



» PACIENTE

Lucía Hernández

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

» FECHA

28/6/2025

» NO. EXPEDIENTE

4

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

• Nombre Completo:

Lucía Hernández

• Email:

lucia.hernandez@demo.com

• Edad:

31 años

• Género:

female

• Teléfono:

N/A

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

• Descripción:

prueba antecedentes familiares

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

• Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Náuseas, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar,
Otros: otro problemas

• Observaciones Adicionales:

observaciones

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- Enfermedades Diagnosticadas:
diabetes
- Desde Cuándo:
hace un año
- Toma Medicamentos:
Sí
- Lista de Medicamentos:
paracetamol
- Enfermedad Importante:
renal
- Tratamiento Especial:
dialisis
- Detalles de Cirugías:
apendicitis

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

- Condiciones Familiares:
Obesidad, Hipertensión Arterial
- Otros Antecedentes:
abuelos

>> 6. ESTILO DE VIDA

- Nivel de Actividad:
sedentario
- Realiza Ejercicio:
Sí
- Tipo de Ejercicio:
camina
- Frecuencia:
2 veces a la semana
- Duración:
20 minut
- Desde Cuándo:
hace un año

• Hábitos de Consumo:

Alcohol: social, Tabaco: no fuma, Café: café una taza , Otras sustancias: bebida

• Consumo de Agua:

1.10 litros/día

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual:

105 kg

• Altura:

1.83 m

• Peso Habitual:

85 kg

• Circunferencia Cintura:

85 cm

• Circunferencia Cadera:

95 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación Nutricional:

Sí

• Cuándo la Recibió:

hace un mes

• Nivel de Adherencia:

Excelente apego

• Alimentos Preferidos:

fruta

• Alimentos que No Le Gustan:

verdura

• Alimentos que Causan Malestar/Alergia:

lacteo

• Toma Suplementos:

Sí

• Detalles de Suplementos:

vitamina 1

• Consumo de Agua:

1.10 litros/día

>> 9. PRESIÓN ARTERIAL

- Presión Arterial:

120/80 mmHg

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional:

prueba de antecedentes

- Plan y Manejo Nutricional:

pruebas de antecedentes

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas:

nota