



» PACIENTE

Lucía Hernández

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

» FECHA

28/6/2025

» NO. EXPEDIENTE

4

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

- Nombre Completo:

Lucía Hernández

- Email:

lucia.hernandez@demo.com

- Edad:

31 años

- Género:

female

- Teléfono:

N/A

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

- Descripción:

prueba antecedentes familiares

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

- Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Náuseas, Mecánicos de la Boca: dificultad para masticar,
Otros: otro problemas

- Observaciones Adicionales:

observaciones

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

- Enfermedades Diagnosticadas:
diabetes
- Desde Cuándo:
hace un año
- Toma Medicamentos:
Sí
- Lista de Medicamentos:
paracetamol
- Enfermedad Importante:
renal
- Tratamiento Especial:
dialisis
- Detalles de Cirugías:
apendicitis

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

- Condiciones Familiares:
Obesidad, Hipertensión Arterial
- Otros Antecedentes:
abuelos

>> 6. ESTILO DE VIDA

- Nivel de Actividad:
sedentario
- Realiza Ejercicio:
Sí
- Tipo de Ejercicio:
camina
- Frecuencia:
2 veces a la semana
- Duración:
20 minut
- Desde Cuándo:
hace un año
- Hábitos de Consumo:
Alcohol: social, Tabaco: no fuma, Café: cafe una taza , Otras sustancias:
bebida

• **Consumo de Agua:**

1.10 litros/día

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• **Peso Actual:**

105 kg

• **Altura:**

1.83 m

• **Peso Habitual:**

85 kg

• **Circunferencia Cintura:**

85 cm

• **Circunferencia Cadera:**

95 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• **Ha Recibido Orientación Nutricional:**

Sí

• **Cuándo la Recibió:**

hace un mes

• **Nivel de Adherencia:**

Excelente apego

• **Alimentos Preferidos:**

fruta

• **Alimentos que No Le Gustan:**

verdura

• **Alimentos que Causan Malestar/Alergia:**

lacteo

• **Toma Suplementos:**

Sí

• **Detalles de Suplementos:**

vitamina 1

• **Consumo de Agua:**

1.10 litros/día

>> 9. PRESIÓN ARTERIAL

- Presión Arterial:

120/80 mmHg

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional:

prueba de antecedentes

- Plan y Manejo Nutricional:

pruebas de antecedentes

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas:

nota