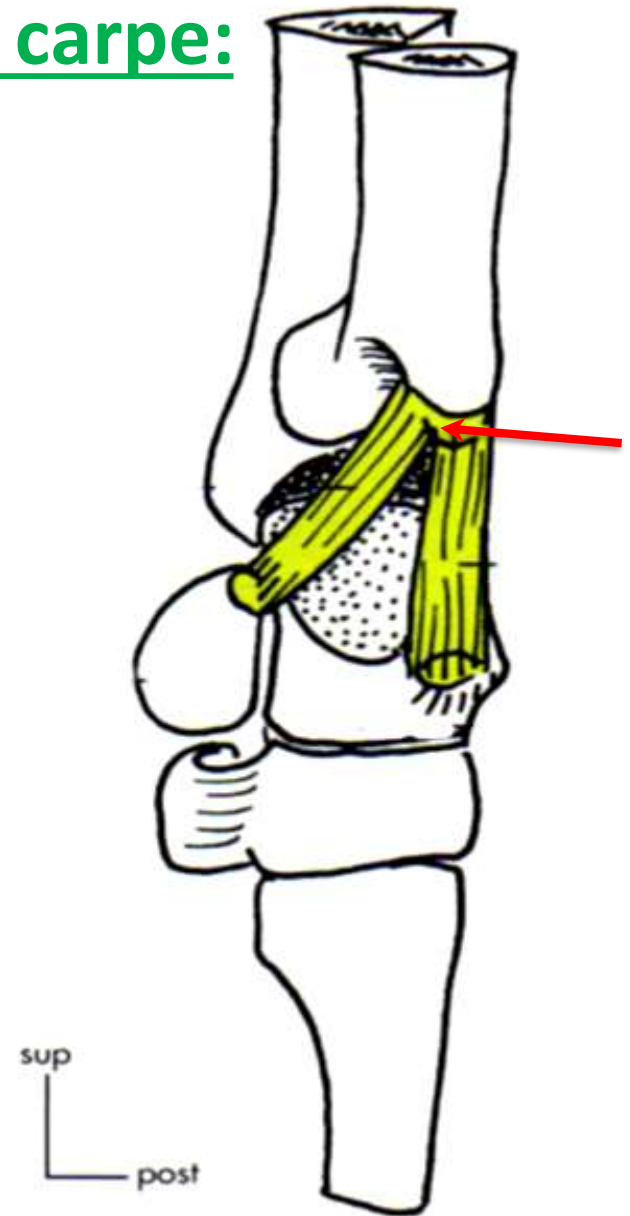
- Du processus styloïde radial
- Au scaphoïde en deux faisceaux antérieur et postérieur



B- Les ligaments:

6-Ligament collatéral ulnaire du carpe:

- Du processus styloïde Ulnaire
- En deux faisceaux antérieur et postérieur sur le pisiforme et le triquétrum

