

WeekMenu

Day	Meal	Book	Page	Comments
Sat. lunch	Avoine Naturalia	Other	0	
Sat. diner	Coffee G20	Other	0	
Sun. lunch	Crème citronnée aux haricots verts	Soupes!	44	
Sun. diner				
Mon. lunch				
Mon. diner				
Tue. lunch				
Tue. diner				
Wed. lunch				
Wed. diner				
Thu. lunch				
Thu. diner				
Fri. lunch				
Fri. diner				

Shop list

Shop point	Total	Unit	Ingredient
Supermarché (0)	1.0	UN	Crème Fraiche
Supermarché (0)	6.0	UN	Coffee
Supermarché (0)	3.0	UN	Avoine Naturalia
Supermarché (0)	30.0	G	Beurre
Primeur (1)	300.0	Gr	Haricots verts
Primeur (2)	1.0	UN	Citrons
Primeur (3)	3.0	UN	PdT
Primeur (5)	1.0	UN	Ciboulette