Programación Pandémica

Gracias por participar en nuestro estudio sobre los efectos de la pandemia COVID-19 en el desarrollo de software. El propósito de este estudio es comprender cómo trabajar desde casa durante esta crisis está afectando tu bienestar y productividad.

Solo debes completar esta encuesta si eres un profesional del software que ha trabajado desde su casa debido a la pandemia de COVID-19.

La encuesta dura unos 20 minutos. No hay pago o premio por participar, pero si recibimos al menos 150 respuestas, donaremos 500 USD a un proyecto de software libre elegido por los encuestados.

Por favor sé paciente con las preguntas. Esta situación es complicada, por lo que necesitamos mucha información. Algunas preguntas provienen de instrumentos utilizados por la Organización Mundial de la Salud y los hospitales. Si no se ajustan bien a tu experiencia en el desarrollo de software, solo responde lo mejor que puedas. Por favor contesta tantas preguntas como sea posible. Si no deseas responder una pregunta, puedes omitirla y pasar a la siguiente.

¡De nuevo, gracias por tu ayuda!

This questionnaire is (or will soon be) available in عربي (Arabic), 國語 (Chinese), English, Italiano, 日本語(Japanese), 한국어 (Korean), فارسى (Persian), Português, Русский (Russian), Español, and Türkçe. You can select a different language here: https://paulralph.name/2020/03/27/pandemic-programming-questionnaire/ * Required

Dónde trabajas

(no puedes saltarte este pregunta)

2.	Elige la opción que mejor te describa *					
	Mark only one oval.					
	Antes de la pandemia, trabajaba principalmen principalmente en remoto desde casa.	nte en la oficina. Ahora trabajo				
	He trabajado en la oficina todo el tiempo.					
	He trabajado en remoto desde casa todo el ti	empo.				
	Antes de la pandemia, trabajaba principalmentrabajo principalmente en la oficina.	nte de forma remota desde casa. Ahora				
E	stado COVID-19					
3.	Please select all that apply.					
	Check all that apply.					
	He dado positivo por COVID-19					
	Alguien diferente en mi hogar ha dado positivo	por COVID-19				
	Un miembro de mi familia ha dado positivo por COVID-19					
	Un amigo cercano ha dado positivo por COVID-19					
	Actualmente estoy o recientemente ha estado e casa por algún motivo)	en cuarentena (se me ordenó no salir de				
	Ninguna de las anteriores					
4.	Elige la opción que mejor te describa.					
	Mark only one oval.					
	No salgo de casa, por ninguna razón.					
	Salgo de casa solo para tareas esenciales (pemédica, ejercicio)	or ejemplo, hacer la compra, atención				
	Salgo de casa regularmente por trabajo o por demás.	placer. Mantengo distancia con los				
	Salgo de casa regularmente. NO estoy mante	niendo distancia con los demás.				
		Discourant de la Cilia de la C				
R	esiliencia	Please react to the following statements.				

_	 •		
5.	LIANAS	miedo	Δ
.)	1101103	HILLOU	uc

Mark only	one /	oval	per	row.
-----------	-------	------	-----	------

	Sí	Quizás/No estoy seguro	No
estar infectado con COVID-19			
morir por COVID-19			
que un familiar cercano muera de COVID- 19			

6. Ahora mismo, te sientes...

Mark only one oval per row.

	Sí	Quizás/No estoy seguro	No
lleno de miedo			
indefenso			
horrorizado			

7. Por favor, responde a las siguientes cuestiones

	Sí	Quizás/No estoy seguro	No
¿Tiene miedo de quedarte sin dinero por no poder trabajar durante los próximos 2-3 meses?			
¿Sueles recuperarte rápidamente después de una enfermedad?			
¿Tiene amigos con los que puedes contactar por teléfono/correo electrónico/etc. para no sentirte solo?			

8.	¿Cuantos medicamentos recetados tomas:

Preparación ante desastres y ergonomía

9. Por favor reaccione a las siguientes declaraciones.

	Completamente de acuerdo	Muy de acuerdo	Algo de acuerdo	Un poco de acuerdo	Nada de acuerdo	No lo sé / No opino
Discuto con otros la información que obtengo sobre la pandemia de COVID-19.						
Tengo un kit con suministros de emergencia.						
Tengo un plan por si tengo síntomas de COVID-19.						
Estoy cumpliendo con las recomendaciones del gobierno con respecto a la pandemia COVID- 19.						
Conozco personas que me ayudarán si tengo que aislarme.						

10. Indica hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones sobre tu espacio de trabajo en casa.

Mark only one oval per row.

