



# LONDINIUM® ELECTRO ION



## ELECTROLITOS PARA AGUA BEBIBLES

### ACTIVOS PRINCIPALES

- **Calcio:** contribuye al funcionamiento muscular, a formar y mantener los huesos y los dientes. Contribuye a la coagulación sanguínea normal y favorece la neurotransmisión normal.
- **Magnesio:** contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga, al equilibrio electrolítico, al metabolismo energético normal y al funcionamiento del sistema nervioso.
- **Sodio:** mantiene el equilibrio hídrico del organismo, regula el volumen de los líquidos extracelulares y evita la deshidratación. Es esencial para la transmisión nerviosa y permite la generación y conducción del impulso nervioso. También participa en la correcta contracción muscular y es fundamental para el funcionamiento normal de los músculos esqueléticos y cardíacos. Además, favorece la absorción de nutrientes y es clave para la absorción intestinal de glucosa y aminoácidos. El sodio ayuda a mantener la presión arterial y, en cantidades fisiológicas, contribuye al mantenimiento del tono vascular.
- **Potasio:** regula la función muscular y cardíaca, es indispensable para mantener el ritmo cardíaco normal y la relajación muscular. También mantiene el equilibrio electrolítico intracelular (es el principal catión dentro de la célula)...



... contribuye al funcionamiento del sistema nervioso y facilita la transmisión de señales nerviosas. Además, ayuda a controlar la presión arterial, contrarresta los efectos del sodio y favorece la vasodilatación, previene los calambres y la fatiga muscular, por lo que es especialmente importante en actividad física y luego de la sudoración intensa.

### MODO DE USO

Disolver 1 medida (10 g) en 200 ml de agua, jugo o batido.

Consumir preferentemente luego de la actividad física.

