

# Plan Nutricional Personalizado

Preparado por: Dr./Dra. saul pulido

## Información del Paciente y Plan

**Paciente:** monica gutierrez

**Periodo del Plan:** 7/4/2025 - 7/25/2025

**Calorías Diarias (Promedio):** 2664.00 kcal

**Objetivo Principal:** No especificado

## Planificación Semanal de Comidas

### Semana 1

Día	Tipo	Hora	Descripción	Cal.	P	C	G	Notas
Lunes	Desayuno	-	-	100	20	-	-	-
Martes	Desayuno	-	-	389	17	66	7	-
Sábado	Almuerzo	-	-	155	13	1.1	11	-
Lunes	Morning_snack	-	-	165	31	-	3.6	-
Miércoles	Afternoon_snack	-	-	165	31	-	3.6	-

### Semana 2

Día	Tipo	Hora	Descripción	Cal.	P	C	G	Notas
Viernes	Morning_snack	-	-	202	5.4	14	15.1	-

