



## » PACIENTE

Lucía Hernández

## » NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

## » FECHA

28/6/2025

## » NO. EXPEDIENTE

4

## &gt;&gt; 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

## • Nombre Completo:

Lucía Hernández

## • Email:

lucia.hernandez@demo.com

## • Edad:

31 años

## • Género:

female

## &gt;&gt; 2. MOTIVO DE CONSULTA

## • Descripción:

prueba antecedentes familiares

## &gt;&gt; 3. PROBLEMAS ACTUALES

## • Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Náuseas, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar,  
Otros: otro problemas

## • Observaciones Adicionales:

observaciones

## &gt;&gt; 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

## • Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

## • Desde Cuándo:

hace un año

## • Toma Medicamentos:

Sí

• <b>Lista de Medicamentos:</b>	paracetamol
• <b>Enfermedad Importante:</b>	renal
• <b>Tratamiento Especial:</b>	dialisis
• <b>Detalles de Cirugías:</b>	apendicitis

## >> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• <b>Condiciones Familiares:</b>	Obesidad, Hipertensión Arterial
• <b>Otros Antecedentes:</b>	abuelos

## >> 6. ESTILO DE VIDA

• <b>Nivel de Actividad:</b>	sedentario
• <b>Realiza Ejercicio:</b>	Sí
• <b>Tipo de Ejercicio:</b>	camina
• <b>Frecuencia:</b>	2 veces a la semana
• <b>Duración:</b>	20 minut
• <b>Desde Cuándo:</b>	hace un año
• <b>Hábitos de Consumo:</b>	Alcohol: social, Tabaco: no fuma, Café: cafe una taza , Otras sustancias: bebida
• <b>Consumo de Agua:</b>	1.10 litros/día

## >> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual:  
105 kg

• Altura:  
1.83 m

• Peso Habitual:  
85 kg

• Circunferencia Cintura:  
85 cm

• Circunferencia Cadera:  
95 cm

## >> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación  
Nutricional:  
Sí

• Cuándo la Recibió:  
hace un mes

• Nivel de Adherencia:  
Excelente apego

• Alimentos Preferidos:  
fruta

• Alimentos que No Le Gustan:  
verdura

• Alimentos que Causan  
Malestar/Alergia:  
lacteo

• Toma Suplementos:  
Sí

• Detalles de Suplementos:  
vitamina 1

• Consumo de Agua:  
1.10 litros/día

## >> 9. PRESIÓN ARTERIAL

• Presión Arterial:  
120/80 mmHg

## >> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional:  
prueba de antecedentes
- Plan y Manejo Nutricional:  
pruebas de antecedentes

## >> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas:  
nota