



## » PACIENTE

moises figueroa

## » NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dra. Carmen Rodríguez

## » FECHA

5/7/2025

## » NO. EXPEDIENTE

1

## &gt;&gt; 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

## • Nombre Completo:

moises figueroa

## • Email:

moisesf@gmail.com

## • Edad:

26 años

## • Género:

male

## • Teléfono:

1234567891

## &gt;&gt; 2. MOTIVO DE CONSULTA

## • Descripción:

prueba

## &gt;&gt; 3. PROBLEMAS ACTUALES

## • Síntomas Reportados:

Diarrea, Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar

## • Observaciones Adicionales:

N/A

## &gt;&gt; 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

## • Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo: hace un mes

• Toma Medicamentos: Sí

• Lista de Medicamentos: paracetamol

## >> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares: Hipo/Hipertiroidismo

## >> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad: sedentario

• Realiza Ejercicio: Sí

• Tipo de Ejercicio: natacion

• Frecuencia: 1 vez a la semana

• Duración: 35 minutos

• Desde Cuándo: hace un mes

• Consumo de Agua: 3.00 litros/día

## >> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual: 82 kg

• Altura: 1.73 m

• Peso Habitual: 78 kg

• Circunferencia Cintura: 78 cm

- Circunferencia Cadera: 81 cm

## >> 8. HISTORIA DIETÉTICA

- Ha Recibido Orientación Nutricional: Sí
- Cuándo la Recibió: hace medio año
- Nivel de Adherencia: Moderado apego
- Alimentos Preferidos: frutas, tacos
- Alimentos que No Le Gustan: pescado
- Alimentos que Causan Malestar/Alergia: camarón
- Toma Suplementos: Sí
- Detalles de Suplementos: omega 3
- Consumo de Agua: 3.00 litros/día

## >> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional: se ve mal
- Plan y Manejo Nutricional: dieta estricta