

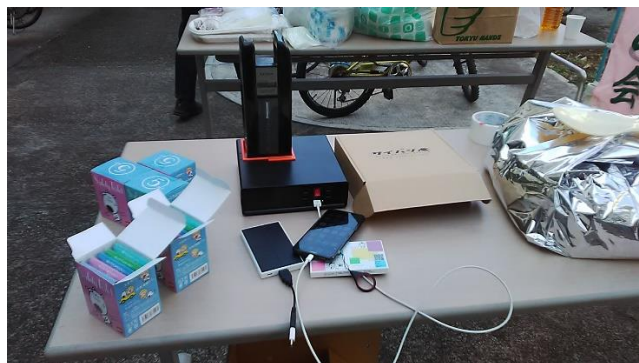
さとざくら会便り第 76 号

2019 年 11 月 10 日 (日) 発行
自治と防災の会 7 丁目さとざくら
練馬区光が丘 7-7-8-1204
発行者 荒木明夫 (会長代行)
お問合せ 77satozakura@gmail.com

11 月 9 日 (土) に防災訓練を行いました

日本では毎年のように大きな自然災害が起きています。

自然災害を無くすことは難しいですが、
被害を小さくすること、あるいは、
被害から立ち直る期間を短くすることは、
日頃の準備によって実現可能だと思います。



さとざくら会では、昨年に引き続き
防災訓練を行いました。

◆非常食であるアルファ米 (50 食分) の炊き出し訓練 (写真右)

- ・アルファ米に湯 (8 リットル) を入れ 15 分。今年は五目御飯 (去年はドライカレー)、味は概ね好評、きれいになりました。
- ・ご家族の非常食を備蓄することをお勧めします (**最低でも 3 日×3 食×人数**)。

◆アシスト付き自転車のバッテリーを活用したスマホ等の充電実験 (写真中央)

- ・バッテリーとスマホをつなぐ変換器 (さとざくら会所有) は、しっかりと使えました。
- ・長期間の停電時には有効な手段であると思います。

◆簡易トイレの配布による啓発 (写真左)

- ・災害時には自宅トイレが使用できなくなる可能性があります。食料や飲料水に加えて簡易トイレの準備をお忘れなく (**できれば 10 日分程度**)。



◆自治会の目指す将来像 “顔の見える隣近所づくり”

◆活動の 3 本柱

- ・住環境向上 駐輪場の整理整頓、共同花壇の整備、冬季イルミネーション
- ・防災力強化 災害時に備えて、共用備品の充実、防災訓練の実施、情報の提供
- ・子育て支援 夏祭りや花火大会、クリスマスパーティーなどのイベント

自治と防災の会 7 丁目さとざくら会報

(UR 都市機構の掲示板使用に関し、自治と防災の会 7 丁目さとざくら は事前に使用許可を得ています。)