



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़

2019 नॉवेल कोरोना वायरस के विषय में अक्सर पूछे जाने वाले सवाल (FAQS)

1) 2019 नॉवेल कोरोना वायरस क्या है?

2019 नॉवेल कोरोना वायरस, या (2019-CoV), एक नया वायरस (विषाणु) जो पहली बार चीन की हुबेई प्रांत के वुहान शहर में पाया गया। इसे नॉवेल या नया इसलिए कहा गया है क्योंकि इसकी पहचान पहले कभी नहीं की गई थी।

2) 2019 नॉवेल कोरोना वायरस का स्रोत क्या है ?

अब तक 2019 नॉवेल कोरोना वायरस के संक्रमण के स्रोत की पहचान नहीं की जा सकी है। कोरोना वायरस विषाणुओं का एक बड़ा वंश है जिनमें से कुछ इन्सानों को रोग ग्रस्त करते हैं और कुछ पशुओं में घर करते हैं। प्रारंभ में चीन के वुहान शहर में संक्रमित रोगियों का सम्बंध वहां के बड़े सीफूड और पशु बाजार से पाया गया जिससे यह संकेत मिले हैं कि इस वायरस/विषाणु का स्रोत पशु हो सकता है।

3) 2019 नॉवेल कोरोना वायरस के शुरूआती लक्षण क्या हैं ?

अभी तक 2019 नॉवेल कोरोना वायरस के जो लक्षण पाए गए हैं उनमें तीव्र बुखार, खांसी और सांस लेने में दिक्कत प्रमुख हैं।

4) क्या अभी तक भारत में किसी को यह संक्रमण हुआ है ?

नहीं. अभी तक भारत में किसी भी केस की पुष्टि नहीं हुई है। भारत में संदिग्ध रोगियों की पहचान सर्विलेंस से की जा रही हैं।

5) यह वायरस कैसे फैलता है ?

अभी तक इस वायरस के फैलने के माध्यम/साधन की स्पष्ट जानकारी नहीं है। यह एक नया विषाणु है और संभवतः यह पशुओं से उत्पन्न हुआ और अब यह मनुष्य से मनुष्य में फैल रहा है। 2019 नॉवेल कोरोना वायरस कैसे एक मनुष्य से दूसरे मनुष्य में



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़ 2019 नॉवेल कोरोना वायरस के विषय में अक्सर पूछे जाने वाले सवाल (FAQS)

जाता है, यह भी अभी स्पष्ट नहीं है। ऐसा माना जा रहा है कि संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने से यह फैलता है, उसी तरह जैसे सर्दी-जुकाम या फिर श्वास सम्बन्धी रोग का कारण बनने वाले पैथोजन फैलते हैं।

6) छत्तीसगढ़ सरकार इसके बारे में क्या कर रही है ?

छत्तीसगढ़ शासन स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग द्वारा इस संबंध में एडवाइजरी जारी की गई है एवं रायपुर के एयरपोर्ट में “कोरोना वायरस - लक्षण एवं बचाव” का डिस्प्ले किया गया है। रायपुर एयरपोर्ट में हेल्प डेस्क की स्थापना की गई है। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के अंतर्गत राज्य सर्वेलेंस इकाई में हेल्पलाईन नंबर जारी किए गए हैं। राज्य एवं जिला स्तर पर रैपिड रिस्पांस टीम का गठन किया गया है। स्थितियों में सतत निगरानी रखी जा रही है। वर्तमान में स्थिति लगातार परिवर्तित हो रही है, जैसे जैसे जानकारी आती जाएंगी साझा किया जाएगा।

7) भारत सरकार इसके बारे में क्या कर रही है ?

