

Generado: 6/7/2025

INFORMACIÓN GENERAL

Paciente:

Email:

Nutricionista:

Fecha de inicio:

Fecha de fin:

monica gutierrez

monica.olivares@gmail.com

Dr./Dra. saul pulido

4/7/2025

25/7/2025

DETALLES DEL PLAN NUTRICIONAL

Estado:

Duración:

Calorías diarias:

Proteínas:

Carbohidratos:

Grasas:

draft

3 semana(s)

2664.00 kcal

150 g

225 g

56 g

PLANIFICACIÓN DE COMIDAS

Semana 1

Período: 5/7/2025 - 11/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas
Lunes	Desayuno	08:00		100	20		
Martes	Desayuno	08:00		389	17	66	7
Sábado	Almuerzo	08:00		155	13	1.1	11
Lunes	Colación Mañana	08:00		165	31		3.6
Miércoles	Colación Tarde	08:00		165	31		3.6

Semana 2

Período:
12/7/2025
- 18/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------

Viernes	Colación Mañana	08:00		202	5.4	14	15.1
---------	--------------------	-------	--	-----	-----	----	------

Semana
3

Período:
19/7/2025
- 25/7/2025

No hay
comidas pl
anificadas
para esta
semana.

Generado el
6/7/2025 a las
10:41:17
Plan: plan de
prueba |
Paciente:
monica
gutierrez
NutriWeb -
Sistema de
Gestión
Nutricional
Profesional