**TABELAS**

**Tabela 1.** Características demográficas e clínicas dos pacientes.

|  |  |
| --- | --- |
| Características basais | Todos (n=908) |
| Sexo (*n*, %)  Mulher  Homem | 503 (55%)  405 (45%) |
| Idade (*n*, %)  ≥ 80 anos  < 80 anos | 222 (24%)  686 (76%) |
| Raça (*n*, %) |  |
| Mexicano-americano | 155 (17%) |
| Outros hispânicos | 84 (9%) |
| Brancos não hispânicos | 456 (50%) |
| Negros não hispânicos | 210 (23%) |
| Mexicano-americano | 3 (1%) |
| Escolaridade (*n*, %) |  |
| Até o 9º ano | 132 (14%) |
| 9-11º ano (Inclui 12º ano sem diploma) | 142 (16%) |
| Ensino médio completo | 209 (23%) |
| Algum diploma universitário | 259 (29%) |
| Graduação universitária ou superior | 166 (18%) |
| Comorbidades (*n*, %) |  |
| Obesidade | 346 (38%) |
| Hipertensão arterial | 866 (95%) |
| Diabetes | 253 (28%) |
| AVC | 77 (8%) |
| Fumou pelo menos 100 cigarros na vida (*n*, %) | 443 (49%) |
| Inatividade física (< 150 min/sem), n (%) | 553 (61%) |
| CERAD (média ± DP) | 7.5 ± 1.6 |
| CFDCSR (média ± DP) | 5.6 ± 2.2 |
| CFDAST (média ± DP) | 15.6 ± 5.1 |
| CFDDS (média ± DP) | 41.7 ± 16.5 |

Abreviações: DP: desvio padrão; CERAD: teste de memória imediata; CFDCSR: teste de memória tardia; CFDDS: teste de substituição de símbolos de dígitos; CFDAST: teste de fluência verbal;

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tabela 2.** Análise de regressão linear entre nível de atividade física (referência: Inativo) com domínios da cognição de idosos. | | | | | | | | | | |
|  | **Modelo Bruto** | | | **Modelo 1a** | | | **Modelo 2b** | | | |
|  | **β** | **IC 95%** | ***Valor de* P** | **β** | **IC 95%** | ***Valor de* P** | **β** | **IC 95%** | ***Valor de* P** | |
| CERAD | -0.45 | -1.45 – 0.55 | 0.360 | -0.22 | -0.54 – 0.11 | 0.182 | -0.13 | -0.44 – 0.18 | | 0.396 |
| CFDCSR | -0.56 | -0.87 – -0.24 | **0.001** | -0.36 | -0.82 – 0.11 | 0.126 | -0.36 | -0.82 – 0.11 | | 0.126 |
| CFDAST | -0.32 | -0.83 – 0.18 | 0.205 | -0.93 | -1.96 – 0.09 | 0.073 | -0.45 | -1.45 – 0.55 | | 0.360 |
| CFDDS | -7.17 | -9.99 – -4.35 | **<0.001** | -6.94 | -9.49 – -4.38 | **<0.001** | -4.44 | -6.60 – -2.28 | | **<0.001** |
| a = Modelo de regressão linear ajustado sexo [homem/mulher] e idade [≥80 anos/<80 anos];  b = Modelo de regressão linear ajustado por sexo [homem/mulher], idade [≥80 anos/<80 anos], diabetes tipo 2 [sim/não], hipertensão [sim/não], obesidade [sim/não], acidente vascular cerebral [sim/não], tabagismo [sim/não]. | | | | | | | | | | |

**FIGURAS**

**Gráfico, Gráfico de caixa estreita

Descrição gerada automaticamente**

**Gráfico 1.** Var 1 (Painel A), var2 (Painel A), var3 (Painel A) e var4 (Painel A) em idosos fisicamente ativos e inativos.

**Diagrama

Descrição gerada automaticamente**

**Gráfico 3.** Gráfico acíclico direto da associação entre atividade física e domínios da cognição de idosos.