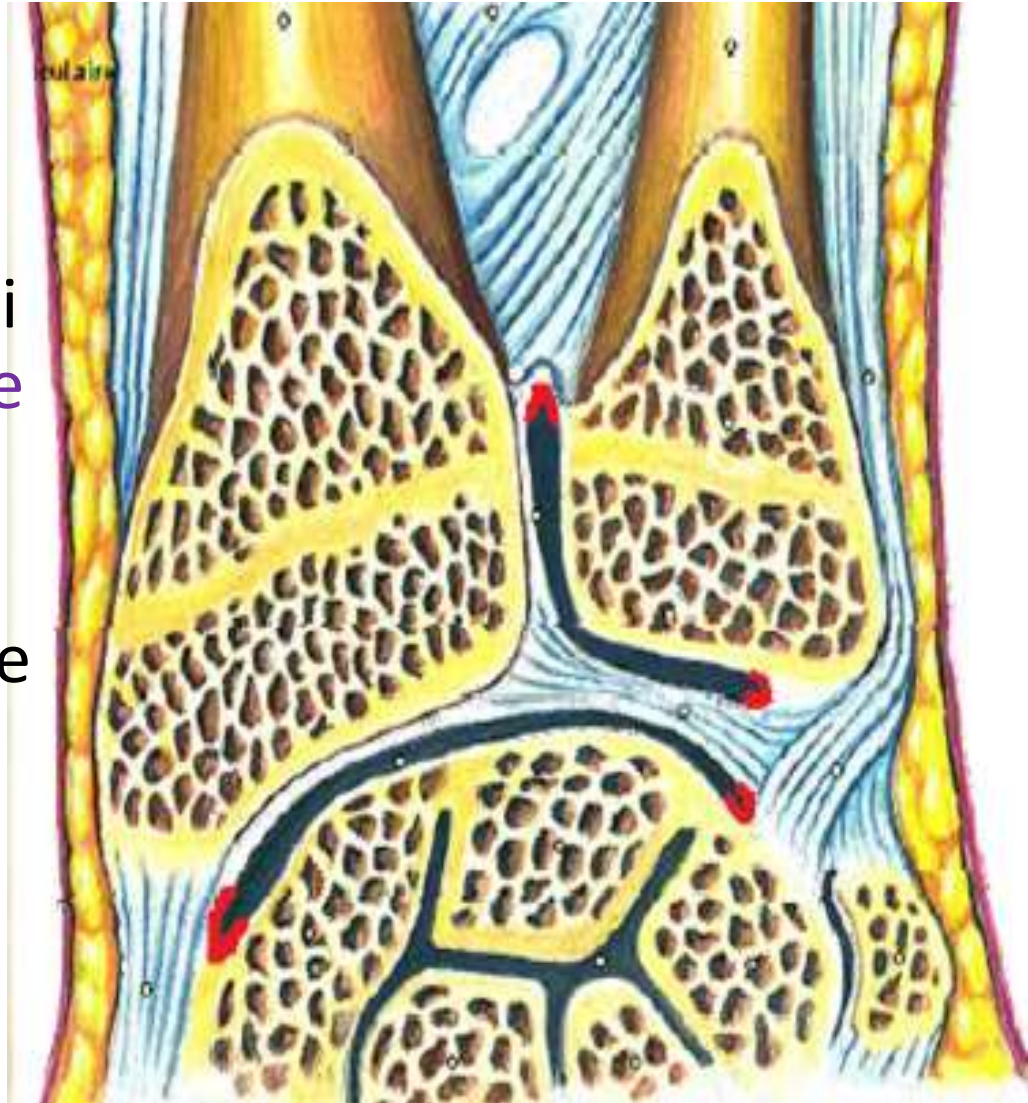


04-Moyens de glissement

1-Les cartilages articulaires

2-La membrane synoviale qui secrète la synovie (produit de lubrification et de nutrition)

- Tapisse la face profonde de la capsule
- S'étend du pourtour de la surface articulaire anté-brachiale
- À celui du condyle carpien



-Intérêt clinique:

kyste synovial

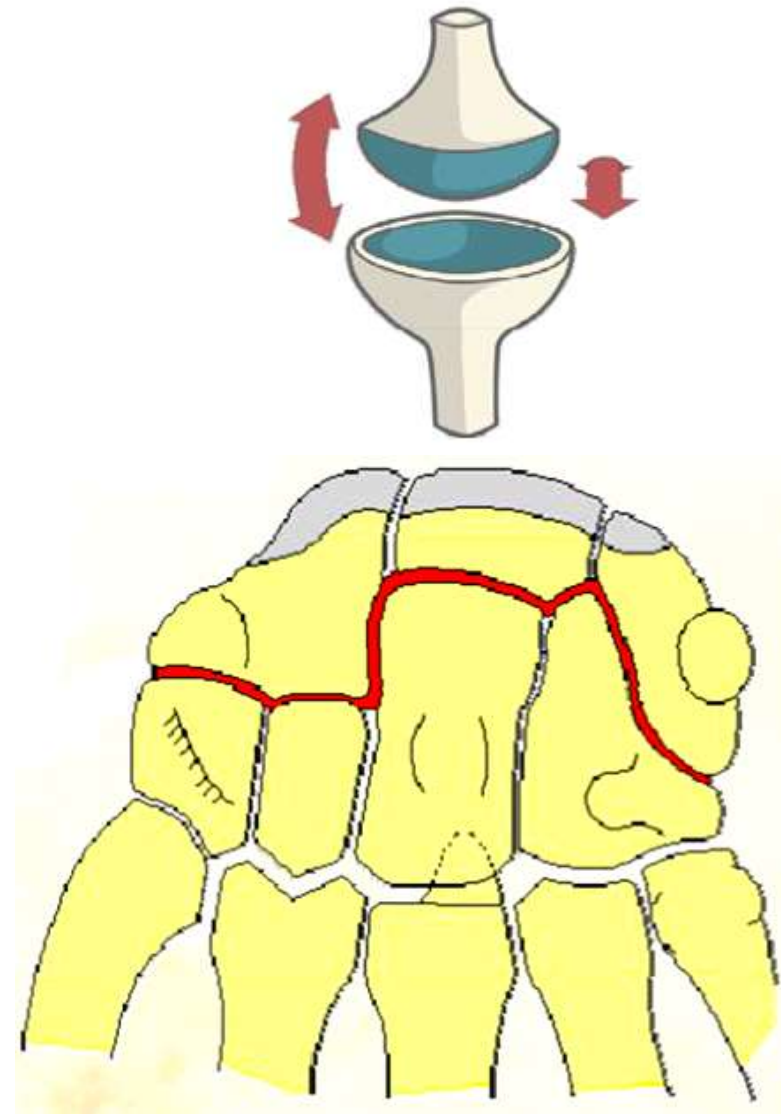
- Tuméfaction arrondie
 - Saillante à la flexion
 - S'efface à l'extension
- Formé par des prolongements synoviaux qui s'insinuent entre fibres capsulaires et ligamentaires



V-Articulation médio-carpienne:

01-Définition:

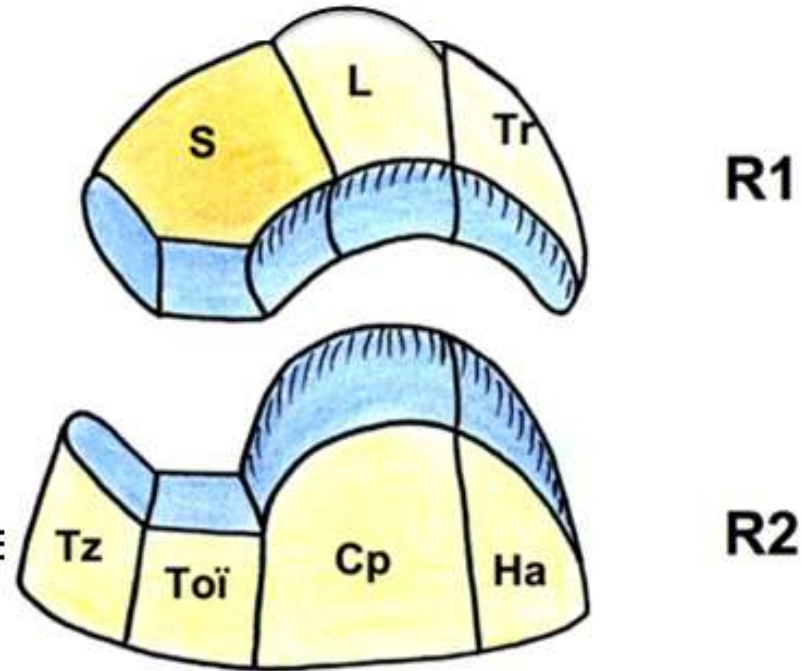
- Articulation intermédiaire du carpe , en forme de S , fortement engrenée , rattachée fonctionnellement au poignet
- Articulation synoviale de type **bicondylaire**



