

# 気胸で入院された方へ

退院後から次の項目に注意して生活をしていきましょう。



1. 気圧の変動がある場所への外出、主に飛行機に乗ることは控えて下さい。

手術をした方も、仕事への復帰時期、学生の方で部活や体育授業への参加などについては、次回外来で医師から詳しい説明を受けて下さい。



## 2. 喫煙について

喫煙による気胸再発の可能性が高まるため、喫煙をしていた方は禁煙をしましょう。



### 3. 傷について

透明なテープが貼られている場合は無理に剥がさずに、そのままの状態下次回外来にお越し下さい。剥がれた場合は何も貼らずにそのまま問題ありません。傷を縫った糸や医療用ホチキスが外れていない場合も同様です。テープが汚れた時は、傷からの感染予防のため新しい絆創膏に張り替えましょう。



### 4. 入浴について

入浴は湯船につかって問題ありません。温泉や公共施設での入浴は次回外来で医師から説明を受けてから利用して下さい。



## 5. 受診について

呼吸が苦しい感じが続いたり、胸が痛んだりした時は早めに外来を受診しましょう。

時間帯 ／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30 ～ 11:00	<u>外来日</u> 待合室でお待ちの上 受診となります。		外来日ではないため、 受診される場合は 来院前に外来へ連絡を してからお越し下さい。	<u>外来日</u> 待合室でお待ちの上 受診となります。	外来日ではないため 受診される場合は 来院前に外来へ連絡を してからお越し下さい。
12:00 ～ 17:00	受診される場合は、来院 前に外来へ連絡をして からお越し下さい。			受診される場合は 来院前に外来へ連絡を してからお越し下さい。	

☆予定外来日以外や休日、夜間に受診する場合は

来院前に病院へ連絡後、お越し下さい☆



4階東病棟      看護師一同