



Ø=Üd PACIENTE

Lucía Hernández

Ø=Üh &þ NUTRÍÓLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

Ø=ÜÅ FECHA

27/6/2025

Ø=ÜË NO. EXPEDIENTE

5

Ø=Üd 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- Nombre Completo: Lucía Hernández
- Email: lucia.hernandez@demo.com
- Edad: 31 años
- Género: female

Ø=Ü¬ 2. MOTIVO DE CONSULTA

- Descripción: prueba estilo de vida 1

& þ 3. PROBLEMAS ACTUALES

- Síntomas Reportados: Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: masticar, Otros: problemas
- Observaciones Adicionales: observaciones

Ø<ßå 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna
- Toma Medicamentos: Sí
- Lista de Medicamentos: paracetamol

Ø<ßÃ &Bþ 6. ESTILO DE VIDA

- Nivel de Actividad: sedentario
- Realiza Ejercicio: Sí
- Tipo de Ejercicio: caminar
- Frecuencia: 3 veces por semana
- Duración: 45 minutos
- Desde Cuándo: hace un año
- Hábitos de Consumo: Alcohol: fin de semana, Tabaco: no fumo, Café: 2 tazas al dia, Otras sustancias: té
- Consumo de Agua: 1.80 litros/día

Ø=ÜI 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

- Peso Actual: 85 kg
- Altura: 1.83 m
- Circunferencia Cintura: 85 cm
- Circunferencia Cadera: 95 cm

Ø<ß}þ 8. HISTORIA DIETÉTICA

- Consumo de Agua: 1.80 litros/día

Ø>þz 9. PRESIÓN ARTERIAL

- Presión Arterial: 120/80 mmHg

Ø=ÜÈ 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional: prueba estilo de vida
- Plan y Manejo Nutricional: prueba uno de vida

Ø=ÜÈ 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas: pruebas de nota