



» PACIENTE

hirad prueba

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

» FECHA

29/6/2025

» NO. EXPEDIENTE

1

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- Nombre Completo:

hirad prueba

- Email:

hiradprueba@gmail.com

- Edad:

27 años

- Género:

male

- Teléfono:

64416772267

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

- Descripción:

prueba de consulta

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

- Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Náuseas, Vómito, Mecánicos de la Boca: malestar, Otros: prueba

- Observaciones Adicionales:

observacion de prueba

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:	hace un mes
• Toma Medicamentos:	Sí
• Lista de Medicamentos:	paracetamol
• Enfermedad Importante:	cancer
• Tratamiento Especial:	quimio
• Detalles de Cirugías:	apendicitis

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares:	Ninguna reportada
---------------------------	-------------------

>> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad:	sedentario
• Realiza Ejercicio:	Sí
• Tipo de Ejercicio:	caminar
• Frecuencia:	3 veces a la semana
• Duración:	31 minutos
• Desde Cuándo:	hace 31 semanas
• Hábitos de Consumo:	Alcohol: social, Tabaco: no fumo, Café: 1 taza, Otras sustancias: te
• Consumo de Agua:	1.20 litros/día

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual:	95 kg
• Altura:	1.83 m
• Peso Habitual:	82 kg
• Circunferencia Cintura:	85 cm
• Circunferencia Cadera:	95 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación Nutricional:	Sí
• Cuándo la Recibió:	hace un mes
• Nivel de Adherencia:	Excelente apego
• Alimentos Preferidos:	fruta
• Alimentos que No Le Gustan:	brocoli
• Alimentos que Causan Malestar/Alergia:	lacteo
• Toma Suplementos:	Sí
• Detalles de Suplementos:	vitamina1
• Consumo de Agua:	1.20 litros/día

>> 9. PRESIÓN ARTERIAL

• Presión Arterial:	120/80 mmHg
---------------------	-------------

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional:
prueba

- Plan y Manejo Nutricional:
plan

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas:
primera prueba