	Muy de acuerdo	De acuerdo	Algo de acuerdo	Algo de desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
El ambiente de trabajo en casa está libre de distracciones.						
El nivel de ruido del espacio de trabajo en mi casa es aceptable						
La temperatura del ambiente de trabajo de mi casa es aceptable						
La iluminación en el espacio de trabajo de mi casa es aceptable						
Mi silla es cómoda						
El espacio de trabajo en mi casa tiene buena ergonomía.						

Soporte organizacional

11. A continuación hay una serie de afirmaciones sobre cómo tu organización podría apoyarte mientras trabajas desde casa. Para cada afirmación, primero, si tu empresa lo está haciendo, marca la casilla "verdadero"; si no, déjalo en blanco. (Selecciona también "verdadero" si tu organización no tiene que asegurarte algo porque es obvio). Segundo, si crees que te está ayudando o te ayudaría, marca la casilla "útil"; Si no, déjalo en blanco.

Check all that apply.

	La afirmación es verdadera	Me ayuda o ayudaría
Puedo (o podría) llevar equipos del trabajo (por ejemplo, monitores) a casa.		
Mi organización comprará los equipos que necesitemos para trabajar desde casa		
Mi organización pagará por el software que necesite para trabajar desde casa		
Mi organización pagará algunos o todos mis gastos de Internet		
Mi organización me ha asegurado que mantendré mi trabajo.		
Mi organización me ha asegurado que me seguirán pagando		
Mi organización me ha asegurado que puedo tomarme un descanso si estoy enfermo o necesito cuidar a sus dependientes.		
Mi organización me ha asegurado que entenderían si mi desempeño laboral bajara		
Mi equipo continúa teniendo reuniones regulares (por ejemplo, a través de video chat)		
Mi equipo está evitando la comunicación síncrona (por ejemplo, video chat)		
Mi organización está alentando al personal a ponerse en contacto		

Bienestar emocional

Please react to the following statements.

12. Pensando en las 4 semanas (28 días) anteriores a cuando comenzaste a trabajar desde casa ...

	Todo el tiempo	Casi todo el tiempo	Más de la mitad del tiempo	Menos de la mitad del tiempo	Alguna vez	En ningún momento
me he sentido alegre y de buen humor						
me he sentido tranquilo y relajado						
me he sentido activo y vigoroso						
me he despertado fresco y descansado						
mi vida diaria estaba llena de cosas que me interesan						

Desde que he comenzado a trabajar dese casa debido a la pandemia del 13. COVID-19...

Mark only one oval per row.

	Todo el tiempo	Casi todo el tiempo	Más de la mitad del tiempo	Menos de la mitad del tiempo	Alguna vez	En ningún momento
me he sentido alegre y de buen humor						
me he sentido tranquilo y relajado						
me he sentido activo y vigoroso						
me he despertado fresco y descansado						
mi vida diaria estaba llena de cosas que me interesan						
n dinnianta	emanas (28	días) anterio	ores a cuando d	mpo que pasast	abajar desde	e casa.

Prod y rendimiento antes de la pandemia

Selecciona la respuesta para cada pregunta que más se acerque a tu experiencia.

14. En las 4 semanas antes de comenzar a trabajar desde casa...

	Todo el tiempo	Casi todo el tiempo	Algo de tiempo	En algún momento	En ningún momento
¿Con qué frecuencia tu desempeño fue más alto que la mayoría de los trabajadores de tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia tu desempeño fue inferior al de la mayoría de los trabajadores de tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia no trabajaste en momentos en que se suponía que debías estar trabajando?					
¿Con qué frecuencia no trabajaste tan cuidadosamente como deberías?					
¿Con qué frecuencia la calidad de tu trabajo fue menor de lo que debería haber sido?					
¿Con qué frecuencia no te concentrabas lo suficiente en tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia la preocupación por la pandemia de COVID-19 limitó el tipo o la cantidad de trabajo que podías hacer?					

15.	¿Cómo compararías tu desempeño laboral general durante las 4 semanas (28 días) anteriores a cuando comenzaste a trabajar desde tu casa con el desempeño de la mayoría de los trabajadores que tienen un trabajo similar?
	Mark only one oval.
	Eras mucho mejor que otros trabajadores
	Eras algo mejor que otros trabajadores
	Eras un poco mejor que otros trabajadores
	Estabas en el promedio
	Eras un poco peor que otros trabajadores
	Eras peor que otros trabajadores
	Eras mucho peor que otros trabajadores

Productividad y rendimiento en casa Este bloque de preguntas es sobre el tiempo desde que comenzaste a trabajar en casa debido a la pandemia de COVID-19. Selecciona la respuesta para cada pregunta que más se acerque a tu experiencia.

