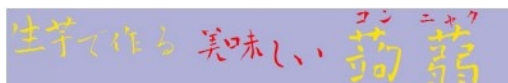


## 里山大地自然学校 2022年2月定例プログラムのご案内



里山は、梅が満開、早起きの木々の芽が動き始めて、春の準備が始まっています。

先日の雪の後、畑にスコップを入れたら、サクッと違う手応え、「霜柱?! いや違う、..」、  
迂闊にも、寒くなって地上部が枯れたコンニャクのことを、すっかり忘れていました。  
真っ二つに割れた芋は、四年も掛かって育ったものです。  
今回はこの芋を使って、久々のコンニャク作り、市販品とは一味違う美味しさです。  
誰でも知っている食べ物でありながら、家庭で最初から作るのは、結構珍しいことです。  
この機会に、子どもたちと一緒に体験してみませんか？

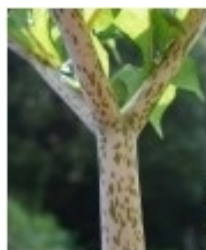
自然農入門は、岩野さん（佐那河内自然農塾主宰）を迎えて、若干の収穫と、  
じゃがいもの植え付けなど体験します。  
簡単な道具、環境と体に優しい自然農の方法は、日常にも生かれます。  
原木椎茸の収穫体験もあります。

日時：2月27日（日）10時～15時30分頃まで

### \*活動のイメージ（今までの記録から構成）



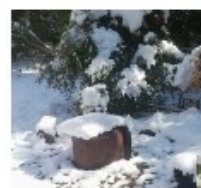
ジャグリング



コンニャク



梅



雪の日



椎茸収穫



野菜を洗って



料理して



お昼ご飯だ！



自然農入門

服装：長袖、長ズボン、運動靴又は長靴、帽子、手袋、合羽。着替え、タオルなども。  
暖かい服装で！ 起毛した素材、フリルなどは燃え易い！