



### » PACIENTE

saul prueba

### » NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

### » FECHA

29/6/2025

### » NO. EXPEDIENTE

1

## >> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- Nombre Completo:

saul prueba

- Email:

prueba@gmail.com

- Edad:

26 años

- Género:

male

- Teléfono:

6441672267

## >> 2. MOTIVO DE CONSULTA

- Descripción:

prueba 2

## >> 3. PROBLEMAS ACTUALES

- Síntomas Reportados:

Diarrea, Mecánicos de la Boca: prueba 2, Otros: ninguno

- Observaciones Adicionales:

veremos

## >> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:	hace un año
• Toma Medicamentos:	Sí
• Lista de Medicamentos:	aspirina
• Enfermedad Importante:	cancer
• Tratamiento Especial:	quimioterapia
• Detalles de Cirugías:	apendicitis

## >> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares:	Obesidad, Hipo/Hipertiroidismo
• Otros Antecedentes:	abuelo materno

## >> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad:	sedentario
• Realiza Ejercicio:	Sí
• Tipo de Ejercicio:	camina
• Frecuencia:	una vez
• Duración:	35 minutos
• Desde Cuándo:	hace un mes
• Hábitos de Consumo:	Alcohol: fin de semana, Tabaco: no fuma, Café: una taza, Otras sustancias: te
• Consumo de Agua:	1.80 litros/día

## >> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual: 105 kg

• Altura: 1.83 m

• Peso Habitual: 25 kg

• Circunferencia Cintura: 85 cm

• Circunferencia Cadera: 95 cm

## >> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación Nutricional: Sí

• Cuándo la Recibió: 6 meses

• Nivel de Adherencia: Buena adherencia

• Alimentos Preferidos: fruta

• Alimentos que No Le Gustan: brocoli

• Alimentos que Causan Malestar/Alergia: lacteo

• Toma Suplementos: Sí

• Detalles de Suplementos: vitamina D

• Consumo de Agua: 1.80 litros/día

## >> 9. PRESIÓN ARTERIAL

• Presión Arterial: 120/80 mmHg

## >> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional:  
prueba para el segundo paciente
- Plan y Manejo Nutricional:  
paciente 2

## >> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas:  
nota del paciente 2

## >> 12. DOCUMENTOS DE LABORATORIO ADJUNTOS

- Documento 1:  
» S1695403308702340.pdf | » Fecha: 2/7/2025 | » Subido por: Nutriólogo | » Tamaño: 0.10 MB | » Sin descripción