V-Articulation médio-carpienne:

02-Les surfaces articulaires:

- La face inférieure de la 1^{ère} rangée
- La face supérieure de la 2^{ème} rangée

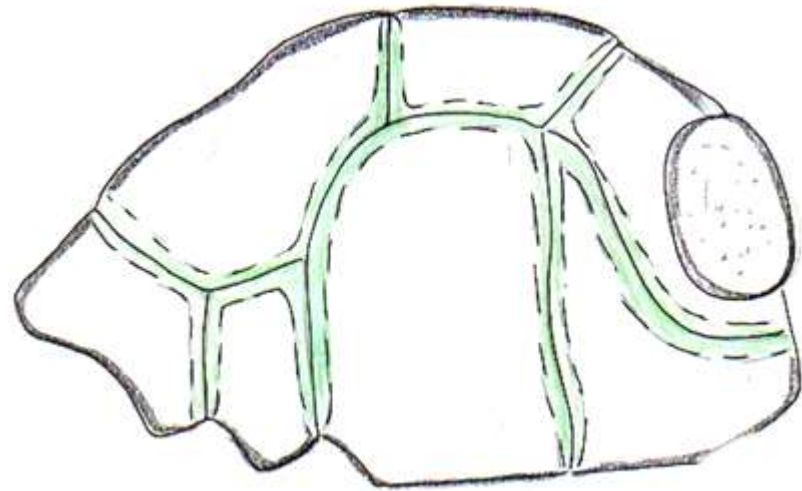


V-Articulation médio-carpienne:

03-Moyens d'union:

a-La Capsule:

- Enveloppe fibreuse qui s'insère sur le pourtour des surfaces articulaires



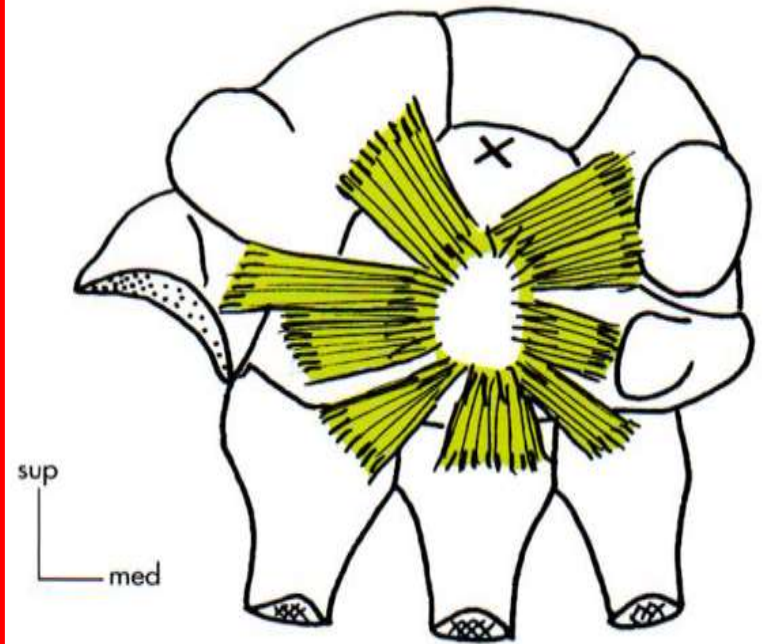
V-Articulation médio-carpienne:

03-Moyens d'union:

b- Les ligaments:

1-Le ligament radié du carpe :
constitué par un ensemble de faisceaux ligamentaires qui partent de la face antérieure du capitatum et irradient vers les os du carpe et du métacarpe à l'exception de:

- Lunatum et le pisiforme
- Le 1^{er} et 5^{ème} métacarpien

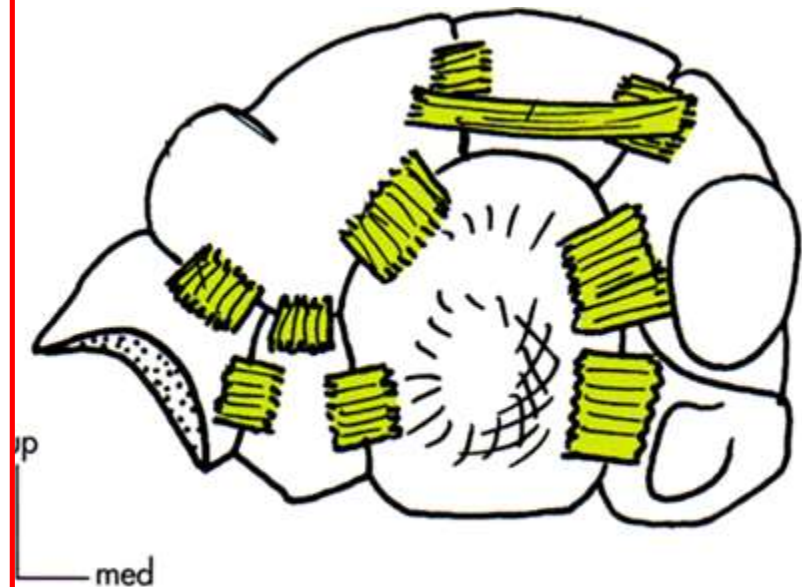


V-Articulation médio-carpienne:

