



### » PACIENTE

Saul Hirad Pulido Gutiérrez

### » NUTRIOLOGO

Dr./Dra. María González Ruiz

### » FECHA

21/12/2025

### » NO. EXPEDIENTE

1

## >> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- Nombre Completo:

Saul Hirad Pulido Gutiérrez

- Email:

saulpulido52@itesca.com

- Edad:

26 años

- Género:

male

- Teléfono:

6441672267

## >> 2. MOTIVO DE CONSULTA

- Descripción:

asas

## >> 3. PROBLEMAS ACTUALES

- Síntomas Reportados:

Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: asas, Otros: asa

- Observaciones Adicionales:

asa

## >> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:  
hace un mes

• Toma Medicamentos:  
No

## >> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares:  
Diabetes, Hipo/Hipertiroidismo

## >> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad:  
sedentario

• Realiza Ejercicio:  
Sí

• Tipo de Ejercicio:  
correr

• Duración:  
45

• Hábitos de Consumo:  
Tabaco: no fuma, Otras sustancias: te

• Consumo de Agua:  
2.00 litros/día

## >> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual:  
113 kg

• Altura:  
1.81 m

• Peso Habitual:  
90 kg

• Circunferencia Cintura:  
32.7 cm

## >> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación  
Nutricional:  
Sí

• Cuándo la Recibió:	hace un mes
• Nivel de Adherencia:	Buena adherencia
• Alimentos Preferidos:	fruta
• Alimentos que No Le Gustan:	brocoli
• Alimentos que Causan Malestar/Alergia:	lacteo
• Toma Suplementos:	No
• Consumo de Agua:	2.00 litros/día

## >> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

• Diagnóstico Nutricional:	primer expediente
• Plan y Manejo Nutricional:	plan

## >> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

• Notas:	nota
----------	------