भारत सरकार ने 24x7 हेल्पलाइन शुरू की है जो इस रोग के बारे में जानकारी देती है। यह नेशनल सेंटर फॉर डिजीज कण्ट्रोल (एन सी डी सी), नई दिल्ली में स्थापित है। भारत सरकार ने करीब से स्थिति पर निगरानी बनाये रखी है और हर प्रदेश की तैयारी पर भी नजर बनाये रखी है। यह स्थिति क्योंकि पल पल बदल और उभर रही है, भारत सरकार के पास जैसे-जैसे नई जानकारी आती रहेगी, उसे साझा किया जाएगा।

8) क्या 2019 से बचाव के लिए कोई टीका उपलब्ध है ?

अभी तक 2019 कोरोना वायरस से बचाव के लिए कोई टीका (वैक्सीन) नहीं बना है।



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़

2019 नॉवेल कोरोना वायरस के विषय में अक्सर पूछे जाने वाले सवाल (FAQS)

9) मैं खुद को कैसे बचा सकती/सकता हूँ ?

अभी तक 2019 से बचाव का कोई टीका उपलब्ध नहीं है। इससे बचाव का सबसे अच्छा तरीका इसके संक्रमण से बचना है।

- चाइना (चीन) या जिन देशों में यह रोग पाया गया है वहां जाने से बचें।
- व्यक्तिगत स्वच्छता पर ध्यान दें।
- साबुन से बार बार हाथ धोएं।
- खांसते और छींकते समय मुंह को ढक लें।

जिन देशों में यह वायरस फैला है उनकी जानकारी WHO (विश्व स्वास्थ्य संगठन) की website (www.who.int) पर उपलब्ध है।

10) अगर मेरा संपर्क किसी ऐसे व्यक्ति से हुआ हो 2019 कोरोना वायरस से संक्रमित हो तो मुझे क्या करना चाहिए ?

खुद की निगरानी कीजिए, जिस दिन से संक्रमित व्यक्ति से संपर्क हुआ हो, उस दिन से 28 दिन तक यह करना जरूरी है। कोरोना वायरस के लक्षणों पर भी ध्यान दीजिए -

जैसे -

- बुखार
- खांसी- जुकाम
- सांस लेने में परेशानी

अगर इन में से कोई भी लक्षण हो तो नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में जांच करवाइए और उपचार करवाइए। जिस संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आप आए हों, उसकी जानकारी समीप के स्वास्थ्यकर्मी को दीजिए।



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़ 2019 नॉवेल कोरोना वायरस के विषय में अक्सर पूछे जाने वाले सवाल (FAQS)

11) क्या चीन के वुहान शहर या उन देशों में जाना सुरक्षित है जहाँ इस वायरस का प्रकोप है?
अगर बहुत जरूरी न हो तो चाड़ना जाने से बचें और अगर जाना बहुत जरूरी है तो यात्रा एवं स्टे के दौरान एहतियात बरतें।

जैसे -

- व्यक्तिगत स्वच्छता पर ध्यान दें
- खुद के स्वास्थ्य की निगरानी करें
- अस्वस्थ होने पर चिकित्सक की सलाह लें
- अगर यात्रा के दौरान आपकी तबीयत खराब हो जाए तो विमान दल को सूचित करें और 'मास्क' मांग कर पहन लें

अधिक जानकारी के लिए स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार, की website देखें : www.mohfw.gov.in

12) कोरोना वायरस के उपचार क्या हैं ?

2019 कोरोना वायरस इन्फेक्शन का अभी तक कोई उपचार नहीं है। अभी तक इससे संक्रमित लोगों को रोग के लक्षण कम करने के लिए उपचार प्रदाय किया जाता है।

13) क्या मुझे 2019 कोरोना वायरस का टेस्ट करवा लेना चाहिए ?

अगर आप में इस रोग के लक्षण हैं जैसे बुखार, खांसी और सांस लेने में परेशानी, तो पास के स्वास्थ्य केंद्र में जाकर चिकित्सक की सलाह लीजिए। वही तय करेंगे आपको 2019 कोरोना वायरस के टेस्ट की जरूरत है या नहीं। यह इस पर भी निर्भर करेगा की आप चाड़ना या अन्य देश गए थे जहाँ यह रोग फैला है, या फिर आप किसी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आए हैं अथवा नहीं।