



NUTRIWEB

Sistema de Gestión Nutricional

PLANIFICADOR DE COMIDAS

PACIENTE

monica gutierrez

NUTRÍLOGO

Dr./Dra. saul pulido

FECHA DE INICIO

4/7/2025

FECHA DE FIN

25/7/2025

1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombre Completo: monica gutierrez
Email: monica.olivares@gmail.com
Edad: 47 años
Género: female
Teléfono: 6441898346

2. DATOS DEL PLAN NUTRICIONAL

Nombre del Plan: plan de prueba
Estado: draft
Duración: 3 semana(s)
Calorías diarias objetivo: 2664.00 kcal
Proteínas: 150 g
Carbohidratos: 225 g
Grasas: 56 g
Notas: N/A

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 1

Período: 5/7/2025 - 11/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
Lunes	breakfast	08:00		100	20			
Martes	breakfast	08:00		389	17	66	7	
Sábado	lunch	08:00		155	13	1.1	11	
Lunes	morning_snack	08:00		165	31		3.6	
Miércoles	afternoon_snack	08:00		165	31		3.6	

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 2

Período:
12/7/2025 -
18/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
Viernes	morning_snack							

ck

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 3

Período: 19/7/2025 - 25/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

Generado el:
6/7/2025 a las
10:26:10
Plan: plan de
prueba |
Paciente: monica
gutierrez
NutriWeb -
Sistema de
Gestión
Nutricional