

さとざくら会便り第 83 号

2021 年 1 月 17 日 (日) 発行
自治と防災の会 7 丁目さとざくら
練馬区光が丘 7-7-8-1204
発行者 荒木明夫 (会長代行)
お問合せ 77satozakura@gmail.com

利他の心について

みなさんは「**利他の心**」ということばを聞いたことはありますか。「**人の幸せを思いやる心**」といった意味になります。反対語は「利己の心」でしょうか。

新型コロナウイルスの感染が拡大してから、利他の心について考えることが増えました。

「私が感染したら**家族や友人**に心配 (迷惑) をかけるだろう」

「私が感染したら**家族や友人**にうつしてしまうだろう」

「だから今は、**家族や友人**のために、なるべく安全な行動を**自分の意志で選択**しよう」

人と会いたい、食事に行きたい、旅行に行きたい・・・。

自分の気持ちにしたがって、やりたいことができる日は、必ず来ます。

だから今は、**心をひとつに**合わせて、一日一日を暮らして行きましょう。

正しい知識は、一種のワクチンとして、あなたとご家族を守ります。

ぜひ、正しい行動を心掛けてください。

★**新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、一人ひとりが気を付けましょう**

1. 体調が悪い人は、ぜったいに外出をしない、外食をしない、旅行に行かない
2. 外出時はマスクをする、人と距離をとる、換気の悪い店には長居をしない
3. 外出時に消毒液を見つけたら手指を消毒する、家に帰ったらセッケンで 30 秒手を洗う



◆自治会の目指す将来像 “顔の見える隣近所づくり”

◆活動の 3 本柱

- ・住環境向上 駐輪場の整理整頓、共同花壇の整備、冬季イルミネーション
- ・防災力強化 災害時に備えて、共用備品の充実、防災訓練の実施、情報の提供
- ・子育て支援 夏祭りや花火大会、クリスマスパーティーなどのイベント

自治と防災の会 7 丁目さとざくら会報

(UR 都市機構の掲示板使用に関し、自治と防災の会 7 丁目さとざくら は事前に使用許可を得ています。)