



# NUTRIWEB

Sistema de Gestión Nutricional

## PLANIFICADOR DE COMIDAS

### PACIENTE

saul prueba 1

### NUTRIÓLOGO

Dr./Dra. Dr. Sistema Nutricional

### FECHA DE INICIO

12/7/2025

### FECHA DE FIN

9/8/2025

### 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

**Nombre Completo:** saul prueba 1

**Email:** enviode@gmail.com

**Edad:** 27 años

**Género:** male

**Teléfono:** 6441226622

### 2. DATOS DEL PLAN NUTRICIONAL

**Nombre del Plan:** plan de prueba

**Estado:** draft

**Duración:** 4 semana(s)

**Calorías diarias objetivo:** 3311.00 kcal

**Proteínas:** 150 g

**Carbohidratos:** 225 g

**Grasas:** 56 g

**Notas:** N/A

### 3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 1

**Período:** 13/7/2025 - 19/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

### 3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 2

**Período:**  
20/7/2025 -  
26/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

### 3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 3

Período:  
27/7/2025 -  
2/8/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 4

Período:  
3/8/2025 -  
9/8/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

Generado el:  
3/7/2025 a las  
22:47:17  
Plan: plan de prueba |  
Paciente: saul prueba 1  
NutriWeb - Sistema de Gestión Nutricional