

里山大地自然学校2022年4月定例プログラムのご案内



竹は、速い時には、一日に1m以上伸びると言われています。
驚きの生長力、生命力ですね。

先日の「竹掘り」では、子どもたちが掘ってすぐ、五種類の料理へと調理されました。
新鮮な竹の美味しさは、付度無しの二歳児たちが証明してくれました。

以降も発生、生長が続いていますので、美味しい料理は勿論、今回は、この生命力にも
注目しつつ、竹を楽しみたいと思います。

端午の節句のお菓子「あく巻き」は、「竹のように、すくすく育ちますように！」の
願いをこめて作ることにしましょう。
これは、鹿児島島の伝統的保存食、郷土料理で、もち米を竹皮に包んで蒸したもの。
きな粉と黒砂糖などで頂くお菓子は、うぐいす餅のような食感、癖になる味です。

「誰でもできる！竹工作」、「あつと驚く竹の作戦」などオリジナルプログラムも。

自然農入門は、岩野さん（佐那河内自然農塾主宰）を迎えて、春の種播き、植え付け
をやりまします。
子どもも参加できる、やさしい講座です。

日時：4月24日（日）10時～15時30分頃まで。

集合場所：初めての方は、豊崎八幡宮（名東町1-1付近）0950集合。

今までにご参加の方は、会場に直接お越しください。

当日連絡先：050-5216-2572

対象：12歳位までの子どもの居る家族を中心に。

その他の方も、受け入れ可能な範囲で参加できます。

準備物：米1合/人、食器（竹食器作りも可能）、水筒。

服装は長袖、長ズボン、運動靴又は長靴、帽子、手袋、合羽、着替え、タオル

危険から身を守るためにも、服装は重要です。

参加費：大人¥1000、子ども¥800、乳児(1歳未満) 無料

締め切り：4月23日（土）正午

お問い合わせ、毎月の案内請求：satoyama.daiti@gmail.com

プログラム：

- | | |
|-----------|--|
| 1000～1020 | ミーティング：説明、自己紹介、やりたいことなど |
| 1020～1110 | 自然農入門。竹林に移動して竹掘り。 |
| 1110～1230 | 昼食準備：子どもたちを中心にみんなで。竹の皮剥きなど色々。 「あく巻き」作り。 |
| 1230～1330 | 昼食：現場で調理して、直後に頂きます。 |
| 1330～1510 | 「あく巻き」きなこ作りなど、試食。竹のプログラム。 希望により自由なあそび、探検、工作、観察、竹の滑り台、 森のブランコ、ひみつ基地、ジャグリング、読み聞かせなど。 |
| 1515～1530 | ふりかえり：感想、希望など |
| 1530～ | 時間のある方は、夕方まで交流など。 |

プログラムは目安であり、天候、参加者などの状況により調整、変化します。

必ずしも他の人と同じことをやる必要はありません。各プログラムの参加は自由です。

興味があること、やってみたいことがあったら、伝えてください。

***発熱、咳などコロナが疑われる症状がある場合は参加をお控えください。**

専門家のアドバイスを参考に、「手洗い」「距離を取る」「マスク」などの対応をしてください。

*少雨決行。本格的な雨の場合は中止し、当日7AMまでにメールを流します。

*危険のチェック、周知をするなど、安全には注意を払っておりますが、**各参加者・保護者の責任のもとご参加下さい。**

保険が必要な方は、各保険会社にて、障害、レクリエーション、旅行保険などをご契約ください。

***アレルギー**のある方は、あらかじめお知らせ下さい。

***写真記録**をしています。案内やFB、ホームページ（予定）などに使用の可能性がありますので、
ご都合の悪い方はあらかじめお知らせ下さい。



竹掘り



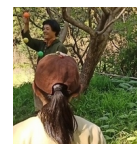
あく巻き



自然農入門



枝の「ドラゴン」



ジャグリング



竹でも！



季節の花



皮を剥いて



茹でて



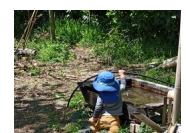
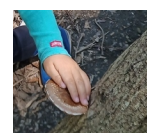
刻んで



ご飯だよ！



椎茸収穫



水遊び