



» PACIENTE

123 321

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Sistema Nutricional

» FECHA

4/7/2025

» NO. EXPEDIENTE

1

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

• Nombre Completo:

123 321

• Email:

sebastian@gmail.com

• Edad:

26 años

• Género:

male

• Teléfono:

6441672267

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

• Descripción:

prueba

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

• Síntomas Reportados:

Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: masticar

• Observaciones Adicionales:

N/A

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

• Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:	hace un mes
• Toma Medicamentos:	Sí
• Lista de Medicamentos:	paracetamol
• Tratamiento Especial:	quimio

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares:	Hipo/Hipertiroidismo, Dislipidemia
---------------------------	------------------------------------

>> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad:	sedentario
-----------------------	------------

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual:	105 kg
• Altura:	1.83 m
• Peso Habitual:	85 kg
• Circunferencia Cintura:	95 cm
• Circunferencia Cadera:	85 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación Nutricional:	Sí
• Cuándo la Recibió:	1 mes
• Nivel de Adherencia:	Baja adherencia

• Alimentos Preferidos:

pescado

• Alimentos que No Le Gustan:

brocoli

• Alimentos que Causan Malestar/Alergia:

lacteo

• Toma Suplementos:

No

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

• Diagnóstico Nutricional:

porueba

• Plan y Manejo Nutricional:

prueba