03-Moyens d'union:

b- Les ligaments:

2-Le ligament d'os à os : unit les os du carpe les uns aux autres sur leur face ventrale

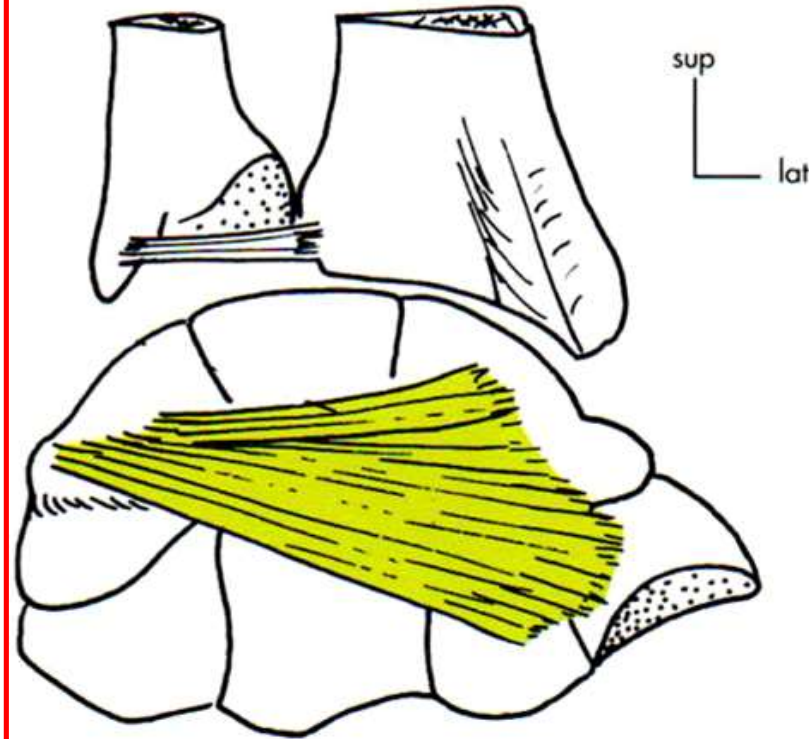


V-Articulation médio-carpienne:

03-Moyens d'union:

b- Les ligaments:

3-Le ligament médio-carpien dorsal : tendue de la face dorsale du triquétrum et se termine sur le scaphoïde, le trapèze et le trapézoïde



VI-Anatomie fonctionnelle:

- Les mouvements du poignet et leurs amplitudes résultent de la contribution de 2 articulations:

