

WeekMenu

Meal	Recipe	Book	Page	Comments
Sat. lunch	Salade de poulet et roquette de Laurence	Imprimé	0	
Sat. dinner	Baguette	Other	0	
Sun. lunch	Clafoutis aux tomates cerises et a la pancetta	La cuisine rapide	63	
Sun. dinner	Déjeuner Ver	Other	0	
Mon. lunch	Fajitas	Ashleigh's Head	0	
Mon. dinner	Fajitas	Ashleigh's Head	0	
Tue. lunch	Gaspacho	La bible des soupes	172	
Tue. dinner	Hachis au saumon et à la patate douce	La cuisine légère	193	
Wed. lunch	Jambon Melon	Ashleigh's Head	0	
Wed. dinner	Mousse au chocolat	Ashleigh's Head	0	
Thu. lunch	Mousse au chocolat	Ashleigh's Head	0	
Thu. dinner	Nutella	-	0	
Fri. lunch	Omelette et salade	Ashleigh's Head	0	
Fri. dinner	Pad Thai	Asia Scenic Cookbook	16	

Shop list

Shop point	Total	Unit	Ingredient
Boulangerie (0)	1	UN	Baguette
Poissonier (0)	2	UN	Pavé Saumon
Supermarché (0)	100	G	Cacahuètes
	1	UN	Tofu
	2	UN	Tortillas
	130	G	Pancetta
	24	UN	Œufs
	1	UN	Parmesan
	8	UN	Jambon de Parme
	100	G	Tomates séchées à l'huile
	1	UN	Nutella
	1	UN	Crème
	2	UN	Ptites torsades sucrées pr Mousse choco
	300	G	Chocolat noir nestlé dessert
	3	UN	Gruyère rapé
	7	UN	Blc de poulet
	100	Gr	Feta
Primeur (1)	1	UN	Concombres
	2	UN	Melon
	6	UN	Tomates
Primeur (3)	1	UN	Mache
	2	UN	Oignons R
	4	Pgé	Roquette
	2	UN	Patate Douce
	2	UN	PdT
	2	UN	Oignons
Primeur (4)	1	UN	Poivrons R
	1	UN	Carottes
	3	UN	Poivrons V
	150	Gr	Tomates cerises
Primeur (5)	1	UN	Citrons verts
	150	Gr	Pousses de soja
	1	UN	Ciboulette