



## » PACIENTE

Lucía Hernández

## » NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

## » FECHA

28/6/2025

## » NO. EXPEDIENTE

5

## &gt;&gt; 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- **Nombre Completo:** Lucía Hernández
- **Email:** lucia.hernandez@demo.com
- **Edad:** 31 años
- **Género:** female

## &gt;&gt; 2. MOTIVO DE CONSULTA

- **Descripción:** prueba estilo de vida 1

## &gt;&gt; 3. PROBLEMAS ACTUALES

- **Síntomas Reportados:** Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: masticar, Otros: problemas
- **Observaciones Adicionales:** observaciones

## &gt;&gt; 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- **Enfermedades Diagnosticadas:** Ninguna
- **Toma Medicamentos:** Sí
- **Lista de Medicamentos:** paracetamol

## &gt;&gt; 6. ESTILO DE VIDA

- **Nivel de Actividad:** sedentario
- **Realiza Ejercicio:** Sí
- **Tipo de Ejercicio:** caminar
- **Frecuencia:** 3 veces por semana
- **Duración:** 45 minutos
- **Desde Cuándo:** hace un año
- **Hábitos de Consumo:** Alcohol: fin de semana, Tabaco: no fumo, Café: 2 tazas al dia, Otras sustancias: té
- **Consumo de Agua:** 1.30 litros/día

## >> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

- **Peso Actual:** 85 kg
- **Altura:** 1.83 m
- **Circunferencia Cintura:** 85 cm
- **Circunferencia Cadera:** 95 cm

## >> 8. HISTORIA DIETÉTICA

- **Consumo de Agua:** 1.30 litros/día

## >> 9. PRESIÓN ARTERIAL

- **Presión Arterial:** 120/80 mmHg

## >> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- **Diagnóstico Nutricional:** prueba estilo de vida
- **Plan y Manejo Nutricional:** prueba uno de vida

## >> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- **Notas:** pruebas de nota