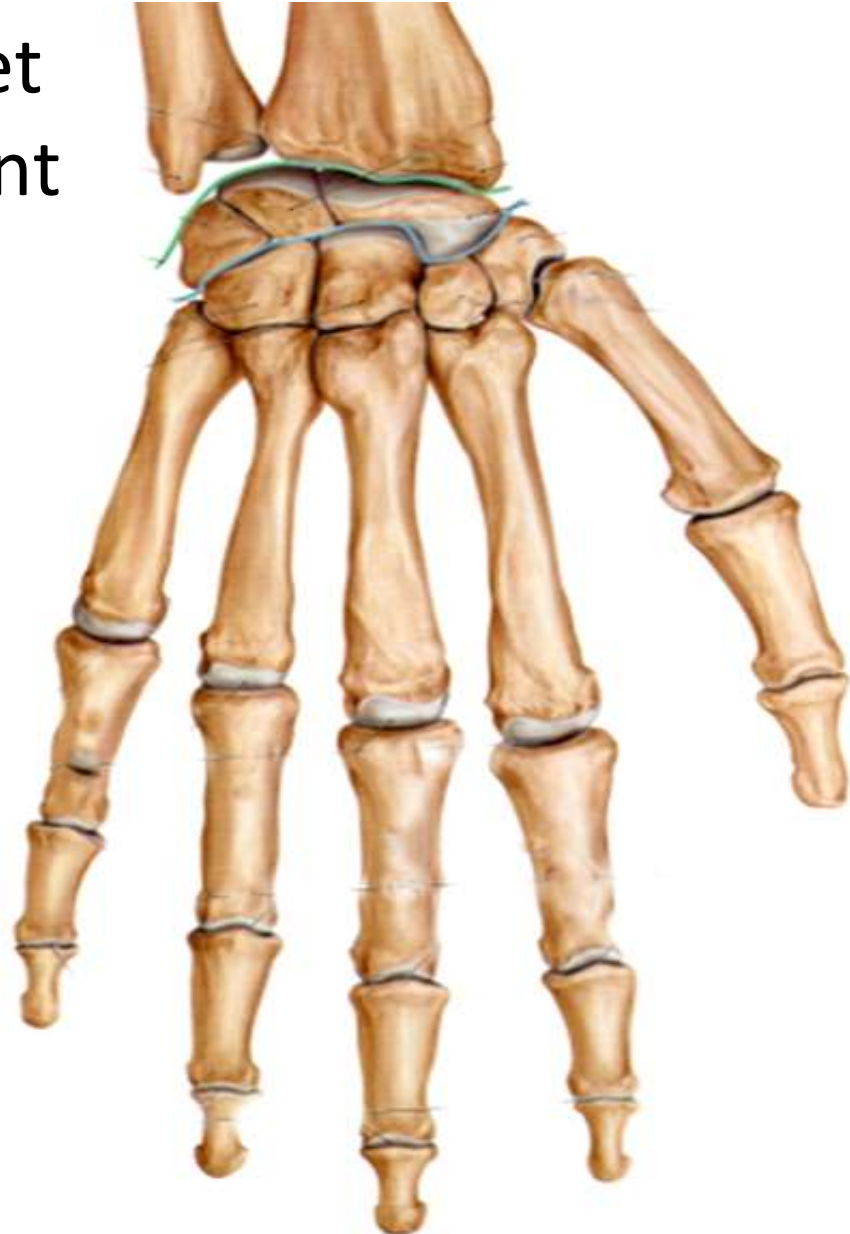
- Radio-carpienne

- Médio-carpienne

- 2 types de mouvements :

- Flexion-Extension

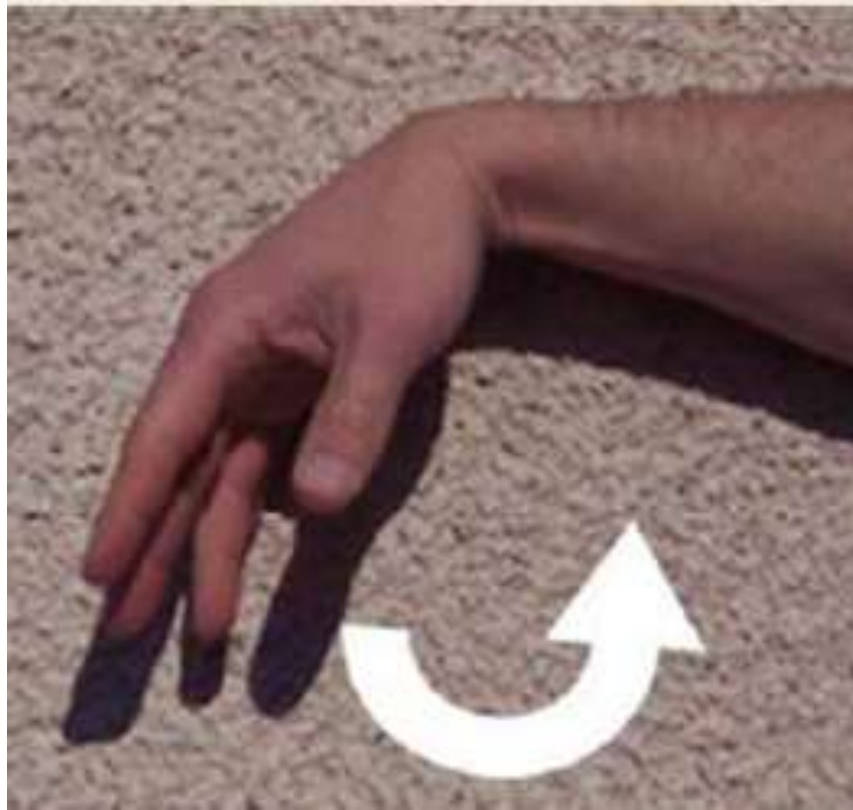
- Abduction-Adduction



VI-Anatomie fonctionnelle:

