

WeekMenu

| Meal | Recipe | Book | Page | Comments |
|-------------|--|----------------------|------|----------|
| Sat. lunch | Salade de poulet et roquette de Laurence | Imprimé | 0 | |
| Sat. dinner | Baguette | Other | 0 | |
| Sun. lunch | Clafoutis aux tomates cerises et a la pancetta | La cuisine rapide | 63 | |
| Sun. dinner | Déjeuner Ver | Other | 0 | |
| Mon. lunch | Fajitas | Ashleigh's Head | 0 | |
| Mon. dinner | Fajitas | Ashleigh's Head | 0 | |
| Tue. lunch | Gaspacho | La bible des soupes | 172 | |
| Tue. dinner | Hachis au saumon et à la patate douce | La cuisine légère | 193 | |
| Wed. lunch | Jambon Melon | Ashleigh's Head | 0 | |
| Wed. dinner | Mousse au chocolat | Ashleigh's Head | 0 | |
| Thu. lunch | Mousse au chocolat | Ashleigh's Head | 0 | |
| Thu. dinner | Nutella | - | 0 | |
| Fri. lunch | Omelette et salade | Ashleigh's Head | 0 | |
| Fri. dinner | Pad Thai | Asia Scenic Cookbook | 16 | |

Shop list

| Shop point | Total | Unit | Ingredient |
|-----------------|-------|------|---|
| Boulangerie (0) | 1 | UN | Baguette |
| Poissonier (0) | 2 | UN | Pavé Saumon |
| Supermarché (0) | 100 | G | Cacahuètes |
| | 1 | UN | Tofu |
| | 2 | UN | Tortillas |
| | 130 | G | Pancetta |
| | 24 | UN | Œufs |
| | 1 | UN | Parmesan |
| | 8 | UN | Jambon de Parme |
| | 100 | G | Tomates séchées à l'huile |
| | 1 | UN | Nutella |
| | 1 | UN | Crème |
| | 2 | UN | Ptites torsades sucrées pr Mousse choco |
| | 300 | G | Chocolat noir nestlé dessert |
| | 3 | UN | Gruyère rapé |
| | 7 | UN | Blc de poulet |
| | 100 | Gr | Feta |
| Primeur (1) | 1 | UN | Concombres |
| | 2 | UN | Melon |
| | 6 | UN | Tomates |
| Primeur (3) | 1 | UN | Mache |
| | 2 | UN | Oignons R |
| | 4 | Pgé | Roquette |
| | 2 | UN | Patate Douce |
| | 2 | UN | PdT |
| | 2 | UN | Oignons |
| Primeur (4) | 1 | UN | Poivrons R |
| | 1 | UN | Carottes |
| | 3 | UN | Poivrons V |
| | 150 | Gr | Tomates cerises |
| Primeur (5) | 1 | UN | Citrons verts |
| | 150 | Gr | Pousses de soja |
| | 1 | UN | Ciboulette |