



# NUTRIWEB

Sistema de Gestión Nutricional

## PLANIFICADOR DE COMIDAS

### PACIENTE

saul prueba 1

### NUTRÍLOGO

Dr./Dra. Dr. Sistema Nutricional

### FECHA DE INICIO

12/7/2025

### FECHA DE FIN

9/8/2025

## 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombre Completo: saul prueba 1

Email: enviode@gmail.com

Edad: 27 años

Género: male

Teléfono: 6441226622

## 2. DATOS DEL PLAN NUTRICIONAL

Nombre del Plan: plan de prueba

Estado: draft

Duración: 4 semana(s)

Calorías diarias objetivo: 3311.00 kcal

Proteínas: 150 g

Carbohidratos: 225 g

Grasas: 56 g

Notas: N/A

## 3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 1

Período: 13/7/2025 - 19/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

## 3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 2

Período:  
20/7/2025 -  
26/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

## 3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 3

Período:  
27/7/2025 -  
2/8/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

### 3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 4

Período:  
3/8/2025 -  
9/8/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

---

Generado el:  
3/7/2025 a las  
22:49:38  
Plan: plan de  
prueba |  
Paciente: saul  
prueba 1  
NutriWeb -  
Sistema de  
Gestión  
Nutricional