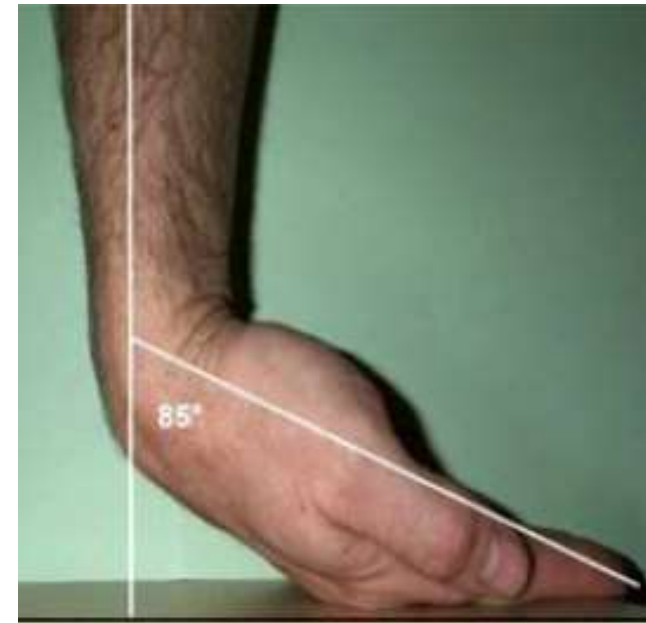
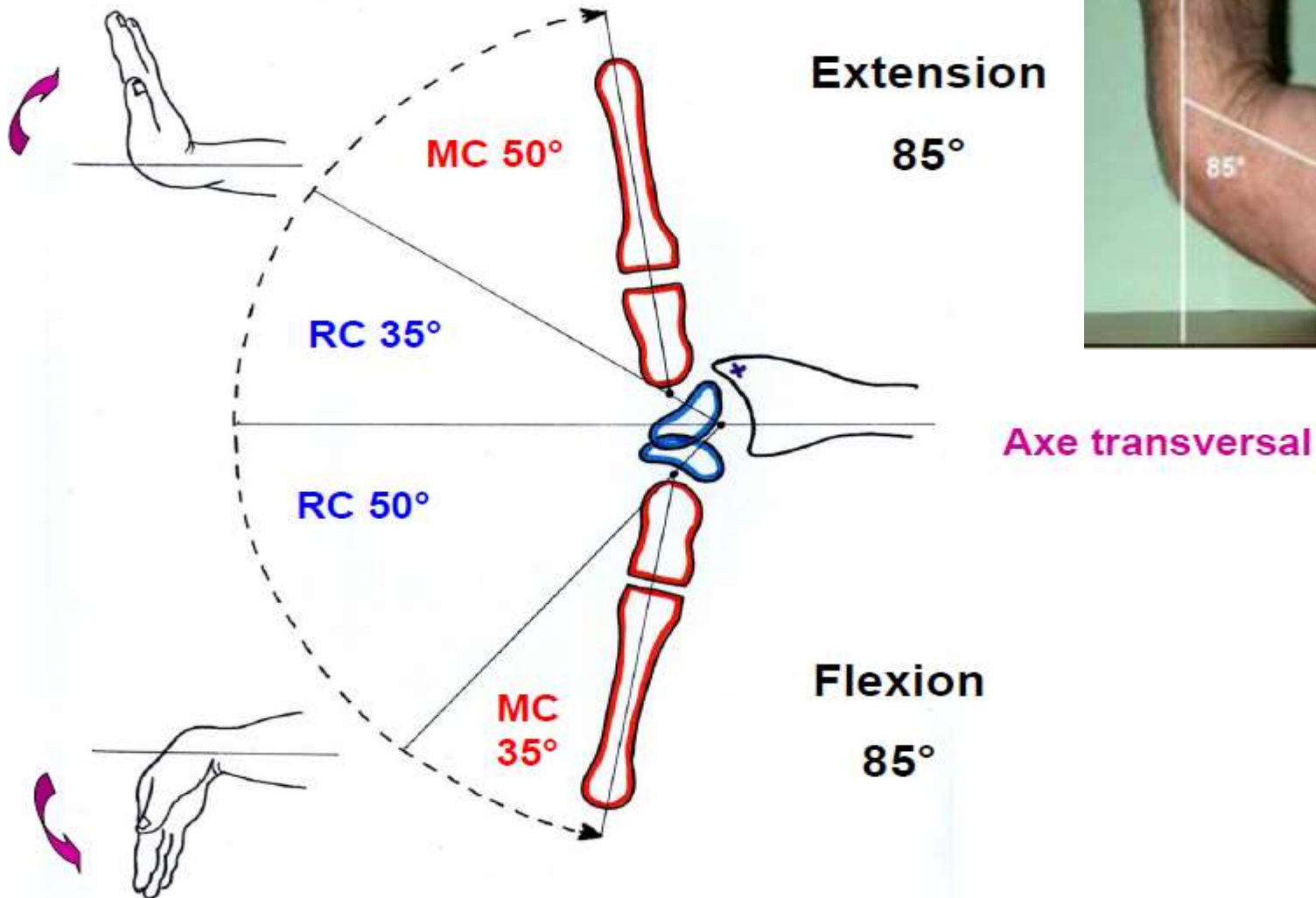
1-Dans le plan sagittal et autour de l'axe transversal :

A-Flexion: Rapproche la paume de la main de la face antérieure de l'avant-bras



VI-Anatomie fonctionnelle:

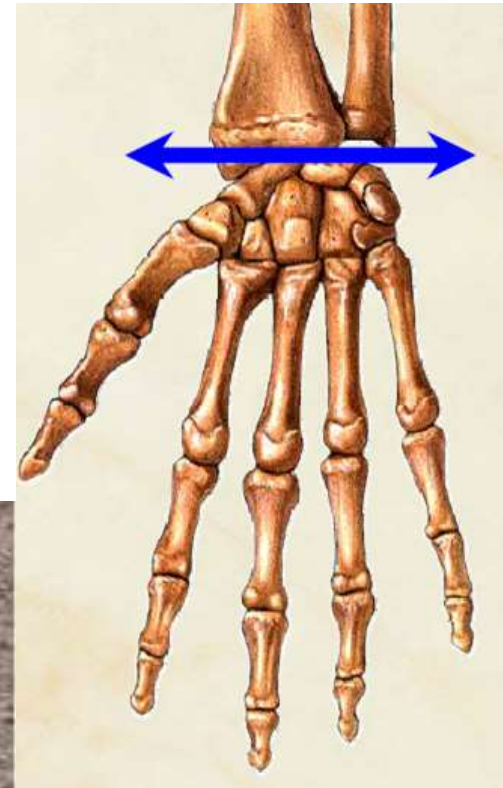
Amplitude: 85°



VI-Anatomie fonctionnelle:

