

HIV waliin jiraachuu dandeessu

Tajaajilawwan kan SAYFSM, qajeelfamaa fi abdii akka argattaniif isin gargaaru.

Sagantaawwanii fi tajaajilaawwan kunneen SAYFSM –tti isiniif argamu:

- Afirikaanota HIV waliin jiraataniif gumii deggersaa miiraa fi kan hafuura
- Gorsaa fi Qorannoo HIV.
- Barnoota ittisa HIV/AIDS.
- HIV posatiivii warra ta’aniif kan kennamu gidduu seenuu kan dhibee ittisuu fi barumsa fayyaa.
- Aadaa fi afaaniin kan wal qabatan. meeshaalee barnootaa.
- To’annoo dhimma fayyaa.
- Abukaatoo kan yaalii fayyaa.
- Gorsa Fayyummaa Sammuu.
- Mana jireenyaatiif, miindeffamuudhaaf, deggersa hawaasaatiif, dulaaba soorataatiif, uffannaadhaaf, barnootaaf, seeraaf, meeshaalee mana keessaatiif, akkasumas fedhiwwan kan biroof kan oolan, maddaa fi refiraala.

FREE HIV Testing Sites

SAYFSM -----651-644-3983
Clinic 555-----651-266-1255
Red Door-----612-543-5555

Qorannoo Fayyaa Taasisaa!

Qorannoon hundinuu fi tajaajilawwan wal fakkaatoo ta’an kaffaltii kan hin qabnee fi waajjira SAYFSM kanatti kan kennamanii dha.

SAYFSM kun karaa miseensa hojjetoota sirriitti leenjifamanii fi waraqaa ragaa qabaniitiin kan geggeeffamu meeshaa qorannoo HIV sadarkaa isaa eegateen qorannoo dhiigaa taasisa.

Beellama qabachuudhaaf gara SAYFSM –tti bilbiluudhaan miseensa hojjetoota waliin haasa’aa.

Bahiin qorannoowwanii daqiiqaa 15 keessatti.



Teessoon Keenya:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

Lakkoofsa Bilbilaa: (651) 644-3983
E-meeyilii: info@sayfsm.org
Marsariitii: www.sayfsm.org

KENNAAWWAN ADDAA GAMMACHUUDHAAN KEESSUMMEEFFAMU!

Eeyyee! SAYFSM kanaaf kennuu nan barbaada:
____\$25 ____\$10 ____\$5 ____kan biraa

Maaloo, kennaa keessan gara kanatti ergaa:

SAYFSM
2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

!!

Tajaajilawwan akka aadaatti Sirrii ta’an dhiheessuu



Sub-Saharan African Youth & Family Services in Minnesota keessatti sahaaraa gaditti kan jiraatan Tajaajila Dargaggootaa fi Maatii Afirikaanotaa (SAYFSM), Afirikaanota Minnesotaa keessa jiraatan hundumaaf, miira aadaa fi afaaniifis mijataa ta’een barnoota HIV/AIDS fi tajaajilawwan hawaasummaa



Mbiu



A newsletter of SAYFSM

Issue 30/November 2023

St. Paul, MN

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

Almadaallii Fayyaa Godaantota Afriikaa Minnesota Keessatti jiraatanii Furuu



dhimmi yaaddessaan xiyyeeffannoo barbaadu tokko kan jiru – almadaallii fayyaa hawaasa godaantota Gurraacha keessa jirudha.

Almadaalliin kun adda baafamee osoo hin taane qaama rakkoo walqixxummaa fayyaa cimaa kan Ameerikaa mudate keessaa isa tokkoodha. Uummanni godaantota Gurraachaa, kanneen Afrikaa, Caribbean fi Afro-Latini irraa dhufan dabalatee, qormaata dachaa kan akka tajaajila fayyaa argachuu daangeffamaa ta’e, danqaawwan aadaa fi loogiitu isaan mudata.

Gammadaa Bultum

Minnesotaan, isteetiin adda addummaan beekantu, baay’ina godaantota Gurraachaa kanneen aadaawwan, dandeettii fi muuxannoo addaa fidan kan keessa jiraataniidha. Haa ta’u malee, adda addummaa kana gidduutti,

Yaaddoo guddaan tokko kunuunsaa fayyaa qulqullina qabu argachuudha. Godaantonni Afrikaa hedduun inshuraansii fayyaa dhabuu ykn tajaajila jiru beekuu dhiisuu danda’u. Haalli kun yeroo baay’ee kunuunsi fayyaa harkifachuu ykn gahaa ta’uu dhabuu fida, kun ammoo bu’aa fayyaa waliigalaa irratti dhiibbaa qabaata. Odeeffannoon eegumsa fayyaa salphaatti akka argamuu fi aadaan gahumsa akka qabaatu gochuudhaan qaawwa kana cufuuf carraaquu qabna.

Eegumsa fayyaa keessatti gahumsi aadaa hunda caalaa barbaachisaadha. Danqaan afaanii fi gochaalee yaala warra dhihaa wajjin wal baruu dhabuun qorannoo dogoggoraa fi yaala gahaa dhabuu fiduu danda’a. Leenjii gahumsa aadaa dhiheessitoota eegumsa fayyaa guddisuudhaan, walqunnamtii fi hubannoo fooyya’aa dhukkubsattootaa fi ogeeyyii fayyaa gidduutti haala mijeessuun barbaachisaa ta’a.

