



NUTRIWEB

Sistema de Gestión Nutricional

EXPEDIENTE CLÍNICO NUTRICIONAL

» PACIENTE

Lucía Hernández

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

» FECHA

28/6/2025

» NO. EXPEDIENTE

4

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

• Nombre Completo:

Lucía Hernández

• Email:

lucia.hernandez@demo.com

• Edad:

31 años

• Género:

female

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

• Descripción:

prueba antecedentes familiares

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

• Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Náuseas, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar,
Otros: otro problemas

• Observaciones Adicionales:

observaciones

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

• Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:

hace un año

• Toma Medicamentos:

Sí

• **Lista de Medicamentos:**

paracetamol

• **Enfermedad Importante:**

renal

• **Tratamiento Especial:**

dialisis

• **Detalles de Cirugías:**

apendicitis

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• **Condiciones Familiares:**

Obesidad, Hipertensión Arterial

• **Otros Antecedentes:**

abuelos

>> 6. ESTILO DE VIDA

• **Nivel de Actividad:**

sedentario

• **Realiza Ejercicio:**

Sí

• **Tipo de Ejercicio:**

camina

• **Frecuencia:**

2 veces a la semana

• **Duración:**

20 minut

• **Desde Cuándo:**

hace un año

• **Hábitos de Consumo:**

Alcohol: social, Tabaco: no fuma, Café: cafe una taza , Otras sustancias: bebida

• **Consumo de Agua:**

1.10 litros/día

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• **Peso Actual:** 105 kg

• **Altura:** 1.83 m

• **Peso Habitual:** 85 kg

• **Circunferencia Cintura:** 85 cm

• **Circunferencia Cadera:** 95 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• **Ha Recibido Orientación Nutricional:** Sí

• **Cuándo la Recibió:** hace un mes

• **Nivel de Adherencia:** Excelente apego

• **Alimentos Preferidos:** fruta

• **Alimentos que No Le Gustan:** verdura

• **Alimentos que Causan Malestar/Alergia:** lacteo

• **Toma Suplementos:** Sí

• **Detalles de Suplementos:** vitamina 1

• **Consumo de Agua:** 1.10 litros/día

>> 9. PRESIÓN ARTERIAL

• **Presión Arterial:** 120/80 mmHg

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional: prueba de antecedentes
- Plan y Manejo Nutricional: pruebas de antecedentes

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas: nota