

Nama : Falasifa Satria Pinandita

NIM: H1D024059

Shift KRS: B

Shift Baru: D

### Pertemuan 1: Aplikasi Kesehatan (Class & Konstanta)

Alur Kerja: Program membuat objek Pengguna dengan data awal (umur, berat, tinggi). Selanjutnya, program menghitung total kebutuhan kalori dan BMI, lalu menampilkan kategori kesehatan berdasarkan hasil hitungan tersebut.

Fungsi yang Digunakan: hitungBMI() (menghitung indeks massa tubuh), hitungKalori() (menghitung kebutuhan kalori harian), tampilKategori() (menentukan dan mencetak kategori kesehatan), tampilInfo() (menggabungkan dan mencetak semua informasi).

Output:

```
"C:\Program Files\Eclipse Adoptium\jdk-8.0.452.9-hotspot\bin\java.exe" ...
==> Informasi Kesehatan Pengguna ==
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari
=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---
Nilai faktor aktivitas: 1.2
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi

Jika kita mencoba menulis:
p.faktorAktivitas = 1.5;
Maka compiler akan menolak dengan error:
'cannot assign a value to final variable faktorAktivitas'

Process finished with exit code 0
```