



# तूर्यनाद '24



विकसित भारत





सशक्त भविष्य की ओर



## अभिव्यक्ति नृत्य









---

जब शब्द हों मौन और हृदय उदास,  
नृत्य से अभिव्यक्त हो जीवन का उल्लास।

---



## उद्देश्य :-

अभिव्यक्ति का अर्थ विचारों के प्रकाशन से है। व्यक्तित्व के समायोजन के लिए मनोवैज्ञानिकों ने अभिव्यक्ति को मुख्य साधन माना है। इसके द्वारा मनुष्य अपने मनोभावों को प्रकाशित करता है तथा अपनी भावनाओं को रूप देता है। युवाओं के कौशल को निखारने के लिए, तूर्यनाद के माध्यम से नृत्य के लिए मंच प्रदान करना चाहते हैं।

## महत्वपूर्ण बिन्दु :-

प्रारम्भ में इस प्रतियोगिता में केवल समूह विधा ही सम्मिलित थी परन्तु प्रतिभागियों की रुचि को ध्यान में रखकर एकल विधा को भी सम्मिलित किया गया है।

- समूह नृत्य
- एकल नृत्य



## योग्यता :-

- प्रतिभागियों को भारत के किसी संस्थान अथवा महाविद्यालय का छात्र/छात्रा होना अनिवार्य है।
- नृत्य के लिए प्रविष्टियों का विषय "विकसित भारत : सशक्त भविष्य की ओर" से संबंधित होना चाहिए।
- प्रथम चरण के लिए पंजीयन के बाद एक वीडियो भेजना होगा, वीडियो की समय सीमा 1.5 से 2 मिनट तक होनी चाहिए। अगर इसी विषय से संबंधित पहले का वीडियो भी हो तो भेज सकते हैं।
- अगर आपका अंतिम चरण में चयन होता है तो आपको मैनिट परिसर में 3-4 मिनट की प्रस्तुति देनी होगी।
- समूह में प्रतिभागियों की संख्या 4 से 10 तक मान्य है।
- भाषा शैली तथा कृत्य सभ्य एवं सुस्पष्ट हो।
- नृत्य के अंतर्गत भेजी गई प्रविष्टियाँ भारतीय संस्कृति पर आधारित होने पर ही मान्य होगी।
- वीडियो स्थिर कैमरे द्वारा रिकॉर्ड होना चाहिए तथा वीडियो किसी भी तरह से संपादित नहीं होना चाहिए, किसी भी प्रकार के विशेष प्रभावों का प्रयोग वर्जित है।
- प्रतिभागियों को अपने उपकरणों की व्यवस्था स्वयं करनी होगी।

## विवरण :-

तूर्यनाद

- 1) प्रतियोगिता दो चरणों में आयोजित की जाएगी।
- 2) प्रथम चरण-जिसमें प्रतिभागियों को प्रस्तुत विधा में अपनी रुचि के अनुसार एकल या समूह वीडियो बना कर दिनांक **25 अगस्त 2024** से पूर्व तूर्यनाद द्वारा प्रदाय ईमेल:

**tooryanaad.abhivyakti.nritya24@gmail.com** पर भेजना होगा।

उपरोक्त ईमेल पर वीडियो के साथ आपको कुछ व्यक्तिगत जानकारी भी भेजनी होगी जैसे :-

- आपके समूह का नाम
- निवास स्थान, शहर
- सभी प्रतिभागियों का नाम और कॉलेज का नाम
- किसी एक प्रतिभागी की कॉलेज आई.डी., ईमेल आई.डी. और संपर्क सूत्र
- आपको अपने वीडियो की गूगल ड्राइव लिंक भेजनी होगी जिसका एक्सेस आपको एनीवन विद लिंक (anyone with link) करना होगा।

### 3) अंतिम चरण:-

चयनित प्रतिभागियों को 14 सितंबर 2024 सायं 4 बजे से ऑफलाइन माध्यम में मैनिट कैंपस (एल. आर. सी.) में नृत्य प्रस्तुत करने की अनुमति दी जाएगी। प्रतिभागियों के कौशल व उनके कला संबंधी ज्ञान को ध्यान में रखते हुए, सम्माननीय अतिथि विजेताओं का चयन करेंगे।





---

**कुल पुरस्कार राशि :- ₹ 24,000**

---



**संपर्क सूत्र :-**

कोमल दुबे - 6202640923

पीयूष उपाध्याय - 8889791968

**अणुडाक :-** [tooryanaad.abhivyakti.nritya24@gmail.com](mailto:tooryanaad.abhivyakti.nritya24@gmail.com)

**अभी पंजीयन करें :-** <https://www.tooryanaad.org>

**महत्वपूर्ण दिनांक -**

**पंजीकरण समय सीमा : 22 अगस्त 2024**

**प्रविष्टि भेजने की अंतिम तिथि: 25 अगस्त 2024**

**नोट :** प्रतियोगिता में किसी भी प्रकार के बदलाव के सर्वाधिकार तूर्यनाद समिति के पास सुरक्षित हैं। किसी भी प्रकार के विवाद की स्थिति में हमारा निर्णय ही अंतिम होगा।