

WeekMenu

Day	Meal	Book	Page	Comments
Sat. lunch	Déjeuner Ver	Other	0	
Sat. diner	Déjeuner Ver	Other	0	
Sun. lunch	Déjeuner Ver	Other	0	
Sun. diner	Fajitas	Ashleigh's Head	0	
Mon. lunch	Fajitas	Ashleigh's Head	0	
Mon. diner	Déjeuner Ver	Other	0	
Tue. lunch	Fajitas	Ashleigh's Head	0	
Tue. diner	Fajitas	Ashleigh's Head	0	
Wed. lunch	Déjeuner Ver	Other	0	
Wed. diner	Gaspacho	La bible des soupes	172	
Thu. lunch	Hachis au saumon et à la patate douce	La cuisine légère	193	
Thu. diner	Jambon Melon	Ashleigh's Head	0	
Fri. lunch	Restau	Other	0	
Fri. diner	Avoine Naturalia	Other	0	

Shop list

Shop point	Total	Unit	Ingredient
0 - Supermarché	4.0	UN	Tortillas
0 - Supermarché	1.0	UN	Jambon de Parme
0 - Supermarché	8.0	UN	Blc de poulet
0 - Supermarché	4.0	UN	Avoine Naturalia
0 - Supermarché	4.0	UN	Gruyère rapé
0 - Poissonier	2.0	UN	Pavé Saumon
1 - Primeur	2.0	UN	Melon
1 - Primeur	1.0	UN	Concombres
1 - Primeur	7.0	UN	Tomates
3 - Primeur	4.0	UN	Oignons
3 - Primeur	2.0	UN	Patate Douce
4 - Primeur	5.0	UN	Poivrons V
4 - Primeur	1.0	UN	Poivrons R