



» PACIENTE

Lucía Hernández

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

» FECHA

28/6/2025

» NO. EXPEDIENTE

4

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

• Nombre Completo:

Lucía Hernández

• Email:

lucia.hernandez@demo.com

• Edad:

31 años

• Género:

female

• Teléfono:

N/A

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

• Descripción:

prueba antecedentes familiares

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

• Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Náuseas, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar,
Otros: otro problemas

• Observaciones Adicionales:

observaciones

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

• Enfermedades
Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:

hace un año

• Toma Medicamentos:

Sí

• Lista de Medicamentos:

paracetamol

• Enfermedad Importante:

renal

• Tratamiento Especial:

dialisis

• Detalles de Cirugías:

apendicitis

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares:

Obesidad, Hipertensión Arterial

• Otros Antecedentes:

abuelos

>> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad:

sedentario

• Realiza Ejercicio:

Sí

• Tipo de Ejercicio:

camina

• Frecuencia:

2 veces a la semana

• Duración:

20 minut

• Desde Cuándo:

hace un año

• Hábitos de Consumo:

Alcohol: social, Tabaco: no fuma, Café: cafe una taza , Otras sustancias: bebida

• Consumo de Agua:

1.10 litros/día

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual:

105 kg

• Altura:

1.83 m

• Peso Habitual:

85 kg

• Circunferencia Cintura:

85 cm

• Circunferencia Cadera:

95 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación
Nutricional:

Sí

• Cuándo la Recibió:

hace un mes

• Nivel de Adherencia:

Excelente apego

• Alimentos Preferidos:

fruta

• Alimentos que No Le Gustan:

verdura

• Alimentos que Causan
Malestar/Alergia:

lacteo

• Toma Suplementos:

Sí

• Detalles de Suplementos:

vitamina 1

• Consumo de Agua:

1.10 litros/día

>> 9. PRESIÓN ARTERIAL

- Presión Arterial: 120/80 mmHg

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional: prueba de antecedentes
- Plan y Manejo Nutricional: pruebas de antecedentes

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas: nota