

รายการอาหาร

วันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

- กวยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- กวยเตี๋ยวสุขาทัย 45 บาท
(มะมี 50 เกาเหลา 50 บาท)

กวยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

กวยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะมี 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ไส้ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- แกงเขียวหวานหมูนุ่มยอดมะพร้าว 60 บาท
- ขنمจีนเปล่า 10 บาท
- แกงจืดวุ้นเส้น-หมูสับ 45 บาท
- ผัดเห็ดรวมน้ำมันหอย 45 บาท
- หมูผัดพริกขิงถั่วฝักยาว 50 บาท
- น้ำพริกหมูสับ 40 บาท
- ปลาทับทิมทอด ตัวละ 160-180 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำกัด 09.00-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แหนม) 50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ+15 บาท

*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขา ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล่อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ถั่วดำ / เมือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขنمหวาน ถุงละ 20 บาท

- สาคูเปียกมะพร้าว
- ลอดช่องสิงคโปร์



รายการอาหาร

วันอังคารที่ 28 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

- ขنمจีนน้ำยา 50 บาท
- กวยเตี๋ยวน่องไก่ตุ๋น 50 บาท
(มะมี 55 เกาเหลา 55 บาท)

กวยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

กวยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะมี 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ไส้ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- มัสมั่นไก่ 55 บาท
- แกงจีดกะหล่ำปลีสอดไส้ 60 บาท
- แกงส้มมะละกอกุ้ง 45 บาท
- ผัดหน้าเลียบเต้าหู้หมูสับ 45 บาท
- ปลาไส้ตันยอดกรอบ 45 บาท
- นำพริกตากแดง 40 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจีดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำนวน 09.00-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แหนม) 50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ+15 บาท



ข้าวขา ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ชาลาเป่า

ชาลาเป่าไส้ถั่วดำ / เมือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเป่าไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถุงละ 20 บาท

- สาคูถั่วดำ
- กล้วยบวชชี



*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร

วันพุธที่ 29 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- ข้าวมันไก่หอด 50 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน 50 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ใส่ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- แกงจืดหัวใจเท้า 45 บาท
- พะแนงไก่ 50 บาท
- ต้มข่าไก่-หัวปลี 50 บาท
- ผัดมะระใส่ไข่ 40 บาท
- ยำหมูย่าง 50 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 40 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำกันถ่าย 09.00-13.00)

เพิ่ม

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท | ไข่ดาว +10 บาท |
| ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แห้ง) 50 บาท | ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท |
| เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท | |

*ภาชนะใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขา ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล่อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ถั่วดำ / เมือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขنمหวาน ถุงละ 20 บาท

- บวดรัญพีช
- ข้าวเหนียวดำเปียกเมือก



รายการอาหาร

วันพุธที่ 30 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

- ขنمจีนชาวนา 50 บาท
- กวยเตี๋ยวเรือ 50 บาท
(มะมี 55 เกาเหลา 55 บาท)

กวยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

กวยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะมี 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ไส้ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- แกงเทโพหมู 50 บาท
- แกงเหลืองไหลบัว 60 บาท
- ต้มแซ่บซีโครงหมู 50 บาท
- ผัดฉ่าปลากรายยอดมะพร้าว 50 บาท
- ไก่ปืนก้อนหอ 50 บาท
- ยำไก่ไส้เมม่วง 45 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจีดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำนวน 09.00-13.00)

เพิ่ม

- ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท ไข่ดาว +10 บาท
ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แห้ง) 50 บาท ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว (หมู / ไก่) 50 บาท

*ภาชนะใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขา ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล่อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ถั่วดำ / เมือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขنمหวาน ถุงละ 20 บาท

- มันเชื่อม
- หับทิมกรอบ



รายการอาหาร

วันศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

- ก๋วยจื๊บน้ำข้น 50 บาท
- ข้าวผัดน้ำพริก+ปลาทูทอด+ผัก
กล่องละ 60 บาท

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ไส้ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- ต้มจับฉ่าย 45 บาท
- แกงส้มแปะชะ-ปลาทูด 55 บาท
- ยำปลาดุกฟู 55 บาท
- ผัดหัวไชโป๊ไส้ไข่ 40 บาท
- ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ 50 บาท
- ทูดมันปลากราย 50 บาท
- น้ำพริกขำ 40 บาท
- ไข่พะโล๊ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำกันถ่าย 09.00-13.00)

เพิ่ม

- ไข่ดาว +10 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาชนะใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แห้ง) 50 บาท
เส้นใหญ่ผัดซีอิ๊ว (หมู / ไก่) 50 บาท



ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถุงละ 20 บาท

- บัวลอยสามสี
- ขนมน้ำแข็งใส

