

NUTRIWEB - SISTEMA DE GESTIÓN NUTRICIONAL

EXPEDIENTE CLÍNICO NUTRICIONAL

Fecha del Expediente: 27/6/2025
No. Expediente: 5

Paciente: Lucía Hernández
Nutriólogo: Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

ÍNDICE DE CONTENIDO

1. Datos Generales del Paciente
2. Motivo de Consulta
3. Problemas Actuales
4. Enfermedades Diagnosticadas
5. Antecedentes Familiares
6. Estilo de Vida
7. Mediciones Antropométricas
8. Historia Dietética
9. Presión Arterial
10. Diagnóstico y Plan Nutricional
11. Evolución y Seguimiento
12. Documentos Adjuntos

1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombre Completo: Lucía Hernández
Email: lucia.hernandez@demo.com
Edad: 31 años
Género: female

2. MOTIVO DE CONSULTA

Descripción: prueba estilo de vida 1

3. PROBLEMAS ACTUALES

Síntomas Reportados: Estreñimiento, Mecánicos de la Boca: masticar, Otros: problemas
Observaciones Adicionales: observaciones

4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

Enfermedades Diagnosticadas: Ninguna
Toma Medicamentos: Sí
Lista de Medicamentos: paracetamol

6. ESTILO DE VIDA

Nivel de Actividad: sedentario
Realiza Ejercicio: Sí
Tipo de Ejercicio: caminar
Frecuencia: 3 veces por semana
Duración: 45 minutos
Desde Cuándo: hace un año
Hábitos de Consumo: Alcohol: fin de semana, Tabaco: no fumo, Café: 2 tazas al dia, Otras sustancias: té

Consumo de Agua: 1.80 litros/día

7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

Peso Actual: 85 kg

Altura: 1.83 m

Circunferencia Cintura: 85 cm

Circunferencia Cadera: 95 cm

8. HISTORIA DIETÉTICA

Consumo de Agua: 1.80 litros/día

9. PRESIÓN ARTERIAL

Presión Arterial: 120/80 mmHg

10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

Diagnóstico Nutricional: prueba estilo de vida

Plan y Manejo Nutricional: prueba uno de vida

11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

Notas: pruebas de nota
