# パンデミックプログラミング: COVID-19 期間中の在宅勤務がソフトウェア開発に 携わる専門家にどのような影響を与えて いるかの調査

COVID-19パンデミックのソフトウェア開発への影響に関する研究にご参加いただきありがとうございます。この研究の目的は、この危機の中での在宅勤務が、あなたのウェルビーイング(身体的、精神的、社会的に良好な状態にあること)と生産性にどのような影響を与えているかを理解することです。

This questionnaire is available in عربي (Arabic), 國語 (Chinese), English, Español, Français, Italiano, 日本語(Japanese), 한국어 (Korean), فارسى (Persian), Português, Русский (Russian), and Türkçe. You can select a different language here:

https://paulralph.name/2020/03/27/pandemic-programming-questionnaire/

COVID-19パンデミックの影響で在宅勤務を始めることになった、ソフトウェア開発に携わる専門職の方のみこのオンライン調査に参加してください。

このオンライン調査に回答するのに約20分かかります。参加には支払いや賞品はありませんが、少なくとも130件の回答を得た場合、参加者が選んだオープンソースプロジェクトに500ドルを寄付します。

質問はたくさんありますがご容赦ください。現在の複雑な状況の中、研究のために多くの情報を必要としています。質問の中には、世界保健機関や病院で使用されているものもあります。あなたのソフトウェア開発の経験に合わない場合は、可能な範囲でお答えいただければ幸いです。できるだけ多くの質問に答えてください。もし答えたくない質問があれば、その質問を飛ばして次の質問に進んでいただいても構いません。

みなさまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

\* Required

以下の条件をすべて満たしている方のみ、本オンライン調査にご協力ください。
 いずれの国や組織からの参加も歓迎します。\*

Check all that apply.

◯ 次の同意書を確認した: <a href="https://paulralph.name/wp-content/uploads/2020/04/Con">https://paulralph.name/wp-content/uploads/2020/04/Con</a>	sent-
<u>Form-Japanese.pdf</u>	
参加に同意する	
─ 業務はソフトウェア開発に携わる専門職(プログラマー、デザイナー、ソフトウェ	アプ
ロジェクトマネージャーなど) である	

2.	あなたの状況を最もよく表している項目を選択してください。*
	Mark only one oval.
	COVID-19 パンデミックの前はオフィスで仕事をした。今は自宅で仕事をしている。
	ずっとオフィスで仕事をしている。(以降の質問はありません)
	ずっとリモートで仕事をしている。(以降の質問はありません)
	○ COVID-19 パンデミックの前はリモートで仕事をしていた。今はオフィスで仕事をしている。(以降の質問はありません)
C	OVID-19の状況
3.	該当するものをすべて選択してください。
	Check all that apply.
	<ul> <li>□ 自身に陽性反応が出た。</li> <li>□ 自宅で自分以外に陽性反応が出た。</li> <li>□ 家族の中で陽性反応が出た。</li> <li>□ 親しい友人に陽性反応が出た。</li> <li>□ 現在、または最近隔離されている(何らかの理由で家を出てはいけないという指示を受けている)。</li> <li>□ 上記のいずれにも該当しない。</li> </ul>
4.	あなたの状況を最もよく表している項目を選択してください。
	Mark only one oval.
	どのような理由であっても、私は全く外出していない。
	必要な用事(食料品確保、医療、運動など)のためだけに外出している。
	( ) 仕事や娯楽のために定期的に外出している。他人と距離を置くよう心がけている。
	定期的に外出している。他人と距離を置くことは特に注意していない。

以下について当てはまるものを選択してください。

	Mark only	one oval p	per row.			
				はい	まあそう思う/わからな い	いいえ
	自身がC	OVID -19(a	感染していること			
	自身がC	OVID-19に	より亡くなること			
	身近な家と	『族がCOVI	D-19により亡くなるこ			
6.		以下を愿 one oval <sub>l</sub>	だじますか。 per row.			
		はい	まあそう思う/わからない	.\ \ \\\\ <u>;</u>	₹ —	
	心配				)	
	無力感				)	
	恐怖				)	
7.		【問にお答 <sup>,</sup> one oval <sub>l</sub>	らえください。 per row.			
				はい	まあそう思う/わからな い	いいえ
		ヶ月働けな	いとなると貯蓄が尽きいますか。			
	通常であ 回復しま 		たは病気になってもすぐ			
			うに、電話やメールなど 人はいますか。			
8.	何種類の	)薬を処方	<b>うされていますか。</b>			

5. 以下について心配していますか。

# 災害対策と人間工学

#### 9. 以下について当てはまるものを選択してください。

Mark only one oval per row.

