

里山大地自然学校 2022年1月定例プログラムのご案内



空気が冷たい冬の午後、竈に火を入れて焚き火をする。
黒く重い鉄の型を熱して、生地を流し込む。
小麦色に焼けたワッフルには、里山のキウイと柑橘をのせて、
熱く、カラフルに「頂きま〜す！」
二年前、好評だった鯛焼きに続き、欧州アンティークなど、昔の型で焼きます。



ワッフルと型

子どもたちと一緒に出掛けてみませんか？
里山のフィールドには、蠟梅が満開、梅の開花も始まっています。



小麦粉を溶いて

自然農入門は、岩野さん（佐那河内自然農塾主宰）を迎えて、若干の収穫と、
じゃがいもの植え付けなど体験します。
簡単な道具、環境と体に優しい自然農の方法は、日常にも生かれます。



型で焼く

椎茸も、少し収穫できるかな？

日時：1月23日（日）10時～15時30分頃まで
集合場所：初めての方は、豊崎八幡宮（名東町1-1付近）0950集合。
今までにご参加の方は、会場に直接お越しください。

当日連絡先：050-5216-2572

対象：12歳位までの子どもの居る家族を中心に。

その他の方も、受け入れ可能な範囲で参加できます。

準備物：米1合／人、食器（竹食器作りも可能）、水筒、

工作をする人は、あれば、鋸、鉋、ナイフなど。

服装は長袖、長ズボン、運動靴又は長靴、帽子、手袋、合羽、着替え、タオルなど。
暖かい服装で！ 起毛した素材、フリルなどは燃え易い！

危険から身を守るためにも、服装は重要です。

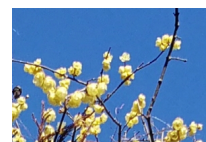
参加費：中学生以上¥1000、子ども¥800、乳児（1歳未満）無料

締め切り：1月21日（金）、混雑と密集を避けるため、先着8組までに限定

お問い合わせ：satoiyama.daiti@gmail.com



原木椎茸

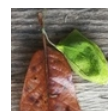


蠟梅は花盛り！

プログラム：

- | | |
|-----------|---|
| 1000～1020 | ミーティング：説明、自己紹介、やりたいことなど
新しい顔紹介と、特技披露（お楽しみに！） |
| 1020～1230 | 自然農入門：岩野さんと一緒に植付けなど
昼食準備：子どもたちを中心に、みんなです。 |
| 1230～1330 | 昼食：現場で調理して、直後に頂きます。 |
| 1330～1510 | 昔の型で焼くワッフル
その他希望により自由なあそび、工作、観察など。 |
| 1510～1530 | ふりかえり：感想、希望など |
| 1530～ | 時間のある方は交流など。 |

プログラムは目安であり、天候、参加者などの状況により調整、変化します。
必ずしも他の人と同じことをやる必要はありません。各プログラムの参加は自由。
興味があること、やってみたいことがあったら、伝えてください。



緑の蔭

*発熱、咳などコロナが疑われる症状がある方、感染者との接触があった方は、参加をお控えください。

専門家のアドバイスを参考に、各自「手洗い」「距離を取る」「マスク」など対応をしてください。

*少雨決行。本格的な雨の場合は中止し、当日7AMまでにメールを流します。

*危険のチェック、周知をするなど、安全には注意を払っておりますが、各参加者・保護者の責任のもとご参加下さい。

保険が必要な方は、各保険会社にて、傷害、レクレーション、旅行保険などをご契約ください。

*アレルギーのある方は、あらかじめお知らせ下さい。

*写真記録をしています。案内やホームページ（予定）などに使用の可能性がありますので、ご都合の悪い方はあらかじめお知らせ下さい。



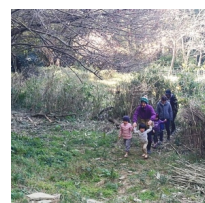
自然農



お料理



昼ごはん



梅の花の下を抜けて