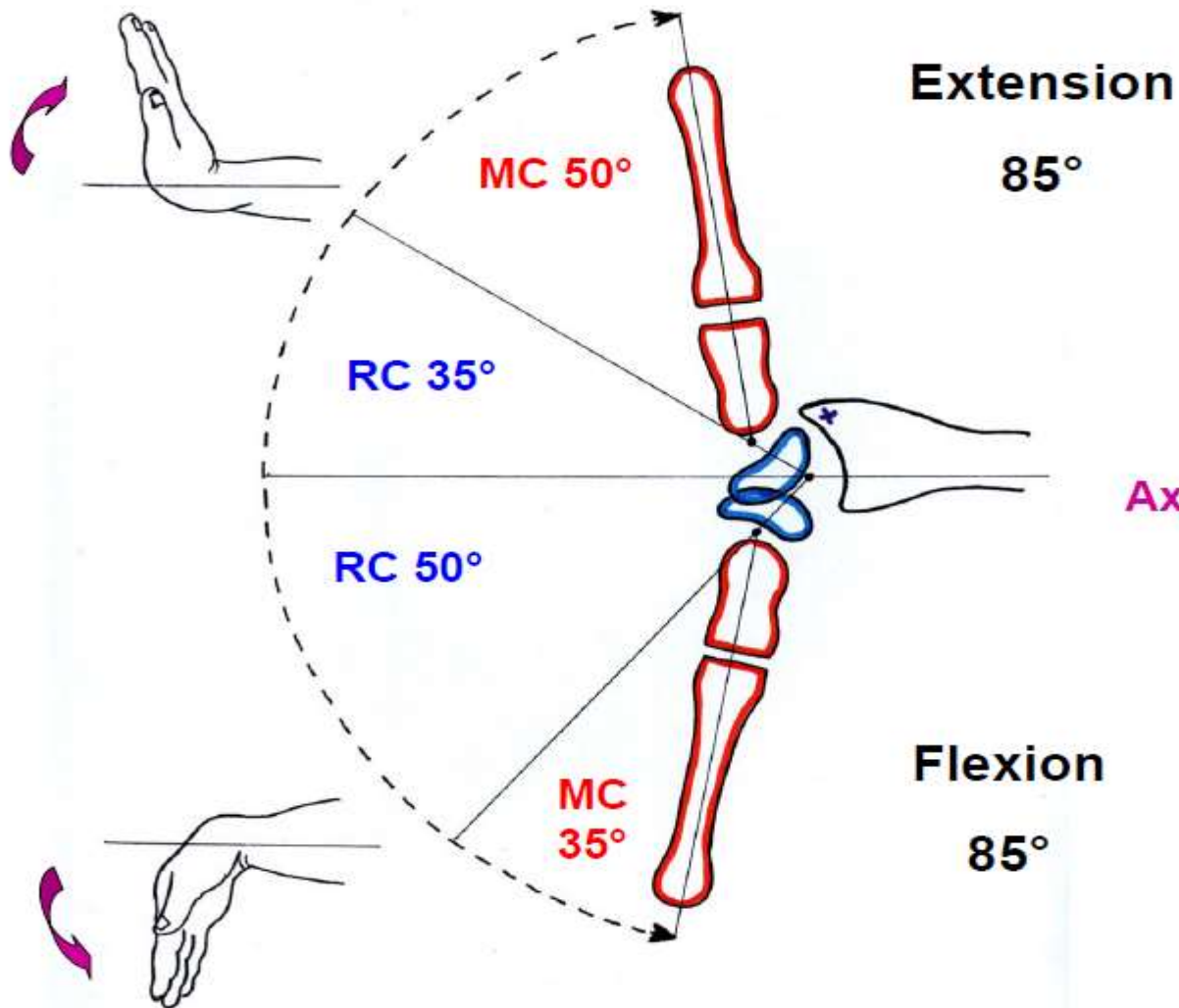
1-Dans le plan sagittal et autour de l'axe transversal :

B- Extension: Rapproche: dos de la main de la face postérieure de l'avant-bras



VI-Anatomie fonctionnelle:

Amplitude: 85°



Axe transversal

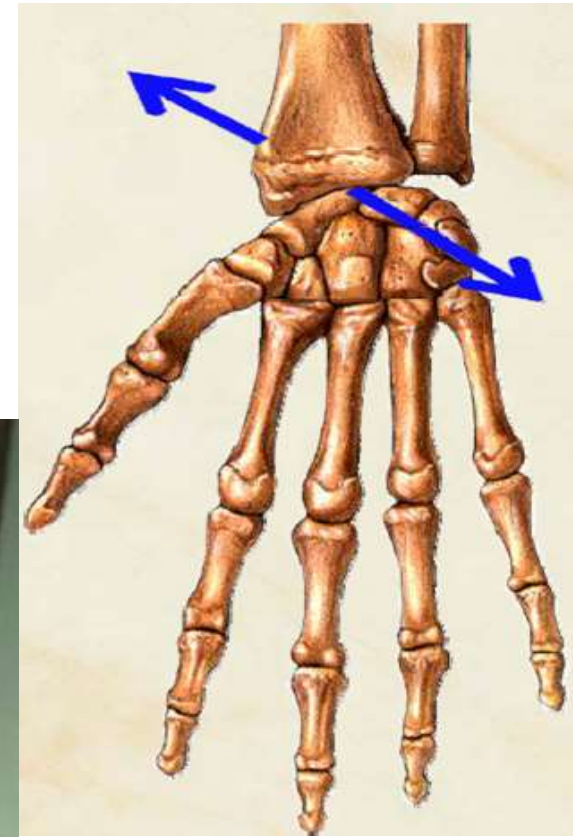
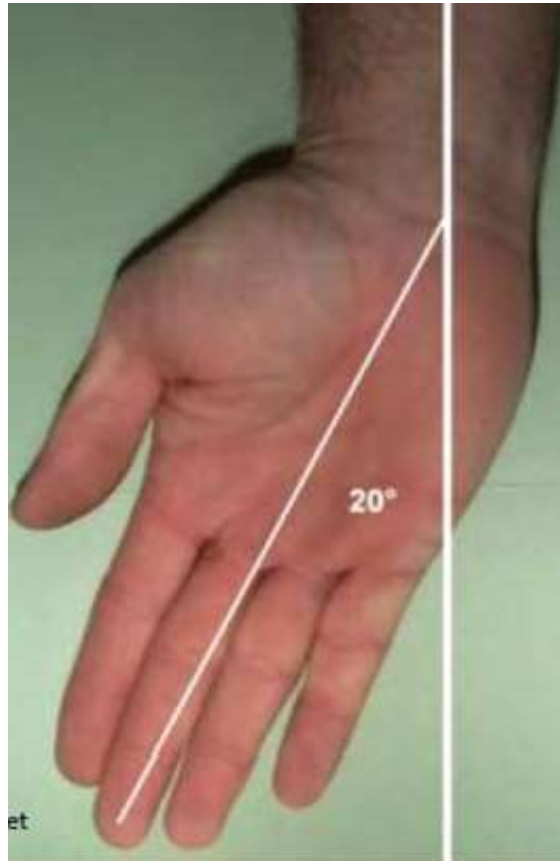
Flexion
85°

