

# 肺の手術を受けられた方へ

※手術により肺の容積が小さくなっています。肺の機能が入院前より低下している状態ですので注意して生活しましょう。



## 1.食事について

バランスの良い食事を心がけましょう。

食事は腹8分目くらいとしましょう。また、水分制限などがなければ、水分もとるようにしましょう。食事はゆっくりと行い、むせなく摂取できるようにしましょう。むせたりすると肺炎の原因となることがありますので注意してください。

食事制限のある方は制限を守りながらバランスの良い食事を心がけてください。

## 2.感染について

うがいと手洗いを行いましょう。

人混みの多いところへの外出は控え、風邪をひかないようにしましょう。

マスクの装着もおすすめです。

寒暖差の激しいところへの出入りも注意しましょう。





pixta.jp - 1993895

### 3.運動について

朝起きたら深呼吸などしましょう。  
無理せず徐々に体を慣らしていきましょう。  
息切れや疲れを感じる時は  
休むようにしてください。



### 4.薬について

薬は処方された容量・用法を守り飲んでください。  
自己判断での中止はせずに、受診時医師に  
相談してください。



### 5.入浴について

普通に湯船につかり  
入浴していいです。





## 6.傷について

□ 医療用のボンドがついているためテープなどは貼られていません。

ボンドがはがれてくることがありますますが問題はありません。  
無理にはがさないようにしてください。

□ テープが貼られている場合はそのままにしてください。  
はがれた場合はそのままで大丈夫です。

□ 抜糸や抜鉤(医療用のホッチキス)がある場合は、次回の外来で処置を行います。テープがはがれても問題はありませんのでそのままで大丈夫です。

□ 抜糸なども終了しフリーとなっていますので入浴してきれいにしましょう。

## 7.禁煙について

煙自体が気管支に強い刺激となる  
ので禁煙しましょう。

また、ご家族からも協力をしてもらい  
ましょう。



## 8.仕事について

仕事は次回受診時に医師と相談しましょう。





9.外来受診について  
次回外来は退院時に説明させていただきます。  
発熱や痰の量が増えたりなど症状のある時は早め  
に外来を受診しましょう。

時間帯 ／曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30 ～ 11:00	<u>外来日</u> 待合室でお待ちの上 受診となります。		外来日では ないため、 受診される 場合は 来院前に外 来へ連絡を してから お越し下さ い。	<u>外来日</u> 待合室で お待ちの上 受診となり ます。	外来日では ないため 受診される 場合は 来院前に外 来へ連絡を してから お越し下さ い。
12:00 ～ 17:00	受診される場合は、来院 前に外 来へ連絡をして からお越し下さい。			受診される 場合は 来院前に外 来へ連絡を してから お越し下さ い。	

次回外来受診以外で受診するときは、  
受診前に病院へ連絡後にお越しください。

手術・入院生活お疲れ様でした。  
退院おめでとうございます。



4東看護師スタッフ一同

