



» PACIENTE

123 321

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Sistema Nutricional

» FECHA

4/7/2025

» NO. EXPEDIENTE

1

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- Nombre Completo:

123 321

- Email:

sebastian@gmail.com

- Edad:

26 años

- Género:

male

- Teléfono:

6441672267

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

- Descripción:

prueba

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

- Síntomas Reportados:

Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: masticar

- Observaciones Adicionales:

N/A

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• **Desde Cuándo:** hace un mes

• **Toma Medicamentos:** Sí

• **Lista de Medicamentos:** paracetamol

• **Tratamiento Especial:** quimio

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• **Condiciones Familiares:** Hipo/Hipertiroidismo, Dislipidemia

>> 6. ESTILO DE VIDA

• **Nivel de Actividad:** sedentario

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• **Peso Actual:** 105 kg

• **Altura:** 1.83 m

• **Peso Habitual:** 85 kg

• **Circunferencia Cintura:** 95 cm

• **Circunferencia Cadera:** 85 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• **Ha Recibido Orientación Nutricional:** Sí

• **Cuándo la Recibió:** 1 mes

• **Nivel de Adherencia:** Baja adherencia

• Alimentos Preferidos:
pescado

• Alimentos que No Le Gustan:
brocoli

• Alimentos que Causan
Malestar/Alergia:
lacteo

• Toma Suplementos:
No

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

• Diagnóstico Nutricional:
porueba

• Plan y Manejo Nutricional:
prueba