



[← Ver todos os tratamentos](#)

ODONTOLOGIA

Bruxismo e Placa Miorrelaxante

Tratamento especializado para ranger de dentes com placas personalizadas e relaxamento muscular.

O bruxismo é o hábito involuntário de ranger ou apertar os dentes, geralmente durante o sono. Nosso tratamento envolve a confecção de placas miorrelaxantes personalizadas de alta precisão e, em casos específicos, a aplicação de toxina botulínica para relaxamento muscular, protegendo seus dentes e aliviando dores orofaciais.

 [Solicitar Avaliação](#)



Ranger de dentes durante o sono

Dor na mandíbula ao acordar

Dor de cabeça frequente

Desgaste dentário visível

Tensão muscular facial

✳ Diferenciais

Proteção dos dentes contra desgaste

Redução de dores de cabeça

Alívio de tensão muscular

Melhora da qualidade do sono

Prevenção de danos dentários

⌚ Detalhes Técnicos

DURAÇÃO

60-90 minutos (moldagem/ajuste)

PÓS-PROCEDIMENTO

Imediata

DURABILIDADE EST.

Placa (conforme desgaste) / Botox (4-6 meses)