



NUTRIWEB

Sistema de Gestión Nutricional

PLANIFICADOR DE COMIDAS

PACIENTE

saul prueba 1

NUTRÍLOGO

Dr./Dra. Dr. Sistema Nutricional

FECHA DE INICIO

12/7/2025

FECHA DE FIN

9/8/2025

1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombre Completo: saul prueba 1

Email: enviode@gmail.com

Edad: 27 años

Género: male

Teléfono: 6441226622

2. DATOS DEL PLAN NUTRICIONAL

Nombre del Plan: plan de prueba

Estado: draft

Duración: 4 semana(s)

Calorías diarias objetivo: 3311.00 kcal

Proteínas: 150 g

Carbohidratos: 225 g

Grasas: 56 g

Notas: N/A

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 1

Período: 13/7/2025 - 19/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 2

Período:
20/7/2025 -
26/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 3

Período:
27/7/2025 -
2/8/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 4

Período:
3/8/2025 -
9/8/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

Generado el:
3/7/2025 a las
22:51:09
Plan: plan de
prueba |
Paciente: saul
prueba 1
NutriWeb -
Sistema de
Gestión
Nutricional