16. Desde que empezaste a trabajar desde casa...

	Todo el tiempo	Casi todo el tiempo	Algo de tiempo	En algún momento	En ningún momento
¿Con qué frecuencia tu desempeño fue más alto que la mayoría de los trabajadores de tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia tu desempeño fue inferior al de la mayoría de los trabajadores de tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia no trabajaste en momentos en que se suponía que debías estar trabajando?					
¿Con qué frecuencia no trabajaste tan cuidadosamente como deberías?					
¿Con qué frecuencia la calidad de tu trabajo fue menor de lo que debería haber sido?					
¿Con qué frecuencia no te concentrabas lo suficiente en tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia la preocupación por la pandemia de COVID-19 limitó el tipo o la cantidad de trabajo que podías hacer?					

17.	Desde que co desempeño la					Ū		•	s tu os trabajadores
	que tienen un	ı trabajo	similar?						
	Mark only one	oval.							
	Eres mud	cho mejo	or que otros	trabajad	ores				
	Eres algo	mejor q	que otros tra	bajadore	es				
	Eres un p	oco mej	or que otros	s trabaja	dores				
	Estás en	el prome	edio						
	Eres un p	oco peo	r que otros	trabajad	ores				
	Eres peo	r que otr	os trabajado	ores					
	Eres mud	cho peor	que otros tr	abajado	res				
	oductividad neral		a escala del 1 tener en su ti			-	-		que cualquiera r excelente:
18.	¿Cómo calific un trabajo co		•	ĭo habit	ual de	la may	oría de	los tra	bajadores en
	Mark only one o	oval.							
	1	2	3 4	5	6	7	8	9	10
19.	¿Cómo calific	arías tu	ı desempe	ño labo	ral hab	itual du	ırante	los últir	nos dos años?
	Mark only one o	oval.							
	1	2	3 4	5	6	7	8	9	10

20.	¿Cómo calificarías tu desempeño laboral general en los días que has trabajado desde que comenzaste a trabajar en casa debido a la pandemia de COVID-19?											
	Mark or	nly one o	oval.									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Rol 21.	y demo			ina be	st desc	cribes	vour ro	ole?				
21.	Check a			9 20	0.00	0.1.000	,					
	Ana Dis Ges	alista eñador stor de l ality Ass	de prod product surance dor soft	o o de Specia	· -	0						
22.	¿Cuánt softwa		os de e	xperie	ncia p	rofesio	nal tier	nes tral	bajand	o en d	esarrollo	de
23.	¿Cuánt	tos año	os de e	xperie	ncia p	rofesio	nal tier	nes tral	bajand	o desc	de casa?	

24.	Mil trabajo principal es:
	Mark only one oval.
	A tiempo completo
	A tiempo parcial
	Other:
25.	¿Cuántas personas viven en tu casa, incluido tú?
26.	¿Cuántas de las personas que viven contigo son niños menores de 12 años?
27.	¿Cuántos años tienes? Mark only one oval.
	Menos de 20
	20-24
	25-29
	30-34
	35-39
	40-44
	45-49
	50-54
	55-59
	60-64
	65+

28.	¿Cual es tu genero?
	Mark only one oval.
	Mujer
	Hombre
	No binario / tercer género
	Oth

020	Programación Pandémica
29.	¿En qué país vives? (en inglés, ordenado alfabéticamente)
	Mark only one oval.
	Afghanistan
	Akrotiri
	Albania
	Algeria
	American Samoa
	Andorra
	Angola
	Anguilla
	Antarctica
	Antigua and Barbuda
	Argentina
	Armenia
	Aruba
	Ashmore and Cartier Islands
	Australia
	Austria
	Azerbaijan
	Bahamas, The
	Bahrain
	Bangladesh
	Barbados
	Bassas da India
	Belarus
	Belgium
	Belize

Benin

Bermuda

Bhutan

Bolivia

Botswana

Bouvet Island

Bosnia and Herzegovina

Brazil
British Indian Ocean Territory
British Virgin Islands
Brunei
Bulgaria
Burkina Faso
Burma
Burundi
Cambodia
Cameroon
Canada
Cape Verde
Cayman Islands
Central African Republic
Chad
Chile
China
Christmas Island
Clipperton Island
Cocos (Keeling) Islands
Colombia
Comoros
Congo, Democratic Republic of the
Congo, Republic of the
Cook Islands
Coral Sea Islands
Costa Rica
Cote d'Ivoire
Croatia
Cuba
Cyprus
Czech Republic
Denmark
Dhekelia
Diibouti