	とても そう思 う	まあそ う思う	どちら とも言 えない	あまり そう思 わない	まったく そう思わ ない	わからな い/該当し ない
COVID-19パンデミッ クについて得た情報を 他の人と議論してい る。						
非常用の備品を準備し ている。						
COVID-19の症状が出 た時のプランがある。						
COVID-19パンデミックに関する政府の勧 告・指示に従っている。						
自己隔離しても助けて くれる人がいる。						

# 10. ご自宅の作業環境について当てはまるものを選択してください。

Mark only one oval per row.

	とても そう思 う	そう思 う	まあそ う思う	あまりそ う思わな い	そう思 わない	まった くそう 思わな い
自宅の作業環境は気が散 ることがない						
自宅の作業環境の騒音レ ベルは許容範囲内だ						
自宅の作業環境の温度は 許容範囲内だ						
自宅の作業環境の照明は 許容範囲内だ						
自宅の作業環境の椅子は 快適である						
自宅の作業環境は人間工 学に基づいている						

会社からのサポート

11. 以下は、在宅勤務中のあなたに対する所属企業・組織からのサポートについての記述です。各サポートについて、所属企業がそれを行っている場合は、「行っている」にチェックを入れてください(改めて保証するまでもなく明らかだという場合も「行っている」にチェックを入れてください)。そうでない場合は空欄のままにしておいてください。各サポートが、あなたにとって役に立っている、または役に立つと思われる場合は、「役に立つ」にチェックを入れてください。そうでない場合は空欄のままにしておいてください。

Check all that apply.

	行っている	役に立つ
職場から機器(モニターなど)を自宅に持ってくることができる		
会社は在宅勤務に必要な機器を購入してくれ る		
会社は在宅勤務に必要なソフトウェアの支払 いをしてくれる		
会社はインターネット料金の一部または全部 を支払ってくれる		
会社はあなたが仕事を続けることを改めて保 証してくれる		
会社は支払いを続けることを改めて保証して くれる		
会社は、自身の病気や家族の介護であなたが 仕事を休めることを改めて保証してくれる		
会社は、あなたの仕事のパフォーマンスが悪 くなっても理解することを改めて保証してく れる		
あなたのチームはビデオチャットなどにより 定例会議を継続している		
あなたのチームはビデオチャットなどによる 同期したコミュニケーションを避けている		
会社は、職員同士が定期的に連絡を取り合う ことを推奨している		
あなたのチームはビデオチャットなどによる バーチャルなソーシャルイベントを行ってい る		

あなたはチームの一部または全員とオープン なビデオや音声通話で通信して一日の大半の 仕事をしている

会社は在宅勤務の職員に食料を送っている	
会社は職員の子どもたちが没頭するアクティ ビティを提供している	
会社はアットホームな運動プログラムを提供 している	
会社はこの期間中の時間を専門性を高めるト レーニングに活用することを推奨している	
あなたのチームは在宅勤務に必要なインフラストラクチャ(バージョン管理システム、 VPN、リモートデスクトップ、ファイル共有など)を持っている	
あなたのチームは、コミット、変更要求、プ ルリクエストをレビュー(ピアコードレビュ ー)している	
あなたのチームはビルドシステムを使用して コンパイルとテストを自動化している	
あなたのチームはプロセスのドキュメントを 改善している (例: コードの変更がどのよう に承認されるか)	
誰かが優先度の高い仕事と残務を整理してい る	

エモーショナル ウェルビーイング

以下について当てはまるものを選択してください。

#### 12. 在宅勤務を始める前の4週間(28日)を考えると、

Mark only one oval per row.

