



» PACIENTE

juan perez

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. María González

» FECHA

28/6/2025

» NO. EXPEDIENTE

1

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- Nombre Completo:

juan perez

- Email:

juan@gmail.com

- Edad:

33 años

- Género:

male

- Teléfono:

6441672267

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

- Descripción:

primera causa

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

- Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Mecánicos de la Boca: dificultad, Otros: prueba

- Observaciones Adicionales:

observacion

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:	hace un año
• Toma Medicamentos:	Sí
• Lista de Medicamentos:	paracetamol
• Enfermedad Importante:	cancer
• Tratamiento Especial:	quimioterapia
• Detalles de Cirugías:	apendicitis

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares:	Obesidad, Hipertensión Arterial, Hipo/Hipertiroidismo
• Otros Antecedentes:	abuelo materno

>> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad:	trabajo
• Realiza Ejercicio:	Sí
• Tipo de Ejercicio:	caminar
• Frecuencia:	una vez a la semana
• Duración:	45 min
• Desde Cuándo:	hace un mes
• Hábitos de Consumo:	Alcohol: social, Tabaco: no fumo, Café: 1 taza, Otras sustancias: te
• Consumo de Agua:	1.80 litros/día

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual: 85 kg

• Altura: 1.83 m

• Peso Habitual: 75 kg

• Circunferencia Cintura: 85 cm

• Circunferencia Cadera: 95 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación Nutricional: Sí

• Cuándo la Recibió: hace un mes

• Nivel de Adherencia: Excelente apego

• Alimentos Preferidos: fruta

• Alimentos que No Le Gustan: brocoli

• Alimentos que Causan Malestar/Alergia: lacteo

• Toma Suplementos: Sí

• Detalles de Suplementos: vitamina

• Consumo de Agua: 1.80 litros/día

>> 9. PRESIÓN ARTERIAL

• Presión Arterial: 120/80 mmHg

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional:
diagnostico de prueba

- Plan y Manejo Nutricional:
plan 2

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas:
evolucion