

# 삽화성편두통 예방 진료지침

대한두통학회 편두통진료지침위원회

2019-06-19



# Contents

<b>1</b>	<b>개발그룹</b>	<b>5</b>
1.1	운영위원회 . . . . .	5
1.2	자문위원회 . . . . .	5
1.3	외부자문그룹 . . . . .	5
1.4	실무위원회및 근거평가그룹 . . . . .	5
1.5	이해관계 선언 . . . . .	5
1.6	운영 . . . . .	6
<b>2</b>	<b>개발 계획</b>	<b>7</b>
2.1	기존 진료지침 검색 . . . . .	7
2.2	개발방법 . . . . .	7
<b>3</b>	<b>범위결정과 핵심질문</b>	<b>9</b>
3.1	범위결정 . . . . .	9
3.2	Key Questions . . . . .	9
3.3	Drugs . . . . .	10
<b>4</b>	<b>지침및 근거검색</b>	<b>11</b>



# Chapter 1

## 개발그룹

### 1.1 운영위원회

- 위원장: 인제대학교 정재면
- 간사: 중앙대학교 박광열

### 1.2 자문위원회

- 을지대학교 김병건
- 연세대학교 김원주

### 1.3 외부자문그룹

- 순천향대학교 이유경
- NECA 박동아

### 1.4 실무위원회및 근거평가그룹

- 분당제생병원 김병수
- 경북대학교 서종근
- 한림대학교 손중희
- 이화여자대학교 송태진
- 성균관대학교 이미지
- 성균관대학교 정필욱
- NECA 최미영
- 전주예수병원 최윤주

### 1.5 이해관계 선언

운영위원회및 실무위원회의 모든 위원은 자문료, 연구비, 지적재산권등의 재정적 이해상충, 지적이해상충, 그리고 개인적 이해상충을 문서로 공개하였다.

## 1.6 운영

### 1.6.1 합의원칙의 결정

- 토론

### 1.6.2 저자원칙의 결정

- 초안:
- 최종보고서: 정재면
- 저자포함: 개발그룹전체

### 1.6.3 잠재적 승인가구

- 대한두통학회
- 대한신경과학회

### 1.6.4 보급전략

- 대한두통학회와 대한신경과학회 홈페이지 게시
- 대한두통학회지와 대한신경과학회지에 게재

## Chapter 2

# 개발 계획

### 2.1 기존 진료지침 검색

- Selection criteria
  - From 2012 to 2016
  - Written in English or Korean
  - By Multi-disciplinary team
  - Evidence-based method
- 9개의 진료지침 검토
  - 2012 AAN AHS guideline update for migraine prophylaxis Neurology (김병수, 정필욱)
  - 2012 Canadian guideline for migraine prophylaxis Can J neurol sci (이미지, 손종희)
  - 2012 Croatia guideline (송태진, 손종희)
  - 2012 Danish Guidelines JHP (서종근, 최윤주)
  - 2012 French guidelines revised JHP (정필욱, 김병수)
  - 2012 Italian Guidelines revised version -JHP suppl (최윤주, 서종근)
  - ICSI guideline 2013 (original version, full-text) (송태진, 김병수)
  - NICE guideline for headache in over 12s (2012) (2015 update) (이미지, 김병건)
  - Practice guideline update summary for Botulinum neurotoxin (AAN) 2016 neurology (이미지)

### 2.2 개발방법

- Adaptation
  - 2012년까지의 진료지침 + 2012년 이후 논문은 핵심질문별로 다시 검색
  - 그외 수기로 논문 추가 조사 (논문의 참고문헌등)





## Chapter 3

# 범위결정과 핵심질문

### 3.1 범위결정

- Population: Adult with frequent and/or moderate-to-severe episodic migraine
- Intervention: Drug
  - Anti-epileptic drug
  - Beta blocker/CCB/ARB/ACE
  - Anti-Depressant
- Professional:
  - Primary care physician, Nurse, and healthcare professionals
- Outcome: The frequency of migraine prevention drug prescription as suggested
- Healthcare setting: Primary care setting in Korea

### 3.2 Key Questions

1. Episodic migraine환자에서 예방치료를 고려해야 하는 요인들(두통빈도, 두 통강도, 환자의 선호도, ADL에 대한 영향 등)은 무엇인가?
2. 예방치료를 진행중인 episodic migraine환자에서 치료의 중단은 어떻게 결 정해야 하는가?
3. Episodic migraine환자에서 예방치료를 베타차단제(beta blocker: propranolol 등)를 사용하는 것이 타약제, 위약 또는 치료하지 않는 것에 비해 두통의 완화에 효과적인가?
4. Episodic migraine환자에서 예방치료를 칼슘채널차단제(calcium channel blocker: flunarizine 등)를 사용하는 것이 타약제, 위약 또는 치료하지 않는 것에 비해 두통의 완화에 효과적인가?
5. Episodic migraine환자에서 예방치료를 안지오텐신전환효소억제제(angiotensin converting enzyme inhibitor)나 안지오텐신수용체차단제(angiotensin receptor blocker: candesartan 등)를 사용하는 것이 타약제, 위약 또는 치료 하지 않는 것에 비해 두통의 완화에 효과적인가?
6. Episodic migraine환자에서 예방치료를 항우울제(anti-depressant: amitryptiline 등)를 사용하는 것이 타약제, 위약 또는 치료하지 않는 것에 비해 두통의 완화에 효과적인가?
7. Episodic migraine환자에서 예방치료를 항경련제(anti-epileptic agent: divalproex sodium, sodium valproate, topiramate 등)를 사용하는 것이 타약제, 위약 또는 치료하지 않는 것에 비해 두통의 완화에 효과적인가?

### 3.3 Drugs

- Beta blocker
  - propranolol
  - Metoprolol
  - Timolol
  - Atenolol
  - Nadolol
  - Nebivolol
  - Pindolol
- Calcium channel blocker
  - flunarizine
  - cinnarizine
  - verapamil
  - nicardipine
- angiotensin converting enzyme inhibitor or angiotensin receptor blocker
  - Lisinopril
  - candesartan
- anti-depressant
  - amitryptiline
  - nortriptyline
  - Venlafaxine
  - Fluoxetine
- anti-epileptic agent
  - divalproex sodium
  - sodium valproate
  - topiramate
  - Carbamazepine
  - Gabapentin

## Chapter 4

### 지침 및 근거 검색

