

# NUTRIWEB - SISTEMA DE GESTIÓN NUTRICIONAL

## EXPEDIENTE CLÍNICO NUTRICIONAL

---

Fecha del Expediente: 27/6/2025  
No. Expediente: 5

Paciente: Lucía Hernández  
Nutriólogo: Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

### **ÍNDICE DE CONTENIDO**

1. Datos Generales del Paciente
2. Motivo de Consulta
3. Problemas Actuales
4. Enfermedades Diagnosticadas
5. Antecedentes Familiares
6. Estilo de Vida
7. Mediciones Antropométricas
8. Historia Dietética
9. Presión Arterial
10. Diagnóstico y Plan Nutricional
11. Evolución y Seguimiento
12. Documentos Adjuntos

## **1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE**

**Nombre Completo:** Lucía Hernández  
**Email:** lucia.hernandez@demo.com  
**Edad:** 31 años  
**Género:** female  
**Teléfono:** N/A

## **2. MOTIVO DE CONSULTA**

**Descripción:** prueba estilo de vida 1

## **3. PROBLEMAS ACTUALES**

**Síntomas Reportados:** Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: masticar, Otros: problemas  
**Observaciones Adicionales:** observaciones

## **4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS**

**Enfermedades Diagnosticadas:** Ninguna  
**Toma Medicamentos:** Sí  
**Lista de Medicamentos:** paracetamol

## **6. ESTILO DE VIDA**

**Nivel de Actividad:** sedentario  
**Realiza Ejercicio:** Sí  
**Tipo de Ejercicio:** caminar  
**Frecuencia:** 3 veces por semana  
**Duración:** 45 minutos  
**Desde Cuándo:** hace un año  
**Hábitos de Consumo:** Alcohol: fin de semana, Tabaco: no fumo, Café: 2 tazas al día, Otras sustancias: té  
**Consumo de Agua:** 1.80 litros/día

## **7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS**

**Peso Actual:** 85 kg  
**Altura:** 1.83 m  
**Circunferencia Cintura:** 85 cm  
**Circunferencia Cadera:** 95 cm

## **8. HISTORIA DIETÉTICA**

**Consumo de Agua:** 1.80 litros/día

## **9. PRESIÓN ARTERIAL**

**Presión Arterial:** 120/80 mmHg

## **10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL**

**Diagnóstico Nutricional:** prueba estilo de vida  
**Plan y Manejo Nutricional:** prueba uno de vida

## **11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO**

**Notas:** pruebas de nota

---





