里山大地自然学校 2022年5月のご案内

ちがかけてたて

今月は、茶道家の河野真理さんによる、恒例の野点(のだて)プログラムです。 難しく固いイメージのある茶道と、子どもの組み合わせは、意外なことにとても良くて、 毎年真剣な表情で向かい合う姿を目にすることができます。 今年は、この季節にしか採れない、竹水(ちくすい)を使って、抹茶を点(た)てます。

どんな味がするのか試してみませんか? お茶碗は熱湯消毒します。 竹水は、竹が吸い上げた、ほのかに竹の香りがする透明の水、様々な有効成分を含むため、飲用、化粧水、園芸などに用いられます。

滅多にない機会なので、採取、試飲、試用など、なるべく色々体験ができたらと思います。 量が許せば、おかゆも炊けると良いですね。

余りにも盛り沢山になるので、例年のお茶作りは、お休みします。

自然農入門は、岩野さん(佐那河内自然農熟主宰)を迎えて開催です。 自然と共生する畑、野菜作りを、子どもたちと一緒に体験します。 種まき、生姜の植え付けなどやってみましょう。

日時: 5月29日(日) 10時~15時30分頃まで

集合場所:初めての方は、豊崎八幡宮(名東町1-1付近)0950集合。

今までにご参加の方は、会場に直接お越しください。

当日連絡先:050-5216-2572

対象:12歳位までの子どもの居る家族を中心に。

その他の方も、受け入れ可能な範囲で参加できます。 準備物:米1合/人、マイ食器(竹食器作りも可能)、水筒、

工作する人は鋸、鉈、ナイフなど。

服装は<mark>長袖、長ズボン、運動靴又は長靴、帽子、手袋、合羽</mark>、着替え、タオルなど。

保護のため、手首、足首、襟足なども覆われる方が良いです。 虫除け(必要な人、成分ディートは害もあり各自判断で。)

危険から身を守るためにも、服装は重要です。

参加費:中学生以上¥1000、子ども¥800、乳児無料 締め切り:5月27日(金)、混雑と密集を避けるため、先着8組までに限定

お問い合わせ: satoyama.daiti@gmail.com

プログラム:

ミーティング:説明、自己紹介、やりたいことなど。 自然農入門:種蒔き、植え付けなど。 竹水採取、昼食準備:子どもを中心にみんなで。 $1\ 0\ 0\ 0 \sim 1\ 0\ 1\ 5$

 $1015 \sim 1230$

野点:準備整い次第随時。

昼食:調理直後に頂きます。 $1230 \sim 1330$

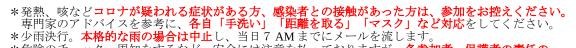
 $1330 \sim 1510$

野点;午前の続き。 その他希望により自由なあそび、木苺摘み、工作、観察など。

 $1510 \sim 1530$ ふりかえり:感想、希望など。

1 5 3 0 ~ 時間のある方は交流など。

プログラムは目安であり、天候、参加者などの状況により調整、変化します。 必ずしも他の人と同じことをやる必要はありません。各プログラムの参加は自由。 興味があること、やってみたいことがあったら、伝えてください。



- *危険のチェック、周知をするなど、安全には注意を払っておりますが、各参加者・保護者の責任の





自然農入門



水遊び



竹宙を舞う



新茶に映る空



ベリーの季節













* * *



パパも心静かに