



» PACIENTE

hirad prueba

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. Juan Pérez

» FECHA

29/6/2025

» NO. EXPEDIENTE

1

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

• Nombre Completo:

hirad prueba

• Email:

hiradprueba@gmail.com

• Edad:

27 años

• Género:

male

• Teléfono:

64416772267

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

• Descripción:

prueba de consulta

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

• Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Náuseas, Vómito, Mecánicos de la Boca: malestar, Otros: prueba

• Observaciones Adicionales:

observacion de prueba

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

• Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

| | |
|--------------------------|-------------|
| • Desde Cuándo: | hace un mes |
| • Toma Medicamentos: | Sí |
| • Lista de Medicamentos: | paracetamol |
| • Enfermedad Importante: | cancer |
| • Tratamiento Especial: | quimio |
| • Detalles de Cirugías: | apendicitis |

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

| | |
|---------------------------|-------------------|
| • Condiciones Familiares: | Ninguna reportada |
|---------------------------|-------------------|

>> 6. ESTILO DE VIDA

| | |
|-----------------------|--|
| • Nivel de Actividad: | sedentario |
| • Realiza Ejercicio: | Sí |
| • Tipo de Ejercicio: | caminar |
| • Frecuencia: | 3 veces a la semana |
| • Duración: | 31 minutos |
| • Desde Cuándo: | hace 31 semanas |
| • Hábitos de Consumo: | Alcohol: social, Tabaco: no fumo, Café: 1 taza, Otras sustancias: te |
| • Consumo de Agua: | 1.20 litros/día |

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

• **Peso Actual:** 95 kg

• **Altura:** 1.83 m

• **Peso Habitual:** 82 kg

• **Circunferencia Cintura:** 85 cm

• **Circunferencia Cadera:** 95 cm

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

• **Ha Recibido Orientación Nutricional:** Sí

• **Cuándo la Recibió:** hace un mes

• **Nivel de Adherencia:** Excelente apego

• **Alimentos Preferidos:** fruta

• **Alimentos que No Le Gustan:** brocoli

• **Alimentos que Causan Malestar/Alergia:** lacteo

• **Toma Suplementos:** Sí

• **Detalles de Suplementos:** vitamina1

• **Consumo de Agua:** 1.20 litros/día

>> 9. PRESIÓN ARTERIAL

• **Presión Arterial:** 120/80 mmHg

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional:

prueba

- Plan y Manejo Nutricional:

plan

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas:

primera prueba