**NHANES – Variáveis Renomeadas**

# Dados demográficos

**2011-2012** Variáveis ​​demográficas e pesos amostrais

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2011-2012/DEMO_G.XPT>

**2013-2014** Variáveis ​​demográficas e pesos amostrais

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2013-2014/DEMO_H.XPT>

Status da entrevista/exame = RIDSTATR

Gênero = RIAGENDR

Idade em anos na triagem = RIDAGEYR

Raça/Origem Hispânica = RIDRETH1

Raça/origem asiática = RIDRETH3

País de nascimento = DMBORN4

País de nascimento = MBORN4

Nível de escolaridade - Adultos maiores de 20 anos = DMDEDUC2

Renda familiar anual = INDHHIN2

**Função cognitiva**

**2011-2012** Função Cognitiva

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2011-2012/CFQ_G.XPT>

**2013-2014** Função Cognitiva

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2013-2014/CFQ_H.XPT>

Número sequencial do Entrevistado = SEQN

Testes completados = CFASTAT

Língua dos entrevistados = CFALANG

Status de conclusão = CFDCCS – CERAD

CERAD razão não feita = CFDCRNC - CERAD:

Pontuação bateria 01 de memória = CFDCST1 - CERAD

Pontuação bateria 02 de memória = CFDCST2 - CERAD

Pontuação bateria 03 de memória = CFDCST3 - CERAD

Pontuação de Recordação Tardia = CFDCSR – CERAD

Fluência animal: razão não feita = CFDARNC

Fluência Animal: Pontuação total = CFDAST

Símbolo do dígito: Razão não concluída = CFDDRNC

Pontuação total = CFDDS - DSST

**Atividade Física**

**2011-2012** Atividade física

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2011-2012/PAQ_G.XPT>

**2013-2014** Atividade física

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2013-2014/PAQ_H.XPT>

Número de sequência do entrevistado = SEQN

Dias fisicamente ativos pelo menos 60 min = PAQ706

Atividade laboral vigorosa = PAQ605

Dias de trabalho vigoroso = PAQ610

Minutos de trabalho de intensidade vigorosa = PAD615

Atividade laboral moderada = PAQ620

Número de dias de trabalho moderado = PAQ625

Minutos de trabalho de intensidade moderada = PAD630

Caminhada ou bicicleta = PAQ635

Número de dias de caminhada ou bicicleta = PAQ640

Minutos a pé/bicicleta para transporte = PAD645

Atividades recreativas vigorosas = PAQ650

Dias de atividades recreativas vigorosas = PAQ655

Minutos de atividades recreativas vigorosas = PAD660

Atividades recreativas moderadas = PAQ665

Dias de atividades recreativas moderadas = PAQ670

Minutos de atividades recreativas moderadas = PAD675

Minutos de atividade sedentária = PAD680

Horas assistindo TV ou vídeos nos últimos 30 dias = PAQ710

Horas de uso do computador nos últimos 30 dias = PAQ715

Qualquer atividade física nos últimos 7 dias = PAQ722

Atividade física aeróbica = PAQ724a

Atividade física corrida = PAQ724s

Atividade física de natação = PAQ724w

Caminhada para atividade física = PAQ724aa

Semana passada # dias de exercício cardiovascular = PAQ677

Semana passada # dias academia = PAQ678

Sinalizador de origem do questionário para ponderação = PAAQUEX

**Outros**

Diabetes

**2011-2012**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2011-2012/DIQ_G.XPT>

**2013-2014**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2013-2014/DIQ_H.XPT>

Diabetes = DIQ010

Sobrepeso e obesidade = DIQ175B

Colesterol alto = DIQ175J

Pressão Arterial e Colesterol

**2011-2012**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2011-2012/BPQ_G.XPT>

**2013-2014**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2013-2014/BPQ_H.XPT>

HAS = BPQ040A

Condições médicas

**2011-2012**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2011-2012/MCQ_G.XPT>

**2013-2014**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2013-2014/MCQ_H.XPT>

Doença Arterial Coronariana = MCQ160C

Câncer = MCQ220

IAM = MCQ160E

AVC = MCQ160F

Fumar - Uso de cigarro