Dominica
Dominican Republic
Ecuador
Egypt
El Salvador
Equatorial Guinea
Eritrea
Estonia
Ethiopia
Europa Island
Falkland Islands (Islas Malvinas)
Faroe Islands
Fiji
Finland
France
French Guiana
French Polynesia
French Southern and Antarctic Lands
Gabon
Gambia, The
Gaza Strip
Georgia
Germany
Ghana
Gibraltar
Glorioso Islands
Greece
Greenland
Grenada
Guadeloupe
Guam
Guatemala
Guernsey
Guinea
Guinea-Bissau

-
Guyana
Haiti
Heard Island and McDonald Islands
Holy See (Vatican City)
Honduras
Hong Kong
Hungary
Iceland
India
Indonesia
Iran
Iraq
Ireland
Sle of Man
Israel
Italy
Jamaica
Jan Mayen
Japan
Jersey
Jordan
Juan de Nova Island
Kazakhstan
Kenya
Kiribati
Corea, North
Corea, South
Kuwait
Kyrgyzstan
Laos
Latvia
Lebanon
Lesotho
Liberia
Libya

Liechtenstein
Lithuania
Luxembourg
Macau
Macedonia
Madagascar
Malawi
Malaysia
Maldives
Mali
Malta
Marshall Islands
Martinique
Mauritania
Mauritius
Mayotte
Mexico
Micronesia, Federated States of
Moldova
Monaco
Mongolia
Montserrat
Morocco
Mozambique
Namibia
Nauru
Navassa Island
Nepal
Netherlands
Netherlands Antilles
New Caledonia
New Zealand
Nicaragua
Niger
Nigeria

Niue
Norfolk Island
Northern Mariana Islands
Norway
Oman
Pakistan
Palestine
Palau
Panama
Papua New Guinea
Paracel Islands
Paraguay
Peru
Philippines
Pitcairn Islands
Poland
Portugal
Puerto Rico
Qatar
Reunion
Romania
Russia
Rwanda
Saint Helena
Saint Kitts and Nevis
Saint Lucia
Saint Pierre and Miquelon
Saint Vincent and the Grenadines
Samoa
San Marino
Sao Tome and Principe
Saudi Arabia
Senegal
Serbia and Montenegro
Seychelles

Sierra Leone
Singapore
Slovakia
Slovenia
Solomon Islands
Somalia
South Africa
South Georgia and the South Sandwich Islands
Spain
Spratly Islands
Sri Lanka
Sudan
Suriname
Svalbard
Swaziland
Sweden
Switzerland
Syria
Taiwan
Tajikistan
Tanzania
Thailand
Timor-Leste
Togo
Tokelau
Tonga
Trinidad and Tobago
Tromelin Island
Tunisia
Turkey
Turkmenistan
Turks and Caicos Islands
Tuvalu
Uganda
Ukraine

	United Arab Emirates
	United Kingdom
	United States
	Uruguay
	Uzbekistan
	Vanuatu
	Venezuela
	Vietnam
	Virgin Islands
	Wake Island
	Wallis and Futuna
	West Bank
	Western Sahara
	Yemen
	Zambia
	Zimbabwe
30.	¿Cuál es el nivel más alto de educación que ha completado?
	Mark only one oval.
	Doctorado o equivalente
	Máster (maestría), licenciatura, ingeniería o equivalente
	Grado, diplomado, ingeniería técnica o equivalente
	Alguna educación postsecundaria
	Ninguna educación postsecundaria

31.	¿Cuántos empleados tiene toda tu organización (no sólo tu equipo)?
	Mark only one oval.
	0 a 9
	10 a 99
	100 a 999
	1000 a 9999
	10,000 a 99,999
	100,000 o más
32.	¿Tiene una discapacidad (o discapacidades) que afecte tu trabajo?
	Mark only one oval.
	Sí
	No
	Quizás
	Prefiero no responder
Re	espuestas abiertas
33.	¿Hay algo más que tu empleador esté o pueda estar haciendo para ayudarte
	mientras trabajas desde casa?

¿Tu empleador ha hecho algo que dificulte el trabajo desde casa?
¿Hay algo más que quiera decirnos sobre cómo la pandemia de COVID-19 to afectado a ti o a tu equipo?
¿Hay algo más que quieras contarnos sobre la productividad?
¿A qué proyecto u organización de software libre debemos donar?

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms