



» PACIENTE

juan perez

» NUTRIOLOGO

Dr./Dra. Dr. María González

» FECHA

28/6/2025

» NO. EXPEDIENTE

1

>> 1. DATOS GENERALES DEL PACIENTE

• Nombre Completo:

juan perez

• Email:

juan@gmail.com

• Edad:

33 años

• Género:

male

• Teléfono:

6441672267

>> 2. MOTIVO DE CONSULTA

• Descripción:

primera causa

>> 3. PROBLEMAS ACTUALES

• Síntomas Reportados:

Diarrea, Gastritis, Mecánicos de la Boca: dificultad, Otros: prueba

• Observaciones Adicionales:

observacion

>> 4. ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS

• Enfermedades Diagnosticadas:

diabetes

• Desde Cuándo:	hace un año
• Toma Medicamentos:	Sí
• Lista de Medicamentos:	paracetamol
• Enfermedad Importante:	cancer
• Tratamiento Especial:	quimioterapia
• Detalles de Cirugías:	apendicitis

>> 5. ANTECEDENTES FAMILIARES

• Condiciones Familiares:	Obesidad, Hipertensión Arterial, Hipo/Hipertiroidismo
• Otros Antecedentes:	abuelo materno

>> 6. ESTILO DE VIDA

• Nivel de Actividad:	trabajo
• Realiza Ejercicio:	Sí
• Tipo de Ejercicio:	caminar
• Frecuencia:	una vez a la semana
• Duración:	45 min
• Desde Cuándo:	hace un mes
• Hábitos de Consumo:	Alcohol: social, Tabaco: no fumo, Café: 1 taza, Otras sustancias: te
• Consumo de Agua:	1.80 litros/día

>> 7. MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS

- | | |
|---------------------------|--------|
| • Peso Actual: | 85 kg |
| • Altura: | 1.83 m |
| • Peso Habitual: | 75 kg |
| • Circunferencia Cintura: | 85 cm |
| • Circunferencia Cadera: | 95 cm |

>> 8. HISTORIA DIETÉTICA

- | | |
|--|-----------------|
| • Ha Recibido Orientación Nutricional: | Sí |
| • Cuándo la Recibió: | hace un mes |
| • Nivel de Adherencia: | Excelente apego |
| • Alimentos Preferidos: | fruta |
| • Alimentos que No Le Gustan: | brocoli |
| • Alimentos que Causan Malestar/Alergia: | lacteo |
| • Toma Suplementos: | Sí |
| • Detalles de Suplementos: | vitamina |
| • Consumo de Agua: | 1.80 litros/día |

>> 9. PRESIÓN ARTERIAL

- | | |
|---------------------|-------------|
| • Presión Arterial: | 120/80 mmHg |
|---------------------|-------------|

>> 10. DIAGNÓSTICO Y PLAN NUTRICIONAL

- Diagnóstico Nutricional: diagnostico de prueba
- Plan y Manejo Nutricional: plan 2

>> 11. EVOLUCIÓN Y SEGUIMIENTO

- Notas: evolucion