**2011-2012**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2011-2012/SMQ_G.XPT>

**2013-2014**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2013-2014/SMQ_H.XPT>

Tabagismo = SMQ020

Medidas Corporais

**2011-2012**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2011-2012/BMX_G.XPT>

**2013-2014**

<https://wwwn.cdc.gov/Nchs/Nhanes/2013-2014/BMX_H.XPT>

Peso = BMXWT

Altura = BMXHT

**Desfechos**

1. **CERAD Word Learning (CERAD WL)**

Avalia a capacidade de aprendizagem imediata e retardada para novas informações verbais (subdomínio de memória) . O teste consiste em três tentativas de aprendizagem consecutivas e uma recordação tardia após a realização dos outros dois testes. Para os testes de aprendizagem, os participantes são instruídos a ler em voz alta 10 palavras não relacionadas, uma de cada vez, à medida que são apresentadas. Imediatamente após a apresentação das palavras, os participantes recordam tantas palavras quanto possível. Em cada uma das três tentativas de aprendizagem, a ordem das 10 palavras é alterada. A pontuação máxima possível em cada tentativa é 10. No NHANES, as palavras para as tentativas de aprendizagem foram apresentadas em letras grandes em negrito no monitor do computador. Os participantes que não sabiam ler, por alfabetização ou deficiência visual, foram solicitados a repetir cada palavra após a leitura pelo entrevistador.

* Pontuação bateria 01 de memória = CFDCST1 – CERAD

Aqui o participante vai ler as 10 palavras e, em seguida, vai tentar falar as 10 palavras sem visualização. **Pontuação variando de 0 – 10, sendo 10 a nota máxima.**

* Pontuação bateria 02 de memória = CFDCST2 – CERAD

Aqui o participante vai reler pela segunda vez as 10 palavras e, em seguida, vai tentar falar as 10 palavras sem visualização. **Pontuação variando de 0 – 10, sendo 10 a nota máxima.**

* Pontuação bateria 03 de memória = CFDCST3 – CERAD

Aqui o participante vai reler pela terceira vez as 10 palavras e, em seguida, vai tentar falar as 10 palavras sem visualização. **Pontuação variando de 0 – 10, sendo 10 a nota máxima.**

* Pontuação de Recordação Tardia = CFDCSR – CERAD

Aqui o participante vai tentar relembrar as 10 palavras após a realização dos 2 outros testes, por isso considerado uma recordação tardia, e, por isso, o teste que melhor avaliar a memória. **Pontuação variando de 0 – 10, sendo 10 a nota máxima.**

**Tabela

Descrição gerada automaticamente**

1. **Fluência animal**

O teste de fluência animal examina a fluência verbal categórica, um componente da função executiva.  **Os participantes são convidados a nomear o maior número possível de animais em um minuto.** Um ponto é dado para cada animal nomeado.

Tabela

Descrição gerada automaticamente

No NHANES a pontuação variou da mínima 3 animais falados até o máximo de 39 animais nomeados em 01 minuto. No Brasil esse teste é usado no 10-cs com um corte de:

0-5 animais = 0 pts

6–8 animais = 1 pt.

9-11 animais = 2 pts.

* 1. nimais = 3 pts

15 ou mais = 4 pts (máximo)

1. **Teste de substituição de símbolos de dígitos (DSST)**

Depende da velocidade de processamento, atenção sustentada e memória de trabalho. Quanto mais blocos forem concluídos corretamente, maior será a pontuação. Um ponto é dado para cada símbolo desenhado corretamente e concluído dentro do prazo. A pontuação máxima foi de 105.

Tabela

Descrição gerada automaticamente

O exercício é realizado em um formulário de papel que possui uma chave na parte superior contendo 9 números emparelhados com símbolos. Os participantes têm 2 minutos para copiar os símbolos correspondentes nas 133 caixas adjacentes aos números. A pontuação é o número total de correspondências corretas.

**Tabela

Descrição gerada automaticamente**

Covariáveis modelos de regressão

Fatores de risco não modificáveis

- Sexo;

- Idade (> ou < 80);

- Escolaridade;

- Tabagismo;

- HAS;

Fatores de risco modificáveis

- AVC;

- Obesidade;

- Diabetes;

- Depressão