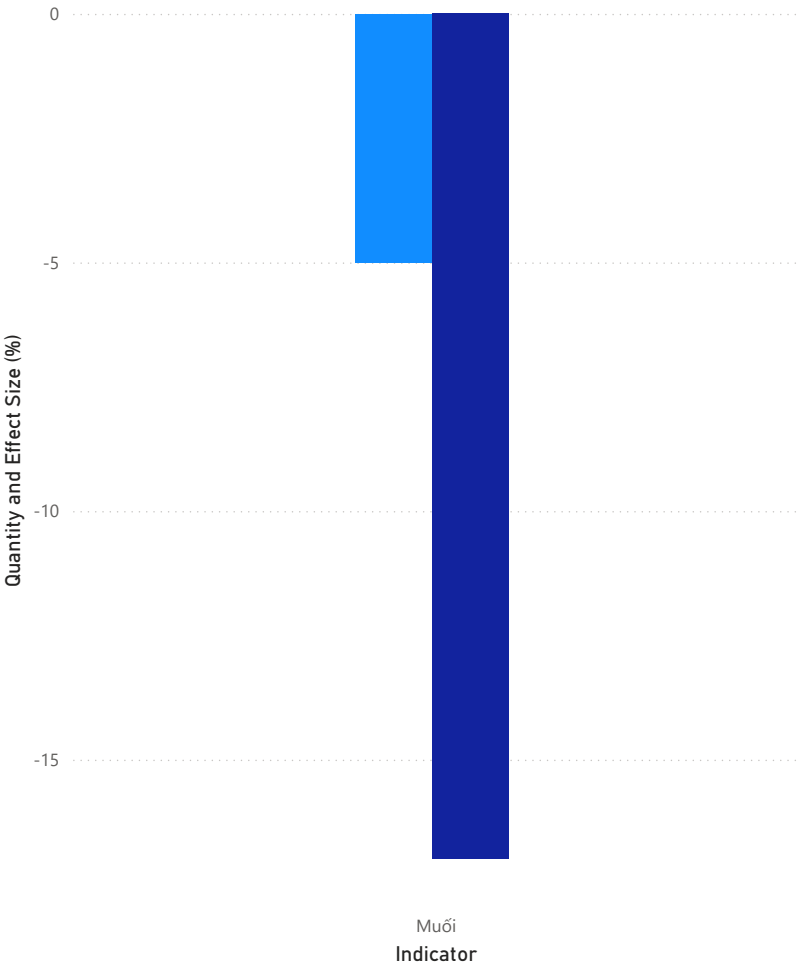
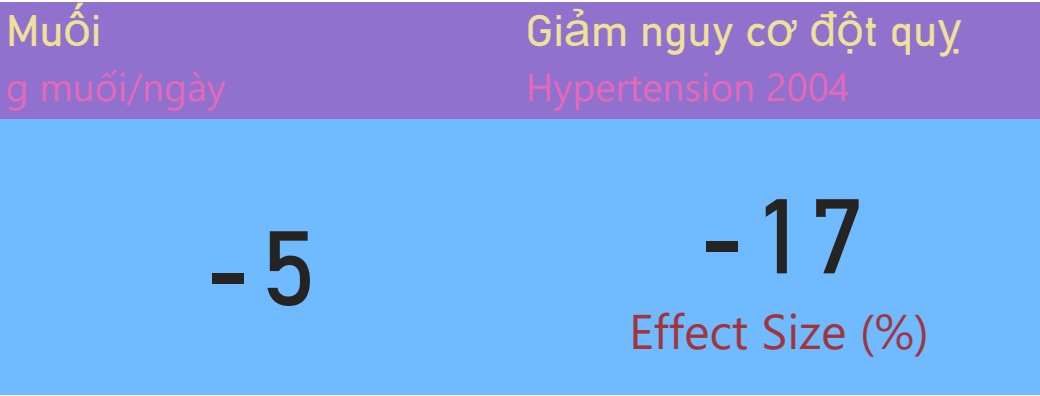


Quantity, Effect Size (%), Measurement Unit and Outcome by Indicator

● Quantity ● Effect Size (%)



Indicator	Quantity	Measurement Unit	Outcome	Effect Size (%)
Chất béo bão hòa	-10	% năng lượng	Giảm nguy cơ bệnh tim	-20
Đường bổ sung	-10	% năng lượng	Giảm nguy cơ béo phì	-26
Giấc ngủ	8	giờ/đêm	Giảm nguy cơ tử vong sớm	-12
Hút thuốc lá	0	Không định lượng	Giảm tử vong liên quan thuốc lá	-90
Muối	-5	g muối/ngày	Giảm nguy cơ đột quỵ	-17
Ngũ cốc nguyên cám	90	g/ngày	Giảm tử vong sớm	-17
Rau & Trái cây	400	g/ngày	Giảm nguy cơ bệnh tim	-16
Rượu bia	0	Không định lượng	Giảm tử vong chung	-7
Thịt đỏ	70	g/ngày	Tăng nguy cơ ung thư	15
Vận động thể chất	150	phút/tuần	Giảm tử vong sớm	-30



Build visuals with your data

Select or drag fields from the **Data** pane onto the report canvas.

