

รายการอาหาร

วันจันทร์ที่ 13 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

- กวยเตี๋ยวหลอด 50 บาท
- กวยเตี๋ยวสุกี้ห้วย 45 บาท
(มะมี 50 เกาเหลา 50 บาท)

กวยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

กวยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะมี 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ไส้ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- แกงเทโพ-หมู 50 บาท
- แกงส้มมะละกอ-กุ้ง 45 บาท
- ผัดกะเพราหน่อไม้-ไก่ 50 บาท
- ผัดผักกาดคงไส้ไข่ 40 บาท
- หมูลวกมะนาว 50 บาท
- น้ำพริกกุ้งสด 40 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00)

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท | เพิ่ม |
| ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แหนม) 50 บาท | ไข่ดาว +10 บาท |
| กวยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท | ไข่เจียวหมูสับ+15 บาท |



ข้าวขา ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล่อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ถั่วดำ / เมือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขنمหวาน ถุงละ 20 บาท

- ลอดช่องสิงคโปร์
- มันแกงบวด



*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร

วันอังคารที่ 14 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์ สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

- ผัดหมี่ห่อง Kong Yam - กุ้ง 50 บาท
- เย็นตาโฟ 50 บาท
(มะม่วง 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะม่วง 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ไส้ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- มัสมั่น กุ้ง 55 บาท
- ต้มจับฉ่าย 45 บาท
- ผัดเขียวหวานปลากราย 50 บาท
- ผัดหัวไชโป๊วไส้ไข่ 40 บาท
- ลาบหมูเห็ดหอม 50 บาท
- กุ้งห่อใบเตย 50 บาท
- หลนเต้าเจี้ยว 40 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำนวน 09.00-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/กุ้ง) 50 บาท
ข้าวผัด (กุ้ง / หมู / แหนม) 50 บาท
ก๋วยเตี๋ยวคั่ว กุ้ง 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ+15 บาท



ข้าวขา ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล้อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ถั่วดำ / เมือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถุงละ 20 บาท

- บวดรัญพีช
- กล้วยไข่เชื่อม



*ภาพนี้ใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น

รายการอาหาร

วันพุธที่ 15 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู
แนะนำ

- กวยเตี๋ยวลุยสวน 50 บาท
- ขنمจีนน้ำเงี้ยว 50 บาท
- ขنمปังหน้าหมู 50 บาท

กวยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

กวยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ไส้ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า 50 บาท
- แกงขี้เหล็กหมูย่าง 55 บาท
- ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ 50 บาท
- หมูผัดกะปิ 50 บาท
- หลนปลาอินทรีย์ 40 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำหน่าย 09.00-13.00)

เพิ่ม

- ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท ไข่ดาว +10 บาท
ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แหนม) 50 บาท ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท
กวยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท

*ภาชนะใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขา ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล่อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ถั่วดำ / เมือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขنمหวาน ถุง 20 บาท

- ทับทิมกรอบมะพร้าวอ่อน
- บัวลอยสามสี



รายการอาหาร

วันพุธที่ 16 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

- ข้าวผัดจักรพรรดิ 50 บาท
- ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น 50 บาท
(มะมี 55 / เกาเหลา 55 บาท)

ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะมี 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ไส้ไข่ลวก 40 บาท
กับข้าว

- แกงเขียวหวานฟัก-ไก่ 50 บาท
- แกงจืดมะระเกี๊ยมฉ่ายซีโครงหมู 50 บาท
- ผัดอกหมูตับหมู 50 บาท
- หอยลายผัดน้ำพริกเผา 50 บาท
- ทอดมันปลากราย 50 บาท
- น้ำพริกปลาย่าง 40 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจืดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำนวน 09.00-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แห้ง) 50 บาท
ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท

เพิ่ม

ไข่ดาว +10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาชนะใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ข้าวขา ถุงละ 10 บาท
ข้าวกล่อง/ไรซ์เบอร์รี่ ถุงละ 15 บาท

ชาลาเป่า

ชาลาเป่าไส้ถั่วดำ / เมือก / ครีม
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเป่าไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถุงละ 20 บาท

- ชาหริม
- สังขยาฟักทอง 40 บาท



รายการอาหาร

วันศุกร์ที่ 17 มีนาคม 2566

ห้องอาหารสหโภชน์
สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

เมนู 
แนะนำ

- ก๋วยจื๊บน้ำข้น 50 บาท
- ข้าวซอยไก่ 50 บาท



ก๋วยเตี๋ยว/ข้าวต้ม/โจ๊ก

ก๋วยเตี๋ยวหมู (น้ำใส / ต้มยำ)
(เส้นเล็ก/ใหญ่/เส้นหมี่) 40 บาท มะหมี่ 45 บาท
ต้มเลือดหมู (ตับ+หมู+เลือด) 45 บาท
ข้าวต้มหมู 40 บาท ข้าวต้มปลา 45 บาท
ข้าวต้มซีโครงหมูเห็ดหอม 50 บาท
โจ๊กหมู+ตับ 35 บาท ใส่ไข่ลวก 40 บาท

กับข้าว

- แกงจีดลูกครอค-หมูสับ 45 บาท
- แกงผัดหน่อไม้-ไก่ 50 บาท
- ยำปลาดุกฟู 55 บาท
- ผัดหน่อไม้ฝรั่ง-กุ้ง 50 บาท
- ผัดกะหล่ำปลีแย่ม 45 บาท
- หมูนุ่มทอดกระเทียมพริกไทย 60 บาท
- น้ำพริกกะปิ 40 บาท
- ปลาทูทอด 35 บาท
- ไข่พะโล้ 40 บาท
- ไข่เจียวหมูสับ 30 บาท
- แกงจีดเต้าหู้หมูสับ 40 บาท



อาหารจานเดียว (จำกันถ่าย 09.00-13.00)

ข้าว+กะเพรา (หมูสับ/ไก่) 50 บาท
ข้าวผัด (ไก่ / หมู / แห้ง) 50 บาท
ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ 50 บาท

เพิ่ม
ไข่ดาว +10 บาท
ไข่เจียวหมูสับ +15 บาท

*ภาชนะใช้เพื่อการโฆษณาเท่านั้น



ชาลาเปา

ชาลาเปาไส้ครีม/ถั่วดำ /เผือก
ลูกละ 15 บาท
ชาลาเปาไส้หมูสับไข่เค็ม
ลูกละ 20 บาท

ขนมหวาน ถุงละ 20 บาท

- เต้าหึ่งเย็น
- เปียกรักลูพีช