



» PACIENTE

Saul Hirad Pulido Gutiérrez

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. María González Ruiz

» FECHA

21/12/2025

» NO. EXPEDIENTE

1

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

• Nombre Completo:

Saul Hirad Pulido Gutiérrez

• Email:

saulpulido52@itesca.com

• Edad:

26 años

• Género:

male

• Teléfono:

6441672267

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

• Descripción:

asas

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

• Síntomas Reportados:

Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: asas, Otros: asa

• Observaciones Adicionales:

asa

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

• Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo: hace un mes

• Toma Medicamentos: No

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares: Diabetes, Hipo/Hipertiroidismo

>> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad: sedentario

• Realiza Ejercicio: Sí

• Tipo de Ejercicio: correr

• Duración: 45

• Hábitos de Consumo: Tabaco: no fuma, Otras sustancias: te

• Consumo de Agua: 2.00 litros/día

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• Peso Actual: 113 kg

• Altura: 1.81 m

• Peso Habitual: 90 kg

• Circunferencia Cintura: 32.7 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• Ha Recibido Orientación Nutricional: Sí

- **Cuándo la Recibió:**
hace un mes
- **Nivel de Adherencia:**
Buena adherencia
- **Alimentos Preferidos:**
fruta
- **Alimentos que No Le Gustan:**
brocoli
- **Alimentos que Causan Malestar/Alergia:**
lacteo
- **Toma Suplementos:**
No
- **Consumo de Agua:**
2.00 litros/día

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- **Diagnóstico Nutricional:**
primer expediente
- **Plan y Manejo Nutricional:**
plan

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- **Notas:**
nota