



### » PACIENTE

moises figueroa

### » NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dra. Carmen Rodríguez

### » FECHA

5/7/2025

### » NO. EXPEDIENTE

1

## >> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

### • Nombre Completo:

moises figueroa

### • Email:

moisesf@gmail.com

### • Edad:

26 años

### • Género:

male

### • Teléfono:

1234567891

## >> 2. MOTIVO DE CONSULTA

### • Descripción:

prueba

## >> 3. PROBLEMAS ACTUALES

### • Síntomas Reportados:

Diarrea, Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar

### • Observaciones Adicionales:

N/A

## >> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

### • Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo: hace un mes

• Toma Medicamentos: Sí

• Lista de Medicamentos: paracetamol

## >> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares: Hipo/Hipertiroidismo

## >> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad: sedentario

• Realiza Ejercicio: Sí

• Tipo de Ejercicio: natacion

• Frecuencia: 1 vez a la semana

• Duración: 35 minutos

• Desde Cuándo: hace un mes

• Consumo de Agua: 3.00 litros/día

## >> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual: 82 kg

• Altura: 1.73 m

• Peso Habitual: 78 kg

• Circunferencia Cintura: 78 cm

• Circunferencia Cadera: 81 cm

## >> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación Nutricional: Sí

• Cuándo la Recibió: hace medio año

• Nivel de Adherencia: Moderado apego

• Alimentos Preferidos: frutas, tacos

• Alimentos que No Le Gustan: pescado

• Alimentos que Causan Malestar/Alergia: camaron

• Toma Suplementos: Sí

• Detalles de Suplementos: omega 3

• Consumo de Agua: 3.00 litros/día

## >> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

• Diagnóstico Nutricional: se ve mal

• Plan y Manejo Nutricional: dieta estricta