

Plan Nutricional Personalizado

Preparado por: Dr./Dra. Dra. Carmen Rodríguez

Información del Paciente y Plan

Paciente: moises figueroa
Periodo del Plan: 7/12/2025 - 8/2/2025
Calorías Diarias (Promedio): 1600.00 kcal
Objetivo Principal: No especificado

Planificación Semanal de Comidas

Semana 1

Día	Tipo	Hora	Descripción	Cal.	P	C	G	Notas
Lunes	Desayuno	-	-	42	3.4	5	0.1	-
Martes	Morning_sna - ck	-	-	389	17	66	7	-
Miércoles	Desayuno	-	-	160	2	9	15	-
Martes	Desayuno	-	-	389	17	66	7	-
Viernes	Desayuno	-	-	165	31	-	3.6	-
Jueves	Desayuno	-	-	165	31	-	3.6	-
Viernes	Cena	-	-	155	13	1.1	11	-
Sábado	Almuerzo	-	-	389	17	66	7	-