VI-Anatomie fonctionnelle:

2-Dans le plan frontal et autour de l'axe antéro-postérieur :

A-Abduction: inclinaison radiale

- Main s'incline du côté radial
- **Amplitude: 20°**

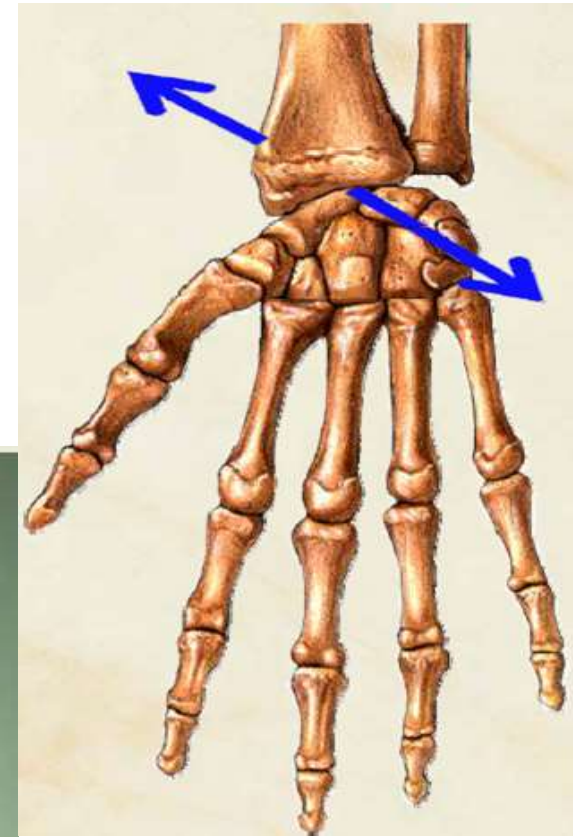
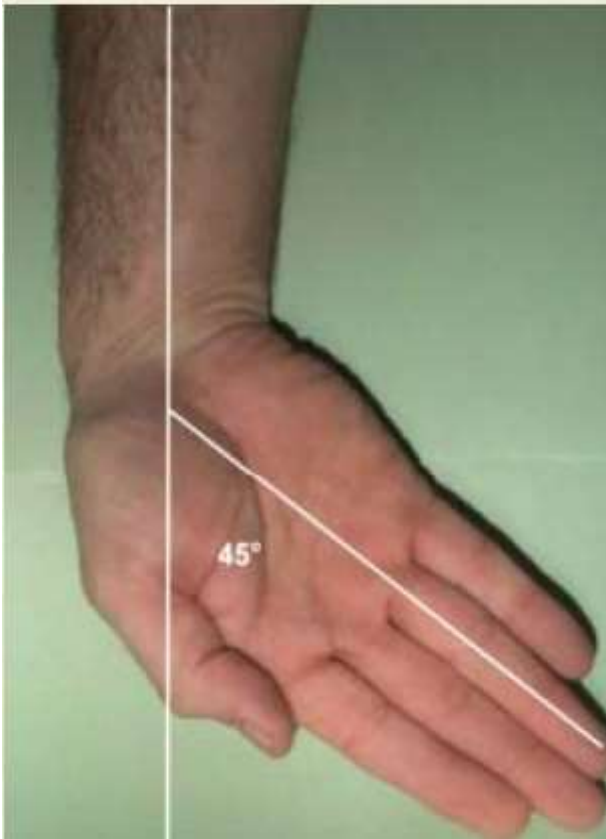


VI-Anatomie fonctionnelle:

2-Dans le plan frontal et autour de l'axe antéro-postérieur:

B-Adduction: inclinaison ulnaire

- Main s'incline du côté ulnaire
- **Amplitude: 45°**



Références

1. Cours d'anat Pr BOUKERCHE
2. Anatomie topographique « Alain Bouchet »
3. Cours d'anatomie membre supérieur Pr HAMMOUDI
4. Anatomie de l'appareil locomoteur membre supérieur « Michel Dufour »
5. Atlas d'anatomie « NETTER »
6. Nouveaux dossiers d'anatomie P.C.EM membre supérieur « A.LEGUERRIER »
7. Anatomie clinique tome 1 « Pierre KAMINA »