

Nama : Falasifa Satria Pinandita

NIM: H1D024059

Shift KRS: B

Shift Baru: D

### Pertemuan 1: Aplikasi Kesehatan (Class & Konstanta)

Alur Kerja: Program membuat objek Pengguna dengan data awal (umur, berat, tinggi). Selanjutnya, program menghitung total kebutuhan kalori dan BMI, lalu menampilkan kategori kesehatan berdasarkan hasil hitungan tersebut.

Fungsi yang Digunakan: `hitungBMI()` (menghitung indeks massa tubuh), `hitungKalori()` (menghitung kebutuhan kalori harian), `tampilKategori()` (menentukan dan mencetak kategori kesehatan), `tampilInfo()` (menggabungkan dan mencetak semua informasi).

Output:

```
"C:\Program Files\Eclipse Adoptium\jdk-8.0.452.9-hotspot\bin\java.exe" ...  
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===  
Umur: 25 tahun  
Berat: 60.0 kg  
Tinggi: 170.0 cm  
BMI: 20.76  
Kategori: Normal  
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari  
=====
```

  

```
--- Demonstrasi Konstanta Final ---  
Nilai faktor aktivitas: 1.2  
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)  
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi
```

  

```
Jika kita mencoba menulis:  
p.faktorAktivitas = 1.5;  
Maka compiler akan menolak dengan error:  
'cannot assign a value to final variable faktorAktivitas'
```

  

```
Process finished with exit code 0
```