



## » PACIENTE

Lucía Hernández

## » NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

## » FECHA

28/6/2025

## » NO. EXPEDIENTE

4

## &gt;&gt; 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- **Nombre Completo:** Lucía Hernández
- **Email:** lucia.hernandez@demo.com
- **Edad:** 31 años
- **Género:** female

## &gt;&gt; 2. MOTIVO DE CONSULTA

- **Descripción:** prueba antecedentes familiares

## &gt;&gt; 3. PROBLEMAS ACTUALES

- **Síntomas Reportados:** Diarrea, Gastritis, Náuseas, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar, Otros: otro problemas
- **Observaciones Adicionales:** observaciones

## &gt;&gt; 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- **Enfermedades Diagnosticadas:** diabetes
- **Desde Cuándo:** hace un año
- **Toma Medicamentos:** Sí
- **Lista de Medicamentos:** paracetamol
- **Enfermedad Importante:** renal
- **Tratamiento Especial:** dialisis
- **Detalles de Cirugías:** apendicitis

## &gt;&gt; 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

- **Condiciones Familiares:** Obesidad, Hipertensión Arterial
- **Otros Antecedentes:** abuelos

## >> 6. ESTILO DE VIDA

- **Nivel de Actividad:** sedentario
- **Realiza Ejercicio:** Sí
- **Tipo de Ejercicio:** camina
- **Frecuencia:** 2 veces a la semana
- **Duración:** 20 minut
- **Desde Cuándo:** hace un año
- **Hábitos de Consumo:** Alcohol: social, Tabaco: no fuma, Café: cafe una taza , Otras sustancias: bebida
- **Consumo de Agua:** 1.10 litros/día

## >> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

- **Peso Actual:** 105 kg
- **Altura:** 1.83 m
- **Peso Habitual:** 85 kg
- **Circunferencia Cintura:** 85 cm
- **Circunferencia Cadera:** 95 cm

## >> 8. HISTORIA DIETÉTICA

- **Ha Recibido Orientación Nutricional:** Sí
- **Cuándo la Recibió:** hace un mes
- **Nivel de Adherencia:** Excelente apego
- **Alimentos Preferidos:** fruta
- **Alimentos que No Le Gustan:** verdura
- **Alimentos que Causan Malestar/Alergia:** lacteo
- **Toma Suplementos:** Sí
- **Detalles de Suplementos:** vitamina 1
- **Consumo de Agua:** 1.10 litros/día

## >> 9. PRESIÓN ARTERIAL

- **Presión Arterial:** 120/80 mmHg

## >> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- **Diagnóstico Nutricional:** prueba de antecedentes
- **Plan y Manejo Nutricional:** pruebas de antecedentes

## >> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- **Notas:** nota