



### » PACIENTE

Lucía Hernández

### » NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

### » FECHA

28/6/2025

### » NO. EXPEDIENTE

4

## >> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

### • Nombre Completo:

Lucía Hernández

### • Email:

lucia.hernandez@demo.com

### • Edad:

31 años

### • Género:

female

## >> 2. MOTIVO DE CONSULTA

### • Descripción:

prueba antecedentes familiares

## >> 3. PROBLEMAS ACTUALES

### • Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Náuseas, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar,  
Otros: otro problemas

### • Observaciones Adicionales:

observaciones

## >> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

• Enfermedades  
Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:

hace un año

• Toma Medicamentos:

Sí

• Lista de Medicamentos:

paracetamol

• Enfermedad Importante:

renal

• Tratamiento Especial:

dialisis

• Detalles de Cirugías:

apendicitis

## >> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares:

Obesidad, Hipertensión Arterial

• Otros Antecedentes:

abuelos

## >> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad:

sedentario

• Realiza Ejercicio:

Sí

• Tipo de Ejercicio:

camina

• Frecuencia:

2 veces a la semana

• Duración:

20 minut

• Desde Cuándo:

hace un año

• Hábitos de Consumo:

Alcohol: social, Tabaco: no fuma, Café: cafe una taza , Otras sustancias:  
bebida

• Consumo de Agua:

1.10 litros/día

## >> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual:

105 kg

• Altura:

1.83 m

• Peso Habitual:

85 kg

• Circunferencia Cintura:

85 cm

• Circunferencia Cadera:

95 cm

## >> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación  
Nutricional:

Sí

• Cuándo la Recibió:

hace un mes

• Nivel de Adherencia:

Excelente apego

• Alimentos Preferidos:

fruta

• Alimentos que No Le Gustan:

verdura

• Alimentos que Causan  
Malestar/Alergia:

lacteo

• Toma Suplementos:

Sí

• Detalles de Suplementos:

vitamina 1

• Consumo de Agua:

1.10 litros/día

## >> 9. PRESIÓN ARTERIAL

- Presión Arterial:

120/80 mmHg

## >> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional:

prueba de antecedentes

- Plan y Manejo Nutricional:

pruebas de antecedentes

## >> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas:

nota