



本のタイトル(著者名、出版年)

**準備**

① この本を読む目的

- ☐ 新しい知識・スキル・視野・発想・価値観・スキームを得る ☐ 課題解決のヒントを得る  
☐ 仕事や生活で実践する ☐ 歴史や社会を学ぶ ☐ 楽しむ・リラックスする ☐ 刺激を受ける  
☐ その他 ( )

② 何を知りたい？ 目的に対して、どう役立てたい？

(例:「AIが社会に与える影響」「リーダーシップの鍛え方」「創造力を伸ばす方法」など)

**下読み**

特に重要な単語・概念は？  
著者が強調している考え  
方や主張は？

- ☐ 序文  
☐ 目次  
☐ 本文

**本読み**

この本の核心となる考え方や論理展開は？  
自分の知識・経験とどうつながるか？

**まとめ**

どんな学びがあった？(要点・価値) どう活かす？(実践のアイデア)  
気になることは？(読んで出た疑問、さらに調べたいことなど) 他の人にどう紹介する？(客観視)