	いつも	ほとん ど	半分以 上	半分以 下	たまに	なかっ た
元気で気分がよかった						
落ち着いてリラックスして いた						
積極的で活発だった						
起床時は爽やかな気分で元 気を回復していた						
日常は興味のあるものでい っぱいだった						

#### 13. COVID-19パンデミックの影響で在宅勤務を始めてから、

Mark only one oval per row.

	いつも	ほとん ど	半分以 上	半分以 下	たまに	ない
元気で気分がよい						
落ち着いてリラックスして いる						
積極的で活発だ						
起床時は爽やかな気分で元 気を回復している						
日常は興味のあるものでいっぱいだ						
っぱいだ 						

パンデミック 前の生産性と パフォーマン ス この質問ブロックは、あなたが在宅勤務を始める前の4週間 (28日) の間に働いていた時間についての質問です。 各質問に対して、あなたの経験に最も近い回答を1つ選んでください。

## 14. 在宅勤務を始める前の4週間で、

Mark only one oval per row.

	いつも	ほとん ど	ときどき	たまに	なかっ た
あなたの仕事のパフォーマンスは、 どのくらいの頻度で他の人よりも高 かったですか。					
あなたの仕事のパフォーマンスは、 どのくらいの頻度で他の人よりも低 かったですか。					
仕事をしているはずの時間に、仕事 をしていないことがどのくらいの頻 度でありましたか。					
注意深く働いていないことに気付く ことがどのくらいの頻度ありました か。					
あなたの仕事の質が、本来あるべき ものよりも低かったのはどのくらい の頻度でしたか。					
仕事に十分に集中していなかったの はどのくらいの頻度でしたか。					
COVID-19 パンデミックへの懸念が、 あなたができる仕事の種類や量を制 限したことは、どのくらいの頻度で ありましたか。					

15. あなたが在宅勤務を始める前の4週間(28日)の期間で、同じような種類の仕事をしている他のほとんどの労働者のパフォーマンスと比較して、あなたの全体的な仕事のパフォーマンスをどのように自己評価しますか。

Mark only one oval.

他の労働者よりもずっと優秀だった
他の労働者よりもある程度優秀だった
他の労働者よりも少し優秀だった
平均的だった
他の労働者よりも少し劣っていた
他の労働者よりもある程度劣っていた
他の労働者よりもずっと劣っていた

在宅での生 産性とパフ ォーマンス この質問ブロックは、COVID-19パンデミックの影響で在宅勤務を始めてからの時間についての質問です。各質問に対して、あなたの経験に最も近い回答を1つ選んでください。

## 16. 在宅勤務を始めてから、

Mark only one oval per row.

	いつも	はとん	とさとき	たまに	ない
あなたの仕事のパフォーマンスは、 どのくらいの頻度で他の人よりも高 かったですか。					
あなたの仕事のパフォーマンスは、 どのくらいの頻度で他の人よりも低 かったですか。					
仕事をしているはずの時間に、仕事 をしていないことがどのくらいの頻 度でありましたか。					
注意深く働いていないことに気付く ことがどのくらいの頻度ありました か。					
あなたの仕事の質が、本来あるべき ものよりも低かったのはどのくらい の頻度でしたか。					
仕事に十分に集中していなかったの はどのくらいの頻度でしたか。					
COVID-19 パンデミックへの懸念が、 あなたができる仕事の種類や量を制 限したことは、どのくらいの頻度で ありましたか。					

