

## 里山大地自然学校 2022年3月定例プログラムのご案内

### 春の野草料理と箸作り

今回は、芽吹いたばかりの春の恵みをいただきます。  
七草などに象徴されるように、季節を知り、野の草を識別し、食用、薬用に生かし、暮らしを彩るのは、古よりの文化、美意識でした。  
近年は、場所や機会が少なくなっていますが、是非、子どもたちに伝えたいものです。  
又、アウトドアや災害時の知恵として、知っておくのも無駄ではないでしょう。  
様々な野草と料理の中から、お気に入りの一品を発見してみませんか？  
午後は、門出の季節にちなんで、里山の自然素材を使った箸作りをします。  
作りながら手仕事を覚え、素材による違いを感じ取って、木や竹とも仲良くなります。  
なるべく長く使えるよう、天然の油や蜜蝋を使った仕上げもしてみましょう。  
上手くできたら、端布で袋を作って、携帯用にするのもよし。  
口に入れるものなので、素材が分かっているのは嬉しいところです。  
「橋渡し」、「いつもペア」「ご飯が食べられる」「難を転ずる（南天の木の場合）」など縁起を担いだ話も色々あります。



野草収穫

自然農入門は、岩野さん（佐那河内自然農塾主宰）が参加できませんので、休講となります。  
みのり君のジャグリング、原木椎茸の収穫体験あります。

日時：3月27日（日）10時～15時30分頃まで

集合場所：初めての方は、豊崎八幡宮（名東町1-1付近）0950集合。  
今までにご参加の方は、会場に直接お越しください。

当日連絡先：050-5216-2572

対象：12歳位までの子どもの居る家族を中心に。

その他の方も、受け入れ可能な範囲で参加できます。

準備物：米1合／人、マイ食器（竹食器も可能）、水筒。

箸を作る人は、ナイフ、あれば、ヤスリ、サンドペーパーなど。

その他の工作する人は、鋸、鉋、ナイフなど

服装は長袖長ズボン、運動靴又は長靴、帽子、手袋、合羽、着替え、タオル等。

危険から身を守るためにも、服装は重要です。

参加費：中学生以上¥1000、子ども¥800、乳児（1歳未満）無料

締め切り：3月25日（金）、混雑と密集を避けるため、先着8組までに限定

お問い合わせ：[satoyama.daiti@gmail.com](mailto:satoyama.daiti@gmail.com)



木登り



ジャグリング

プログラム：

1000～1020 ミーティング：説明、自己紹介、やりたいことなど  
新スタッフ紹介：みのり君、ジャグリング披露。

1020～1230 野草収穫。  
昼食準備：子どもたちを中心に、みんなで。

1230～1330 昼食：現場で調理して、直後に頂きます。

1330～1510 箸作り  
その他希望により自由なあそび、工作、観察など。

1510～1530 ふりかえり：感想、希望など

1530～ 時間のある方は交流など。

プログラムは目安であり、天候、参加者などの状況により調整、変化します。

必ずしも他の人と同じことをやる必要はありません。各プログラムの参加は自由。

興味があること、やってみたいことがあったら、伝えてください。

\*発熱、咳などコロナが疑われる症状がある方、感染者との接触があった方は、参加をお控えください。

専門家のアドバイスを参考に、各自「手洗い」「距離を取る」「マスク」など対応をしてください。

\*コンニャクは、幼児が喉に詰まらせないよう、十分ご注意ください。

（餅、ご飯、パン、豆、葡萄、ミニトマトなども同様にリスクあり。）

\*少雨決行。本格的な雨の場合は中止し、当日7AMまでにメールを流します。

\*危険のチェック、周知をするなど、安全には注意を払っておりますが、各参加者・保護者の責任のもとご参加下さい。

保険が必要な方は、各保険会社にて、傷害、レクリエーション、旅行保険などをご契約ください。

\*アレルギーのある方は、あらかじめお知らせ下さい。

\*写真記録をしています。案内やホームページ（予定）などに使用の可能性がありますので、ご都合の悪い方はあらかじめお知らせ下さい。



料理



米を研ぐ



お昼ご飯



リヤカー



工作



滑り台



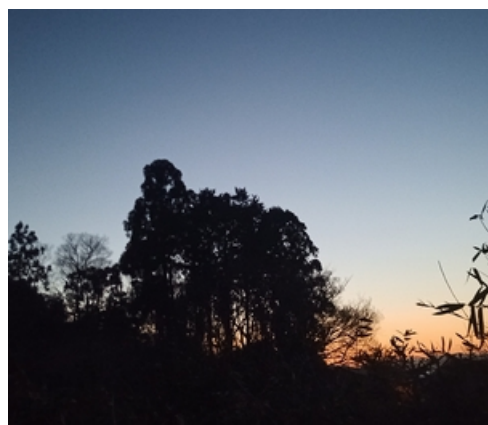
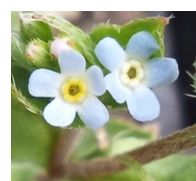
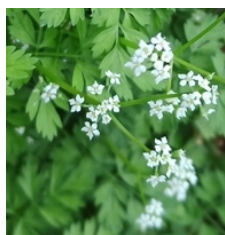
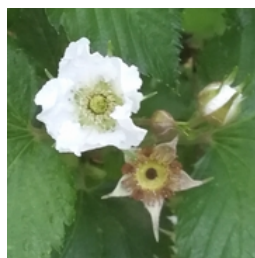
石のテーブルで



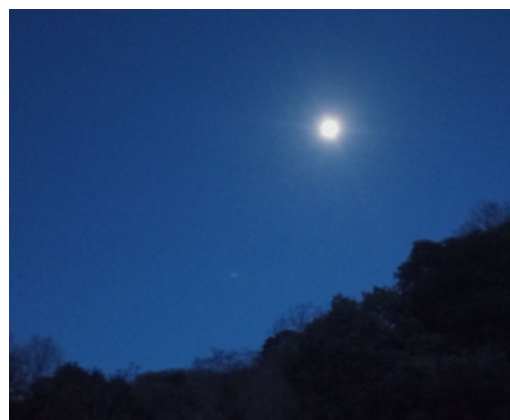
花の香り

（次の頁へ続く）

花が咲き、



日が暮れて、



月が昇る。