



NUTRIWEB

Sistema de Gestión Nutricional

PLANIFICADOR DE COMIDAS

PACIENTE

monica gutierrez

NUTRIÓLOGO

Dr./Dra. saul pulido

FECHA DE INICIO

4/7/2025

FECHA DE FIN

25/7/2025

1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombre Completo: monica gutierrez

Email: monica.olivares@gmail.com

Edad: 47 años

Género: female

Teléfono: 6441898346

2. DATOS DEL PLAN NUTRICIONAL

Nombre del Plan: plan de prueba

Estado: draft

Duración: 3 semana(s)

Calorías diarias objetivo: 2664.00 kcal

Proteínas: 150 g

Carbohidratos: 225 g

Grasas: 56 g

Notas: N/A

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 1

Período: 5/7/2025 - 11/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
Lunes	breakfast	08:00		100	20	atos		
Martes	breakfast	08:00		389	17	66	7	
Sábado	lunch	08:00		155	13	1.1	11	

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 2

Período: 12/7/2025 - 18/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
						atos		

3. PLANIFICACIÓN DE COMIDAS - SEMANA 3

COMIDAS
- SEMANA
3

Período:
19/7/2025 -
25/7/2025

Día	Tipo	Hora	Descripción	Calorías	Proteínas	Carbohidratos	Grasas	Notas
-----	------	------	-------------	----------	-----------	---------------	--------	-------

Generado el:
6/7/2025 a las
10:09:33
Plan: plan de
prueba |
Paciente: monica
gutierrez
NutriWeb -
Sistema de
Gestión
Nutricional