

NUTRIWEB - SISTEMA DE GESTIÓN NUTRICIONAL

EXPEDIENTE CLÍNICO NUTRICIONAL

Fecha del Expediente: 27/6/2025
No. Expediente: 5

Paciente: Lucía Hernández
Nutriólogo: Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

ÍNDICE DE CONTENIDO

1. Datos Generales del Paciente
2. Motivo de Consulta
3. Problemas Actuales
4. Enfermedades Diagnosticadas
5. Antecedentes Familiares
6. Estilo de Vida
7. Mediciones Antropométricas
8. Historia Dietética
9. Presión Arterial
10. Diagnóstico y Plan Nutricional
11. Evolución y Seguimiento
12. Documentos Adjuntos

1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombre Completo: Lucía Hernández

Email: lucia.hernandez@demo.com

Edad: 31 años

Género: female

Teléfono: N/A

2. MOTIVO DE CONSULTA

Descripción: prueba estilo de vida 1

3. PROBLEMAS ACTUALES

Síntomas Reportados: Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: masticar, Otros: problemas

Observaciones Adicionales: observaciones

4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna

Toma Medicamentos: Sí

Lista de Medicamentos: paracetamol

6. ESTILO DE VIDA

Nivel de Actividad: sedentario

Realiza Ejercicio: Sí

Tipo de Ejercicio: caminar

Frecuencia: 3 veces por semana

Duración: 45 minutos

Desde Cuándo: hace un año

Hábitos de Consumo: Alcohol: fin de semana, Tabaco: no fumo, Café: 2 tazas al día, Otras sustancias: té

Consumo de Agua: 1.80 litros/día

7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

Peso Actual: 85 kg

Altura: 1.83 m

Circunferencia Cintura: 85 cm

Circunferencia Cadera: 95 cm

8. HISTORIA DIETÉTICA

Consumo de Agua: 1.80 litros/día

9. PRESIÓN ARTERIAL

Presión Arterial: 120/80 mmHg

10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

Diagnóstico Nutricional: prueba estilo de vida

Plan y Manejo Nutricional: prueba uno de vida

11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

Notas: pruebas de nota