17.	じよう	な種類	順の仕事		ている作	也のほる					-マンス マンスと	
	Mark only one oval.											
	他の労働者よりもずっと優秀だった											
	他の労働者よりもある程度優秀だった											
	他の労働者よりも少し優秀だった											
	― 平均的だった											
		他の労化	動者より	リも少し	劣ってし	ハた						
		他の労化	動者より	りもある	程度劣~	っていた	:					
		他の労化	動者より	)もずっ	と劣っ-	ていた						
	合的な 産性			る最悪の の尺度で?			10はト	ップワー	カーのパ	フォーマ゛	ンスとして	∵、1か
18.	どう評		ますか。		をしてい	ハるほと	とんど(	の労働	者の通常	常のパフ	フォーマ	ンスを
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
19.		~ <b>2</b> 年 <i>0</i> nly one		この通常	常の仕事	事のパラ	フォーマ	マンスを	をどの。	ように評	平価しま	すか。
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

	Mark o	nly one	oval.								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ŧ	種と人口	]動態									
	あなた	の役害	を最も	らよく え	長してい	ハるのし	<b>す</b> 。				
	Check a	all that	apply.								
		ナリスト									
			〜デザイ 〜フカー		± <i>t</i> - 1+ :	プロミシェ	- カトマ	ネージャ			
				ヤリス		<i>/ U / 1</i>	-ソドマ	<b>イー</b> フャ	<i>,</i> —		
					-						
		フトウェ	ェア開発	绪							
	Other:		ェア開発	绪							
			ェア開発	者							
	Other:										
					った実績	務経験(	ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			
	Other:				った実績	務経験(	ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			
	Other:				った実績	務経験(	ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			
	Other:   ソフト	・ウェア	7開発に				ま何年 <sup>-</sup> —	ですか。			
	Other:   ソフト	・ウェア	7開発に	こ携わっ			ま何年 <sup>-</sup> 	ですか。			
	Other:   ソフト	・ウェア	7開発に	こ携わっ			ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			
	Other:   ソフト	・ウェア	7開発に	こ携わっ			ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			
	Other:   ソフト	つって アリカス かいまま かいまま かいまま かいまま かいまま かいまれ かいまれ かいまれ	7開発に	こ携わっ			ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			
-	Other:   ソフト 在宅勤	·ウェブ 3務の実 事は。	7開発は	こ携わっ			ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			
	Other:   ソフト 在宅勤	·ウェブ 3務の実 事は。	で開発に で で で e oval.	こ携わっ			ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			
	Other:   ソフト 主な仕 Mark o	つ か す す の の の の の の の の の の の の の の の の の	で開発に で で で e oval.	こ携わっ			ま何年 <sup>-</sup>	ですか。			

25.	あなたの家には、あなたを含めて何人の人が住んでいますか。
26.	同居している人の中に、12歳以下の子供が何人いますか。
27.	あなたは何歳ですか。 Mark only one oval.
	19歳以下 20-24 25-29 30-34 35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60-64 65歳以上
28.	あなたの性別は。  Mark only one oval.  女性  男性  ノンバイナリージェンダー/第三の性
	Other:

# どの国に住んでいますか。 29. Mark only one oval. Afghanistan Akrotiri Albania Algeria American Samoa Andorra Angola Anguilla Antarctica Antigua and Barbuda Argentina Armenia Aruba Ashmore and Cartier Islands Australia Austria Azerbaijan Bahamas, The Bahrain ) Bangladesh Barbados Bassas da India Belarus Belgium Belize Benin Bermuda Bhutan Bolivia Bosnia and Herzegovina

Botswana

**Bouvet Island** 

Brazil
British Indian Ocean Territory
British Virgin Islands
Brunei
Bulgaria
Burkina Faso
Burma
Burundi
Cambodia
Cameroon
Canada
Cape Verde
Cayman Islands
Central African Republic
Chad
Chile
China
Christmas Island
Clipperton Island
Cocos (Keeling) Islands
Colombia
Comoros
Congo, Democratic Republic of the
Congo, Republic of the
Cook Islands
Coral Sea Islands
Costa Rica
Cote d'Ivoire
Croatia
Cuba
Cyprus
Czech Republic
Denmark
Dhekelia
Djibouti

