**TABELAS**

**Tabela 1.** Características demográficas e clínicas dos pacientes.

|  |  |
| --- | --- |
| Características basais | Todos (n=908) |
| Sexo (*n*, %)  Mulher  Homem | x (x%)  x (x%) |
| Idade (*n*, %)  ≥ 80 anos  < 80 anos | x (x%)  x (x%) |
| Raça (*n*, %) |  |
| Mexicano-americano | x (x%) |
| Outros hispânicos | x (x%) |
| Brancos não hispânicos | x (x%) |
| Negros não hispânicos | x (x%) |
| Mexicano-americano | x (x%) |
| Outros | x (x%) |
| Escolaridade (*n*, %) |  |
| Menos de 9º ano | x (x%) |
| 9-11º ano (Inclui 12º ano sem diploma) | x (x%) |
| Ensino médio completo | x (x%) |
| Algum diploma universitário | x (x%) |
| Comorbidades (*n*, %) |  |
| Obesidade | x (x%) |
| Hipertensão arterial | x (x%) |
| Diabetes | x (x%) |
| AVC | x (x%) |
| Fumou pelo menos 100 cigarros na vida (*n*, %) | x (x%) |
| Inatividade física (< 150 min/sem), n (%) | x (x%) |
| CFDDS (média ± DP) |  |
| CFDCSR (média ± DP) |  |
| CFDAST (média ± DP) |  |
| CERAD\_BEST (média ± DP) |  |

Abreviações: DP: desvio padrão;

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tabela 2.** Análise de regressão linear entre nível de atividade física (referência: Inativo) com domínios da cognição de idosos. | | | | | | | | | | |
|  | **Modelo Bruto** | | | **Modelo 1a** | | | **Modelo 2b** | | | |
|  | **β** | **IC 95%** | ***Valor de* P** | **β** | **IC 95%** | ***Valor de* P** | **β** | **IC 95%** | ***Valor de* P** | |
| CERAD | -0.45 | -1.45 – 0.55 | 0.360 | -0.22 | -0.54 – 0.11 | 0.182 | -0.13 | -0.44 – 0.18 | | 0.396 |
| CFDCSR | -0.56 | -0.87 – -0.24 | **0.001** | -0.36 | -0.82 – 0.11 | 0.126 | -0.36 | -0.82 – 0.11 | | 0.126 |
| CFDAST | -0.32 | -0.83 – 0.18 | 0.205 | -0.93 | -1.96 – 0.09 | 0.073 | -0.45 | -1.45 – 0.55 | | 0.360 |
| CFDDS | -7.17 | -9.99 – -4.35 | **<0.001** | -6.94 | -9.49 – -4.38 | **<0.001** | -4.44 | -6.60 – -2.28 | | **<0.001** |
| a = Modelos de regressão linear foram ajustados por.......  b = Modelos de regressão linear foram ajustados por........... | | | | | | | | | | |

**FIGURAS**

**Gráfico, Gráfico de caixa estreita

Descrição gerada automaticamente**

**Gráfico 1.** Var 1 (Painel A), var2 (Painel A), var3 (Painel A) e var4 (Painel A) em idosos fisicamente ativos e inativos.

**Diagrama

Descrição gerada automaticamente**

**Gráfico 3.** Gráfico acíclico direto da associação entre atividade física e domínios da cognição de idosos.