Looggiin yeroo baay’ee sanyii fi gosaan kan wal-qabatu yoo ta’u, godaantota Afriikaa yaala fayyaa akka hin barbaanne dhorkuu danda’a. Dhaabbileen eegumsa fayyaa fi dhiyeessitoonni imaammata farra loogii akka hordofanii fi haala hunda haammate, simannaa gaarii ta’e akka kennan gochuun bu’aa fayyaa waliigalaa fooyyessuuf barbaachisaa dha.

almadaallii fayyaa kana hir’isuu keessatti hawaasni gahee cimaa fudhachuu qaba. Inishiyeetiiwwan akka agarsiisa fayyaa hawaasaa, bakka odeeffannoon aadaa irratti xiyyeeffate itti kennamu, godaantota Afriikaa waa’ee maddeen eegumsa fayyaa jiran barsiisuuf gargaaruu danda’u. almadaallii kana furuuf keessatti hirmaannaan hawaasaa fi abukaatummaan gahee murteessaa ni qabu. Dhaabbileen naannoo, hoggantoonni hawaasaa, fi kennitoonni eegumsa fayyaa haala kunuunsa fayyaa aadaa irratti miira qabu uumuuf, hawaasa waa’ee maddeen jiranii barsiisuu, fi jijjiirama imaammata walqixxummaa fayyaa guddisu tumsuu danda’u.

Almadaallii fayyaa godaantota Afriikaa Minnesota keessatti mudatu dhimma murteessaa xiyyeeffannoo fi tarkaanfii kan waloo keenya barbaaduudha. Sirna eegumsa fayyaa hunda haammate, odeeffannoo qooduu fi kan namaaf yaadu guddisuudhaan, miseensota hawaasa keenyaa adda addaa hundaaf gara egeree fayya-qabeessaa fi haqa-qabeessa ta’eetti fiduuf irratti hojjechuu dandeenya. Marii bilisa ta’ee fi wal deggarsaa jajjabeessuudhaan, godaantota Gurraacha Minnesota keessa jiraniif egeree fayya qabeessa ta’e guddisuu dandeenya, bakka fayyaa fi nageenyi isaanii gatiin itti kennamee fi eegumsa itti argatus guddisuu dandeenya.



Long COVID: Mallattoolee Itti Fufiinsa Qaban Hubachuu

Dhukkubsattoota COVID-19 kan ta’an 10 keessaa tokko tilmaamaan mallattoolee itti fufiinsa qaban kan yeroo baay’ee **Long COVID** jedhamuun beekamu ni mudata.

Mallattoolee Ciccimoo

- Hafuura baafachuu dadhabuu
- Qufaa
- Dhibee Myalgias
- Miira dhandhamaa fi foolii irratti jeequmsi uumamuu
- Miira dadhabbii
- Dhaqna gubaa
- Qorrisiisuu
- Mallattoowwan baay’ee hin mul’anne kanneen akka dhibee garaachaa (rhinitis and gastrointestinal) of keessatti haammata.

Faallaa kanaatiin, Long COVID, jechi dhukkubsattoonni ofuma isaaniitiin qopheessan, mallattoolee ciccimoo kan boodaa (torbanoota sadii ol kan turuu) fi mallattoolee yeroo dheeraa torbanoota 12 oliif turu of keessatti hammata. Haalli kun dhukkuba sirna hedduu walxaxaa sababoonni isaa hin beekamne kan bakka bu’u yoo ta’u, ibsi isaas gar-tokkoon rakkoo cimaa COVID-19 waliin kan wal-qabatuudha.

Qabxiilee Ijoo Waa’ee Talaallii COVID-19 kan Yeroo Ammaa:

Karaa Toora Interneetii hin Gurguramu:

Talaalliin COVID-19 toora interneetii irraa bittaaadhaaf hin argamu. Gurgurtaan talaallii kanaa kamiyyuu kan karaa interneetii, karaa manneen qorichaa toora interneetii dabalatee, seera qabeessa miti. Talaalliiwwan akkaataa idileetti karaa hayyamameen kan raabsamu yoo ta’u, giddu-gala talaallii ofiisaa keessatti kan kennamaniidha.

Afaaniin Hin Fudhatamu:

Talaalliin COVID-19 afaaniin kan kennamu miti, bifa kaapsulaa ykn taableetiin kan dhufus miti. Qooda isa kanaa, akkaataa idileetti karaa qoricha lilmootiin kan kennamaniidha.

Ogeessota Eegumsa Fayyaa Hayyama Qabaniin Kan Bulchamu:

Talaalliin COVID-19 kan kennamuu danda’u ogeessota eegumsa fayyaa hayyama qaban qofaan giddu gala talaallii murtaa’an irratti ta’a. Giddu-galli kun waajjiraalee Ogeessota fayyaa, manneen qorichaa hayyamaman, kilinika dhukkubsattoota karaa alaa deddeebi’anii yaalamanii, bakka talaallii addaa fi hospitaalota of keessatti qabachuu danda’u. Talaallii kana nageenyaafi bu’a-qabeessummaa isaa mirkaneessuuf ogeeyyii fayyaa gahumsa qaban irraa fudhachuun murteessaadha.