Daminia.
Dominica
Dominican Republic
Ecuador
Egypt
El Salvador
Equatorial Guinea
Eritrea
Estonia
Ethiopia
Europa Island
Falkland Islands (Islas Malvinas)
Faroe Islands
Fiji
Finland
France
French Guiana
French Polynesia
French Southern and Antarctic Lands
Gabon
Gambia, The
Gaza Strip
Georgia
Germany
Ghana
Gibraltar
Glorioso Islands
Greece
Greenland
Grenada
Guadeloupe
Guam
Guatemala
Guernsey
Guinea
Guinea-Bissau

Guyana
Haiti
Heard Island and McDonald Islands
Holy See (Vatican City)
Honduras
Hong Kong
Hungary
Iceland
India
Indonesia
Iran
Iraq
Ireland
Isle of Man
Israel
Italy
Jamaica
Jan Mayen
Japan
Jersey
Jordan
Juan de Nova Island
Kazakhstan
Kenya
Kiribati
Korea, North
Control Korea, South
Kuwait
Kyrgyzstan
Laos
Latvia
Lebanon
Lesotho
Liberia
Libya

Liechtenstein
Lithuania
Luxembourg
Macau
Macedonia
Madagascar
Malawi
Malaysia
Maldives
Mali
Malta
Marshall Islands
Martinique
Mauritania
Mauritius
Mayotte
Mexico
Micronesia, Federated States of
Moldova
Monaco
Mongolia
Montserrat
Morocco
Mozambique
Namibia
Nauru
Navassa Island
Nepal
Netherlands
Netherlands Antilles
New Caledonia
New Zealand
Nicaragua
Niger
Nigeria

Niue
Norfolk Island
Northern Mariana Islands
Norway
Oman
Pakistan
Palestine
Palau
Panama
Papua New Guinea
Paracel Islands
Paraguay
Peru
Philippines
Pitcairn Islands
Poland
Portugal
Puerto Rico
Qatar
Reunion
Romania
Russia
Rwanda
Saint Helena
Saint Kitts and Nevis
Saint Lucia
Saint Pierre and Miquelon
Saint Vincent and the Grenadines
Samoa
San Marino
Sao Tome and Principe
Saudi Arabia
Senegal
Serbia and Montenegro
Seychelles

Sierra Leone
Singapore
Slovakia
Slovenia
Solomon Islands
Somalia
South Africa
South Georgia and the South Sandwich Islands
Spain
Spratly Islands
Sri Lanka
Sudan
Suriname
Svalbard
Swaziland
Sweden
Switzerland
Syria
Taiwan
Tajikistan
Tanzania
Thailand
Timor-Leste
Togo
Tokelau
Tonga
Trinidad and Tobago
Tromelin Island
Tunisia
Turkey
Turkmenistan
Turks and Caicos Islands
Tuvalu
Uganda
Ukraine

United Arab Emirates
United Kingdom
United States
Uruguay
Uzbekistan
Vanuatu
Venezuela
Vietnam
Virgin Islands
Wake Island
Wallis and Futuna
West Bank
Western Sahara
Yemen
Zambia
Zimbabwe
あなたの最終学歴は。 Mark only one oval.
博士課程(博士後期課程)修了、それに類するもの
修士課程(博士前期課程)修了、それに類するもの
学部卒業、それに類するもの
高等学校卒業、それに類するもの
() 中学校卒業、それに類するもの

30.

	Mark only one oval.
	( ) 0 から 9
	<u>10 から 99</u>
	<u>100</u> から 999
	1000 から 9999
	10,000 から 99,999
	── 100,000 以上
32.	あなたの仕事に影響のある障害をお持ちですか。
	Mark only one oval.
	はい
	いいえ
	かそらく
	答えたくない
自日	
33.	あなたが在宅勤務している間、これまでの質問項目以外で、あなたの雇用主が何か手助けをしてくれていること、してくれそうなことはありますか。

31. あなたの所属する会社の従業員数は。

34.	会社の方針などで、在宅勤務がより困難になっていることはありますか。
35.	COVID-19 パンデミックが、これまでの質問項目以外であなたやあなたのチームに影響を与えたことはありますか。
36.	生産性について、これまでの質問項目以外で思い当たることはありますか。
37.	どのオープンソースプロジェクトや組織に寄付すべきでしょうか。

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms