

NUTRIWEB - EXPEDIENTE CLÍNICO NUTRICIONAL

Paciente: Lucía Hernández
Nutriólogo: Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

Fecha: 27/6/2025
No. Expediente: 5

1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombre Completo: Lucía Hernández
Email: lucia.hernandez@demo.com
Edad: 31 años
Género: female

2. MOTIVO DE CONSULTA

Descripción: prueba estilo de vida 1

3. PROBLEMAS ACTUALES

Síntomas Reportados: Estreñimiento,
Mecánicos de la Boca: masticar, Otros:
problemas
Observaciones Adicionales: observaciones

4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna
Toma Medicamentos: Sí
Lista de Medicamentos: paracetamol

6. ESTILO DE VIDA

Nivel de Actividad: sedentario
Realiza Ejercicio: Sí
Tipo de Ejercicio: caminar
Frecuencia: 3 veces por semana
Duración: 45 minutos
Desde Cuándo: hace un año
Hábitos de Consumo: Alcohol: fin de
semana, Tabaco: no fumo, Café: 2 tazas al
día, Otras sustancias: té
Consumo de Agua: 1.80 litros/día

7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

Peso Actual: 85 kg
Altura: 1.83 m
Circunferencia Cintura: 85 cm
Circunferencia Cadera: 95 cm

8. HISTORIA DIETÉTICA

Consumo de Agua: 1.80 litros/día

9. PRESIÓN ARTERIAL

Presión Arterial: 120/80 mmHg

10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

Diagnóstico Nutricional: prueba estilo de vida

Plan y Manejo Nutricional: prueba uno de vida

11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

Notas: pruebas de nota