

Plan Nutricional Personalizado

Preparado por: Dr./Dra. Dr. Sistema Nutricional

Información del Paciente y Plan

Paciente: Juan Pérez Morales

Periodo del Plan: 12/29/2025 - 1/12/2026

Calorías Diarias (Promedio): 1400.00 kcal

Objetivo Principal: No especificado

Planificación Semanal de Comidas

Semana 1

Día	Tipo	Hora	Descripción	Cal.	P	C	G	Notas
Lunes	Desayuno	-	-	439	0.26	113.8	0.17	-

